

УТВЕРЖДАЮ

Президент Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной организации

«Всероссийская Федерация
спорта слепых»

О. В. Семенова

«23» августа 2023 г.



РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата России по спорту «спорт слепых»
(дисциплина – настольный теннис – командные
соревнования В1, В2, В3)

Москва 2023 г.

I. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Чемпионат России по спорту «спорт слепых» (дисциплина – настольный теннис – командные соревнования В1, В2, В3) (далее – Соревнования) проводятся с целью развития и популяризации дисциплины среди слепых в Российской Федерации.

Задачами проведения соревнований являются:

- повышение уровня мастерства спортсменов;
- повышение уровня профессиональной подготовленности тренерских кадров;
- выявление сильнейших команд;
- подготовка спортивного резерва.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению Соревнований осуществляет Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская Федерация спорта слепых» (далее – ОФСО «ВФСС»).

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии п. 5 ст. 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по виду спорта;

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации;

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 464 от 24.06.2021г. (далее – ОАП).

Организаторы спортивных мероприятий несут ответственность за соблюдение антидопинговых правил, предусмотренных Всемирным Антидопинговым Кодексом 2021 года и Международными стандартами Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и ОАП:

- Принимать и применять на практике антидопинговые правила и политику в соответствии с Всемирным Антидопинговым Кодексом ВАДА 2021 года (далее – Кодекс);
- Предпринимать все возможные действия для устранения несоответствий Кодексу;
- Требовать от спортсменов, а также от персонала спортсмена, принимающего участие в спортивном мероприятии в качестве тренера, менеджера, специалиста команды, официального лица, медицинского персонала, признать обязательность выполнения антидопинговых правил, соответствующих Кодексу, как обязательное условие участия в соревнованиях;
- В рамках своей юрисдикции решительно не допускать возможные нарушения антидопинговых правил, в каждом случае внимательно разбирать причастность персонала спортсмена или иного лица к нарушению антидопинговых правил;
- Принимать заявки на проведение соревнований только от тех организаций, которые признают Кодекс и действуют в соответствии с ним;
- Сотрудничать с соответствующими национальными антидопинговыми организациями;

- Проводить допинговый контроль на соревнованиях с соблюдением требований международного стандарта для тестирования участников соревнований, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной ВАДА;
- При выявлении нарушений Антидопинговых правил спортсменом и/или персоналом спортсмена, на спортсмена и/или персонал спортсмена накладываются санкции в соответствии с ОАП.

При неоднократном выявлении нарушений Антидопинговых правил спортсменами одного и того же субъекта Российской Федерации на официальных соревнованиях по спорту «спорт слепых», Совет Федерации спорта слепых рассматривает данный вопрос на своем заседании и принимает решение о применении санкций в отношении соответствующего субъекта Российской Федерации, вплоть до лишения права участия в официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях по спорту «спорт слепых» в данной дисциплине спортсменов от субъекта Российской Федерации с аннулированием результатов, очков, изъятия медалей и призов, завоеванных на официальных соревнованиях по спорту «спорт слепых», где были выявлены нарушения Антидопинговых правил спортсменами.

Обязательным условием для допуска спортсмена на соревнования является предоставление в комиссию по допуску подписанной Антидопинговой декларации и сертификата о прохождении антидопингового онлайн курса РУСАДА.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации в возрасте 13 лет и старше, состоящие из спортсменов-инвалидов по зрению, имеющие международную или национальную медицинскую спортивную классификацию.

К участию в соревнованиях допускается команда, которая состоит из пяти игроков: двух игроков мужчин, одного игрока женщины или двух игроков женщин, одного игрока мужчины, двух запасных игроков.

Принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации определяется согласно регистрации по месту проживания. При временной регистрации в другом регионе спортсмен должен предоставить документ о временной регистрации. Принадлежность спортсменов, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации на 2023 год (основной и резервный составы), определяется по наименованию субъекта, указанного в этом списке.

Спортсменам необходимо иметь экипировку, спортивный инвентарь для участия в соревнованиях в соответствии с действующими правилами по спорту

«спорт слепых» (дисциплина – настольный теннис). Организаторами соревнований экипировка не предоставляется.

V. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения: Челябинская область, Красноармейский район, поселок Лазурный, ЗАО «Молодежный оздоровительно-культурный комплекс «Черемушки».

Сроки проведения: 6 – 9 октября 2023 г.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях должны быть направлены до 29 сентября 2023 г. по адресу электронной почты: saw-73@mail.ru.

Оригиналы именных заявок (приложение 2), подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, председателем регионального отделения Всероссийской Федерации спорта слепых и врачом на участие в соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску за день до начала соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинская справка на данные Соревнования, если в именной заявке на данного спортсмена отсутствует виза (допуск) врача;
- оригинал справки медико-социальной экспертизы (МСЭ) с обязательным указанием инвалидности по зрению;
- оригинал заключения офтальмолога с обязательным указанием диагноза заболевания, остроты и полей зрения, заверенное подписью с расшифровкой ФИО врача офтальмолога, а также печатью медицинской организации, на базе которой спортсмен проходил офтальмологическое обследование, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника соревнований (оригинал);
- документ, подтверждающий прохождение образовательного антидопингового семинара и/или сертификата о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- техническая заявка (приложение 3);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 4 и/или приложение 4.1);
- заполненная антидопинговая декларация (приложение 5);

В случае предоставления именной заявки не по установленной форме или отсутствия одного из вышеперечисленных документов, спортсмен к соревнованиям не допускается.

VII. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

Посев команд в отборочных группах формируется по итогам участия в чемпионате России командные соревнования 2022 года. Все остальные команды ранжируются с количеством очков 0 (ноль) и распределяются в алфавитном порядке.

Команды, согласно Российскому рейтингу, делятся на группы 1, 2, 3, 4... - группы обозначаются цифрами. Посев в группы производится «змейкой». Матчи проводятся в каждой группе по круговой системе.

Организаторы за 5 дней до начала соревнований размещают итоговые группы с расписанием встреч на сайте Всероссийской Федерации спорта слепых.

В зависимости от количества команд, заявившихся на Соревнования, ГСК имеет право вносить изменения в систему проведения соревнований, предварительно согласовав с представителями команд.

VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6 октября 2023 г.	
12:00 – 18:00	Приезд команд
13:00	Обед
14:00 – 18:00	Комиссия по допуску
18:00- 19:00	Совещание судейской коллегии
19:00	Ужин
20:00	Собрание тренеров, представителей команд, участников соревнований
7 октября 2023 г.	
07:00-08:00	Тренировка
08:00	Завтрак
09:00 – 13:00	Соревнования
13:00	Обед
13:40 – 14:00	Церемония открытия
15:00 – 19:00	Соревнования
19:00	Ужин
20:00 – 22:00	Тренировка

8 октября 2023 г.	
07:00 – 08:00	Тренировка
08:00	Завтрак
09:00 – 13:00	Соревнования
13:00	Обед
15:00 – 19:00	Соревнования
19:00	Ужин
20:00	Церемония закрытия, награждение
9 октября 2023 г.	
08:00	Завтрак
09:00 – 12:00	Отъезд команд

IX. ПРОТЕСТЫ

Представитель команды имеет право на подачу протеста (апелляцию), если, по его мнению, во время игры, соревнований были нарушены или не соблюдены правила игры.

Протест подаётся в письменном виде в апелляционную комиссию не позднее 30 минут после окончания игры.

Представитель команды – соперника должен быть поставлен в известность о подаче протеста, о чем делается соответствующая запись в протоколе соревнований.

Апелляционная комиссия принимает к рассмотрению протест на какую-либо игровую ситуацию только при наличии видео регистрации данного отрезка игры.

Члены апелляционной комиссии определяются на собрании тренеров, представителей команд, участников соревнований.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2023 год.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы, связанные с командированием (проезд до места проведения соревнований и обратно, питание, размещение), и страхованием участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

XI. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По организационным вопросам обращаться по электронной почте: chelrofss@mail.ru, либо по телефонам: 8 (968) 125-31-20, 8 (919) 315-50-79 Дьяконов Алексей Альбертович.

По вопросам размещения обращаться по телефону: 8 (922) 729-98-43 Бабушкина Наталья Игоревна.

Размещение участников организовано по адресу: Челябинская область, Красноармейский район, поселок Лазурный ЗАО «Молодежный оздоровительно-культурный комплекс «Черемушки».

Стоимость: проживания 1 чел. – 900 руб./сут., питание 1 чел. – 600 руб./сут.

Для организации трансфера и питания команд необходимо заполнить заявку (приложение 6), указав время и способ прибытия в город Челябинск.

Приложение 6 необходимо направить до 29 сентября 2023 г. на электронную почту: nata_ba82@mail.ru.

По вопросам бухгалтерской отчетности обращаться по телефону: 8 (351) 240-21-40 Грипас Яна Олеговна.

Организаторам принадлежит право на освещение соревнований в соответствии с ч. 4 ст. 20 ФЗ от 04.12.2007 г. № 239 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Онлайн-трансляция будет доступна на площадках:

YouTube канал «Взгляд слепых»

<https://www.youtube.com/channel/UCN7UagWPBUAp45E5tHx3cRw;>

WhatsApp в группе «SHOWDOWN»

Настоящий Регламент является официальным вызовом на соревнования.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие в _____ ПО _____ (вид спорта)
 (наименование соревнования)

_____ (место проведения, сроки проведения)

ОТ _____ (наименование организации, город, субъект РФ)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения		Спортивное звание	Группа инвалидности	№ справки МСЭ (ВТЭ)	Ф.И.О. личного тренера	Адрес постоянного места жительства
		Число, месяц, год						

Представитель команды _____ / _____ (подпись) / _____ (фамилия, имя, отчество)

Контактная информация: _____.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

_____ / _____ (подпись) / _____ (фамилия, имя, отчество) / М.П.

Председатель регионального отделения Всероссийской Федерации спорта слепых

_____ / _____ (подпись) / _____ (фамилия, имя, отчество) / М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в _____ ПО _____ (вид спорта)

(наименование соревнования)

_____ (место проведения, сроки проведения)

ОТ _____ (наименование организации, город, субъект РФ)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения		Спортивное звание	Группа инвалидности	№ справки МСЭ (ВТЭ)	Ф.И.О. личного тренера	Адрес постоянного места жительства
		Число, месяц, год	год					

Представитель команды _____ / _____ (фамилия, имя, отчество)

Контактная информация: _____ .

Всего допущено человек: _____ Врач _____ / _____ М.П.

(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

(подпись) / _____ (фамилия, имя, отчество)

Председатель регионального отделения Всероссийской Федерации спорта слепых _____ / М.П.

(подпись) (фамилия, имя, отчество)

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в _____ ПО _____
(наименование соревнования) (вид спорта)

_____ (место проведения, сроки проведения)

ОТ _____

№ п/п	Фамилия, имя	Номер участника	Личный тренер	Тренерская категория	Класс участника	Клуб	Спортивные дисциплины								
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															

Представитель команды _____ / _____
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Руководитель органа исполнительной власти субъекта
 Российской Федерации
 в области физической культуры и спорта

_____ / _____ / М.П.
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Председатель регионального отделения Всероссийской
 Федерации спорта слепых

_____ / _____ / М.П.
(подпись) (фамилия, имя, отчество)

Президенту Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых»
О.В. Семеновой

От кого: _____
(Ф.И.О. гражданина)

Согласие
на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____
паспорт серия _____ № _____ выдан «__» _____ г.

Принимаю решение о предоставлении ВФСС своих персональных данных и даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе на обработку информации, составляющей мои персональные данные (данные паспорта, адреса проживания, прочие сведения) в целях организации участия в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – в соответствии с действующим законодательством), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ВФСС гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки.

Согласие действует в течение 3 лет.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в своих интересах.

Дата _____

Подпись _____

Приложение 4.1 к Регламенту

Президенту Общероссийской физкультурно-спортивной организации
«Всероссийская Федерация спорта слепых»
О.В. Семеновой

От кого: _____
(Ф.И.О. гражданина)

Согласие
на обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

проживающий(ая) по адресу: _____

паспорт серия _____ № _____ выдан « _____ » _____ г. выдан:

_____ (наименование органа, выдавшего паспорт)

действующий(ая) в качестве законного представителя _____

_____ (Ф.И.О. несовершеннолетнего ребенка)

_____ (серия и номер свидетельства о рождении или паспорта ребенка, дата выдачи паспорта и выдавший орган)

принимаю решение о предоставлении ВФСС его персональных данных и даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе на обработку информации, составляющей мои персональные данные (фамилию, имя, отчество), персональные данные моего ребенка (данные свидетельства о рождении (паспорта), медицинской карты, адрес проживания, прочие сведения) в целях организации участия моего ребенка в спортивном мероприятии, ведения статистики с применением различных способов обработки.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам – обеспечивающим и участвующим в проведении спортивных мероприятий), обезличивание, блокирование, а также осуществление любых иных действий с персональными данными, предусмотренных Федеральным законом РФ от 27.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

ВФСС гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован(а), что персональные данные обрабатываются неавтоматизированным и автоматизированным способами обработки

Согласие действует в течение 3 лет, а также на период хранения документации в соответствии с действующим законодательством.

Я подтверждаю, что, давая согласие на обработку персональных данных, я действую своей волей и в интересах своего ребенка.

Дата _____

Подпись _____

Подпись ребенка, достигшего возраста 14 лет

АНТИДОПИНГОВАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ
спортсмена по спорту слепых – участника спортивного мероприятия

_____ (наименование соревнований)

Я, нижеподписавшийся, ФИО _____,

Дата рождения _____, Субъект РФ _____

Признаю обязательность и соглашаюсь с требованиями Всемирного антидопингового кодекса ВАДА, Антидопингового кодекса Международного Паралимпийского комитета (МПК), Общероссийских антидопинговых правил, Антидопинговых правил паралимпийского комитета России (ПКР), Антидопинговых правил Федерации спорта слепых (ФСС) и регламентов соответствующих международных спортивных федераций о недопустимости нарушения антидопинговых правил в соревновательный и внесоревновательный периоды, включая периоды подготовки и участия региональных, всероссийских, международных спортивных мероприятиях, включая Паралимпийские игры (согласно статье 24 «Права и обязанности спортсменов» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ).

Я признаю, что я несу полную ответственность за нарушения антидопинговых правил и (среди прочего) я могу быть отстранен от тренировок и соревнований в результате нарушения антидопинговых правил.

Обязуюсь

- 1) знать и соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Антидопинговый кодекс МПК, Общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила ПКР, Антидопинговые правила ФСС и другие антидопинговые регламенты соответствующих международных спортивных федераций;
- 2) соблюдать требования соревновательного и внесоревновательного антидопингового тестирования;
- 3) нести личную ответственность по обеспечению того, что никакое запрещенное вещество не попадает в мой организм, и что я не использую запрещенные методы;
- 4) персонально нести ответственность за любое совершенное мною нарушение антидопинговых правил;
- 5) сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил;
- 6) информировать медицинский персонал о своей обязанности не использовать запрещенные субстанции и методы, нести ответственность за то, что любые получаемые мною медицинские услуги не нарушают антидопинговую политику и правила и, при необходимости, подать заявление на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных субстанций или запрещенных методов, которые могут мне потребоваться;

7) нести ответственность за незнание того, что включает в себя понятие нарушение антидопинговых правил, а также за незнание запрещенных субстанций и методов, включенных в Запрещенный список ВАДА;

8) нести ответственность за любую запрещенную субстанцию или ее метаболиты или маркеры, обнаруженные во взятых у меня пробах.

9) сообщать в ФСС обо всех известных мне нарушениях антидопинговых правил, совершенных спортсменами, персоналом спортсмена и другими лицами.

Я осведомлен(а) и ознакомлен(а) с основными антидопинговыми документами:

«Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА»; «Запрещенный список ВАДА»; «Международный стандарт по терапевтическому использованию»; «Международный стандарт по тестированию и расследованиям»; «Антидопинговый кодекс МПК»; «Общероссийские антидопинговые правила»; «Антидопинговые правила ПКР»; «Антидопинговые правила ФСС»; «Регламент соответствующей международной спортивной федерации».

Дата подписания антидопинговой декларации:

« ___ » _____ 20___ г.

ФИО/подпись спортсмена _____ / _____ /

ФИО/подпись родителя или официального опекуна спортсмена (для спортсмена
моложе 18 лет) _____ / _____ /

Команда субъекта РФ:

ЛОГИСТИКА ПРИЕЗДА И ОТЪЕЗДА УЧАСТНИКОВ

	Количественный состав	Приезд	Отъезд
Дата			
Время			
Вид транспорта (поезд/самолет)			
Место прибытия/отъезда (город)			

ЗАЯВКА НА ПИТАНИЕ

Корректировки вносятся не позднее, чем за 3 дня до заезда по согласованию с организаторами соревнований. В случае если заказчик вносит изменения позднее установленного срока, оплата осуществляется в полном объеме в соответствии с данной заявкой. Время питания устанавливается организаторами соревнований. Завтрак - 08.00, обед - 13.00, ужин - 19.00.

В заявке необходимо указать общее количество человек на питание от делегации, первый прием пищи и последний прием пищи в зависимости от приезда и отъезда. Дополнительно в свободной форме можно указать особенности питания - аллергии, заболевания, веганское или вегетарианское меню с указанием количества человек.

Первый прием пищи: _____	Дата первого приема пищи	Количество
завтрак, обед или ужин		
Последний прием пищи: _____	Дата последнего приема пищи	Количество
завтрак, обед или ужин		

Особенности питания: _____

