



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«28» декабря 2024 г.

г. Москва

№ 1357

**Об утверждении программы развития вида спорта  
«спорт слепых» в Российской Федерации на 2025–2028 годы**

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 503 «Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить программу развития вида спорта «спорт слепых» в Российской Федерации на 2025–2028 годы.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

М.В. Дегтярев

**ПРОГРАММА  
РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА  
«СПОРТ СЛЕПЫХ» В РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
НА 2025– 2028 ГОДЫ**

Президент  
Общероссийской физкультурно-спортивной  
общественной организации «Всероссийская  
федерация спорта слепых»

  
Семенова О.В.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

г. Москва

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ВВЕДЕНИЕ

ПАСПОРТ программы «Развитие вида спорта «спорт слепых» в российской федерации на 2025 – 2028 годы»

#### АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СЛЕПЫХ В МИРЕ

Анализ тенденций развития спорта слепых и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира

Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года  
Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации в ближайшее четырехлетие

Сведения о наличии представителей федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований

Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на Паралимпийских играх 2024 года.

Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных.

Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на Паралимпийских играх 2024 года

Анализ наличия подпрограмм развития спорта слепых среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по спорту слепых.

#### АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Динамика численности занимающихся спортом слепых с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте».

Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах.

Развитие вида спорта в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях, в том числе анализ динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых, являющийся базовым

Наличие разработанных программ спортивной подготовки

Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования.

Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук.

Сведения о мероприятиях, направленных на противодействие преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых и борьбу с нарушениями, включая количество и перечень таких мероприятий.

Сведения о работе со средствами массовой информации (далее – СМИ), частоте цитирования в СМИ.

Количество реализованных мероприятий по пропаганде вида спорта  
Проблемы развития вида спорта в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения

Обоснованные предложения по решению проблем развития вида спорта в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне

Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками.

Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий.

Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

**ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию спорта слепых в Российской Федерации.

Сроки и этапы реализации программы

Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации программы.

**КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ, НЕ ВКЛЮЧЕННЫМ В ПРОГРАММУ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР**

**ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение развития спорта слепых, его экономический потенциал.

Программные мероприятия, объемы и источники финансирования.

**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТ СЛЕПЫХ» К ПАРАЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ**

6.1. Приложение 1

Целевая комплексная программа подготовки российских спортсменов по виду спорта «спорт слепых» к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милан – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).

6.2. Приложение 2

Целевая комплексная программа подготовки российских спортсменов по виду спорта «спорт слепых» к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелес (США).

## **ВВЕДЕНИЕ**

Настоящая Программа развития вида спорта «спорт слепых» в Российской Федерации (далее – Программа) разработана Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Всероссийская Федерация спорта слепых» (далее – ВФСС) в соответствии с пунктом 5 части 3 статьи 16 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 года № 503 (зарегистрирован Минюстом России 6 августа 2021 года, регистрационный № 64568).

Программа разрабатывалась в соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства от 30 сентября 2021 года № 1661, федеральным проектом «Спорт-норма жизни», утвержденным протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14 декабря 2018 года № 3, Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р.

При разработке Программы учитывался опыт развития спорта слепых в Российской Федерации и за рубежом, а также использовались предложения органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Представленная программа является основным документом, определяющим стратегию, цели и задачи, увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающих решение приоритетных задач развития вида спорта «спорт слепых» (далее – спорт слепых) в Российской Федерации, включая подготовку спортсменов сборной команды страны по спорту слепых к официальным международным соревнованиям.

Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях руководящих органов ВФСС, а также экспертным советом и соответствующими подразделениями Министерства спорта Российской Федерации. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволит при

необходимости своевременно корректировать Программу. Ограничить административный риск неэффективного управления Программой позволит:

- регулярная и открытая публикация данных о выполнении мероприятий Программы и выполнения участниками Программы взятых на себя обязательств;

- обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных и иных ресурсов;

- разработка рекомендаций для участников Программы.

## ПАСПОРТ

### Программы «Развитие вида спорта «спорт слепых» в российской федерации на 2025 – 2028 годы»

Наименование Программы	Развитие вида спорта «спорт слепых» в Российской Федерации на п2025 – 2028 годы.
Наименование федерации	Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация спорта слепых» (ВФСС).
Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом Федерации, об одобрении Программы	Решение Совета Федерации (протокол №32 от «05» сентября 2024г.)
Цели Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Создание условий слепым и слабовидящим лицам для участия в систематических занятиях физической культурой и спортом, а также привитие здорового образа жизни.</li><li>2) продвижение принципов здорового образа жизни и решение социальных задач средствами физической культуры и спорта.</li><li>3) Популяризация спорта среди слепых и повышение интереса к нему.</li><li>4) Реабилитация и социальная адаптация слепых и слабовидящих в современном обществе с использованием средств физической культуры и спорта в Российской Федерации.</li></ol>
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1) Повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых к крупнейшим международным с</li><li>о 2) Совершенствование системы подготовки рпортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия в спортом.</li><li>о 3) Укрепление системы повышения вквалификации тренерских, управленческих,</li></ol>

	<p>спортивных и других кадров, необходимых для развития спорта слепых.</p> <p>4) Повышение эффективности использования материально-технической базы и развитие инфраструктуры спорта слепых, поддержка создания федеральных и региональных центров развития спорта слепых.</p> <p>5) Совершенствование системы и повышение качества организации и проведения российских и международных соревнований, массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых.</p> <p>6) Совершенствование нормативной правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие спорта слепых, включая его массовые формы.</p> <p>7) Развитие системы информационного обеспечения спорта слепых.</p> <p>8) Противодействие преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых.</p> <p>9) развитие и укрепление спортивных связей, включая международные.</p>
<p>Приоритетные направления</p>	<p>порт высших достижений.  ассовый спорт.  одготовка спортивного резерва.</p>
<p>Целевые показатели реализации Программы</p>	<p>1) Численность лиц с нарушением зрения, занимающихся физической культурой и спортом.</p> <p>2) Численность юных спортсменов, занимающихся спортом слепых в учреждениях спортивной подготовки.</p> <p>3) Количество региональных спортивных федераций, региональных отделений.</p> <p>4) Количество субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых как базовый.</p> <p>5) Количество физкультурных и спортивных мероприятий среди различных возрастных групп населения.</p> <p>6) Количество физкультурных мероприятий</p>

	<p>среди лиц с нарушением зрения, обучающихся в образовательных учреждениях.</p> <p>7) Количество мероприятий, проведенных среди спортсменов, персонала спортсменов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.</p> <p>8) Численность спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей.</p> <p>9) Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий.</p> <p>10) Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации персонала спортсменов, входящего в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых.</p>
<p>Объемы и источники финансирования</p>	<p>Финансирование программы должно складываться на основе принципа консолидации собственных средств ВФСС, средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы</p>	<p>1) Увеличение доли слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта.</p> <p>2) Увеличение количества слепых и слабовидящих спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.</p> <p>3) Увеличение количества субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых.</p> <p>4) Повышение осведомленности спортсменов, персонала спортсменов по дисциплинам спорта слепых, принявших участие в образовательных семинарах по внедрению культуры</p>

	<p>непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил, приводящее к увеличению количества лиц, получивших антидопинговое образование; сокращению количества или отсутствию случаев нарушения антидопинговых правил.</p> <p>5) Сохранение и упрочение позиции сборных команд Российской Федерации по спорту слепых среди сильнейших стран мира.</p>
Механизм реализации Программы	Эффективное выполнение программных мероприятий и контроль достижения ожидаемых конечных результатов.
Сроки и этапы реализации Программы	<p>Программа рассчитана на срок с 1 января 2025 года по 31 декабря 2028 года, который делится на два этапа ее реализации:</p> <p>первый этап 2025 - 2026 годы, второй этап 2027 – 2028 годы.</p>
Контроль реализации Программы	Контроль реализации программы осуществляется руководящими органами Всероссийской федерации спорта слепых, Министерством спорта Российской Федерации.

## **АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СЛЕПЫХ В МИРЕ**

### **Анализ тенденций развития спорта слепых и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира.**

Международная федерация спорта слепых (далее – IBSA), созданная в 1981 году, объединяет организации из более 100 стран, включая Федерацию спорта слепых России. IBSA развивает 9 дисциплин для людей с нарушениями зрения (боулинг 9, боулинг 10, голбол, дзюдо, пауэрлифтинг, торбол, мини-футбол 5x5 (B1), шахматы, футзал 5x5 (B2, B3), настольный теннис (шоудаун)), 3 из которых входят в программу Паралимпийских игр (голбол, дзюдо, мини-футбол 5x5 (B1)).

Остальные дисциплины регулируются другими международными федерациями, с которыми IBSA сотрудничает и включает их дисциплины в свои комплексные мероприятия для спортсменов с нарушениями зрения, такие как Всемирные и региональные игры IBSA, чемпионаты Европы и мира по различным дисциплинам, Всемирная шахматная олимпиада.

В настоящее время в программу летних Паралимпийских игр входят 7 дисциплин, в которых могут участвовать спортсмены с нарушением зрения: велоспорт-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, мини-футбол 5x5 (B1), плавание, триатлон. В программу зимних Паралимпийских игр вошли 3 дисциплины, где могут участвовать спортсмены с нарушением зрения: биатлон, горнолыжный спорт, лыжные гонки.

ВФСС развивает 6 летних паралимпийских дисциплин (велоспорт-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, мини-футбол 5x5, плавание), 3 зимних паралимпийских дисциплины (биатлон, горнолыжный спорт, лыжные гонки) и 12 непаралимпийских дисциплин (армрестлинг, борьба, боулинг 10, настольный теннис, пауэрлифтинг, пулевая стрельба, самбо, спортивный туризм, торбол, шахматы, шашки, футзал 5x5 (B2, B3)).

Каждые четыре года Международный паралимпийский комитет пересматривает программу Игр. Существует вероятность, что дисциплины голбол, дзюдо и мини-футбол 5x5, развиваемые IBSA, могут потерять свой паралимпийский статус. Поэтому IBSA всегда предоставляет информацию, статистику и доказательства, подтверждающие значимость этих трех дисциплин для Паралимпийских игр.

Привлекать организаторов крупных мероприятий IBSA становится все труднее. Одна из главных проблем заключается в том, что стоимость участия

в них ежегодно растет. В некоторых регионах и дисциплинах возможности проведения региональных чемпионатов ограничены, и часто о мероприятиях объявляют незадолго до их начала, не оставляя достаточного времени на подготовку. В паралимпийском движении наблюдается тенденция к тому, что виды спорта становятся независимыми или управляются федерациями для здоровых спортсменов. В настоящее время они осуществляют с участием IBSA исследования, направленные на совершенствование системы спортивной классификации спортсменов с нарушением зрения, заключающееся в переходе классификации, основанной на медицинском диагнозе, к функциональной классификации.

Одна из самых популярных паралимпийских дисциплин спорта слепых - голбол. В настоящее время во всемирном рейтинге IBSA представлены 99 мужских и 61 женская национальная команда. В голболе за последние несколько лет произошли значительные изменения, связанные как с естественным процессом его развития, так и с существенными изменениями в правилах соревнований. Все это привело к необходимости внесения корректив в содержание соревновательной и тренировочной деятельности ведущих голболистов мира и отечественных спортсменов.

Стремительно развивается мировое дзюдо. После XVI Паралимпийских игр-2020 в Токио (Япония) прошли кардинальные изменения в правилах дзюдо спорта слепых. Произошла замена медицинской спортивной классификации спортсменов классов В1, В2, В3 на функциональную классификацию. Незрячие спортсмены стали бороться в классе J1 отдельно от слабовидящих спортсменов, которые борются в классе J2. Сократилось число весовых категорий с 13 до 8, но в результате разделения на классы J1 и отметить, что с 2022 года вновь введенные правила в дзюдо существенно изменили методику подготовки, что требует немалых усилий для того, чтобы спортсмены были готовы выступать по новым правилам уже на предстоящих международных соревнованиях. С развитием технологий и доступности специализированного оборудования спортсмены с ограниченными возможностями стали иметь больше возможностей для качественных тренировок и улучшения своих навыков.

Дисциплина спорта слепых «Футбол — мини-футбол 5x5 (В1)», или по международной транскрипции «футбол слепых», является единственным паралимпийским видом футбола для лиц с ограниченными возможностями здоровья, входящих в программу Паралимпийских летних игр. В 2028 году футбол слепых будет представлен в программе Паралимпийских игр седьмой

раз. В рейтинге IBSA на 01 июня 2024 года представлены команды по футболу слепых из более 50 стран. Кроме того, около 20 стран культивируют эту дисциплину, не входя пока в мировой рейтинг.

Дисциплина футзал 5x5 (B2, B3) регулярно входит в программу всемирных игр слепых, проводимых международной федерацией спорта слепых. Так же по дисциплине проводятся чемпионаты мира и Европы.

Велоспорт-тандем чрезвычайно популярен в развитых странах мира, на любительском уровне проводятся соревнования для велосипедистов различных возрастов. Культура вождения автотранспорта на шоссейных дорогах этих стран позволяет грамотно и безопасно проводить подготовку гонщиков. Наличие большого количества шоссейных специальных трасс, велодорожек, современных велодромов 250м, и развитая инфраструктура позволяют проводить международные соревнования по велоспорту как на шоссе, так и на треке на высоком уровне.

В Европе, а также в других регионах мира, наблюдается увеличение числа участников национальных соревнований по легкой атлетике спорта слепых, что связано с повышением осведомленности о возможностях адаптивного спорта и повышением качества спортивной инфраструктуры и её доступностью. Кроме того, развитие технологий, таких как специальные устройства для навигации и тренировки спортсменов, способствует улучшению результатов и повышению их безопасности. Ведущие страны (Китай, Бразилия, Англия, США, Украина, Австралия и др.) более профессионально подходят к развитию легкой атлетики, к работе привлекаются лучшие специалисты. На лучших спортивных базах круглогодично со спортсменами работают врачи, массажисты, разрабатываются научные программы подготовки спортсменов.

Положительные тенденции развития плавания спорта слепых в Европе и других странах мира связаны как с ростом популярности данной дисциплины, так и с улучшением условий для тренировок и соревнований. В последние годы наблюдается увеличение числа специализированных клубов и программ, направленных на адаптацию плавания для людей с нарушениями зрения. В Великобритании, Германии и Франции создана развитая инфраструктура для плавания, включая специализированные бассейны и квалифицированных тренеров, имеющих опыт работы с людьми с ограниченными возможностями.

Международный паралимпийский комитет, стремясь развивать и популяризировать лыжные гонки и биатлон, вводит новые зрелищные

дисциплины (гонки преследования, марафоны, участие одного спортсмена на двух этапах эстафетной гонки). Для создания равных условий соревнований между спортсменами различных классов проводится анализ выступлений, что позволяет корректировать индивидуальные проценты. В последние три зимних сезона наблюдается рост числа спортсменов с нарушениями зрения, участвующих в международных соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону как среди мужчин, так и среди женщин.

На сегодняшний день горнолыжный паралимпийский спорт среди спортсменов – инвалидов по зрению, достиг значительных успехов, став более профессиональным и зрелищным. Результаты Паралимпийских игр 2014 года в Сочи подтверждают это: некоторые спортсмены развивали скорость до 117 км/ч на трассах скоростных дисциплин, выполняя прыжки до 20 метров. На таких скоростях слабовидящие и незрячие спортсмены успешно проходили виражи большого и среднего радиуса. В технических дисциплинах спортсмены демонстрировали высокую технику, адаптируясь к изменениям рельефа и направлениям на трассах гигантского слалома (с перепадом высоты 343 м) и слалома (с перепадом высоты 180 м) на жестком снежном и ледяном покрытии, что является сложной задачей даже для спортсменов без инвалидности. Для достижения максимальных результатов на таких трассах необходимо высокое мастерство в технике прохождения виражей и поворотов, умение работать с буграми и трамплинами, а также хорошая физическая подготовка. С учетом координационных проблем у спортсменов с нарушениями зрения в горнолыжном спорте, подготовка таких участников требует значительных усилий. Практически все спортсмены проходят несколько паралимпийских циклов, чтобы достичь высокого уровня подготовки. На протяжении пяти Паралимпиад лидерами остаются одни и те же спортсмены.

Дисциплина спорта слепых «настольный теннис» (шоудаун) не входит в программу Паралимпийских игр, однако она является очень популярной на международной арене. Настольный теннис представляет собой одну из наиболее востребованных дисциплин спорта слепых, особенно среди тотально незрячих людей. Как и в других спортивных дисциплинах, настольный теннис способствует формированию здоровой личности, развитию ответственности и уважения к установленным правилам. Это поддерживает принципы честной конкуренции и приверженность к достижению поставленных целей. С точки зрения досуговой активности, данная дисциплина предоставляет возможность активно проводить время как индивидуально, так и в командном формате, не требуя высоких физических

качеств от играющих и излишних финансовых затрат. Этот аспект позволяет вовлекать в занятия спортом незрячих и слабовидящих людей всех возрастных категорий на глобальном уровне.

Международные соревнования по шахматам среди незрячих и слабовидящих спортсменов проводятся под эгидой международной организации ИВСА (Международная ассоциация незрячих шахматистов), Президент – Йорген Магнуссон (Швеция). Организация основана в 1958 году в Германии. Членами организации в настоящее время являются 74 национальные федерации, представляющие все континенты. Официальные соревнования по шахматам среди незрячих и слабовидящих проводятся по правилам ФИДЕ. В настоящее время проводятся следующие международные соревнования по шахматам среди инвалидов по зрению: Всемирная шахматная Олимпиада, проводится 1 раз в 4 года, чемпионаты Мира, континентальные чемпионаты среди мужчин, женщин, юниоров в личном и командном зачете. Женщины имеют право принимать участие как в соревнованиях среди женщин, так и в открытых турнирах, в которых принимают участие мужчины.

Международные соревнования по шашкам среди инвалидов различных категорий, в том числе среди инвалидов по зрению, проходят под эгидой международной организации IDCD (Международный шашечный комитет инвалидов), Президент – господин Лешек Петлицкий (Польша). Первый чемпионат Мира среди спортсменов с нарушением зрения под эгидой IDCD был организован в Польше в 2009 году. В настоящее время ежегодно проходят следующие международные соревнования по шашкам среди инвалидов, в том числе инвалидов по зрению: чемпионаты мира, Европы, Азии среди мужчин и женщин и первенства мира, Европы, Азии среди юниоров и юниорок по шашкам-100 (стоклеточные шашки), шашкам-64 (русские шашки и бразильские шашки) в классической и быстрой программах в личном и командном зачете. Членами IDCD являются 16 стран: Азербайджан, Беларусь, Германия, Израиль, Казахстан, Кыргызстан, Латвия, Литва, Молдова, Монголия, Польша, Россия, Таджикистан, Туркменистан, Украина, Узбекистан.

### **Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года**

Российские спортсмены успешно приняли участие в качестве нейтральных спортсменов в соревнованиях Чемпионата мира по снежным дисциплинам (горнолыжному спорту, биатлону, лыжным гонкам и сноуборду) 08-23 января 2022 года (Лиллехаммер, Норвегия). Спортсмены спорта слепых

участвовали в соревнованиях по биатлону, лыжным гонкам и горнолыжному спорту (Таблица № 1).

Таблица № 1

Количество медалей, завоеванных на Чемпионате мира 2022 года  
(Лиллехаммер, Норвегия) национальными спортивными сборными  
командами стран, занявших 1-6 места

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
	Россия				
	США				
	Франция				
	Украина				
	Австрия				
	Норвегия				

	е г и я				
--	------------------	--	--	--	--

Результаты российских спортсменов в горных лыжах спорта слепых на Чемпионате мира 2022 года:

**Редкозубов** Валерий/ведущий Героев Евгений: супер-комбинация 6 место, слалом 7 место, супер-гигант 10 место.

**Францев** Александр/ведущий Аграновский Герман: супер-комбинация 5 место, супер-гигант 6 место, слалом-гигант 7 место, слалом-гигант 8 место, слалом 8 место.

В Таблице № 2 перечисляются победители и призеры соревнований в горнолыжном спорте Чемпионата мира 2022 года.

Таблица № 2

Победители и призеры соревнований в горнолыжном спорте  
Чемпионата мира 2022 года среди спортсменов с нарушением зрения

Д ис ци п ли н а	Класс	Зол ота я мед аль	Сер ебр яна я мед аль	Бр он зо ва я ме да ль
<b>Мужчины</b>				
Ск ор ос тн ой сп ус к	VI	Хья син те Дел епл ас (Фр анц ия)	Ми рос лав Хар аус (Сл ова кия)	Як уб Кр ак о Сл ов ак ия
Су пе р- ги га нт		Хья син те Дел епл ас	Йо хан нес Айг нер (Ав	М ир ос ла в Ха

Д ис ци пли на	Класс	Зол ота я мед аль	Сер ебр яна я мед аль	Бр он зо ва я ме да ль
		(Фр анц ия)	стр ия)	ра ус Сл ов ак ия
Ги га нт		Дж ако мо Бер тан олл и (Ит али я)	Йо хан нес Айг нер (Ав стр ия)	Хь яс ин те Де ле пл ас (Ф ра нц ия
С ла ло м		Йо хан нес Айг нер (Ав стр ия)	Дж ако мо Бер тан олл и (Ит али я)	Як уб Кр ак о Сл ов ак ия
Су пе р- ко мб ин ац		Хья син те Дел епл ас (Фр	Не йл Си мпс он (Ве лик	М ир ос ла в Ха ра

Д ис ци пли на	Класс	Зол ота я мед аль	Сер ебр яна я мед аль	Бр он зо ва я ме да ль
ия		анц ия)	обр ита ния	ус (С ло ва ки я)
<b>Женщины</b>				
Ск ор ос тн ой сп ус к		Ген рие та Фа рка сов а (Сл ова кия	Ли нда ле Бон (Бе льг ия)	Са ра Чо й (К ор ея)
Су пе р- ги ган т		Ген рие та Фа рка сов а (Сл ова кия	Шо на Бра унл и Вел ико бри тан ия)	Не на гр аж да ли сь
Ги ган т		Бар бар а Айг нер (Ав стр ия)	Ген рие та Фа рка сов а (Сл	Эл ин а Ст ар и вс

Д ис ци пли на	Класс	Зол ота я мед аль	Сер ебр яна я мед аль	Бр он зо ва я ме да ль
			ова кия	тр ия
С ла ло м		Ме нна Фи цпа три к (Ве лик обр ита ния	Эли на Ста ри Авс три я)	М ар ти на Во цц а (И та ли я)
Су пе р- ко мб ин ац ия		Ми лли На йт (Ве лик обр ита ния	Ме нна Фи цпа три к (Ве лик обр ита ния	Са ра Чо й (К ор ея)

Таблица № 3

Победители и призеры соревнований в биатлоне Чемпионата мира 2022  
года среди спортсменов с нарушением зрения

Дисциплина	Класс	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
Мужчины				
6 км	VI	Юрий Голуб	Станислав	Олександр

Дисциплина	Класс	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
		(Беларусь)	Чохлаев (Россия)	Казик (Украина)
10 км	VI	Юрий Голуб (Беларусь)	Станислав Чохлаев (Россия)	Олег Пономарев (Россия)
12,5 км	VI	Станислав Чохлаев (Россия)	Анатолий Ковалевский (Украина)	Олександр Казик (Украина)
<b>Женщины</b>				
6 км	VI	Вера Хлызова (Россия)	Екатерина Разумная (Россия)	Анна Панферова (Россия)
10 км	VI	Вера Хлызова (Россия)	Екатерина Разумная (Россия)	Маргарита Терещенкова (Россия)
12,5 км	VI	Вера Хлызова (Россия)	Екатерина Разумная (Россия)	Маргарита Терещенкова (Россия)

Таблица № 4

Победители и призеры соревнований в лыжных гонках Чемпионата мира 2022 года среди спортсменов с нарушением зрения

Дисциплина	Класс	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
<b>Мужчины</b>				
1 км	VI	Олег Пономарев (Россия)	Джейк Адикофф (США)	Владимир Удальцов (Россия)
12,5 км	VI	Джейк Адикофф (США)	Станислав Чохлаев (Россия)	Юрий Голуб (Беларусь)
20 км	VI	Олег Пономарев (Россия)	Станислав Чохлаев (Россия)	Джейк Адикофф (США)
<b>Женщины</b>				
1 км	VI	Анна Панферова (Россия)	Святлана Саханенка (Беларусь)	Анастасия Багиян (Россия)
10 км	VI	Святлана Саханенка (Беларусь)	Анна Панферова (Россия)	Вера Хлызова (Россия)

15 км	VI	Святлана Саханенка (Беларусь)	Вера Хлызова (Россия)	Анна Панферова (Россия)
-------	----	-------------------------------	-----------------------	-------------------------

В сезоне 2021/2022 годов российские спортсмены спорта слепых по лыжным гонкам и биатлону приняли участие в двух этапах Кубка мира и Чемпионате мира в качестве нейтральных спортсменов.

В Чемпионате мира от Российской Федерации по спорту слепых приняло участие 13 спортсменов (6 мужчин, 7 женщин), из них завоевали медали 8 человек (3 мужчин, 5 женщин). Завоевано в личных гонках 24 медали из 36 возможных (7 из 12 (58,3%) золотых, 9 из 12 (75%) серебряных, 8 из 12 (66,7%) бронзовых), а также золото и серебро в командных эстафетах.

Этап Кубка мира прошел 04 – 12 декабря 2021г., в г. Кэнмор (Канада). В составе национальной спортивной сборной команды Российской Федерации участвовали 17 спортсменов спорта слепых (9 мужчин, 8 женщин), в том числе 4 спортсмена за счет субъектов Российской Федерации (1 мужчина, 3 женщины). Медали завоевали 12 спортсменов (6 мужчин, 6 женщин). Всего завоевано 28 медалей из 36 (78%) возможных (10 из 12 (83%) золотых, 11 из 12 (92%) серебряных, 7 из 12 (58%) бронзовых).

В этапе Кубка мира 27 января – 01 февраля 2022г., в г. Эстерсунд (Швеция) от нашей страны по спорту слепых приняло участие 17 спортсменов (8 мужчин, 9 женщин). Завоевали медали 11 спортсменов (5 мужчин и 6 женщин). Завоевано в личных гонках 19 медалей (63%) из 30 возможных (5 золотых, 8 серебряных, 6 бронзовых).

В зимних Паралимпийских играх 2022 года в Пекине национальная сборная команда Российской Федерации не участвовала, так как не была допущена Международным паралимпийским комитетом. Вследствие этого в нижеприведенной Таблице № 5 итогов участия стран в зимних Паралимпийских играх 2022 года нет Российской Федерации.

Таблица № 5

Количество медалей, завоеванных в зимних Паралимпийских играх 2022 года национальными спортивными сборными командами стран, занявших 1-6 места

Место	С т р а н	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей
-------	-----------------------	----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------

	а				
	К и т а й				
	У к р а и н а				
	К а н а д а				
	Ф р а н ц и я				
	С Ш А				
	А в с т р и я				

В таблицах №6, №7 и №8 перечислены победители и призеры в личном зачете соревнований в горнолыжном спорте, биатлоне и лыжных гонках в программе зимних Паралимпийских игр 2022 года в Пекине.

Таблица № 6

Победители и призеры соревнований в горнолыжном спорте зимних  
Паралимпийских игр 2022 года среди спортсменов с нарушением зрения

Дисциплина	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
Скоростной спуск мужчины VI	Йоханнес Айгнер (Австрия)	Мак Маркус (Канада)	Хьясинте Делеплас (Франция)
Гигантский слалом мужчины	Йоханнес Айгнер (Австрия)	Джакомо Бертанолли (Италия)	Мирослав Хараус (Словакия)
Супер-комбинация мужчины VI	Джакомо Бертанолли (Италия)	Йоханнес Айгнер (Австрия)	Нейл Симпсон (Великобритания)
Супер-гигант мужчины VI	Нейл Симпсон (Великобритания)	Джакомо Бертанолли (Италия)	Йоханнес Айгнер (Австрия)
Слалом мужчины VI	Джакомо Бертанолли (Италия)	Йоханнес Айгнер (Австрия)	Мирослав Хараус (Словакия)
Скоростной спуск женщины VI	Хенриета Фаркасова (Словакия)	Дакин Жу (Китай)	Милли Найт (Великобритания)
Гигантский слалом женщины VI	Вероника Айгнер (Австрия)	Дакин Жу (Китай)	Барбара Айгнер (Австрия)
Супер-комбинация женщины VI	Хенриета Фаркасова (Словакия)	Дакин Жу (Китай)	Менна Фицпатрик (Великобритания)
Супер-гигант женщины VI	Александра Рексова (Словакия)	Менна Фицпатрик (Великобритания)	Дакин Жу (Китай)
Слалом женщины VI	Вероника Айгнер (Австрия)	Барбара Айгнер (Австрия)	Александра Рексова (Словакия)

Таблица № 7

Победители и призеры соревнований в биатлоне зимних  
Паралимпийских игр 2022 года среди спортсменов с нарушением зрения

Дисциплина	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
Индивидуальная гонка мужчины VI	Олександр Казик (Украина)	Виталий Лукьяненко (Украина)	Шуанг Ю (Китай)
Средняя дистанция мужчины VI	Виталий Лукьяненко (Украина)	Анатолий Ковалевский (Украина)	Дмитро Суярко (Украина)
Спринт мужчины VI	Виталий Лукьяненко (Украина)	Олександр Казик (Украина)	Дмитро Суярко (Украина)
Индивидуальная гонка женщины VI	Оксана Шишкова (Украина)	Линн Казмайер (Германия)	Леони Мария Вальтер (Германия)
Средняя дистанция женщины VI	Леони Мария Вальтер (Германия)	Оксана Шишкова (Украина)	Ю Ванг (Китай)
Спринт женщины VI	Оксана Шишкова (Украина)	Линн Казмайер (Германия)	Леони Мария Вальтер (Германия)

Таблица № 8

Победители и призеры соревнований в лыжных гонках зимних  
Паралимпийских игр 2022 года среди спортсменов с нарушением зрения

Дисциплина	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
Длинная дистанция классический стиль мужчины VI	Брайан МакКивер (Канада)	Якоб Адикофф (США)	Себастьян Модин (Швеция)
Средняя дистанция свободный стиль мужчины VI	Брайан МакКивер (Канада)	Себастьян Модин (Швеция)	Дмитро Суярко (Украина)
Спринт свободный стиль мужчины VI	Брайан МакКивер (Канада)	Якоб Адикофф (США)	Себастьян Модин (Швеция)
Длинная	Оксана Шишкова	Линн Казмайер	Леони Мария

Дисциплина	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
дистанция классический стиль женщины VI	(Украина)	(Германия)	Вальтер (Германия)
Средняя дистанция свободный стиль женщины VI	Линн Казмайер (Германия)	Ю Ванг (Китай)	Карина Эдлингер (Австрия)
Спринт свободный стиль женщины VI	Карина Эдлингер (Австрия)	Оксана Шишкова (Украина)	Линн Казмайер (Германия)

16 ноября 2022 года в Берлине, на внеочередной генеральной ассамблее МПК, было принято решение о недопуске российских спортсменов к международным соревнованиям.

16 октября 2023 года Исполнительный совет Международной Федерации спорта слепых принял решение о приостановке членства в IBSA России и Беларуси, на период следующих двух лет.

В сезонах 2022/2023 годов и 2023/2024 годов спортивные сборные команды Российской Федерации по лыжным гонкам, биатлону и горнолыжному спорту спорта слепых в связи с решением Международного паралимпийского комитета (далее – МПК) не были допущены до участия в официальных международных соревнованиях.

В период с 10 по 18 февраля 2023 года в г. Минске (Республика Беларусь) проведены соревнования Открытого Кубка Республики Беларусь по лыжным гонкам и биатлону среди спортсменов с нарушением зрения и опорно-двигательного аппарата. Разыграно 10 комплектов медалей в личных гонках и 2 комплекта в эстафетах. В личных гонках спортсмены сборной команды Российской Федерации спорта слепых завоевали все медали в своей категории, а также завоевано 2 золотых медали и 1 бронзовая в эстафетах.

29 сентября 2023 года в Бахрейне на Генеральной Ассамблее Международного паралимпийского комитета было принято решение о допуске российских спортсменов до участия в международных соревнованиях, проводимых под эгидой МПК, в нейтральном статусе и только в индивидуальных дисциплинах. Это решение позволило спортсменам принять участие в заключительных квалификационных соревнованиях по отбору к участию в Паралимпийских играх 2024 года в Париже.



Паралимпийская дисциплина	Паралимпийские игры			Чемпионаты мира			Чемпионаты Европы		
	З**	С**	Б**	З	С	Б	З	С	Б
Плавание				-	-	-			
Мини-футбол 5x5 (B1)*	-	-	-	-	-	-	-	-	-

\* Российские спортсмены не были допущены Международным паралимпийским комитетом и международными федерациями до участия в официальных международных соревнованиях.

\*\*Условные обозначения: З – количество золотых медалей; С – количество серебряных медалей; Б – количество бронзовых медалей.

В предшествующем паралимпийском цикле российские спортсмены по вело-танделму спорта слепых принимали участие в чемпионатах мира (шоссе, трек), Кубках мира (шоссе), чемпионате Европы (шоссе) и других международных соревнованиях (Таблица № 10). Спортсменка Цахилова Е. и пилот Никишина О. в 2021 году завоевали бронзовую медаль на Чемпионате Европы (шоссе). Сильнейшими странами мира в велоспорте-танделм (трек, шоссе) являются Нидерланды, Великобритания, Новая Зеландия, Австралия, Ирландия, Канада.

Таблица № 10

Результаты выступления российских спортсменов спорта слепых в международных соревнованиях по вело-танделму (шоссе) в 2021 году

Наименование соревнований, дата и место	Вид программы	Спортсмен/пилот	Занятое место
Чемпионат Европы 03-06.06.2021 Австрия	Индивидуальная гонка	Цахилова Е./Никишина О.	3
	Групповая гонка	Цахилова Е./Никишина О.	5
	Индивидуальная гонка	Еганян А./ Ничипуренко П.	7
	Групповая гонка	Еганян А./ Ничипуренко П.	7
Чемпионат мира 09-13.06.2021 Португалия	Индивидуальная гонка	Цахилова Е./Никишина О.	11
	Групповая гонка	Цахилова Е./Никишина О.	12

Женская спортивная сборная команда Российской Федерации по голболу в прошедшем паралимпийском цикле приняла участие в чемпионате Европы 2021 года, где заняла 1-е место (Таблица №11).

Таблица №11

Таблица результатов женских национальных сборных команд, занявших 1-7 места в голболе на чемпионате Европы 2021 года (г. Самсун, Турция)

Место	Страна
	Россия
	Турция
	Израиль
	Дания
	Франция
	Великобритания
	Германия

Победа на чемпионате Европы дала право на участие в чемпионате мира 2022 года, в котором команда не смогла принять участие из-за отстранения спортсменов Российской Федерации. Мужская спортивная сборная команда Российской Федерации в прошедшем паралимпийском цикле приняла участие в чемпионате Европы 2021 года, где заняла 6-е место, что не дало ей права отобраться для участия в чемпионате мира 2022 года (Таблица №12).

Таблица №12

Таблица результатов мужских национальных сборных команд, занявших 1-7 места в голболе на чемпионате Европы 2021 года (г. Самсун, Турция)

Место	Страна
	Литва

	Украина
	Турция
	Германия
	Бельгия
	Россия
	Монте-негро

Началом отборочных соревнований по дзюдо спорта слепых к Паралимпийским играм 2024 года в Париже стал чемпионат мира, проведенный 8-9 ноября 2022 года в Баку (Азербайджан), в котором российские спортсмены не смогли участвовать.

Таблица № 13

Таблица результатов национальных сборных команд, занявших 1-6 места в дзюдо на чемпионате мира 2022 года в Баку (Азербайджан)

Место	Страна	Количество первых мест	Количество вторых мест	Количество третьих мест
	Турция			
	Украина			

	р а н а			
	И р а н			
	Б р а з и л и я			
	Ф р а н ц и я			
	К а з а х с т а н			

Проведенный анализ выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации в паралимпийском цикле 2021-2024 годах показывает состояние российской легкой атлетики спорта слепых на международном

у  
р  
о  
в  
н  
е

Таблица результатов национальных сборных команд, занявших 1-6  
места в легкой атлетике на чемпионате Европы 2021 года  
в г. Быдгощ (Польша)

Место	Страна	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Всего медалей
	Россия				
	Украина				
	Польша				
	Великобритания				
	Ф				

	р а н ц и я				
	Н и д е р л а н д ы				

Таблица № 15

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате Европы 2021 года в г. Быдгощ (Польша)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей	Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые		
	серебряные		
	бронзовые		

Таблица № 116

Итоги выступлений российских спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате Европы 2021 года в г. Быдгощ (Польша)

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
Женщины			
200м	T12	1	Кулинич-Сорокина
ядро	F12	1	Буркова Надежда
копье	F13	1	Кулинич-Сорокина
диск	F11	2	Шах Елена
1500м	T13	3	Зотова Вероника
100м	T13	4	Ульяненко Мария
400м	T13	4	Ульяненко Мария
1500м	T13	5	Паутова Елена

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
ядро	F11	5	Шах Елена
400м	T13	6	Зотова Вероника
Мужчины			
5000м	T11	Дискв.	Рудаков Федор
1500м	T11	1	Рудаков Федор/Мясников Владимир (ведущий)
1500м	T12/13	1	Кулятин Антон (рекорд Европы)
5000м	T12/13	1	Костин Александр
400м	T13	2	Ширин Александр
1500м	T12/13	2	Шаров Егор (рекорд Европы)
ядро	F11	2	Баскаков Игорь
диск	F11	2	Нестеренко Павел
100м	T12	3	Тарасов Роман
400м	T12	3	Кулятин Антон
ядро	F11	3	Шаталов Сергей
100м	T13	4	Лабзин Алексей
1500м	T12/13	4	Костин Александр
прыжки в длину	T12	4	Дунин Алексей
100м	T11	5	Новичихин Александр/Южалкин Андрей (ведущий)
400м	T13	5	Шаров Егор
5000м	T12/13	5	Волков Игорь
прыжки в длину	T11	5	Шавриков Максим
диск	F11	5	Баскаков Игорь
100м	T12	6	Логинов Артем
100м	T13	7	Гостинский Егор
400м	T13	8	Лабзин Алексей
прыжки в длину	T13	8	Лабзин Алексей
диск	F11	8	Шаталов Сергей

Таблица № 17

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на этапе Гран-при по легкой атлетике МПК в г. Дубай (ОАЭ) в 2024г.

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей	Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые	1	1
	серебряные	3	-

	бронзовые	1	-
--	-----------	---	---

Таблица № 18

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на этапе Гран-при по легкой атлетике МПК в г. Марракеш (Марокко) в 2024г.

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей	Количество медалей	
		Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые	-	2
	серебряные	-	-
	бронзовые	2	-

Таблица № 19

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на этапе Гран-при по легкой атлетике МПК в г. Тунис (Тунис) в 2024г.

Вид спорта, спортивные дисциплины	Медали	Количество медалей	
		Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые	-	2
	серебряные	-	2
	бронзовые	-	1

Таблица № 20

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате мира 2024 года в г. Кобе (Япония)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Медали	Количество медалей	
		Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые		-
	серебряные		-
	бронзовые		-

Таблица № 21

Итоги выступлений российских спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате мира 2024 года в г. Кобе (Япония)

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
------------	-------	-------	------------

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
Женщины			
копье	F13	7	Кулинич-Сорокина Анна
200 м	T12	5	Кулинич-Сорокина Анна
ядро	F12	5	Шах Елена
диск	F11	5	Шах Елена
Мужчины			
1500 м	T12	1	Кулятин Антон
5000 м	T12	2	Кулятин Антон
1500 м	T12	3	Костин Александр
1500 м	T11	3	Рудаков Федор
ядро	F11	2	Баскаков Игорь
5000 м	T11	4	Рудаков Федор
5000 м	T12	4	Костин Александр
прыжки в длину	T11	4	Шавриков Максим
диск	F11	6	Баскаков Игорь
100 м	T12	6	Тарасов Роман

Проведенный анализ выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых в паралимпийском цикле

В городе Фуншал (Португалия) с 17.04.2024 по 28.04.2024 года прошел чемпионат Европы по паралимпийскому плаванию. В соревновании участвовало 10 спортсменов спорта слепых: Лукьяненко Дарья (S11), Шевченко Анастасия (S11), Гарипов Ильнур (S11), Боронин Дмитрий (S11), Сайфутдинов Артур (S12), Кузьмин Егор (S12), Сотников Владимир (S13), Латрицкая Мария (S13), Никифоров Максим (S13), Зяблицева Александра – 4 человека. Шесть спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых завоевали 10 медалей, из них 5 золотых медалей, 2 серебряных и 3 бронзовых:

- 1) Лукьяненко Дарья – 3 золотых, 1 серебряную медали;
- 2) Сотников Владимир – 1 золотую, 1 серебряную медали;
- 3) Кузьмин Егор – 1 золотую медаль;
- 4) Латрицкая Мария – 1 бронзовую медаль;
- 5) Зяблицева Александра – 1 бронзовую медаль;
- 6) Никифоров Максим – 1 бронзовую медаль.

В Таблице № 22 представлены результаты и места, показанные спортсменами на чемпионате Европы 2024 года.

Таблица № 22

Результаты и места российских спортсменов спорта слепых на чемпионате Европы 2024 года по паралимпийскому плаванию

№	спортсмен	класс	дисциплина	время	место
	Лукьяненко Дарья		м брасс		
			м к/пл		
			м н/сп		
			м в/ст		
	Сотников Владимир		м н/сп		
			м к/пл		
			м в/ст		
			м в/ст		
			м бат		
			0м в/ст		
	Кузьмин Егор		м бат		
			м н/сп		
			м в/ст		
	Латрицкая Мария		м брасс		
			м в/ст		
			м в/ст		
	Зяблицева Александра		м в/ст		
			м в/ст		
			м н/сп		
			м бат		
	Никифоров Максим		м брасс		
			м в/ст		
	Сайфутдинов Артур		м брасс		
	Шевченко Анастасия		м в/ст		
			м в/ст		
			м в/ст		
			м н/сп		
			м к/пл		
	Гарипов Ильнур		м в/ст		
			м в/ст		
			м в/ст		
			м бат		
	Боронин Дмитрий		м брасс		
			м бат		
			м к/пл		

Сокращенные обозначения:

в/ст – вольный стиль

н/сп – на спине

бат – баттерфляй

к/пл – комплексное плавание

Спортивная сборная команда Российской Федерации по плаванию спорта слепых приняла участие в двух этапах Кубка мира:

- 1) г. Линьяно-Саббьядуро (Италия) с 10 по 18 марта 2024 года – 3 спортсмена;
- 2) г. Сингапур с 15 по 20 мая 2024 года – 1 спортсмен.

Таблица № 23

Результаты российских спортсменов в плавании спорта слепых на этапе Кубка мира (г. Линьяно –Саббьядуро (Италия), 10-18 марта 2024 года)

№	спортсмен	класс	дисциплина	место (в своем классе)
	Кузьмин Егор Сергеевич		м бат	
			м бат	
			м в/ст	
			м н/сп	
	Гук Тимофей Игоревич		м в/ст	
			м в/ст	
			м брасс	
			м в/ст	
	Боронин Дмитрий Алексеевич		м брасс	
			м брасс	
			м брасс	
			м бат	

Сокращенные обозначения:

в/ст – вольный стиль

н/сп – на спине

бат – баттерфляй

к/пл – комплексное плавание

В Таблице № 24 представлены места, занятые спортсменами на этапе Кубка мира в г. Сингапур с 15 по 20 мая 2024 года.

Таблица № 24

Результаты и места спортсменов в плавании спорта слепых на этапе Кубка мира (г. Сингапур, 15-20 мая 2024 года)

спортсмен	класс	дисциплина	Место
Цыбрюк Виталий		50м в/ст	

	100м в/ст	
	100м н/сп	
	50м бат	
	200м к/пл	

Сокращенные обозначения:

в/ст – вольный стиль

н/сп – на спине

бат – баттерфляй

к/пл – комплексное плавание

К участию в Паралимпийских играх 2024 года в Париже допускались только те спортсмены из Российской Федерации, которые выполнили установленные критерии отбора и прошли тщательную проверку Международного паралимпийского комитета, в нейтральном статусе в индивидуальных видах программы. В итоге в Паралимпийских играх 2024 года в Париже приняли участие 20 спортсменов спорта слепых, в том числе

На Паралимпийские игры 2024 года в Париже не были допущены спортсмены спорта слепых в следующих командных видах программы: голбол и мини-футбол 5х5 (B1) в соответствии с решением Генеральной Ассамблеи Международного паралимпийского комитета от 29 сентября 2023 года, а также спортсмены в дзюдо и велоспорте-танDEM в связи с недопуском на квалификационные отборочные старты.

Таблица № 25

Таблица результатов национальных сборных команд\*, занявших 1-6 места в легкой атлетике на Паралимпийских играх 2024 года в Париже

Место	С т р а н а	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей
	К и т а й				
	С Ш А				
	Б				

	р а з и л и я				
	У к р а и н а				
	У з б е к и с т а н				
	Ш в е й ц а р и я				

\*В состав национальных сборных команд вошли спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, с нарушением интеллекта, с нарушением зрения.

Наиболее успешно на Играх выступили спортсмены Костин Александр (Т12), завоевавший одну золотую медаль в беге на 1500 метров, установив Паралимпийский рекорд, и серебряную медаль в беге на 5000 метров. Две бронзовые медали завоевал спортсмен Кулятин Антон (Т12) в беге на 1500 метров и 5000 метров. Результаты всех членов национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике спорта слепых на Паралимпийских играх 2024 года приводятся в Таблице № 26.

Таблица № 26

Итоги выступлений российских спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на Паралимпийских играх 2024 года в Париже (Франция)

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
<b>Мужчины</b>			
1500м T12/13	T12	1	Костин Александр
5000м T12/13	T12	2	Костин Александр
1500м T12/13	T12	3	Кулятин Антон
5000м T12/13	T12	3	Кулятин Антон
ядро F11	F11	4	Баскаков Игорь
марафон T11/12	T12	4	Гаврилов Денис
прыжки в длину	T11	6	Шавриков Максим
диск F11	F11	7	Баскаков Игорь
100м T12	T12	*	Тарасов Роман
5000м T11	T11	н/фин.	Рудаков Федор
<b>Женщины</b>			
копье F12/13	F12	4	Кулинич-Сорокина Анна
400м T12	T12	7	Кулинич-Сорокина Анна
диск F11	F11	7	Шах Елена
1500м T13	T13	8	Паутова Елена
400м T13	T13	8	Ульяненко Мария
200м T12	T12	Дискв.**	Кулинич-Сорокина Анна

\* - в квалификационном забеге спортсмен показал третий результат

Дискв.\*\* спортсменка дисквалифицирована в полуфинальном забеге

Таблица № 27

Таблица результатов национальных сборных команд\*, занявших 1-6 места в плавании на Паралимпийских играх 2024 года в Париже

Место	С т р а н а	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей
	К и т а й				
	В				

	е л и к о б р и т а н и я				
	И т а л и я				
	С щ а				
	У к р а и н а				
	Б р а з и л и я				

\*В состав национальных сборных команд вошли спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, с нарушением интеллекта, с нарушением зрения.

Прекрасные результаты на Играх продемонстрировала спортсменка Лукьяненко Дарья (S11), завоевавшая три золотые медали: в комплексном плавании на 200м SM11, в брассе на 100м SB11 и на дистанции 100м в классе

S11 вольным стилем; две бронзовые медали: в плавании на дистанции 400м S11 вольным стилем и на дистанции 100м на спине в классе S11. У мужчин спортсмен Сотников Владимир завоевал одну серебряную медаль в плавании на 100м на спине в классе S13 и одну бронзовую медаль в комплексном плавании на дистанции 200м в классе SM13. Результаты всех членов национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых на Паралимпийских играх 2024 года приводятся в Таблице № 28

Таблица № 28

Результаты российских спортсменов в плавании спорта слепых на Паралимпийских играх 2024 года в Париже

Дис	Место	Сп
<b>Мужчины</b>		
спи		Со
ком		Со
в/с		Со
батт		Ку
брас		Ни
батт		Со
брас		Бо
спи		Ку
в/с		Ку
<b>Женщины</b>		
ком		Лу
брас		Лу
в/с		Лу
в/с		Лу
спи		Лу
спи		Зя
в/с		Зя
брас		Ла
спи		Ш
в/с		Ш

Дис	Место	Сп
КОМ		Ш
в/с		Ш
КОМ		Зя
в/с		Ш
батт		Зя
в/с		Ла

Таблица № 29

Количество медалей, завоеванных спортсменами с нарушением зрения национальных сборных команд, занявших призовые места в велоспорте

Место	Страна	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей
	Нидерланды				
	Великобритания				
	Ирландия				
	Франция				
	Россия	Не принимали участие			

Таблица № 30

Количество медалей, завоеванных спортсменами с нарушением зрения национальных сборных команд, занявших призовые места в велоспорте

Место	Страна	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей
	Нидерланды				
	Великобритания				
	Ирландия				
	Австралия				
	Германия				
	Россия	Не принимали участие			

На Паралимпийские игры 2024 года спортивная сборная команда Российской Федерации по голболу не была допущена по решению Международного паралимпийского комитета от 29 сентября 2023 года. В Таблице № 31 перечислены 6 сильнейших национальных команд, занявших с 1 по 6 место на Паралимпийских играх 2024 года в Париже.

Таблица № 31

Таблица результатов национальных сборных команд, занявших 1-4 места в голболе на Паралимпийских играх 2024 года в Париже

Место	Мужчины	Женщины
	Япония	Турция
	Украина	Израиль
	Бразилия	Китай
	Китай	Бразилия
	Россия (непринимали участие)	Россия (непринимали участие)

К сожалению, начиная с 2022 года, дзюдоисты спорта слепых не участвовали в международных соревнованиях, включая отборочные соревнования к Паралимпийским играм 2024 года. В Таблице № 32 приводится список сильнейших национальных спортивных сборных команд

по дзюдо спорта слепых, занявших на Паралимпийских играх 2024 года в Париже с 1 по 6 места.

Таблица № 32

Таблица результатов национальных сборных команд, занявших 1-6 места в дзюдо на Паралимпийских играх 2024 года в Париже

Место	Страна	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей
	Бразилия				
	Украина				
	Китай				
	Япония				
	Казах				

	с т а н				
	У з б е к и с т а н				
	Р о с с и я	Не принимали участие			

Таблица № 33

Таблица результатов национальных сборных команд, занявших 1-4 места в Мини-футболе 5х5 (B1) на Паралимпийских играх 2024 года в Париже

Место	С т р а н а	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей
	Ф р а н ц и я			
	А р г е н			

	Т И Н А			
	Б Р А З И Л И Я			
	К О Л У М Б И Я			
	Р О С С И Я	Не принимали участие		

В период 18-27 августа 2023 года в г. Бирмингем (Великобритания) прошли Всемирные игры IBSA. В программу Игр вошли пауэрлифтинг, дзюдо, голбол, шахматы, боулинг 10, пулевая стрельба, шоудаун (настольный теннис). Российские спортсмены в соревнованиях не участвовали.

Национальная спортивная сборная команда Российской Федерации по пауэрлифтингу спорта слепых последний раз выступала на международных соревнованиях в 2021 году в г. Баку (Азербайджан), где принимали участие около 100 спортсменов из 9 стран. В общекомандном зачете сборная команда Российской Федерации заняла 2 место.

Таблица № 34

Места, занятые национальными сборными командами в пауэрлифтинге на чемпионате мира 2021 года в г. Бакуриани (Грузия)

Место	С т р а н а
	У к р а и н а
	Р о с с и я
	Т у р ц и я
	Е г и п е т

С 2020 года спортивные сборные команды Российской Федерации по настольному теннису (шоудаун), самбо и торболу спорта слепых не принимают участие в официальных международных соревнованиях вследствие решения IBSA по недопуску спортсменов из Российской Федерации к международным соревнованиям.

Официальные международные соревнования среди юношеских и молодежных национальных спортивных сборных команд проводятся Международным паралимпийским комитетом по паралимпийской легкой атлетике. Последний юношеский чемпионат мира по паралимпийской легкой атлетике прошел в 2017 году. В первую шестерку вошли страны: США, Индия, Германия, Бразилия, Южная Африка, Мексика. Российские спортсмены в тех соревнованиях не участвовали.

в прошедшем паралимпийском цикле провела юношеский чемпионат мира по голболу в 2023 году (Таблица № 35), в остальных дисциплинах спорта слепых официальные международные соревнования не проводились.

Таблица № 35

Места, занятые национальными сборными командами на юношеском чемпионате мира по голболу 2023 года

Юноши		Девушки	
Место	Страна	Место	Страна
	Израиль		Турция
	Польша		Австралия
	Бразилия		Израиль
	Корея		Бразилия
	ОАЭ		Германия

	Э		р м а н и я
	К е н и я		К о р е я

Российские спортсмены в соревнованиях не участвовали.

В последний раз IBSA проводила юниорский Кубок мира по дзюдо спорта слепых в 2013 году. Стоит отметить, что количество участников соревнований по дзюдо спорта слепых на юношеских соревнованиях очень мало. Нередко в одной весовой категории заявляются не более 3 – 5 участников. ВФСС ежегодно проводит Первенство Российской Федерации по дзюдо – спорт слепых. В соревнованиях принимают участие до 90 спортсменов из 20 субъектов Российской Федерации. Сложно прогнозировать выступление юниоров (юниорок), юношей (девушек) на международных соревнованиях. Главной задачей является сохранение лидирующей позиции на соревнованиях IBSA дзюдо.

В период 16-27 октября 2021 года в Греции (остров Родос) состоялась 16-я Всемирная Олимпиада по шахматам среди спортсменов с нарушением зрения. Соревнования являются командными, они проходят 1 раз в 4 года. В Олимпиаде приняли участие представители 22 стран. Состав команды: 4 основные спортсмена и 1 запасной. В состав национальной спортивной сборной команды Российской Федерации вошли: Руслан Драганов (Республика Хакасия), Алексей Смирнов (Пермский край), Станислав Бабарыкин (Московская область), Евгений Суслов (Ивановская область), Максим Ермаков (Астраханская область/Костромская область), Дмитрий Андреев (Костромская область) - капитан команды, старший тренер национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, дисциплина шахматы. Российская команда являлась одним из фаворитов турнира: показала выдающийся результат - 9 побед в 9 матчах и набрала максимальные 18 очков, опередив серебряного и бронзового призеров – команды Польши и Сербии на 4 очка. Также стоит отметить самого юного участника Олимпиады, 13-летнего шахматиста Максима Ермакова, представляющего Астраханскую и Костромскую области, который

также как и вся команда, показал стопроцентный результат на своей доске: 9 очков из 9 возможных. Российские шахматисты одержали победы над следующими соперниками: Северная Македония, Италия, Сербия, Польша, Украина, Индия, Швеция, Испания и Венгрия.

В течение 2022 - 2024 годов российские спортсмены не допускались руководством международной организации ИВСА к участию в международных соревнованиях.

За период 2021-2024 годы прошли следующие международные соревнования по шашкам (Таблица № 36).

3-й Чемпионат мира по шашкам-64 (русская версия) среди спортсменов с ограниченными возможностями (мужчины, женщины), 28 августа - 7 сентября 2021 года, г. Кранево (Болгария).

3-й чемпионат мира и 3-е первенство мира по шашкам-64 (международная версия) среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья (мужчины, женщины, юниоры, юниорки), 3-13 сентября 2022 года, Кыргызстан.

Чемпионат и первенство мира 2023 года, 19 - 31 мая 2023 года, г. Кемер (Турция).

4-й Чемпионат и первенство Европы по русским шашкам среди инвалидов различных категорий, 19 - 31 октября 2023 года, г. Кемер (Турция).

4-й Чемпионат мира и 4-е первенство мира по шашкам-64 (русская версия) с среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья, 19 - 31 мая 2024 года, Кемер (Турция).

Таблица № 36

Результаты выступления российских спортсменов спорта слепых в международных соревнованиях по шашкам в период 2021-2024 годов

Название мероприятий	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Общее количество медалей	Место, занятое командой России
Чемпионат мира 2021 по шашкам-64 (русская версия)	3	3	3	9	1
Чемпионат мира 2022 по шашкам-64 (международная версия)	3	4	3	10	1

Чемпионат и первенство мира 2023	2	3		5	1
Чемпионат и первенство Европы по русским шашкам 2023	6		1	7	1
Чемпионат и Первенство мира 2024 по шашкам-64 (русская версия)	5	4	3	12	1
Чемпионат и Первенство Европы 2024 по шашкам-100	7	6	1	14	1

### **1.3. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации в ближайшее четырехлетие**

Основными предполагаемыми соперниками на предстоящих зимних Паралимпийских играх 2026 года в биатлоне спорта слепых являются спортсмены из Китая, Германии, Украины; в лыжных гонках – спортсмены из Канады, США, Швеции, Китая, Австрии, Германии, Украины. В лыжных гонках и биатлоне спорта слепых в Российской Федерации появляются новые юные, способные перспективные спортсмены, которые уже начали себя проявлять с лучшей стороны, конкурируя в соревнованиях наряду со взрослыми спортсменами, что не может не радовать, они включены в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых. Учитывая опыт многолетней подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства и реализуемый ими адаптированный тренировочный план, считается, что отстранение от международных стартов по субъективным оценкам не настолько серьезно сказывается на общей подготовленности спортсменов для составления достойной конкуренции на международной арене.

Глядя на подрастающую достойную смену в виде юных перспективных спортсменов из разных регионов, приходит понимание, что общий уровень

развития спорта слепых по лыжным гонкам и биатлону резерва только растет несмотря ни на что и самое главное возвращается достойный резерв. Задачей национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону является сохранение лидирующих позиций в мире на предстоящих зимних Паралимпийских играх 2026 года при условии допуска наших спортсменов.

В горнолыжном спорте слепых основными предполагаемыми соперниками на предстоящих чемпионате мира и зимних Паралимпийских играх 2026 года у мужчин являются спортсмены из Австрии, Канады, Франции, Италии, Словакии, Великобритании; у женщин – спортсменки из Словакии, Австрии, Китая и Великобритании. Национальная спортивная сборная команда Российской Федерации по горнолыжному спорту слепых имеет возможность завоевать 1 золотую, 2 серебряные и 2 бронзовые медали при условии создания надлежащих условий для проведения тренировочных мероприятий на подготовленных трассах, соответствующих мировым стандартам и приближенных к местам проведения чемпионата мира и Паралимпийских игр. В отсутствие выполнения указанных условий спортсмены сборной команды Российской Федерации окажутся в невыгодных условиях, что значительно усложнит достижение лидирующих позиций.

Главным спортивным событием периода 2025-2028 годов для спортсменов с нарушением зрения в летних паралимпийских дисциплинах являются Паралимпийские игры 2028 года в Лос-Анжелесе (США). Тренеры и специалисты вместе со спортсменами спорта слепых начали подготовку к Играм 2028 года несмотря на то, какое решение по их допуску будет принято Международным паралимпийским комитетом.

Сильнейшими странами мира в велоспорте-танDEM (трек, шоссе) являются такие страны, как Нидерланды, Великобритания, Новая Зеландия, Австралия, Ирландия, Канада. Именно гонщики этих стран будут основными претендентами на завоевание паралимпийских медалей на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 года в г. Лос-Анджелесе (США). Нельзя исключать из списка претендентов спортсменов Германии, Италии, Польши, США. Причины слабого развития дисциплины в России следующие:

- отсутствие дорог с безопасным дорожным движением;
- недостаточное число спортивных сооружений (в России всего 3 крытых велотрека);
- дорогостоящий инвентарь, который в связи с санкциями стало сложнее приобрести (стоимость карбоновой рамы вело-танDEMa колеблется от 1,2 до 1,8 млн. руб.).

Несмотря на имеющиеся трудности в развитии дисциплины ВФСС проводит ежегодно 4 этапа Кубка России (2 – трек, 2 – шоссе) и 2 Чемпионата России (1 - трек и 1 - шоссе). Подобная мера призвана сохранить соревновательный опыт и высокую конкуренцию внутри команды, что в перспективе приведет к высокой конкурентоспособности на мировом уровне.

Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных сборных команд по голболу в предшествующем паралимпийском цикле позволил сформировать таблицу основных предполагаемых соперников на Паралимпийских играх 2028 года (Таблица №

Таблица № 37

Основные предполагаемые соперники в голболе на Паралимпийских играх 2028 года

Пол	1-е место	2-е место	3-е место	4-е место	5-е место	6-е место
Мужчины	Литва	США	Бразилия	Швеция	Турция	Германия
Женщины	Россия	Турция	Китай	США	Бразилия	Япония

Спортсмены Российской Федерации спорта слепых занимают лидирующие позиции в женском голболе, что подтверждает анализ результатов выступлений женской сборной Российской Федерации на международных соревнованиях, а также анализ выступлений основных спортсменов на всероссийских соревнованиях с использованием модельных характеристик уровня подготовленности ведущих спортсменов. Для успешного отбора на Паралимпийские игры 2028 года, женской сборной команде необходимо завоевать первое место на чемпионате Европы 2027 года, что представляется возможным при снятии отстранения российских спортсменов от участия в международных соревнованиях. Вторым этапом отбора на Паралимпийские игры 2028 года могут стать Всемирные игры успешную квалификацию. Аналогичные требования будут распространяться и на мужскую сборную команду России по голболу.

Тренеры национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по дзюдо спорта слепых внимательно отслеживают все международные соревнования, тенденции и рейтинг лидирующих спортсменов соперников. На международных спортивных соревнованиях по дзюдо основными соперниками будут спортсмены из Турции, Украины, Ирана, Бразилии (Таблица № 38).

## Результаты чемпионата Европы по дзюдо спорта слепых в 2023 году

№	Страна	1-е место	2-е место	3-е место	5-е место	7-е место
	Украина					
	Азербайджан					
	Грузия					
	Франция					
	Молдова					

	в					
	а					
	Т					
	у					
	р					
	ц					
	и					
	я					

Спортивная сборная команда Российской Федерации по дзюдо спорта слепых, при условии допуска российских спортсменов на международные соревнования, включая отборочные к Паралимпийским играм 2028 года, имеет потенциал для успешного выступления на предстоящих Паралимпийских играх 2028 года и крупнейших международных соревнованиях в ближайшее четырехлетие. Современные спортивные базы, программа поддержки спортсменов, персонала спортсменов позволят успешно выступать на международной арене и бороться за медали на различных соревнованиях, включая чемпионаты мира и Паралимпийские игры.

После окончания Паралимпийских летних игр 2024 года в Париже был сделан глубокий анализ состояния легкой атлетики спорта слепых. Основные предполагаемые соперники спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на предстоящих соревнованиях на основании результатов за прошедший паралимпийский цикл приведены в Таблице № 39.

Таблица № 39

Основные предполагаемые соперники в легкой атлетике спорта слепых на Паралимпийских играх 2028 года

1-е место	2-е место	3-е место	4-е место	5-е место	6-е место
Китай	Бразилия	Великобритания	США	Украина	Австралия

В случае допуска российских спортсменов на международные соревнования в полном составе, спортсмены в легкой атлетике спорта слепых способны превзойти свои результаты, показанные на Паралимпийских играх

Состав национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых существенно омолодился за прошедший паралимпийский цикл, в команде появились спортсмены моложе 18 лет, показавшие достойные результаты на российских соревнованиях. Работа старшего тренера Пунько С.В. совместно с тренерским штабом сборной команды позволила вывести спортсменов на новый

профессиональный уровень технической и физической подготовленности. В сравнении с выступлением российских спортсменов и сильнейших национальных сборных команд на этапах Кубка мира, чемпионате Европы и Паралимпийских играх 2024 года, можно отметить высокие результаты нашей сборной, способной конкурировать с сильнейшими национальными командами Китая, Италии, Германии, Белоруссии, Великобритании, США (Таблица № 40).

Таблица № 40

Основные предполагаемые соперники в плавании спорта слепых на Паралимпийских играх 2028 года (все виды программы) по результатам 2021-

Спортивный класс	Пол	Основные соперники
	М	Бразилия, Китай, Япония, США
	Ж	Нидерланды, Украина, Китай
	М	Республика Беларусь, Украина, Азербайджан, Британия
	Ж	Бразилия, Германия, США
	М	Республика Беларусь, Германия, Украина, Узбекистан
	Ж	Республика Беларусь, Германия, Украина, Узбекистан

Основная тенденция в развитии плавания – продолжение омоложения состава национальной спортивной сборной команды и привлечение новых тренеров к тренировочному процессу. Главной задачей остается успешное выступление на всех возможных стартах мировой серии плавания, чемпионатах Европы и мира.

Анализируя тенденции развития мини-футбола 5x5 (B1) в предшествующем паралимпийском цикле, можно с уверенностью выделить восьмерку лидеров мирового футбола:

**Аргентина** – чемпион мира 2023 года и призер Паралимпийских игр 2024 года;

**Бразилия** – призер чемпионата мира 2023 года и чемпион Паралимпийских игр 2021 года;

**Китай** – призер чемпионата мира 2023 года;

**Марокко** – бронзовый призер Паралимпийских игр 2021 года;

**Франция** – чемпион Европы 2022 года и чемпион Паралимпийских игр 2024 года;

д  
а

и

**Англия** – бронзовый призер чемпионатов Европы 2022 года.

Сравнительный анализ результатов предшествующего паралимпийского цикла показывает, что сборные команды Аргентины и Бразилии являются стабильными лидерами в мире. На всех международных соревнованиях они неизменно занимают призовые места и по уровню физической, технико-тактической и психологической подготовки являются мировыми лидерами по мини-футболу 5х5. Далее идут команды Франции, Марокко, Китая и Англии, которые имеют достаточно высокий уровень подготовки и претендуют на призовые места во всех международных соревнованиях. Выводы указаны в Таблице № 41.

Таблица № 41

Выводы по анализу результатов предшествующего паралимпийского цикла

Спортивное мероприятие	Место проведения соревнования	Страна и занятое место
Паралимпийские игры-2021	Япония, г. Токио	Бразилия – 1-е место Аргентина – 2-е место Марокко – 3-е место
Чемпионат Европы-2022	Италия, г. Пескара	Франция – 1-е место Турция – 2-е место Англия – 3-е место
Чемпионат мира-2023	Англия, г. Бирмингем	Аргентина – 1-е место Китай – 2-е место Бразилия – 3-е место
Паралимпийские игры-2024	Франция, г. Париж	Франция – 1-е место Аргентина – 2-е место Бразилия – 3-е место

Национальная спортивная сборная команда Российской Федерации по мини-футболу 5х5 (В1) может войти в четверку сильнейших команд мира на Паралимпийских играх 2028 года при выполнении следующих условий:

- воспитание и подготовка в регионах молодых спортсменов для привлечения способных футболистов в сборную команду Российской Федерации для завоевания высоких мест на Паралимпийских играх;
- повышение квалификации тренеров и специалистов сборной команды Российской Федерации;
- обеспечение сборной команды квалифицированными менеджерскими кадрами для решения организационных, административных задач;

обеспечение сборной команды штатными специалистами – массажистами, врачами, психологами;  
 регулярное приобретение и обновление спортивной и специальной экипировки, спортивного инвентаря;  
 проведение не менее 6 двухнедельных сборов в календарном году;  
 регулярное участие сборной команды в представительных международных турнирах, чемпионатах мира и Европы;  
 обеспечение высокой мотивации членов сборной команды через повышение внимания общества в целом к паралимпийскому движению и к мини-футболу 5x5 (B1) в частности.

Основными предполагаемыми соперниками в настольном теннисе (шоудаун) на предстоящих соревнованиях (при условии допуска российских спортсменов), на основании индивидуального мирового рейтинга, являются спортсмены из следующих стран: Польша, Франция, Латвия, Финляндия, Италия, Словения, Германия, Нидерланды, Чехия. С 2020 года национальная спортивная сборная команда Российской Федерации по настольному теннису (шоудаун) не принимает участие в международных соревнованиях. В этих условиях санкционного давления и необоснованных ограничений наши спортсмены не имеют возможности бороться в честной и бескомпромиссной борьбе за мировой Олимп (Таблица № 42).

Таблица № 42

Мировой рейтинг командных соревнований по настольному теннису (шоудаун) официальных Всемирных игр IBSA 2023 года.

Рейтинговое место	Страна	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль	Всего медалей
	Польша		-	-	
	Италия	-		-	

	И я				
	Ф и н л я н д и я	-	-		

Настольный теннис (шоудаун) был включен в программу Всемирных

и

г 2015 год - личные соревнования;

р 2023 год - личные и командные соревнования.

И

Б

Если сравнивать итоги выступлений спортсменов в пауэрлифтинге  
Спорта слепых на всероссийских соревнованиях и спортсменов других стран  
А на международных соревнованиях 2021-2024 годов, то у российских  
спортсменов есть все шансы занять призовые места. Анализируя результаты  
Д выступления спортсменов на прошедших чемпионатах мира, основными  
В соперниками в международных соревнованиях можно назвать Украину,  
Г Турцию и Египет. В настоящее время наметилась отрицательная тенденция в  
Ж развитии адаптивного спорта: организации нацелены на развитие только  
П Паралимпийских видов спорта и высокие спортивные достижения.  
Н Настольный теннис является самой массовой дисциплиной спорта слепых по  
количеству, занимающихся в России. В чемпионате России 2021 года принял  
участие 151 спортсмен из 40 регионов: 94 мужчины и 57 женщин боролись  
только за один комплект наград. Не в одном адаптивном виде спорта такой  
конкуренции нет. Под предлогом того, что настольный теннис не является  
Паралимпийским видом спорта слепых, уменьшается или совсем  
прекращается его бюджетное финансирование. Результаты спортсменов  
растут, а количество физкультурно-оздоровительных секций и количество  
занимающихся падает, так как стимулирующие выплаты тренерам  
выплачиваются за высокие спортивные достижения, а воспитание  
спортивного резерва остается без должного внимания. Тренерам выгодного  
воспитать одного чемпиона, чем готовить спортивный резерв. Также  
проблемы с тренерскими ставками, зачастую тренеры работают по  
совместительству или вовсе на общественных началах, что приводит к

некачественной спортивной подготовке. Главная задача: поддержать развитие массовых дисциплин, таких как настольный теннис - для увеличения числа занимающихся спортом в стране. Не будет мастерства без качественного массового спорта, вовлекать в паралимпийские дисциплины спорта слепых через более доступные дисциплины. Увеличить количество физкультурных мероприятий по дисциплине, включить в программу спартакиад. Содействовать в укреплении материально-технической базы, в частности, оснастить федеральные базы ФГБУ «Юг Спорт», ФГБУ «ТЦСКР «Озеро Круглое» для качественного проведения учебно-тренировочных мероприятий сборной команды России. Содействовать в проведении международных соревнований стран БРИКС.

Российские спортсмены в самбо спорта слепых не принимали участия на международных спортивных соревнованиях в прошедшем паралимпийском цикле, таких соревнований было не так много. Не проводились чемпионаты Европы и мира. Полноценно был проведен только чемпионат Азии и Океании 11-13 июня 2023 года в городе Астана (Казахстан). В числе сильнейших команд стала национальная сборная команда Казахстана. Будучи отечественным видом спорта – пара-самбо имеет все шансы входить в топ сильнейших спортивных сборных команд мира. Основными предполагаемыми соперниками российских спортсменов на предстоящих соревнованиях по самбо спорта слепых в ближайшие четыре года будут спортсмены из бывших стран СНГ и Азии. Однако даже с такими сильными соперниками спортивная сборная команда Российской Федерации имеет отличные перспективы. В последующие два года можно ожидать улучшения показателей и привлечения новых талантов, что позволит национальной спортивной сборной команде Российской Федерации укреплять свои лидирующие позиции на международной арене в этом виде спорта.

На основании результатов прошедших в период 2021-2024 годов международных турниров по футзалу 5x5 (B2, B3) следует сделать вывод о предполагаемых соперниках: Великобритания, Испания, Турция, Республика Беларусь, Украина, Япония.

Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях по торболу, а также перспективах выступления национальной спортивной сборной команды Российской Федерации в ближайшее четырехлетие не представляется сделать возможными из-за отсутствия международных соревнований, в календаре международной федерации спорта слепых IBSA.

На основании результатов прошедших в период 2021-2024 годов международных турниров по шахматам следует сделать вывод о предполагаемых соперниках: Северная Македония, Италия, Сербия, Польша, Украина, Индия, Швеция, Испания и Венгрия.

На основании результатов прошедших в период 2021-2024 годов международных турниров по шашкам следует сделать вывод о предполагаемых соперниках: шашки - 64 (международная версия) - Украина, Польша, Литва, Молдова, Казахстан и Узбекистан; шашки - 64 (русская версия) - Азербайджан, Узбекистан, Казахстан, Польша, Беларусь, Молдова, Турция.

#### **1.4. Сведения о наличии представителей федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований**

ВФСС не является членом международных федераций, развивающих дисциплины спорта слепых, входящих в программу Паралимпийских игр. В настоящее время ведется работа по членству ВФСС в Международной федерации спорта слепых (IBSA) и Международной любительской федерации самбо (FIAS).

В настоящее время в Международной федерации спорта слепых (IBSA) Российскую Федерацию представляет Всероссийское общество слепых (далее – ВОС). Согласно уставу IBSA, от страны может быть только один представитель. Ведется работа по передаче полномочий членства в IBSA от ВОС к ВФСС.

ВФСС является членом Паралимпийского комитета России, члена Международного паралимпийского комитета, под руководством которого находятся 5 паралимпийских дисциплин: пара атлетика, пара пауэрлифтинг, пара плавание, пара пулевая стрельба, хоккей-следж.

Продвижение российских представителей в технические комитеты и комиссии международных федераций, в том числе спортивных судей, классификаторов, технических делегатов международного уровня в дальнейшем позволит получать информацию и оперативно реагировать по вопросам развития спортивных дисциплин спорта слепых в Европе и мире, в том числе по вопросам формирования системы квалификации, изменений в правилах проведения соревнований по спортивным дисциплинам, формирования программ европейских и мировых чемпионатов и календаря

спортивных мероприятий. В работе Международной Федерации спорта слепых (IBSA) задействованы следующие представители ВФСС:

Баряев А.А., спортивный директор Комитета по голболу, сертифицированный судья по голболу IBSA, выполняет роль помощника технического делегата турнира по голболу на Паралимпийских играх 2024 года в Париже (Франция).

Набиев И.Ш. судья международной категории с правом работать на международных соревнованиях по голболу (первая категория).

Гунин В. судья международной категории с правом работать на международных соревнованиях по голболу (первая категория).

Борисова И.В. – судья международной категории ШОУДАУН

#### **1.5. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на Паралимпийских играх 2024 года.**

Сведений для сравнительного анализа уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на Паралимпийских играх 2024 года в дисциплинах спорта слепых в ВФСС нет в наличии. Тем не менее, большинство дисциплин спорта слепых используют инфраструктуру аналогичных олимпийских видов спорта.

#### **1.6. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных.**

В Китае государственная поддержка и управление являются ключевыми факторами в подготовке к Олимпийским и Паралимпийским играм, что отличает систему страны от подходов других государств, включая Соединённые Штаты Америки, где спортсмены полагаются на собственные ресурсы и частное финансирование для подготовки к соревнованиям. Благодаря более высокому уровню финансирования, китайские паралимпийские атлеты могут уделять больше времени тренировкам.

Однако, несмотря на это, сохраняется значительное неравенство в объёме финансирования между Паралимпийскими и Олимпийскими играми.

Согласно официальной статистике, в прошлом году на Паралимпийские игры в Китае было выделено 20,99 миллиарда юаней, что эквивалентно примерно половине суммы, затрачиваемой Главным управлением спорта Китая на подготовку олимпийских спортсменов. Только после получения Пекином права на проведение летних Олимпийских и Паралимпийских игр 2008 года паралимпийцы получили возможность использовать специализированные спортивные объекты.

На поддержку начинающих спортсменов сборной Великобритании, а также их тренеров и вспомогательного персонала, и Паралимпийских игр выделяются дополнительно к финансированию из Национальной лотереи. Ежегодные выплаты в размере 77,4 миллиона фунтов стерлингов, предоставляемые элитному спортивному агентству UK Sport, представляют собой увеличение по сравнению с 54 миллионами фунтов стерлингов в год, полученными от базового государственного финансирования UK Sport для подготовки и участия в Паралимпийских играх Токио - 2020, что составляет рост на 44%. Команда Великобритании и Северной Ирландии завоевала 65 медалей в 25 различных дисциплинах, что является лучшим результатом среди всех стран, включая первые медали в BMX и скейтбординге на последних играх. Паралимпийская команда Великобритании завоевала 124 медали на Паралимпийских играх 2024 года, что позволило ей занять второе место в медальной таблице, уступив только команде Китая.

Около 240 спортсменов, представлявших паралимпийскую команду Великобритании в Японии, включая звезд лёгкой атлетики Джонни Пикока и Ханну Кокрофт, а также пловчиху Элли Симмондс, приняли участие в П

#### **1.7. Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на Паралимпийских играх 2024 года.**

л  
и  
М  
П  
И  
С  
К  
И  
Х  
В западных странах отмечается большое различие в уровнях привлечения спортсменов в зависимости от региона и уровня материально-технического обеспечения спортивной подготовки. Так, в Германии в круглогодичном тренировочном процессе принимают участие более 350 спортсменов в голболе, и отмечается высокий уровень материально-технического обеспечения. Например, важным фактором развития голбола в Германии является то, что страна является единственным производителем игровых мячей для голбола на промышленном уровне. В календаре годичной подготовки указано более 10 внутренних и международных соревнований.

Это позволяет охарактеризовать Германию как самую быстроразвивающуюся страну в спорте слепых. Спортсмены из этой страны являются победителями Молодежного чемпионата мира, вице-чемпионами Европы и постоянными участниками Паралимпийских игр. Соотнесение опыта развития спорта слепых в США показало отсутствие различий в системе спортивной подготовки между мужскими и женскими командами с опорой на требуемое материально-техническое обеспечение.

#### **1.8. Анализ наличия подпрограмм развития спорта слепых среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по спорту слепых.**

Сведений для анализа наличия подпрограмм развития спорта слепых среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по спорту слепых, в ВФСС нет в наличии.

## **2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Согласно Федеральному закону от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ Всероссийская федерация спорта слепых осуществляет следующую деятельность:

разработка в установленном порядке требований и норм в соответствующих дисциплинах в целях их включения в Единую всероссийскую спортивную классификацию и квалификационные требования к присвоению соответствующих квалификационных категорий спортивных судей;

разработка и представление в Министерство спорта Российской Федерации программы развития вида спорта;

разработка и представление на утверждение в Министерство спорта Российской Федерации правил спорта слепых.

Дополнены правила по спорту слепых с учетом действующего Всероссийского реестра видов спорта. На данный момент правила включают совершенствованию с учетом изменений в международных правилах.

В 2021 году был представлен в Министерство спорта Российской Федерации очередной проект Федерального стандарта спортивной подготовки по спорту слепых. С учетом изменения требований к оформлению и необходимости внесения оперативных корректировок в данный документ, в сентябре 2021 года ФГБУ ФЦПСР приняло актуальный проект, включающий все развиваемые дисциплины спорта слепых.

Внесены уточнения в ЕВСК (Единая всероссийская спортивная классификация) по действующим правилам вида спорта и ВРВС (Всероссийский реестр видов спорта). Текущая редакция действует с 11 января 2022 г.

Разработано дополнение в ВРВС (Всероссийский реестр видов спорта) по спортивным дисциплинам «настольный теннис» и «самбо». Ведется постоянная работа по уточнению спортивно-функциональных классов по каждой из развиваемых дисциплин. В действующую редакцию включено 295 спортивных дисциплин, сгруппированных в 21 крупную спортивную дисциплину вида спорта «спорт слепых». Следующим шагом станет внесение изменений в дисциплинах футбол – мини-футбол 5x5 (B1) и велоспорт-тандем.

В 2021 году подготовлена и представлена в Минспорт России программа «Развитие спорта слепых в Российской Федерации до 2024 года». До этого действовала программа развития спорта слепых до 2020 года, утвержденная приказом Минспорта России от 16 марта 2017 года № 181. Данные программы включают целевые комплексные программы подготовки спортсменов спорта слепых к предстоящим Паралимпийским играм. В 2024 году были внесены изменения в программу «Развитие спорта слепых в Российской Федерации до 2024 года», которые были утверждены приказом Минспорта России от 22 апреля 2024 ода № 455.

Федерация ежегодно формирует проект для включения физкультурных и спортивных мероприятий в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на год по спорту слепых и разрабатывает проект Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях на год по спорту слепых и направляет их на утверждение в Министерство спорта Российской Федерации. ВФСС совместно с органами государственного управления физической культурой и спортом ежегодно реализует календарь физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, включающий чемпионаты, Кубки и первенства России. Чемпионаты России проводятся по всем спортивным дисциплинам спорта слепых.

Структура спорта слепых является сложной, включающей как летние, так и зимние дисциплины. В соответствии со Всероссийским реестром видов спорта (далее – ВРВС) в настоящее время в него входят 9 паралимпийских спортивных дисциплин (6 летних спортивных дисциплин и 3 зимних), и 12 непаралимпийских летних дисциплин (Таблица № 43).

Таблица № 43

Структура вида спорта «спорт слепых»

<b>Паралимпийские дисциплины</b>		<b>Непаралимпийские дисциплины</b>
<b>Летние</b>	<b>Зимние</b>	
велоспорт-тандем (трек, шоссе)	биатлон	армрестлинг
голбол	горнолыжный спорт	борьба
дзюдо	лыжные гонки	боулинг 10
легкая атлетика		настольный теннис
плавание		пауэрлифтинг
футбол-мини-футбол 5x5		пулевая стрельба
		самбо
		спортивный туризм
		торбол

		футбол-футзал В2-В3
		шахматы
		шашки

Паралимпийская дисциплина «триатлон», в которой принимают участие спортсмены с нарушением зрения, находится в юрисдикции Всероссийской Федерации триатлона под наименованием в ВРВС «Сл – триатлон». В юрисдикции Федерации спорта лиц с ПОДА находится дисциплина «академическая гребля», в состав экипажа могут входить спортсмены с нарушением зрения в соответствии со спортивными правилами.

По сути, каждая из 21 спортивной дисциплины спорта слепых представляет собой вид спорта. Таким образом, ВФСС объединяет в виде спорта «спорт слепых» большое количество кардинально различающихся видов спорта, например, зимние и летние, игровые и индивидуальные, циклические, сложно-координационные, силовые и т.д.

ВФСС ведет организационную, методическую и практическую работу в направлении развития спорта слепых. Особое внимание при этом уделяется работе с детьми, занимающимися спортивной подготовкой в плавании, спортивных играх (голбол, торбол, мини-футбол 5x5 (В1)), дзюдо, легкой атлетике, шашках, лыжных гонках, биатлоне, армрестлинге, пауэрлифтинге, настольном теннисе и самбо.

Анализ развития спорта слепых в течение четырех лет позволяет утверждать, что деятельность Всероссийской федерации спорта слепых по созданию условий, обеспечивающих возможность эффективного развития вид спорта, включая массовые формы, физическую реабилитацию, социальную адаптацию и интеграцию в современное общество в Российской Федерации, позволила достичь положительной динамики в таких показателях, как численность занимающихся видом спорта, количество спортивных дисциплин, количество доступных спортивных объектов.

**Динамика численности занимающихся спортом слепых с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте».**

По данным статистической отчетности по форме 3-АФК за 2023 год в настоящее время более 27 тысяч инвалидов по зрению занимаются адаптивной физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта. В сфере образования занимается 39,4 тысячи детей-инвалидов по

зрению. В соответствии со сведениями статистического наблюдения за период с 2021 года по 2023 год численность занимающихся видом спорта «спорт слепых» увеличилась на 7,1% (Таблица № 44), в том числе число детей-инвалидов по зрению, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом в ДЮСАШ, выросло более, чем в два раза (Таблица №45).

Таблица № 44

Динамика численности занимающихся адаптивной физической культурой и спортом слепых в учреждениях в сфере физической культуры и спорта

Год	Численность занимающихся АФК и спортом слепых (чел.)	Из них на этапах спортивной подготовки				
		спортивно-оздоровительный	начальной подготовки	учебно-тренировочный	спортивно-го совершенствования	высшего спортивно-го мастерства
2021	26788	26057	1859	1625	435	264
2022	29680	26745	1711	1440		315
2023	27023	4113	1230	1184		326

Таблица №45

Динамика численности детей-инвалидов по зрению, занимающихся в ДЮСАШ

Год	Численность детей и подростков с нарушением зрения, занимающихся в ДЮСАШ (чел.)
2021	
2022	
2023	

**Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах.**

Одним из важнейших условий развития массового спорта слепых является подготовка и переподготовка профессиональных кадров. Сегодня зачастую с инвалидами занимаются добровольцы, не имеющие достаточных знаний и навыков в области адаптивной физической культуры, или специалисты, работающие по совместительству.

Многогранную работу по подготовке спортсменов ведут более 160 тренеров и специалистов национальных спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых (Таблица № 46).

Таблица № 46

Количество тренеров, тренеров-преподавателей национальных спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых

Год	Количество тренеров (чел.)
2021	119
2024	166

Из числа старших тренеров национальных спортивных сборных команд РФ по дисциплинам спорта слепых только 6 человек находится на ставках ФГБУ ЦСП (гольбол, дзюдо, легкая атлетика, лыжные гонки и биатлон, мини-футбол, плавание), все они имеют высшее образование. Ежегодно проводится аттестация старших тренеров, осуществляющих подготовку в спорте слепых в составе национальных спортивных сборных команд Российской Федерации, направленную на повышение уровня их профессиональной подготовки, в соответствии с Положением о порядке аттестации тренеров.

Сведений федерального статистического наблюдения о численности тренеров, тренеров-преподавателей, работающих со спортсменами с нарушением зрения, нет. В статистике приведена лишь общая цифра по всем нозологиям, и выделить из нее тренеров по спорту слепых невозможно. По этой причине нет возможности провести анализ статистических данных о наличии тренеров и тренеров-преподавателей, работающих в спорте слепых в субъектах РФ, а значит, и включить в программу такой целевой показатель, как «кадровый потенциал», где критериями целевого показателя является

планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения.

### **2.3. Развитие вида спорта в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях, в том числе анализ динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых, являющийся базовым**

В настоящее время более 27 тыс. инвалидов по зрению, включая детей и подростков, занимающихся физической культурой и спортом, объединены в федерации спорта слепых.

Опытные тренеры готовят спортсменов для спортивных сборных команд Российской Федерации и паралимпийской сборной Российской Федерации. В рамках развития спорта слепых в субъектах Российской Федерации проводятся спортивно-образовательные форумы инвалидов по зрению, семинары по обмену опытом организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы. Всероссийская Федерация спорта слепых ежегодно проводит около 50 спортивных соревнований всероссийского уровня, более 60 тренировочных мероприятий, более 30 международных спортивных соревнований. В международных спортивных соревнованиях принимают участие более 260 спортсменов – инвалидов по зрению, во всероссийских соревнованиях принимают участие более 3440 спортсменов – инвалидов по зрению из 52 субъектов Российской Федерации.

Спорт слепых является базовым видом спорта в 20 субъектах Российской Федерации (Перечень базовых видов спорта, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 июня 2022 г. №

Центральный федеральный округ – 7 субъектов Российской Федерации:

- 1) Брянская область;
- 2) Воронежская область;
- 3) Калужская область;
- 4) Липецкая область;
- 5) Московская область;
- 6) Тамбовская область;
- 7) г. Москва;

Южный федеральный округ – 2 субъекта Российской Федерации:

- 8) Республика Крым;
- 9) Краснодарский край;

Северо-Кавказский федеральный округ – 1 субъект Российской Федерации:

10) Ставропольский край;

Уральский федеральный округ – 2 субъекта Российской Федерации:

11) Свердловская область;

12) Челябинская область;

Приволжский федеральный округ – 3 субъекта Российской Федерации:

13) Республика Башкортостан;

14) Республика Марий Эл;

15) Чувашская Республика – Чувашия;

7) Сибирский федеральный округ- 3 субъекта Российской Федерации:

16) Алтайский край;

17) Красноярский край;

18) Новосибирская область;

Дальневосточный федеральный округ – 2 субъекта Российской Федерации:

19) Республика Бурятия;

20) Камчатский край.

Перечень спортивных дисциплин по спорту слепых в субъектах Российской Федерации для подготовки резерва в национальные спортивные сборные команды Российской Федерации по летним дисциплинам отражен в Таблице № 47.

Таблица № 47

Перечень летних спортивных дисциплин по спорту слепых в субъектах Российской Федерации в 2024 году

№ п/п	Субъекты Российской Федерации	Летние спортивные дисциплины по спорту слепых
	Алтайский край	легкая атлетика
	Брянская область	пауэрлифтинг
	Республика Башкортостан	дзюдо, легкая атлетика, плавание
	Вологодская область	голбол
	Воронежская область	дзюдо, плавание
	Волгоградская область	плавание, легкая атлетика
	Республика Дагестан	дзюдо
	Иркутская область	легкая атлетика
	Ленинградская область	голбол, легкая атлетика
	Липецкая область	голбол, велоспорт, легкая атлетика

	Камчатский край	плавание
	Краснодарский край	голбол, дзюдо
	Красноярский край	легкая атлетика
	Москва	велоспорт-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5х5
	Московская область	легкая атлетика, плавание
	Республика Марий Эл	дзюдо, мини-футбол 5х5
	Нижегородская область	ф
	Новосибирская область	голбол, плавание, мини-футбол 5х5
	Омская область	голбол, плавание
	Пермский край	дзюдо, плавание
	Ростовская область	плавание
	Рязанская область	мини-футбол 5х5
	Самарская область	плавание
	Саратовская область	дзюдо, голбол, плавание
	Свердловская область	велоспорт-тандем, голбол, дзюдо
	Смоленская область	дзюдо
	Республика Татарстан	ф
	Тульская область	ф
	Тюменская область	легкая атлетика
	Удмуртская Республика	легкая атлетика
	Хабаровский край	дзюдо
	Чувашская Республика	легкая атлетика
	Челябинская область	голбол, легкая атлетика
	Ярославская область	голбол, легкая атлетика

Перечень спортивных дисциплин по спорту слепых в субъектах Российской Федерации для подготовки резерва в национальные спортивные сборные команды Российской Федерации по зимним дисциплинам отражен в Таблице № 48.

Таблица № 48

Перечень зимних спортивных дисциплин по спорту слепых в субъектах Российской Федерации в 2024 году

№ п/п	Субъекты Российской Федерации	Зимние спортивные дисциплины по спорту слепых
	Алтайский край	биатлон, лыжные гонки
	Архангельская область	лыжные гонки
	Республика	биатлон, лыжные гонки, горнолыжный

Башкортостан	спорт
Вологодская область	биатлон, лыжные гонки
Кировская область	биатлон, лыжные гонки
Курганская область	биатлон, лыжные гонки
Красноярский край	лыжные гонки, биатлон
Камчатский край	горнолыжный спорт, лыжные гонки
Москва	биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
Московская область	горнолыжный спорт, лыжные гонки, биатлон
Мурманская область	биатлон, лыжные гонки
Новосибирская область	биатлон, лыжные гонки
Пермский край	биатлон, лыжные гонки
Санкт-Петербург	лыжные гонки
Свердловская область	биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
Тамбовская область	горнолыжный спорт, лыжные гонки
Тюменская область	биатлон, лыжные гонки
Тульская область	биатлон, лыжные гонки
Удмуртская Республика	биатлон, лыжные гонки, горнолыжный спорт
Челябинская область	горнолыжный спорт, лыжные гонки

Всероссийская федерация спорта слепых в настоящее время имеет свои представительства в 59 субъектах Российской Федерации. 53 региональных отделения и региональных федераций являются членами ВФСС. Из них 12 региональных федераций и 21 региональное отделение ВФСС включены в Реестр общероссийских и аккредитованных региональных спортивных федераций Министерства спорта Российской Федерации от 28.10.2024г. (Таблица №49).

Таблица №49

Региональные федерации спорта слепых и региональные отделения ВФСС, включенные в Реестр общероссийских и аккредитованных региональных спортивных федераций Минспорта России от 28.10 2024 г.

№	Региональные федерации и	Региональные отделения

	спор та слеп ых	ния ВФ СС
	Реги онал ьная физк ульт урно - спор тивн ая общ еств енна я орга низа ция дера ция спор та слеп ых Р е с п у б л и к и Б	Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед

		ера ция спо рта сле пых Рес пуб лик е Мо рдо вия
	Реги онал ьная общ еств енна я орга низа ция инва лидо в «Фе дера ция спор та слеп ых Респ убли ки Кры м»	Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой

		<p>ор ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Удм урт ско й Рес пуб лик е</p>
	<p>Севе ро- Осет инск ая реги онал ьная физк ульт урно - спор тивн</p>	<p>Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул</p>

	<p>ая общ еств енна я орга низа ция дера ция спор та слеп ых»</p>	<p>ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Рес пуб лик е Хак аси я</p>
	<p>Общ еств енна я</p>	<p>Рег ион аль ное</p>

	орга низа ция дера ция спор та слеп ых Кам чатс кого края	отд эле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Чув
--	---	--

		ашс кой Рес пуб лик е
	Общ еств енна я орга низа ция дера ция спор та слеп ых При морс кого края	Алт айс кое рег ион аль ное отд еле ние Об щеп осс ийс кой общ еств енн ой физ кул ьту рно - спо рти вно й орг ани зац ии

		<p>еро сси йск ая фед е</p>
	<p>Общ еств енна я орга низа ция дера ция спор та слеп ых Хаба ровс кого края</p>	<p>Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск</p>

		ая фед ера ция спо рта сле пых Кра сно дар ско м кра е
	Астр ахан ская реги онал ьная общ еств енна я орга низа ция дера ция спор та глух их, спор та слеп	Рег ион аль ное отд еле ние Об щ ер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств

	ых, спор та лиц с инте ллек туал ьны ми нару шен иям и и спор та лиц с пора жен ием ОДА	енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Пер мск ом кра е
	Белг ород ская реги онал ьная общ еств енна я орга низа ция «Фе дера	Рег ион аль ное отд еле ние Об щеп р осс ийс кой физ кул ьту

	<p>ция спор та слеп ых»</p>	<p>рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Ста вро пол ьско м кра е</p>
	<p>Реги онал ьная общ еств</p>	<p>Вла дим ирс кое рег</p>

	енна я орга низа ция инва лидо в Калу жско й обла сти дера ция спор та слеп ых»	ион аль ное отд еле ние Об щ ер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле
--	---	---

		пых
	Региональная общественная организация физкультурно-спортивного комплекса «Спартак» Мос­ковской области	Региональное отделение Общероссийской физической культуры и спорта «Спартак» Московской области

		спор та сле пых Вол ого дск ой обл аст и
	Омс кая реги онал ьная общ еств енна я физк ульт урно - спор тивн ая орга низа ция инва лидо в дера ция спор та	Рег ион аль ное отд еле ние Об щ ер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани

	слепых»	защити еро ссийская федерация спорта слепых Воронежской области
	Тюменская региональная физкультурно-спортивная общественная	Региональное отделение Общероссийской физической культуры -

	орга низа ция дера ция спор та слеп ых»	спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Кем еро вск ой обл аст и - Куз бас се
		Рег ион аль ное

		отд еле ние Об щ ер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Лен
--	--	--

		инг рад ско й обл аст и
		Реги ональ ное отде ление Общ ерос сийс кой физ куль турно - спор тивно й общ ествен ной орга низа ции ерос сии

	йск ая Фед ера ция спо рта сле пых Лип ецк ой обл аст и
	Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств

	енной организации России федерация спортивных Псковской области
	Региональное отделение Общероссийской физической культуры

		ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Рос тов ско й обл аст и
		Рег ион аль ное

		отд еле ние Об щ ер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Сам
--	--	--

		арск ой обл аст и
		Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая

		фед ера ции спо рта сле пых Све рдл овс кой обл аст и
		Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн

	ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых Уль яно вск ой обл аст и
	Рег ион аль ное отд еле ние Об щер осс ийс кой физ кул

		ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых гор оде Мо скв е
		Рег ион аль ное отд еле

	ние Об щ ер ос с ийс кой физ кул ьту рно - спо рти вно й общ еств енн ой орг ани зац ии еро сси йск ая фед ера ция спо рта сле пых гор оде Сан
--	--

		кт- Пет ерб ург е
--	--	-------------------------------

Благодаря работе региональных отделений расширилось количество спортивных дисциплин. Самой популярной и быстроразвивающейся дисциплиной стал настольный теннис. На данный момент он развивается в 40 субъектах Российской Федерации. Уровень развития спортивных дисциплин спорта слепых отличаются в различных субъектах Российской Федерации.

Однако, такой показатель как количество спортивных мероприятий, включая всероссийские соревнования и чемпионаты округов, остается на одном уровне. По итогам 2023 года региональными спортивными федерациями и отделениями проведено 124 физкультурных мероприятия среди различных возрастных групп населения, в том числе 48 физкультурных мероприятий среди лиц, обучающихся в образовательных организациях, 76 физкультурных мероприятий среди экономически активного населения и лиц старшего возраста.

Этого явно недостаточно для развития спорта слепых вследствие влияния ряда сдерживающих факторов (как внутренних, так и внешних). Прежде всего, тормозит развитие спорта слепых отсутствие активной деятельности в данном направлении ряда субъектов Российской Федерации.

В большинстве субъектов Российской Федерации нет не только центров спортивной подготовки сборных команд по спорту слепых, но и детско-юношеских спортивных адаптивных школ. Это связано с недостатком финансирования спорта слепых, в первую очередь на муниципальном уровне, отсутствием специализированных спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий инвалидов с нарушением зрения. Большинство спортивных сооружений остается недоступным для занятий спортом этой категории населения. Еще одна причина – низкая заинтересованность руководителей и педагогических работников образовательных учреждений в вовлечении и поддержке занятий спортом обучающихся с нарушением зрения. Резкое сокращение рынка услуг в сфере физической культуры и спорта и существенное негативное воздействие карантинных ограничительных мер вследствие пандемии COVID-19 на спортивную индустрию, до настоящего времени сказывается темпах развития массовой физической культуры и спорта.

Недопуск российских атлетов на международные соревнования значительно влияет на мотивацию юных спортсменов, лишая их примеров для подражания и возможности получать важный опыт. Это может привести к снижению интереса к спорту, чувству безысходности и разочарования, а также к уменьшению поддержки со стороны родителей и тренеров. В итоге, многие молодые спортсмены могут потерять стремление к тренировкам и рассмотреть альтернативные пути, что негативно скажется на развитии спортивной системы в стране.

#### **2.4. Наличие разработанных программ спортивной подготовки**

ВФСС в период 2021 – 2024 годы разработал две программы подготовки спортсменов к Паралимпийским играм: целевая комплексная подготовки спортсменов спорта слепых к зимним Паралимпийским играм 2026 года; целевая комплексная программа подготовки спортсменов спорта слепых к Паралимпийским играм 2028 года. В соответствии с программами подготовки спортсменов к Играм ВФСС формирует и осуществляет контроль за выполнением программы подготовки национальными спортивными сборными командами Российской Федерации по паралимпийским дисциплинам спорта слепых.

В списки национальных спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых на 2024 год входит 760 спортсменов из 56 субъектов Российской Федерации (Таблица № 50).

Таблица № 50

Количественный состав национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в 2021 и 2024 годах

	Тренеры и специалисты	Спортсмены основной состав	Спортсмены молодежный и юношеский состав	Спортсмены резервный состав	Всего спортсменов
<b>Летние дисциплины</b>					
2021	105	285	154	139	578
2024	146	394	189	116	699
<b>Зимние дисциплины</b>					
2021	14	42	4	-	46
2024	20	35	24	2	61

В период с 2023 по 2024 год Всероссийская федерация спорта слепых активно работала в направлении развития вида спорта в субъектах

Российской Федерации. Чемпионаты России по ряду дисциплин проводится совместно с чемпионатами России здоровых атлетов, повышая тем самым интерес к спорту слепых, выводя результаты наших атлетов на новый, более высокий уровень. Совместная работа в подготовке спортсменов по дзюдо спорта слепых со спарринг-партнерами «Федерации дзюдо России», т.е. здоровых спортсменов, позволяет осуществлять более качественный тренировочный процесс. Квалификационный уровень занимающихся спортом слепых на основании статистических данных отражен в Таблице №

Таблица № 51

Численность разрядников и спортсменов, имеющих спортивные звания в спорте слепых

Год	ЗМС	МСМК и Гроссмейстер России	МС	Массовые разряды	В том числе	
					КМС	1 разряд

## **2.5. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования.**

Спортивный инвентарь, используемый в дисциплинах спорта слепых, соответствует аналогичному инвентарю, применяемому в соответствующих олимпийских видах спорта. Однако существует ограниченный перечень оборудования, которое требует адаптации в соответствии с правилами вида спорта «Спорт слепых», например, полное затемнение очков до состояния абсолютной светонепроницаемости.

Современный спортивный инвентарь, используемый в специфичных дисциплинах спорта слепых, таких как голбол, мини-футбол 5х5 В1, настольный теннис, предназначен для использования слепыми и слабовидящими спортсменами или спортсменами-ведущими. Это специализированное оборудование в основном производится за пределами Российской Федерации, однако в течение последних лет производители спортивного снаряжения в Российской Федерации обратили внимание на необходимость производства специального инвентаря в нашей стране.

Первый вице-президент ВФСС Голинтовский Александр Сергеевич является членом рабочей группы по подготовке предложений по организации производства спортивного инвентаря и оборудования для адаптивных видов

спорта на предприятиях Российской Федерации на 2023 – 2024 годы. Одним из обязательных условий использования специального инвентаря является сертификация IBSA.

В настоящее время столы для настольного тенниса слепых, ранее изготавливаемые только в Чехии, изготавливаются в двух субъектах Российской Федерации (в Челябинской и Новосибирской областях). Оба производителя получили сертификацию IBSA на изготавливаемое оборудование.

В зимних дисциплинах спорта слепых «лыжные гонки и биатлон», «горнолыжный спорт» спортсмен-ведущий использует портативный громкоговоритель, предназначенный для усиления голоса и распространения его на десятки метров вокруг оратора. Громкоговоритель имеет компактную конструкцию, отдельно выведенный микрофон и дополнительные аксессуары, которые могут облегчить использование.

Совместно с Паралимпийским комитетом России была проведена работа по разработке и изготовлению звуковой винтовки для биатлона. Опытный образец был передан в сборную команду для тестирования. Данная инициатива направлена на улучшение условий для спортсменов с нарушениями зрения и повышение их конкурентоспособности на международной арене. Новая винтовка станет важным шагом в развитии адаптивного спорта и позволит атлетам продемонстрировать свои лучшие результаты.

В игровых дисциплинах спорта слепых «гоубол», «торбол», «мини-футбол В1 (5х5)», «настольный теннис» используются специальные мячи, издающие звук. Мяч для гоубола должен соответствовать следующим требованиям: диаметр – 24 – 25 см; длина окружности – 75.5 – 78.5 см; вес – 1.250 г (+/-50 г); отверстия для звука – 4 отверстия в верхней части и 4 отверстия в нижней части; колокольчики – 2 шт.; материал – резина; жесткость по нормам DIN 53505 – 80 – 85 Shore A; цвет – синий; поверхность – пупырчатая; без токсических примесей. Мяч для мини-футбола В1 (5х5) должен иметь сферическую форму, его покрытие изготавливается из кожи. Не допускается использование материалов, представляющих опасность для игроков. Длина окружности мяча должна быть в пределах от 60 до 62 см. Вес мяча до начала игры должен составлять от 410 до 430 г. В мяче должна находиться звуковая система, не нарушающая траекторию полета или же вращения мяча. Чтобы обезопасить игроков, при вращении или ударе мяч должен издавать звук. Мяч для торбола сделан из синтетического материала и должен быть слышен при перемещении. В начале турнира у мяча должен

быть вес 500 г (+/- 10 г) и окружность 65 – 67 см. Мячи для настольного тенниса должны издавать звуки за счет металлических шариков из нержавеющей стали, которые находятся внутри них. Мячи должны быть 6 см в диаметре и с гладкой твердой поверхностью. Все перечисленные требования и особенности изготовления специального инвентаря для занятий спортом слепых усложняют поиски производителей в Российской Федерации.

**2.6. Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук.**

Количество внедренных научно-обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования тренировочного процесса для спорта слепых за период 2021-2024 годы:

5 актов внедрения научно-обоснованных предложений:

- «Научно обоснованные предложения по формированию программ научно-методического сопровождения в системе спортивной подготовки лиц с нарушением зрения»;
- «Научно обоснованные предложения по формированию программ научно-методического сопровождения в плавании (спорт слепых)»;
- «Научно обоснованные предложения по формированию программ научно-методического сопровождения в легкой атлетике (спорт слепых)»;
- «Научно обоснованные предложения по формированию программ научно-методического сопровождения в дзюдо (спорт слепых)»;
- «Научно обоснованные предложения по формированию программ научно-методического сопровождения в голболе (спорт слепых)».

Издано 7 методических рекомендаций:

- «Методика применения психолого-педагогических воздействий в системе спортивной подготовки спортсменов-паралимпийцев высокого класса»;
- «Влияние функциональных особенностей, связанных с ограниченными возможностями здоровья спортсмена, на технику выполнения соревновательных упражнений в паралимпийских легкоатлетических дисциплинах у спортсменов с нарушением зрения и спортсменов с нарушением интеллекта»;

- «Система научно-методического обеспечения паралимпийского спорта с использованием информационных технологий»;
- «Особенности разработки и внедрения модельных характеристик для спортсменов-паралимпийцев на этапах многолетней подготовки»;
- «Функциональные особенности выполнения основного соревновательного упражнения в паралимпийской легкой атлетике»;
- «Модельные характеристики уровня подготовленности в паралимпийских видах спорта»;
- «Научно-методические предложения по повышению эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в паралимпийских дисциплинах легкой атлетике с учетом функциональных особенностей спортсменов».

Получено свидетельство о регистрации программы для ЭВМ «Программа предъявления вербальных стимулов с выдачей синхроимпульса для исследования вызванных потенциалов» №2023661577, дата регистрации

Защищено 2 диссертации специалистами в области физической культуры и спорта, входящими в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых:

- Баряев Алексей Алексеевич, д.п.н. Тема «Реабилитационно-социализирующий потенциал спортивной деятельности лиц с нарушением зрения», 2021 год.
- Попенко Константин Сергеевич, к.п.н. Тема «Содержание и организация спортивной подготовки высококвалифицированных футболистов с нарушением зрения в подготовительном периоде», 2023 год.

## **2.7. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте слепых и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий.**

Антидопинговые программные мероприятия ВФСС направлены на формирование культуры нулевой терпимости к преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых в целях сохранения сущности понятия «духа спорта». В целях реализации мер на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства

спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 г. № 464, ВФСС реализует следующие мероприятия:

1) Назначает должностных лиц, ответственных за организацию работы ВФСС по предотвращению допинга в спорте слепых во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Соответствующее назначенное должностное лицо ВФСС – первый вице-президент ВФСС Голинтовский Александр Сергеевич.

2) Размещает на официальном сайте ВФСС в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» Общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и соответствующие международные стандарты ВАДА, нормативные правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил, и антидопинговые правила, утвержденные международными спортивными федерациями по дисциплинам спорта слепых на русском языке.

3) Обеспечивает ознакомление спортсменов и персонала спортсменов с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, Общероссийских антидопинговых правил, антидопинговых правил международных спортивных федераций по дисциплинам спорта слепых.

4) Предоставляет в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами в РАА «РУСАДА» необходимую информацию для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный, так и во внесоревновательный период.

5) Уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию, в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами как в соревновательный, так и во внесоревновательный период.

6) Оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования.

7) Оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 г. № 293.

8) Обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий, в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, а также содействует проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.

9) Применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами и персоналом спортсменов в области физической культуры и спорта.

10) Информировует Министерство спорта Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, РАА «РУСАДА», международные спортивные федерации по дисциплинам спорта слепых о принятых в отношении спортсменов и персонала спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, санкциях.

11) Оказывает содействие в поиске и предоставлении контактной информации о спортсменах и (или) персонале спортсменов, находящихся под юрисдикцией ВФСС.

12) Обеспечивает спортсменов и персонал спортсменов антидопинговыми информационно-образовательными материалами и методическими пособиями в целях информирования относительно всех последних изменений в Запрещенном списке ВАДА и соответствующих положениях международных спортивных объединений.

13) Участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам противодействия преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил.

14) Осуществляет информационно-пропагандистскую деятельность со спортсменами и персоналом спортсменов по следующим направлениям:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом.
- Права и обязанности спортсменов и персонала спортсмена.
- Принцип Строгой ответственности.
- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции.
- Нарушения антидопинговых правил.
- Субстанции и методы из Запрещенного списка.
- Риски применения добавок.
- Применение лекарственных средств и Разрешение на терапевтическое использование.

- Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку Биологического паспорта спортсмена.

- Требования к Регистрируемому пулу тестирования, включая информацию о местонахождении и использование АДАМС.

15) Обеспечивает прохождение антидопинговых образовательных программ в рамках дополнительного профессионального образования сотрудников, ответственных за организацию работы по противодействию преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил и борьбе с нарушениями в ВФСС.

16) Осуществляет учет спортсменов и персонала спортсменов, находящихся под юрисдикцией ВФСС, к которым применены санкции (в том числе спортивная дисквалификация) за нарушение антидопинговых правил.

Осуществляет проверку спортсменов, находящихся под юрисдикцией ВФСС, на предмет наличия спортивной дисквалификации (в том числе, по которым проводится проверка о возможном нарушении антидопинговых правил) за нарушение правил спорта слепых, положений, регламентов спортивных соревнований, антидопинговых правил, норм и требований, утвержденных международными спортивными федерациями по дисциплинам спорта слепых и ВФСС, при согласовании документов по кандидатам на присвоение спортивных званий и спортивных разрядов в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2022 г. № 1255 (ред. от 24.01.2024).

В целях противодействия преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых ВФСС в последние годы ведет активную работу по антидопинговому обеспечению национальных спортивных сборных команд Российской Федерации в дисциплинах спорта слепых, были предприняты следующие меры по предупреждению нарушений антидопинговых правил:

- подготовлены и утверждены предложения по дополнению и изменению пунктов Антидопинговых правил ВФСС и обеспечивалось их строгое соблюдение;
- подготовлены и утверждены предложения по изменению и дополнению в «Механизм для обеспечения надлежащего исполнения всевозможных последствий, установленных в отношении нарушений антидопинговых правил»;
- обеспечено участие в образовательных антидопинговых семинарах Паралимпийского комитета России спортсменов и персонал спортсменов – членов сборных команд Российской Федерации по спортивным дисциплинам спорта слепых, а также участников

чемпионатов, Кубков, первенств России и других Всероссийских соревнований по спорту слепых;

- обеспечено антидопинговое обучение персонала спортсменов Федерации спорта слепых на образовательном онлайн-курсе РАА
- проводилось подписание антидопинговых деклараций о противодействии преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил членами спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых в полном составе;
- ежемесячно предоставлялась в РАА «РУСАДА» информация о местах и сроках проведения тренировочных мероприятий (далее – ТМ) и соревнований, об адресах спортивных баз и соревновательных объектов, а также направлялись списки спортсменов – участников ТМ и соревнований;
- осуществлялся контроль над заполнением спортсменами спорта слепых, включенными в регистрируемый пул тестирования, информации о местонахождении в системе АДАМС, в том числе спортсменам направлялись уведомления о включении их в АДАМС;
- проводился контроль над оформлением разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций спортсменами спорта слепых – членами сборной команды Российской Федерации;
- обновлялась информация в разделе «Антидопинг» на сайте ВФСС;
- проводились консультации спортсменов, тренеров, врачей по всем вопросам антидопингового обеспечения;
- на заседаниях Совета ВФСС рассматривались вопросы о нарушении антидопинговых правил спортсменами спорта слепых, а также об антидопинговом обеспечении спортсменов спорта слепых.

Участие в разработке и реализации Образовательной антидопинговой программы Паралимпийского комитета России, проведение в ее рамках обучающих антидопинговых семинаров оказали значительное влияние на формирование сильной антидопинговой культуры, а также на повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала спортсменов – членов сборной команды Российской Федерации в вопросах антидопингового обеспечения.

Спортсмены, допустившие нарушение антидопинговых правил, исключаются из списка кандидатов в национальные спортивные сборные команды Российской Федерации спорта слепых по решению Совета Федерации.

В настоящее время ВФСС разрабатывает образовательную антидопинговую программу на 2025-2028 года для различных групп спортсменов в зависимости от уровня (этапа) подготовки, а также для персонала спортсменов. Программа доработана совместно с РАА «РУСАДА».

Все спортсмены и персонал спортсменов по спорту слепых проходят курс обучения на образовательной антидопинговой платформе РАА «РУСАДА» для спортсменов и персонала спортсменов и в результате тестирования подтверждают обладание необходимыми знаниями антидопинговых правил.

Предприняты меры по предупреждению нарушений Общероссийских антидопинговых правил и (или) антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

В целях предупреждения нарушений Общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями, на тренировочные мероприятия, проводимые на территории Российской Федерации, регулярно приглашаются сотрудники ФМБА России для проведения семинаров.

Спортсмены сборной команды Российской Федерации применяют лекарственные препараты, биологически активные добавки, выдаваемые исключительно ФМБА России на спортивные мероприятия.

Врачи сборной команды регулярно дают консультации спортсменам по применению препаратов.

Каждый спортсмен – кандидат в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых знакомится с правилами и подписывает антидопинговую декларацию.

В целях профилактики преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил спортсменами с нарушением зрения специалисты ВФСС проводят на тренировочных мероприятиях и всероссийских соревнованиях тематические беседы со спортсменами и персоналом спортсменов, в рамках которых пропагандируется недопущение применения запрещенных препаратов в условиях спортивных соревнований и подготовки к ним, а также разъясняются последствия нарушений спортсменом антидопинговых правил, в том числе применения препаратов, которые принимаются спортсменом в целях достижения наиболее высокого спортивного результата. Кроме того, призывают спортсменов к принципам справедливой и честной борьбы.

## **2.8. Сведения о работе со средствами массовой информации (далее – СМИ), частоте цитирования в СМИ**

Важнейшей задачей политики пропаганды и популяризации спорта слепых является содействие успешной деятельности ВФСС и ее региональных организаций по повышению имиджа вида спорта, его привлекательности для населения России, по распространению идей здорового образа жизни, популяризации занятий спортом и посещению соревнований лицами с нарушением зрения, привлечению новых членов в ряды ВФСС, укреплению и развитию массового спорта. Информационно-пропагандистская деятельность ВФСС осуществляется на основе Конституции Российской Федерации, Законов Российской Федерации «О средствах массовой информации», «О физической культуре и спорте», «Об общественных объединениях» и других основополагающих документов.

Одним из направлений деятельности ВФСС является повышение осведомленности населения о занятиях физической культурой и спортом людей с нарушением зрения. Информационное обеспечение деятельности ВФСС является неотъемлемой частью работы по развитию вида спорта и его популяризации в России. В связи с этим ВФСС развивает сайт <http://vfss.ru>, на котором можно найти всю актуальную информацию по вопросам спорта слепых в России и за рубежом.

ВФСС имеет собственную страницу в социальной сети ВКОНТАКТЕ спортивных соревнований и мероприятий. Создана тематическая группа в ТЕЛЕГРАМ <https://t.me/sportslepykh>. За последнее время информационное агентство ТАСС уже неоднократно упоминало в своих репортажах о деятельности ВФСС.

Региональные СМИ способствуют освещению спортивных событий спорта слепых и мероприятий в местах их проведения.

Организована трансляция Паралимпийских Игр 2024 в Париже на канале МАТЧ ТВ с привлечением комментаторов – чемпионов Паралимпийских игр. В рамках соревнований по плаванию комментатором выступил Андрей Александрович Строкин, президент Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, пятикратный чемпион Паралимпийских игр. Результаты трансляций по дням составили:

- 1-й день — 15,5 тыс. зрителей,
- 2-й день — 4,3 тыс. зрителей,
- 3-й день — 4,9 тыс. зрителей,

- 4-й день — 4,4 тыс. зрителей.

В соревнованиях по легкой атлетике комментатором была Ольга Владимировна Семёнова, президент Всероссийской федерации спорта слепых, трехкратная чемпионка Паралимпийских игр. Результаты трансляций по дням составили:

- 1-й день — 5,4 тыс. зрителей,

- 2-й день — 4,2 тыс. зрителей,

- 3-й день — 2,3 тыс. зрителей.

Данные результаты подчеркивают интерес публики к адаптивному спорту и важность медийного освещения таких мероприятий для привлечения внимания к достижениям спортсменов с ограниченными возможностями.

## 2.9. Количество реализованных мероприятий по пропаганде вида спорта

Большое значение в пропаганде спорта слепых среди детей и молодежи имеют комплексные спортивные мероприятия. В 2023 году ВФСС приняла участие в проведении IV Всероссийской летней Спартакиады инвалидов для категории населения юниоры, юниорки, юноши, девушки 2005-2009 года рождения в следующих дисциплинах (Таблица № 52).

Таблица № 52

Информация о проведении соревнований спорта слепых в рамках IV Всероссийской летней Спартакиады инвалидов для категории населения юниоры, юниорки, юноши, девушки 2005-2009 года рождения в 2023 году

Д	Д	М	Количество участников (чел)	Количество субъектов РФ
и	а	е		
с	т	с		
ц	а	т		
и	п	о		
п	р	п		
л	о	р		
и	в	о		
н	е	в		
а	д	е		
с	е	д		
п	н	е		
о	и	н		
р	я	и		
т		я		
а				
с				
л				

е п ы х				
Л ё г к а я а т л е т и к а	1 5 – 1 9 и ю л я	С а р а н с к, Р е с п у б л и к а М о р д о в и я		
Г о л б о л	1 8 – 2 4 и ю л я	Р а м е н с к о е, М о с к о в с		

		к а я о б л а с т ь		
П л а в а н и е	3 1 и ю л я – 4 а в г у с т а	А с т р а х а н ь, А с т р а х а н с к а я о б л а с т ь		
М и н и - ф у	1 4 – 1 8 а в	А с т р а х а		

Т б о л	Г у с т а	Н ь, А с т р а х а н с к а я о б л а с т ь	
Д з ю д о	2 7 – 3 0 с е н т я б р я	С а л а в а т, Р е с п у б л и к а Б а ш к о р т	

		о с т а н	
--	--	-----------------------	--

В 2024 году ВФСС организовала мастер-классы на следующих мероприятиях: на Спартакиаде по спорту слепых, на детско-юношеских соревнованиях по дзюдо и лёгкой атлетике. По окончании Паралимпийских игр в Париже 2024 года проведены паралимпийские уроки с участниками и призерами Игр.

## **2.10. Проблемы развития вида спорта в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения**

Помимо проблем, существующих в целом в области физической культуры и спорта, продолжает сохраняться значительное количество сдерживающих факторов и проблем, препятствующих увеличению численности занимающихся спортом слепых и повышению качества и результатов подготовки спортивного резерва. Факторами, в значительной степени сдерживающими развитие спорта слепых, являются слабая материально-техническая база, недостаточное обеспечение спортсменов-инвалидов специальной экипировкой и инвентарем, низкий уровень финансирования адаптивной физической культуры и спорта на федеральном, региональном и, особенно, муниципальном уровне; нехватка квалифицированных тренеров и специалистов, недостаточное медицинское сопровождение соревновательного и тренировочного процессов и другие.

В последнее время ВФСС совместно с Минспортом России работает над совершенствованием имеющихся спортивных баз подготовки спортсменов в адаптивных видах спорта. Активно используется Федерацией РУТБ «Ока» в Алексине Тульской области. Спортивные сборные команды Российской Федерации спорта слепых по футболу, легкой атлетике, триатлону, дзюдо имеют возможность тренироваться летом и осенью на базах ФГБУ «Юг спорт» в г. Сочи и г. Кисловодске, пловцы – на базе ФГБУ «Озеро Круглое» в Подмосковье. Появилась база в г. Уфе, где осуществляется подготовка сборной команды Российской Федерации по плаванию, а также в г. Алуште – база ФГБУ «Крымский», где тренируется команда Российской Федерации по велоспорту-танDEM. Федеральные спортивные базы на текущий момент недостаточно оснащены необходимым инвентарем и оборудованием для проведения тренировок и соревнований по следующим дисциплинам спорта слепых: голбол, торбол, футбол-мини (B1), настольный теннис

(шоудаун), биатлон спорта слепых. Отсутствие специализированного оборудования создает значительные препятствия для полноценной подготовки спортсменов и ограничения их участия в соревнованиях на высоком уровне.

Существует проблема, связанная с отсутствием или недоступностью спортивных баз для подготовки в горнолыжном спорте. На сегодняшний день в России наблюдается нехватка специализированных объектов, которые могли бы обеспечить круглогодичное использование для тренировок и соревнований в данной дисциплине. Наиболее известным и единственным местом, которое предоставляет такие возможности, является горнолыжный курорт Терскол. Однако его инфраструктура не всегда может удовлетворить потребности всех спортсменов, особенно в условиях растущего интереса к горнолыжному спорту и увеличения числа желающих заниматься этим видом активности. Отсутствие достаточного количества баз для круглогодичного использования ограничивает возможности для подготовки спортсменов к национальным и международным соревнованиям, а также затрудняет привлечение новых талантов в этой дисциплине спорта слепых. Для полноценной подготовки спортсменов необходимы не только горнолыжные склоны, но и соответствующая инфраструктура: тренировочные центры, прокат оборудования, медицинские и восстановительные услуги. Без этого невозможно обеспечить высокий уровень подготовки и конкурентоспособности на мировой арене.

Рост числа спортсменов с нарушением зрения, занимающихся физической культурой и спортом, ограничен в первую очередь недоступностью большинства спортивных объектов. По данным статистической отчетности по форме 3-АФК за 2023 год в стране из общего количества спортивных сооружений, приспособленных к занятиям инвалидов (115264), только в 14648 обеспечиваются условия индивидуальной мобильности инвалидов, и только в 5350 обеспечено сопровождение инвалидов, имеющих стойкие расстройства функции зрения, слуха и с

а Одной из основных причин нередко низкой эффективности работы по повышению спортивного мастерства спортсменов является недостаточный уровень квалификации тренеров и специалистов, работающих со спортсменами – кандидатами в национальные спортивные сборные команды Российской Федерации спорта слепых и резервом. Подготовка специалистов в области адаптивной физической культуры проводится не во всех регионах Российской Федерации, не во всех крупных высших образовательных учреждениях.

е

л

ь

н

В большинстве субъектов Российской Федерации нет не только центров спортивной подготовки сборных команд по спорту слепых, но и детско-юношеских спортивных адаптивных школ. Это связано с недостатком финансирования спорта слепых, в первую очередь на муниципальном уровне, отсутствием специализированных спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий инвалидов по зрению.

В настоящее время не все национальные спортивные сборные команды страны по дисциплинам спорта слепых обеспечены квалифицированными врачами и массажистами, что негативно сказывается на качестве подготовки спортсменов и их здоровье. Отсутствие должного медицинского контроля может привести к травмам и ухудшению физического состояния участников, что недопустимо в высококонкурентной среде.

Существуют значительные трудности в процессе обновления и внесения изменений в такие важные документы, как реестр видов спорта, правила, а также в приказы, касающиеся формирования сборных команд и подготовки программ развития вида спорта. Эти сложности препятствуют внедрению современных подходов и методов, необходимых для успешного функционирования спортивной инфраструктуры для лиц с ограничениями по зрению.

Важной проблемой является то, что членом Международной федерации спорта слепых (IBSA) является не ВФСС, а Всероссийское общество слепых (ВОС), что накладывает определенные обязательства и требования к организации и проведению спортивных мероприятий. Членство в IBSA Всероссийской федерации спорта слепых откроет более широкий доступ спортсменов с нарушением зрения к международным соревнованиям и программам.

## **2.11. Обоснованные предложения по решению проблем развития вида спорта в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне**

Большая работа ведется по совершенствованию методов и организационных форм в сфере спорта слепых, и прежде всего это связано со стремлением обеспечить активную работу региональных отделений ВФСС. Они должны стать основой для дальнейшего развития массового спорта слепых, а это позволит резко повысить общий спортивный уровень соревнований среди инвалидов.

Значительные усилия должны быть предприняты в направлении развития детско-юношеского спорта, который является единственным

фундаментом успехов в международном спортивном соперничестве, основой будущих паралимпийских успехов.

Последние годы улучшилась пропаганда спорта слепых. Вместе с тем по-прежнему недостаточно информации о деятельности федерации в основных телеканалах, в том числе государственных. В связи с цифровизацией необходимо обеспечить доступность уровня не ниже А интернет-ресурсов и другой информации, представленной в электронно-цифровой форме, приложений для стационарных и мобильных устройств, иных пользовательских интерфейсов в соответствии с национальным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52872-2019, особенно в части доступности для слепых.

Для решения указанных проблем следует:

При разработке Единого календарного плана спортивных мероприятий следует предусмотреть увеличение числа тренировочных мероприятий (ТМ) и международных стартов для национальных спортивных сборных команд Российской Федерации спорта слепых до 7-9 в год, прежде всего по приоритетным игровым и медалеёмким спортивным дисциплинам; до 5-6 ТМ – по развивающимся спортивным дисциплинам.

2) Совершенствовать систему проведения официальных спортивных мероприятий и соревнований для юношеского, юниорского и взрослого возраста на всероссийском, региональном и муниципальном уровнях по паралимпийским и непаралимпийским видам спорта слепых. В целях подготовки спортивного резерва необходимо предусмотреть ежегодное проведение и финансирование всероссийских спартакиад школьников-инвалидов по зрению в возрасте от 7 до 17 лет по зимним и летним дисциплинам спорта слепых.

В рамках реализации Концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 года совместно с ФГБУ ФЦПСР и органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации осуществить аналитическую работу и внести предложения по специализации регионов по подготовке спортивного резерва в спорте слепых и созданию соответствующих центров в тех спортивных дисциплинах, где для этого существует современная спортивная база, традиции, высококвалифицированные тренерские кадры, в целях последующего направления в эти центры в приоритетном порядке необходимой аппаратуры, оборудования, спортивного инвентаря, восстановителей, а также обеспечения молодых перспективных спортсменов

и их тренеров грантами и возможностью получения полноценного опыта участия в международных спортивных соревнованиях.

) При формировании молодежных и юношеских спортивных сборных команд Российской Федерации спорта слепых из числа талантливых спортсменов, целесообразно обеспечить их условиями круглогодичной подготовки на специализированных спортивных базах с использованием новейших методик повышения работоспособности и восстановления, с привлечением тренеров, спортивных врачей, комплексных научных групп и специалистов, владеющих современными методиками и технологиями подготовки спортсменов высокого класса, создав им соответствующие условия. Для молодежных и юношеских команд, как и для основных спортивных сборных команд Российской Федерации, следует выделять современные инвентарь и оборудование, необходимую экспресс-диагностическую аппаратуру, восстановители и т.д.

) Внести дополнение в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», включив электрофизиологические обследования спортсменов спорта слепых в перечень обязательных обследований для спортсменов –инвалидов по зрению; оснастить клиники ФМБА России диагностическими приборами и необходимыми программами для проведения электрофизиологических исследований спортсменов с нарушением зрения.

Осуществить подготовку высококвалифицированных оптометристов и нейрофизиологов со знанием английского языка для проведения углубленного медицинского обследования спортсменов с нарушением зрения.

) Оснастить медицинским оборудованием клиники в субъектах Российской Федерации для выполнения минимальных офтальмологических обследований спортсменов с нарушением зрения.

) Разработать перечень показанных и противопоказанных нагрузок в

зависимости от патологии органа зрения и тяжести заболевания спортсменов инвалидов и детей-инвалидов по зрению.

9) Оснастить спортивные сооружения необходимым инвентарем и оборудованием для тренировок инвалидов по зрению, обеспечить доступность спортивных объектов для инвалидов по зрению.

10) Принять ряд нижеперечисленных мер для создания условий по развитию массового и детско-юношеского спорта слепых на уровне субъектов Российской Федерации и муниципальном уровне:

- Разработку методических положений, являющихся исходной базой для индивидуального программного обеспечения в области физической реабилитации детей-инвалидов, рекомендаций по организации физкультурно-оздоровительных занятий, которые бы способствовали формированию интереса к физической культуре и спорту, а также ориентировочных стандартов их общего физического и психического развития.
- Организацию сети физкультурно-оздоровительных мини-центров по видам спорта в микрорайонах с привлечением родителей и волонтеров для детей-инвалидов и инвалидов детства, желающих заниматься адаптивным спортом.
- Разработку организационных и научно-методических основ системы индивидуальной комплексной многопрофильной реабилитации и наблюдения за развитием ребенка-инвалида, начиная с первых месяцев жизни, а также организацию консультаций и обследований физического и функционального состояния детей-инвалидов с выдачей практических рекомендаций.
- Создание диагностико-консультативных пунктов и кабинетов для диспансеризации детей-инвалидов, занимающихся адаптивным спортом, используя базы районных поликлиник.
- Открытие кабинетов (отделений) спортивной медицины в организациях спортивной подготовки и их оснащение в соответствии с утвержденными нормативами.
- Создание благоприятных условий для развития материально-технического обеспечения физической культуры и спорта для детей-инвалидов.
- Содействие разработке и производству детского реабилитационного оборудования.
- Разработку единой информационно-аналитической базы данных об инвалидах и инвалидах детства с отражением их особенностей

состояния здоровья, их потребностей и круга интересов, профессиональной ориентации, а также наличия современных информационных технологий и оборудования для обеспечения их реабилитации и социальной жизнедеятельности.

– В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 31, пункт 7) в спортивных школах, а также в самостоятельных спортивно-адаптивных школах, предусмотренных приказом Минспорта России от 30 сентября 2015 г. № 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта» (с изменениями от 23 ноября 2017 г., от 22 февраля 2022 г.) необходимо организовать создание отделений и групп для детей-инвалидов.

– Повысить эффективность работы большинства спортивно-адаптивных школ и отделений для инвалидов спортивных школ, которая в настоящее время остается на достаточно низком уровне. Главная причина – разорванность учебно-тренировочного процесса с процессом учебы в образовательных учреждениях. Объективное противоречие между этими двумя процессами резко снижает эффективность роста спортивного мастерства лучших молодых паралимпийцев.

– Целесообразно на базе коррекционных школ-интернатов для слепых и слабовидящих создавать структурные подразделения – спортивно-адаптивные школы, которые в дальнейшем могут стать специализированными спортивными интернатами для слепых и слабовидящих детей. Это позволит молодым талантливым в спортивном отношении детям, юношам и девушкам с инвалидностью в стационарных условиях проживания и питания успешно сочетать учебу и напряженные занятия спортом, что в итоге даст качественно новый результат.

– Необходимо разработать и ввести в действие методику комплексного тестирования детей, подростков и молодежи, имеющих инвалидность, по определению их способности к достижению спортивных результатов в отдельных видах спорта.

В аспекте развития международного сотрудничества следует поддержать возможные предложения Международного паралимпийского комитета, международных и всероссийских спортивных федераций по паралимпийским видам спорта о проведении на территории Российской Федерации крупных международных соревнований среди спортсменов с нарушением зрения.

12) Необходимо увеличение доли участия представителей ВФСС в международных спортивных федерациях и вхождение в их руководящие органы.

Необходимо разработать и осуществить план делегирования (внедрения) российских специалистов в международные технические комитеты (комиссии) и спортивные федерации по видам спорта, оперативно отслеживать появление вакансий в этих комитетах, комиссиях и федерациях, создать резерв авторитетных, со знанием соответствующих иностранных языков специалистов – кандидатов на выдвижение в указанные подразделения Международного паралимпийского комитета и международные спортивные федерации.

Следует также предусмотреть командирование кандидатов в комитеты, комиссии, советы Международного паралимпийского комитета и международные спортивные федерации в составе национальных спортивных сборных команд Российской Федерации, направляемых на официальные международные соревнования, куда прибывают руководители этих комитетов, комиссий и федераций и где, как правило, решаются вопросы об их обновлении.

Необходимо расширение кадрового состава ВФСС. Без высококвалифицированных специалистов невозможно обеспечить развитие спорта в стране. Наблюдается проблема нехватки кадров, а также высокие требования к уровню заработной платы у квалифицированных специалистов.

Требуется увеличение количества профессиональных соревнований с выплатами победителям и призерам. Такие спортивные мероприятия позволяют поддерживать высокую спортивную форму у атлетов, добавить дополнительные соревнования в календарь для расширения стартовой практики, произвести оценку работы спортсменов, персонала спортсменов сборных команд.

Порядок разработки программы развития вида спорта, внесение изменений во Всероссийский реестр видов спорта и ЕВСК, а также в правила вида спорта, включая сокращение сроков внесения изменений в нормативные документы, должны учитывать специфику адаптивных видов спорта. В связи с этим необходимо внести изменения в нормативные документы, включая Постановление Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2023 г. № 2326, Федеральный закон от 29 декабря 2006 г. № 244-ФЗ "О государственном регулировании деятельности по организации и проведению азартных игр и о внесении изменений в некоторые законодательные акты

Российской Федерации" и Федеральный закон № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 года № 503 с изменениями и дополнениями от 26 января 2022 года.

## **2.12. Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками.**

Основным риском реализации программы является отстранение спортсменов Российской Федерации от участия в спортивных мероприятиях, проводимых международными федерациями; ограничения Международным паралимпийским комитетом участия российских спортсменов в официальных международных соревнованиях. ВФСС совместно с Паралимпийским комитетом России и Министерством спорта Российской Федерации предпринимает все возможные усилия для проведения альтернативных спортивных мероприятий на территории Российской Федерации. Такими соревнованиями являются комплексные спортивные соревнования Зимние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» и Летние игры паралимпийцев «Мы вместе. Спорт». Данные спортивные мероприятия позволяют поддерживать высокую спортивную форму у атлетов, добавить дополнительные соревнования в календарь для расширения стартовой практики, произвести оценку работы спортсменов, тренеров и специалистов сборных команд.

В условиях экономической нестабильности возможно сокращение бюджетных ассигнований на спорт, что напрямую влияет на финансирование спорта слепых. Падение интереса со стороны спонсоров и частных инвесторов может привести к невозможности финансовых поступлений, необходимых для возможных новых проектов Федерации.

Квалифицированные специалисты требуют конкурентоспособной заработной платы, которую сложно обеспечить при ограниченном бюджете. Низкий уровень финансирования и отсутствие карьерных перспектив могут снизить интерес к работе в ВФСС. Для обеспечения качественного управления и развития спорта слепых требуется постоянное обучение и развитие специалистов, что также требует дополнительных ресурсов.

## **2.13. Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и**

## **иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий**

В настоящее время ВФСС еще не имеет ни одного соглашения о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий, но в будущем планирует развивать это направление деятельности. Отдельные тренеры и специалисты проходят в индивидуальном порядке повышение квалификации по учебным программам Паралимпийского комитета России.

Интеграция науки и образования является важнейшим фактором планомерного повышения квалификации специалистов, их переподготовки. Одним из основных мероприятий интеграции науки и образования в области паралимпийского спорта должна стать организация на базе ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (далее – ФГБУ СПбНИИФК), научно-практического центра по паралимпийским видам спорта. В 2023 году между ВФСС и ФГБУ СПбНИИФК было подписано соглашение о сотрудничестве.

Эффективность научно-методического и медицинского обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации по паралимпийским видам спорта может быть повышена за счет дальнейшего совершенствования комплексных научных групп (КНГ), укомплектованных лучшими учеными и специалистами. Главной задачей КНГ в национальных спортивных сборных командах Российской Федерации по паралимпийским видам спорта, включая спорт слепых, является комплексное обследование спортсменов и оперативный анализ полученных разнообразных данных с точки зрения их функциональных возможностей, работоспособности, здоровья, мотивации, способности к восстановлению и на этой базе выдача конкретных рекомендаций тренерам и спортсменам по коррекции учебно-тренировочного процесса. Одновременно КНГ призваны способствовать внедрению в практику учебно-тренировочного процесса национальных спортивных сборных команд Российской Федерации новейших научных разработок.

Создание государственной межведомственной системы профессиональной подготовки специалистов в области адаптивного спорта и физической реабилитации, а также разработка методов формирования

сетевых междисциплинарных учебных комплексов и модульных программ обучения специалистов в этой области будет способствовать более качественной профессиональной подготовке тренеров и специалистов в адаптивной физической культуре и спорте.

Следует всемерно продвигать сознание руководителей и специалистов СМИ в направлении понимания того, что широкое полномасштабное освещение в СМИ спорта слепых несет в себе огромный воспитательный потенциал не только для контингента инвалидов, но и в первую очередь для всех детей, подростков и молодежи. Создание и показ специальных телевизионных программ, сюжетов, репортажей, телевизионных фильмов и зарисовок о мужественных людях, сумевших не только преодолеть свой недуг, но и совершенствовать себя и свое спортивное мастерство, достичь в ряде случаев спортивного олимпа, причем одновременно учась, работая, повышая свое профессиональное мастерство, являются яркими и убедительными примерами для подрастающего поколения. Необходимо осуществить информационное обеспечение СМИ относительно графиков подготовки и участия сборных команд Российской Федерации в предстоящих Паралимпийских играх, а также чемпионатах мира, Европы и Кубках мира по паралимпийским видам спорта.

#### **2.14. Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.**

ВФСС осуществляет становление и развитие системы подготовки спортивных судей путем увеличения количества всероссийских и региональных семинаров по подготовке спортивных судей. ВФСС создана Всероссийская коллегия судей по спорту слепых. Ведется работа по учету судейской деятельности и увеличению количества судей по спорту слепых в субъектах Российской Федерации. Проводятся семинары по повышению квалификации спортивных судей по спорту слепых.

В целях обеспечения динамичного развития спорта слепых необходима устойчивая система подготовки, переподготовки и повышения квалификации кадров, включающая подготовку:

- тренерско-преподавательского состава;
- спортивных врачей, массажистов, психологов;
- спортивных судей для проведения соревнований по летним и зимним дисциплинам, включая судей-классификаторов;

- спортивных менеджеров;
- персонала для содержания спортивных сооружений;
- волонтеров для проведения спортивных и физкультурно-массовых мероприятий по спорту слепых;
- других специалистов.

ВФСС планирует разработку системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

### **3. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

#### **3.1. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию спорта слепых в Российской Федерации.**

Цели программы:

- 1) Создание условий слепым и слабовидящим для участия в систематических занятиях физической культурой и спортом, а также привитие здорового образа жизни.
- 2) Продвижение принципов здорового образа жизни и решение социальных задач физической культуры и спорта.
- 3) Популяризация спорта среди слепых и повышение интереса к нему.
- 4) Реабилитация и социальная адаптация слепых и слабовидящих в современном обществе с использованием средств физической культуры и спорта в Российской Федерации.

Задачи программы:

Для достижения указанных целей должны быть решены следующие основные задачи Программы:

- 1) Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых к крупнейшим международным соревнованиям, включая Паралимпийские игры.
- 2) Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа слепых и слабовидящих детей, подростков и молодежи в систематические занятия спортом.
- 3) Укрепление системы повышения квалификации тренерских, управленческих, спортивных и других кадров, необходимых для развития спорта слепых.
- 4) Повышение эффективности использования материально-технической базы и развитие инфраструктуры спорта слепых, поддержка создания федеральных и региональных центров спорта слепых.
- 5) Совершенствование системы и повышение качества организации и проведения российских и международных соревнований, массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта слепых.

6) Совершенствование нормативной правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие спорта слепых, включая его массовые формы.

7) Развитие системы информационного обеспечения спорта слепых.

8) противодействие преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых. Содействие в формировании культуры «нулевой терпимости» к преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил у спортсменов и персонала спортсменов.

9) Развитие и укрепление спортивных связей, включая международные.

Целевыми показателями эффективности деятельности федерации являются:

- Численность лиц с нарушением зрения, занимающихся физической культурой и спортом.
- Количество региональных спортивных федераций, региональных отделений ВФСС.
- Количество субъектов Российской Федерации, развивающих спорт слепых как базовый.
- Количество физкультурных и спортивных мероприятий среди различных возрастных групп населения.
- Количество физкультурных мероприятий среди лиц, обучающихся в образовательных организациях.
- Количество мероприятий, проведенных среди спортсменов, персонала спортсменов в области физической культуры и спорта, направленных на противодействие преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте и борьбу с нарушениями.
- Количество спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей.
- Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий.
- Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров и специалистов, входящих в составы спортивных сборных команд Р

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями являются:

1) Развитие спорта слепых в Российской Федерации, его пропаганда, организация, а также проведение спортивных мероприятий и подготовка спортсменов - членов спортивных сборных команд Российской Федерации.

с

к

о

й

2) Создание необходимых научно-методических, материальных, организационных и других условий для эффективной подготовки спортивного резерва и основного состава спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых официальным международным соревнованиям и к Паралимпийским играм.

3) Участие в реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года и содействие органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и региональным спортивным федерациям и отделениям в развитии спорта слепых.

4) Консолидация материально-технических, финансовых, организационных, кадровых и информационных ресурсов для решения поставленных задач.

Таблица № 53

Динамика важнейших целевых показателей (индикаторов) деятельности ВФСС по реализации программы «Развитие вида спорта «спорт слепых» в Российской Федерации на период 2025 - 2028 годы»

Показатели	Динамика показателей по этапам реализации программы			
	I этап		II этап	
Численность занимающихся спортом слепых с учетом сведений федерального статистического наблюдения (тыс. чел.)				
Численность тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения (чел.)				
Количество региональных спортивных федераций, региональных отделений ВФСС				
Количество субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта как базовый				
Организационные мероприятия по внедрению массовых форм занятий видом спорта - всего				
Количество физкультурных мероприятий среди лиц, обучающихся в образовательных организациях - всего				
Количество физкультурных мероприятий среди экономически активного населения и лиц старшего возраста – всего				

Численность спортивных судей, которым присвоена всероссийская судейская квалификационная категория – всего				
Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним				
Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров - всего				
Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий				
Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации тренеров, входящих в состав национальных спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых				
Количество научно-методических разработок				
Количество медалей, завоеванных спортсменами спорта слепых на чемпионатах мира в паралимпийских и непаралимпийских дисциплинах и на Паралимпийских играх (золотые - серебряные - бронзовые)*				

\* - при условии допуска российских спортсменов на международные соревнования

### 3.2. Сроки и этапы реализации Программы

Реализация Программы развития спорта слепых планируется в течение четырех лет с 2025 года по 2028 год и подразумевает последовательное решение поставленных задач в два этапа по направлениям, тесно связанным с цикличностью проведения Паралимпийских летних и зимних игр, в которых участие слепых и слабовидящих спортсменов обеспечивается Всероссийской федерацией спорта слепых. Контроль и анализ исполнения первого этапа реализации программы (2025-2026 годы) позволит оперативно внести коррективы в дальнейшее решение задач и гарантировать достижение целевых показателей к 2028 году.

**На первом этапе реализации Программы (2025-2026 годы)** предполагается сконцентрировать усилия на следующих наиболее приоритетных мероприятиях, сгруппированных по направлениям:

Мер	Год
-----	-----

опри ятия	
сове ршен ство вани е сист емы подг отов ки спор тивн ого резе рва, вовл ечен ие макс имал ьно возм ожно го числ а слеп ых и слаб овид ящи х дете й, подр остк ов и	

МОЛО дежи В сист емат ичес кие заня тия спор том	
созд ание усто йчив ой пози тивн ой дина мики разв ития спор та слеп ых сред и разл ичны х соци альн ых и возр астн ых груп	

П, увел ичен ие числ енно сти зани маю щихс я и эффе ктив ное испо льзо вани е име юще йся мате риал ьно- техн ичес кой базы спор тивн ых орга низа ций	
пред отвр ащен ие допи	

нга в спорте и борьбе с ним	
повышение качества всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых физкультурных мероприятий	

тий по дисц ипли нам спор та слеп ых на терр итор ии Росс ийск ой Феде раци и	
подг отов ка спор тивн ых суде й и друг их спец иали стов на семи нара х Всер осси йско	

й федерации и спорта сле- пых	
уси- ление кадр ового со- ста- ва Федерации	
улуч- шение материально- технического обеспечение спортивных сборных команд по спор	

ту слеп ых	
реал изац ия целе вой комп лекс ной прог рамм ы подг отов ки спор тсме нов по спор ту слеп ых к зимн им Пара лимп ийск им игра м 2026 года в г. Мил ан – г.	

Корт ина- д'Ам пецц о (Ита лия)	
разр абот ка целе вой комп лекс ной прог рамм ы подг отов ки спор тсме нов по спор ту слеп ых к зимн им Пара лимп ийск им игра м 2030	

года	
------	--

-

**На втором этапе реализации Программы (2027-2028 годы)**

Предполагается сконцентрировать усилия на следующих наиболее приоритетных направлениях и мероприятиях, сгруппированных по Направлениям:

Мер Уопр С Ияти Л Я	Год
О разв В Итие И Детс И КО-  юно Д Шес О КОГО П спор У, С ПОДГ К ОТОВ А КА  спор Р ТИВН О ГО С РЕЗЕ С РВА	
И Улуч И Шен С ИЕ К МАТЕ И РИАЛ Х БНО-  ТЕХН С ИЧЕС П КОГО О ОБЕС Р ПЕЧЕ	

Т

С

М

Е

ние спор тивн ых сбор ных кома нд по спор ту слеп ых	
внед рени е нов ых техн олог ий науч но- мето диче ског о, мед ици нско го и мед ико- биол огич еско го обес пече	

ния подг отов ки спор тсме нов сбор ных кома нд Росс ии по спор ту слеп ых	
реал изац ия реги онал ьны х прог рам м разв ития спор та слеп ых и мун ици паль ных прог	

рам м подд ерж ки разв ития его масс овы х фор м	
пред отвр аще ние доп инга в спор те и борь ба с ним	
усил ение кадр овог о сост ава, обес пече ние бесп ереб ойн ой	

рабо ты Фед ерац ии;	
ПОДГ ОТОВ КА СПОР ТИВН ЫХ СУДЕ Й И ДРУГ ИХ СПЕЦ ИАЛИ СТОВ НА СЕМ ИНАР АХ Все росс ийск ой федераци и спор та слеп ых	
реал изац ия целе вой ком	

плек  
сной  
прог  
рам  
мы  
ПОДГ  
ОТОВ  
КИ  
спор  
тсме  
нов  
по  
спор  
ту  
слеп  
ых к  
летн  
им  
Пар  
али  
мпи  
йски  
м  
игра  
м  
2028  
года  
в г.  
Лос-  
Анд  
жел  
есе  
(СШ  
А) и  
обес  
пече  
ние  
дост  
ойн

ого выст упле ния росс ийск их спор тсме нов спор та слеп ых на Игр ах*	
разр абот ка прог рам мы разв ития спор та слеп ых на пери од гг.	
разр абот ка	

<p> цел  ей  ком  плек  сней  прог  рам  мы  подг  отов  ки  спор  тсме  нов  по  спор  ту  слеп  ых к  летн  им  Пар  али  мпи  йски  м  игра  м  2032  года </p>	
--	--

\* - при условии допуска российских спортсменов на международные соревнования.

### **3.3. Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации Программы.**

- 1) Сохранить и упрочить позиции спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых среди сильнейших спортсменов стран мира.

2) Обеспечить стабильную работу системы подготовки резерва для спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.

3) Увеличить количество слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом в сфере физической культуры и спорта.

4) Повысить качество проведения международных, межрегиональных и региональных спортивных соревнований по спорту слепых на территории Российской Федерации.

5) Обеспечить регулярное проведение физкультурно-массовых мероприятий по спорту слепых в регионах Российской Федерации.

6) Обеспечение полноценного и эффективного рабочего процесса Федерации в целях реализации Программы развития спорта лиц с поражением ОДА:

- оплата труда сотрудников;
- командирование работников;
- закупка компьютеров и копировально-множительного оборудования, интернет и серверного оборудования;
- аренда офисных помещений и оплата коммунальных услуг;
- приобретение и обновление справочно-информационных баз данных;
- приобретение инвентаря и хозяйственных принадлежностей, канцтоваров;
- приобретение офисной мебели;
- оплата услуг по сопровождению 1С, по сопровождению и техническому обслуживанию компьютеров и оргтехники;
- оплата услуг телефонно-телеграфной, факсимильной, сотовой, пейджинговой связи, радиосвязи, интернет-провайдеров.

#### **4. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ, НЕ ВКЛЮЧЕННЫМ В ПРОГРАММУ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР**

В соответствии со статьей 16 (часть 1 пункта 6) Федерального закона № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Всероссийская федерация спорта слепых осуществляет формирование, спортивных сборных команд Российской Федерации по соответствующим дисциплинам спорта слепых для участия в международных спортивных соревнованиях и направляют их для участия в этих соревнованиях.

Состав национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях по непаралимпийским дисциплинам формируется по спортивному принципу по предложениям старших тренеров ВФСС (на основе решений тренерских советов) с последующим утверждением ВФСС.

В состав спортивных сборных команд Российской Федерации по непаралимпийским дисциплинам спорта слепых, направляемых на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования, отбираются спортсмены по итогам проведения чемпионатов и первенств Российской Федерации, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке. При этом обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

В состав спортивных сборных команд Российской Федерации по непаралимпийским дисциплинам спорта слепых, направляемых на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования, включаются спортсмены, вошедшие в списки национальных спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых, утвержденные ВФСС и Министерством спорта Российской Федерации.

Основным критерием отбора для включения спортсменов ВФСС в состав спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях является их способность завоевать на этих соревнованиях призовое (1 – 3-е) место.

Состав эстафетных команд для участия в чемпионатах мира и Европы формируется в соответствии с правилами вида спорта из спортсменов, имеющих лучшее время на соответствующих дистанциях на официальных российских и международных соревнованиях, предшествующих чемпионатам мира и Европы.

При включении в спортивную сборную команду Российской Федерации учитываются: допуск спортсмена к участию в соревнованиях по итогам углубленного медицинского обследования; динамика роста спортивных результатов на российских и международных соревнованиях; функциональные возможности спортсмена и его работоспособность; психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент; соблюдение спортивного режима; перспективность с точки зрения успешного выступления спортсмена на чемпионатах мира, Европы, международных соревнованиях.

Критерии отбора спортсменов для включения их в состав национальной спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой Федерацией, не должны противоречить Федеральному закону «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

### **5.1. Финансовое обеспечение развития спорта слепых, его экономический потенциал.**

Экономический потенциал спорта слепых должен складываться на основе принципа консолидации собственных средств ВФСС, средств федерального бюджета Российской Федерации, бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Бюджет ВФСС состоит из средств федерального бюджета Российской Федерации на исполнение Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (ЕКП), средств гранта в форме субсидии от Министерства спорта Российской Федерации, привлеченных и собственных средств, средств, полученных ВФСС в виде целевых отчислений от азартных игр.

Министерство спорта Российской Федерации осуществляет финансирование спортивных мероприятий Федерации спорта слепых, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в целях стимулирования развития массовости спорта слепых, подготовки спортсменов к ответственным международным соревнованиям и успешного выступления на них согласно утвержденным Министерством спорта Российской Федерации нормативным правовым актам.

ВФСС в рамках своих полномочий вносит предложения по развитию спорта слепых в Министерство спорта Российской Федерации, региональные и муниципальные органы исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта, а также обращается с предложениями в различные организации в целях привлечения внебюджетных источников финансирования.

ВФСС реализует мероприятия Программы, а также координирует работу и обеспечивает взаимодействие всех структур, участвующих в реализации мероприятий Программы, обеспечивая максимальную эффективность использования выделяемых ресурсов.

В рамках текущей деятельности осуществляет формирование и подготовку спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту

слепых, обеспечение спортивных мероприятий Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Финансовое обеспечение реализации мероприятий Программы должно осуществляться на основе принципа консолидации средств бюджета ВФСС, федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и иных привлеченных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

За счет средств федерального бюджета осуществляются научно-методическое, материально-техническое, медико-биологическое, медицинское, антидопинговое обеспечение основного и резервного состава спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых, участие в подготовке к международным спортивным соревнованиям и обеспечение участия в таких соревнованиях, а также финансовое обеспечение мероприятий по развитию вида спорта слепых по следующим направлениям: осуществление международной деятельности, командировочные расходы, расходы на оплату труда специалистов ВФСС, организационные расходы (канцтовары, оргтехника) и иные расходы, связанные с развитием спорта слепых.

Финансовое, научно-методическое, медико-биологическое, материально-техническое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по спорту слепых, в том числе обеспечение подготовки к межрегиональным спортивным соревнованиям, всероссийским спортивным соревнованиям и международным спортивным соревнованиям и участия в таких спортивных соревнованиях, относится к расходным обязательствам субъектов Российской Федерации.

Кроме того, субъекты Российской Федерации обеспечивают создание необходимых условий для членов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых, представляющих данный субъект, и принимают участие в обеспечении их подготовки.

Финансирование развития детских спортивных учреждений, клубов, секций, культивирующих развитие спорта слепых, осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, а также внебюджетных источников в соответствии с программами развития спорта слепых при содействии Минспорта России, Минобрнауки России, Минпросвещения России, ЕРАИ и ВФСС.

Расходы федерального бюджета на реализацию Программы должны предусматриваться в пределах средств, выделяемых Минспорту России на реализацию государственной программы «Развитие физической культуры и спорта».

Предполагаемые объемы финансового обеспечения за счет средств федерального бюджета на реализацию мероприятий Программы развития спорта слепых на период до 2028 года определяются в соответствии с Федеральным законом о федеральном бюджете на текущий финансовый год и на плановый период с учетом ожидаемых изменений в связи с уточнением прогноза социально-экономического развития Российской Федерации до 2028 года.

В целях обеспечения эффективной реализации Программы необходимо создать механизм управления и контроля. Контроль подготовки и проведения программных мероприятий в субъектах Российской Федерации должен осуществляться руководящими органами ВФСС. Отчет о выполнении мероприятий Программы должен ежегодно заслушиваться на Совете ВФСС.

Информирование общественности о ходе реализации Программы и принятие оперативных решений о внесении изменений в Программу осуществляются по результатам контроля эффективности реализации ее мероприятий и независимых экспертиз в целях оптимального и эффективного решения существующих проблем.

## **5.2. Программные мероприятия, объемы и источники финансирования.**

Программные мероприятия затрагивают все направления развития спорта слепых от рекреационно-реабилитационного оздоровления инвалидов по зрению, физкультурного воспитания детей, школьников, юношества, молодежи средствами адаптивной физической культуры до спорта высших достижений.

Достижения в каждом из указанных направлений, начиная с исходного, будут создавать необходимый базис для вовлечения в физкультуру и спорт, для подготовки и отбора перспективных спортсменов-инвалидов, способных показывать в будущем достойные результаты в спорте высших достижений.

В таблице № 54 указан предполагаемый объем и источники финансирования программных мероприятий по годам (2025-2028 годы).

Таблица № 54

## Предполагаемый объем и источники финансирования программных мероприятий

Наименование мероприятия	Объемы финансирования (тыс.руб.)					
	2025г.	2026г.	2027г.	2028г.	2025г.	2026г.
Развитие массового спорта. Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации. Развитие инфраструктуры спорта слепых.						
Развитие детско-юношеского спорта. Пропаганда здорового образа жизни. Антидопинговые мероприятия.						
3. Подготовка спортивного резерва. Повышение квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.						
4. Спорт высших достижений и его материально-техническое обеспечение.						
5. Профессиональный спорт						
6. Международное спортивное сотрудничество						
7. Административно - хозяйственная деятельность. Развитие экономического						

Программные мероприятия Всероссийской федерации спорта слепых в период 2025-2028 годов

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
<b>Развитие массового спорта. Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации. Развитие инфраструктуры спорта слепых.</b>			
1.	Проведение мониторинга уровня развития спорта слепых как формы массовой физкультурно-оздоровительной работы на территории Российской Федерации	год	Контроль развития дисциплин спорта слепых в регионах
	Поддержание устойчивой позитивной динамики развития спорта слепых среди различных социальных и возрастных групп слепых и слабовидящих	ежегодно	Увеличение количества слепых и слабовидящих, занимающихся различными формами физической культуры и спорта
	Увеличение массовости и количества проведенных массовых физкультурных мероприятий по дисциплинам спорта слепых на федеральном и региональном уровнях	ежегодно	Увеличение количества слепых и слабовидящих, занимающихся массовыми формами физической культуры и спорта.
	Проведение спортивно-развлекательных мероприятий, фестивалей	по календарю	Привлечение к массовому спорту большего числа слепых и слабовидящих в регионах
	Создание условий для развития массового спорта слепых	ежегодно	Привлечение к массовому спорту большего числа слепых и слабовидящих в регионах
	Организация подготовки и проведения спортивно-массовых мероприятий	в соответствии со сроками проведения	Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Участие в массовых соревнованиях по спорту слепых в дни общегородских мероприятий	по календарю	Привлечение к массовому спорту большего числа слепых и слабовидящих в регионах
	Проведение и участие в мастер-классах, паралимпийских уроках в школах-интернатах, реабилитационных центрах, военных госпиталях	ежегодно	Привлечение к массовому спорту большего числа слепых и слабовидящих, в том числе ветеранов военных действий и операций.
	Совершенствование системы соревновательной деятельности для детско-юношеского спорта	ежегодно	Увеличение количества дисциплин спорта слепых, по которым проводится Первенство России
	Популяризация и содействие в организации массового спорта, занятий физической культурой и спортом среди людей с нарушением зрения	ежегодно	Повышение осведомленности населения о спорте. Приобщение данной группы населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и активному образу жизни
	Работа с региональными отделениями ВФСС по участию в организации учреждений спортивной направленности, предоставляющих услуги детям и подросткам с нарушением зрения, в Российской Федерации	ежегодно	Увеличение количества учреждений спортивной направленности, предоставляющих услуги детям и подросткам с нарушением зрения в Российской Федерации
	Проведение работы с региональными отделениями ВФСС по созданию и развитию физкультурных секций и клубов по дисциплинам спорта слепых	ежегодно	Рост числа слепых и слабовидящих, занимающихся физической культурой и спортом по месту жительства
	Материально-техническое обеспечение занятий по спорту слепых в субъектах Российской Федерации	ежегодно	Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации
	Работа с региональными отделениями ВФСС по подготовке региональных программ развития спорта слепых в субъектах Российской Федерации	ежегодно	Развитие спорта слепых в субъектах Российской Федерации

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Разработка и реализация региональных программ развития спорта слепых	Ежегодно (в зависимости от потребности)	Рост числа спортсменов, занимающихся в отделениях и группах по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья
	Оказание методической и практической помощи региональным отделениям ВФСС по развитию спорта слепых	ежегодно	Рост числа занимающихся спортом слепых в субъектах Российской Федерации
	Работа по согласованию государственной аккредитации по спорту слепых региональным отделениям, юридическим лицам – общественным объединениям – членам Федерации	ежегодно (в зависимости от потребности)	Увеличение (сохранение) числа аккредитованных федераций по спорту слепых в составе Федерации
	Координация усилий всех организаций, способствующих развитию спорта слепых, создание единой высокоорганизованной системы спорта слепых на законодательной основе	ежегодно	Увеличение числа лиц, систематически занимающихся видом спорта «спорт слепых» в Российской Федерации
	Общая и всесторонняя поддержка спорта слепых, содействие физическому и духовному воспитанию и реабилитации лиц с нарушением зрения средствами физической культуры и спорта	ежегодно	Увеличение числа лиц, систематически занимающихся видом спорта «спорт слепых» в Российской Федерации
	Взаимодействие с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации	ежегодно	Увеличение числа лиц, систематически занимающихся видом спорта «спорт слепых» в Российской Федерации

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Оказание консультативной помощи специалистами ВФСС региональным органам физической культуры и спорта в вопросах укрепления материально-технической базы и развития инфраструктуры спорта слепых, а также совершенствования работы федеральных и региональных центров спортивной подготовки	ежегодно	Повышение качества работы федеральных и региональных центров спортивной подготовки по подготовке спортивного резерва сборных команд субъектов Российской Федерации и Российской Федерации по спорту слепых
	Организация работы по обеспечению полной доступности имеющихся в стране спортивных баз для полноценных тренировок и соревнований спортсменов спорта слепых	ежегодно	Позволит заниматься и соревноваться как можно большему количеству людей с нарушением зрения
	Проведение работы с региональными отделениями ВФСС по расширению сети спортивных сооружений, адаптированных и оборудованных для занятий спортсменов с нарушением зрения	ежегодно	Позволит заниматься и соревноваться как можно большему количеству людей с нарушением зрения
	Содействие региональным и местным организациям в проведении спортивных мероприятий по дисциплинам спорта слепых соответствующего уровня	ежегодно	Обеспечить регулярное проведение спортивно-массовых мероприятий по дисциплинам спорта слепых в субъектах Российской Федерации
<b>Развитие детско-юношеского спорта. Пропаганда здорового образа жизни. Антидопинговые мероприятия</b>			
1.	Организация секций, кружков по спорту слепых в интернатах, на предприятиях слепых, в спортивно-адаптивных школах	ежегодно	Рост числа спортсменов, занимающихся в отделениях и группах по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Работа с региональными отделениями ВФСС по участию в создании новых и расширении существующих отделений и групп по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья	ежегодно	Рост числа спортсменов, занимающихся в отделениях и группах по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья
	Проведение всероссийских спортивных детско-юношеских соревнований среди учащихся	ежегодно	Рост числа спортсменов, занимающихся в отделениях и группах по спорту слепых в учреждениях спортивной направленности, в том числе в иных учреждениях для спортсменов, не имеющих отклонений в состоянии здоровья
	Ежегодное проведение Всероссийской летней спартакиады детей-инвалидов по зрению «Республика спорт»	ежегодно	Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом
	Регулярное проведение Всероссийской зимней спартакиады детей-инвалидов по зрению «Спортивная смена»	ежегодно	Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом
	Проведение спортивных мероприятий по дисциплинам спорта слепых, вошедших в Календарный план международных, всероссийских и межрегиональных и физкультурных мероприятий среди населения.	ежегодно	Повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта спортсменами основных сборных команд и обеспечение их спортивным резервом из числа талантливой молодежи

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	<p>Организация встреч чемпионов и призеров Паралимпийских игр по летним и зимним дисциплинам спорта слепых, руководства Федерации с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья, воспитанниками коррекционных школ- интернатов и проведение мероприятий по освещению этих встреч в СМИ</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом</p>
	<p>Пропаганда здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) среди лиц с нарушением зрения, свободного от допинга, наркотиков, алкоголя, табакокурения, других видов зависимости. Создание положительного имиджа спортсмена-паралимпийца – приверженца ЗОЖ</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом</p>
	<p>Организация воспитательной работы среди спортсменов спорта слепых. Работа по формированию высоких духовно-нравственных и гражданско-патриотических качеств у спортсменов сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации спорта слепых</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом</p>
	<p>Участие в организации освещения в федеральных и региональных СМИ подготовки российских спортсменов спорта слепых к XIV Зимним Паралимпийским играм 2026 год в г. Милан – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)</p>	<p>2 – 2026 годы</p>	<p>Усиление мотивации СМИ, включая ТВ, и отдельных журналистов и комментаторов на лучшее освещение спорта слепых</p>

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Участие в организации освещения в федеральных и региональных СМИ подготовки российских спортсменов спорта слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелес (США)	2027 – 2028 годы	Усиление мотивации СМИ, включая ТВ, и отдельных журналистов и комментаторов на лучшее освещение спорта слепых
	Организация подготовки и проведения мастер-классов по спорту слепых для детей-инвалидов из специализированных коррекционных школ-интернатов с участием чемпионов и призеров Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы	ежегодно	Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом
	Участие в организации подготовки и проведения мероприятий Паралимпийского комитета России (далее – ПКР): торжественной церемонии награждения премией ПКР «Возвращение в жизнь»; образовательного проекта «Паралимпийский урок»	ежегодно	Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом
	Участие в общественно значимых и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в субъектах Российской Федерации региональными отделениями Федерации	в соответствии со сроками проведения	Рост числа детей и подростков-инвалидов по зрению, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом
	Взаимодействие с федеральными и региональными средствами массовой информации по освещению развития спорта слепых в России и мире	ежегодно	Усиление мотивации СМИ, включая ТВ, и отдельных журналистов и комментаторов на лучшее освещение спорта слепых
	Организация работы сайта ВФСС	ежегодно	Публикации материалов о деятельности ВФСС по развитию вида спорта

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Разработка, издание и распространение печатной продукции, связанной с развитием спорта слепых, по антидопинговой тематике, спортивной функциональной классификации и спортивному судейству	ежегодно	Повышение осведомленности населения о спорте. Приобщение данной группы населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом и активному образу жизни
	Участие в организации проведения в г. Москва и субъектах Российской Федерации мероприятий в рамках Международной декады инвалидов	III – IV квартал ежегодно	Развитие осведомленности населения о проблемах инвалидов по зрению
	Участие в общественно значимых и спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в субъектах Российской Федерации региональными отделениями, юридическими лицами, общественными объединениями – членами Федерации	в соответствии со сроками проведения	Рост числа занимающихся спортом слепых в субъектах Российской Федерации. Развитие осведомленности населения о проблемах инвалидов по зрению
20.	Контроль над соблюдением Антидопинговых правил ВФСС, Всемирного антидопингового кодекса и международных стандартов ВАДА	ежегодно	Усиление работы по противодействию преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых
	Реализация Образовательной антидопинговой стратегии Федерации на 2025-2028годы	ежегодно	Повышение антидопинговой образованности спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых.
	Размещение и обновление на сайте ВФСС справочной информации по вопросам антидопингового обеспечения и классификации спортсменов	ежегодно	Повышение антидопинговой образованности спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых.

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Обеспечение антидопингового обучения спортсменов с нарушением зрения, тренеров и специалистов по образовательной онлайн-программе РАА «РУСАДА»	ежегодно	Повышение антидопинговой образованности спортсменов и персонала спортсменов сборных команд субъектов Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Обновление на сайте ВФСС раздела «Антидопинг», постоянное пополнение актуальной информации (списки запрещенных препаратов, нормативно-правовая база, новости и т.д.)	ежегодно	Повышение качества антидопинговой подготовки спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации спорта слепых
	Организация и реализация комплекса профилактических мер, обеспечивающих исключение случаев применения спортсменами – членами сборных команд России по дисциплинам спорта слепых запрещенных в спорте субстанций и методов	ежегодно	Усиление работы по предотвращению допинга в спорте слепых
	Контроль и содействие оформлению разрешений на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами спортивных сборных команд России по дисциплинам спорта слепых	ежегодно	Сокращение числа спортсменов в дисциплинах спорта слепых, нуждающихся в оформлении, но не оформивших разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций, во избежание нарушения антидопинговых правил

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Рассмотрение вопросов о нарушении антидопинговых правил спортсменами с нарушением зрения на заседаниях совета Федерации	ежегодно	Применение санкций к спортсменам спорта слепых, признанным нарушившими международные и общероссийские антидопинговые правила, в соответствии с решениями совета Федерации
	Оказание помощи региональным отделениям, юридическим лицам – общественным объединениям – членам ВФСС в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	ежегодно	Усиление работы по противодействию преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте слепых
	Подписание антидопинговых деклараций о противодействии преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил членами спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых в полном составе	ежегодно	Повышение ответственности спортсменов и персонала спортсменов с нарушением зрения к недопустимости преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил
	Ежемесячное предоставление в РАА «РУСАДА» информации о местах и сроках проведения тренировочных мероприятий и соревнований, адресах спортивных баз и соревновательных объектов, а также списков спортсменов – участников ТМ и соревнований	ежегодно	Помощь в организации допинг-тестирования спортсменов в дисциплинах спорта слепых во время проведения тренировочных и спортивных мероприятий

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Мониторинг включения российских спортсменов в международные и/или национальный регистрируемый пул тестирования и контроль внесения информации о местонахождении в систему АДАМС, информирование спортсменов об ответственности за предоставление персональных деталей об их местонахождении, а также их доступности во время проведения тестирования по указанному местонахождению	ежегодно	Применение санкций к спортсменам спорта слепых, признанным нарушившими международные и общероссийские антидопинговые правила, в соответствии с решениями совета Федерации
	Взаимодействие с международными федерациями по антидопинговым вопросам, включая организацию проведения антидопингового тестирования российских спортсменов международными федерациями	ежегодно	Повышение качества антидопинговой подготовки спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых
<b>Подготовка спортивного резерва. Повышение квалификации тренеров и специалистов в области физической культуры и спорта.</b>			
	Проведение работы с региональными отделениями ВФСС по созданию и укреплению организаций, центров спортивной подготовки, осуществляющих подготовку спортивного резерва	ежегодно	Рост числа организаций, центров спортивной подготовки, осуществляющих подготовку спортивного резерва по спорту слепых
	Повышение качества проведения соревнований, направленное на отбор перспективных спортсменов в резерв спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых	ежегодно	Повышение эффективности отбора перспективных спортсменов в резерв спортивных сборных команд Российской Федерации

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Контроль над соблюдением общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых	ежегодно	Формирование сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых в соответствии с приказом Минспорта России от 2 августа 2023 г. №
	Совершенствование критериев отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, Паралимпийских играх с сохранением главного принципа – спортивного	ежегодно	Утверждение критериев отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях
	Проведение спортивных мероприятий по дисциплинам спорта слепых, вошедших в Единый календарный план международных, всероссийских и межрегиональных и физкультурных мероприятий среди населения. Чемпионаты России, Первенства России, Всероссийские соревнования, Кубки России	II этап	Ч Е Всероссийские соревнования – <b>4 и более</b> Кубки России – <b>15</b> и е
6.	Работа по внесению изменений или принятию новых правил по дисциплинам спорта слепых, действующих на территории Российской Федерации, в соответствии с дополнениями и изменениями правил международных федераций	по потребности	Обеспечение соответствия правил по виду спорта «спорт слепых» с международными правилами по соответствующим дисциплинам

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Проведение мастер-классов для тренеров и специалистов в рамках всероссийских спортивных мероприятий, проводимых Федерацией	ежегодно	Рост числа персонала спортсменов, повысивших уровень знаний на тренерских семинарах, организованных ВФСС
	Проведение тренерских семинаров по дисциплинам спорта слепых	ежегодно	Рост числа персонала спортсменов, повысивших уровень знаний на тренерских семинарах, организованных ВФСС
	Подготовка спортивных судей соревнований по спорту слепых	ежегодно	Рост числа судей в спорте слепых
	Проведение всероссийских судейских семинаров по дисциплинам спорта слепых, включая подготовку судей-классификаторов	ежегодно	Увеличение количества судей в Российской Федерации, в том числе всероссийской категории, прошедших подготовку и сертифицированных ВФСС
	Проведение ежегодной аттестации старших тренеров спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Совершенствование календаря, повышение качества международных, всероссийских и межрегиональных соревнований по дисциплинам спорта слепых	ежегодно	Развитие спортивного потенциала (выполнение спортивных разрядов и званий), выявление и отбор сильнейших спортсменов
<b>Спорт высших достижений и его материально-техническое обеспечение.</b>			
	Выступление российских спортсменов с нарушением зрения на чемпионатах Мира и Европы по зимним спортивным дисциплинам	весь период	Добиться завоевания российскими спортсменами высоких позиций в мировом рейтинге

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Выступление российских спортсменов с нарушением зрения на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)	I этап	Добиться завоевания российскими спортсменами ведущих позиций на Паралимпийских зимних играх 2026 года по дисциплинам спорта слепых
	Выступление российских спортсменов с нарушением зрения на чемпионатах Мира и Европы по летним спортивным дисциплинам	Весь период	Добиться завоевания российскими спортсменами высоких позиций в мировом рейтинге
	Выступление российских спортсменов с нарушением зрения на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 года в г. Лос-Анджелесе (США)	II этап	Добиться завоевания российскими спортсменами позиции в числе сильнейшей стран на Паралимпийских играх 2028 года по дисциплинам спорта слепых
	Внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по спорту слепых и резерва	II этап	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Обеспечение современным инвентарем, оборудованием и боевой экипировкой основного и резервного составов спортивных сборных команд Российской Федерации	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Работа по организации полноценного тренировочного процесса спортивных сборных команд России спорта слепых в период централизованных тренировочных мероприятий (далее – ТМ) по подготовке к международным соревнованиям по дисциплинам спорта слепых	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Создание благоприятных условий для наиболее квалифицированных тренеров, спортсменов, включающих систему государственной поддержки элитных спортсменов и личных тренеров	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Создание системы научно-методической поддержки тренировочного процесса и повышения квалификации тренерского состава, работающего со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Совершенствование системы централизованной подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации в дисциплинах спорта слепых	ежегодно	Увеличение числа тренировочных мероприятий для централизованной подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации в дисциплинах спорта слепых
	Создание системы медико-биологического обслуживания сборных команд Российской Федерации	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Обеспечение спортсменов сборных команд Российской Федерации спорта слепых высококачественным спортивно-технологическим оборудованием, спортивной экипировкой и инвентарем. Поиск и укрепление контактов с производителями отечественного спортивного инвентаря и оборудования для обеспечения сборных команд России, регионов, спортивных клубов, спортивных школ и спортивных центров	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Координация материального и технического обеспечения сборных команд России спорта слепых по линии Федерации, ПКР, ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России» (далее – ФГБУ ЦСП) и участие в этом обеспечении	ежегодно	Повышение качества подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Участие в работе Комиссии Минспорта России по выплатам стипендий Президента Российской Федерации спортсменам, тренерам и иным специалистам спортивных сборных команд Российской Федерации спорта слепых	II, IV квартал ежегодно	Поощрение и мотивирование спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Подготовка документов и материалов к заседаниям Комиссии Минспорта России по выплатам стипендий Президента Российской Федерации спортсменам, тренерам и иным специалистам спортивных сборных команд Российской Федерации спорта слепых	IV квартал ежегодно	Поощрение и мотивирование спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Подготовка документов, материалов к заседаниям Комиссии Минспорта России по выплатам вознаграждения для тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по паралимпийским видам спорта, обеспечивших подготовку спортсменов – победителей и призеров чемпионатов мира и чемпионатов Европы	ежегодно	Поощрение и мотивирование персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Оказание содействия по подготовке и подаче документов в ФГБУ ЦСП по выплатам стипендий Президента Российской Федерации серебряным и бронзовым призерам Паралимпийских игр, завершившим спортивную карьеру	ежегодно	Финансовая поддержка, поощрение и мотивирование спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Работа по представлениям спортсменов-инструкторов, тренеров и специалистов спорта слепых на ставки в ФГБУ ЦСП	II, IV квартал ежегодно	Финансовая поддержка спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
	Организация и проведение международных соревнований на территории Российской Федерации по спорту слепых, вошедших в Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий среди населения	ежегодно	Повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта спортсменами сборной команды спорта слепых Российской Федерации

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Организация и проведение Международных комплексных спортивных соревнований «Летние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» по видам спорта, включенным в программы Паралимпийских летних игр	III– IV квартал 2026 и 2028 годов	Проведение главных соревнований по спорту слепых в случае недопуска российских спортсменов на международные соревнования
	Организация проведения Международных комплексных спортивных соревнований «Зимние Игры Паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» по видам спорта, включенным в программы Паралимпийских зимних игр	I – II квартал 2026 и 2028 годов	Проведение главных соревнований по спорту слепых в случае недопуска российских спортсменов на международные соревнования
	Организация и проведение соревнований на призы ВФСС «Кубок Чемпионов»	Ежегодно	Повышение спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта спортсменами сборной команды спорта слепых Российской Федерации, повышение мотивации спортсменов к высоким спортивным достижениям
<b>Международное спортивное сотрудничество</b>			
1.	Участие в работе Международной федерации спорта слепых (IBSA)	ежегодно (в зависимости от возможности участия)	Официальное участие представителей ВФСС в работе Международной федерации спорта слепых (IBSA)

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Активизация работы представителей ВФСС в комитетах и подкомитетах Международной федерации спорта слепых (IBSA), Международного паралимпийского комитета (IPC) и в других международных федерациях	ежегодно (в зависимости от возможности участия)	Продвижение представителей российского спорта слепых в международные спортивные федерации и структуры, ответственные за развитие спорта слепых, в целях обеспечения полноценного представительства Российской Федерации
	Организация участия международных классификаторов дружественных стран в соревнованиях спорта слепых на территории Российской Федерации и помощь в продвижении классификаторов России для работы в классификационных комиссиях	ежегодно (в зависимости от возможности участия)	Обучение, приобретение опыта для последующего международного признания российских классификаторов
	Отслеживание изменений в международных правилах соревнований по видам спорта слепых, организация профессионального перевода правил на русский язык, размещение этих изменений на сайте Федерации	ежегодно	Обеспечение соответствия правил по виду спорта «спорт слепых» с международными правилами по соответствующим дисциплинам
	Работа с аппаратом ПКР по оформлению участия российских спортсменов в международных соревнованиях, согласование и направление предварительных и окончательных заявок на это участие, организация приглашений, отслеживание результатов, бронирование гостиниц и транспорта. Регистрация и лицензирование спортсменов в системе МПК	ежегодно	Организация и участие спортсменов сборной команды Российской Федерации в международных соревнованиях

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Работа с аппаратом ВООС по оформлению участия российских спортсменов в международных соревнованиях, согласование и направление предварительных и окончательных заявок на это участие, организация приглашений, отслеживание результатов, бронирование гостиниц и транспорта. Регистрация и лицензирование спортсменов в системе IBSA	ежегодно	Организация и участие спортсменов сборной команды Российской Федерации в международных соревнованиях
	Использование основополагающих документов МПК и других международных спортивных организаций для активной защиты прав и интересов российских спортсменов спорта слепых на международных спортивных мероприятиях, в международных спортивных объединениях, в органах государственной власти России	ежегодно	Обеспечение юридической защиты спортсменов и персонала спортсменов сборных команд Российской Федерации спорта слепых
<b>Административно-хозяйственная деятельность. Развитие экономического потенциала спорта слепых.</b>			
	Привлечение дополнительных источников внебюджетного финансирования деятельности ВФСС по развитию спорта слепых	ежегодно	Повышение эффективности реализации программы развития спорта слепых
	Увеличение доли регионального бюджетного финансирования спорта слепых	ежегодно	Увеличение количества физкультурно-массовых и спортивных мероприятий, повышение качества их проведения и увеличение числа участников

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
	Корректировка целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)	2025 год	Дополнения и изменения к целевой комплексной программе подготовки спортсменов по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милан – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)
	Корректировка целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелесе (США)	год	Дополнения и изменения к целевой комплексной программе подготовки спортсменов по спорту слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелес (США)
	Разработка и утверждение Программы развития спорта слепых на период 2025 – 2028 годов	2024 год	Программа развития спорта слепых на период 2025 – 2028 годов
	Разработка и утверждение целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским зимним играм 2030 года	2028 год	Целевая комплексная программа подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским зимним играм 2030 года
	Разработка и утверждение целевой комплексной программы подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским играм 2032 года	2028 год	Целевая комплексная программа подготовки спортсменов по спорту слепых к Паралимпийским играм 2032 года
	Подбор, расстановка и укрепление штатного состава Федерации	ежегодно	Налаживание бесперебойной работы Федерации
9.	Обеспечение работы по повышению квалификации штатного состава Федерации	ежегодно	Повышение квалификации работников Федерации

№	Мероприятие	Этапы выполнения	Ожидаемый результат
10.	Оплата труда штатных сотрудников ВФСС	ежегодно	Обеспечение реализации мероприятий программы развития спорта слепых, координирующих работу и обеспечивающих взаимодействие всех структур, участвующих в реализации мероприятий Программы, а также обеспечивающих максимальную эффективность использования выделяемых ресурсов
	Аренда помещения для офиса, обеспечение оргтехникой и программным обеспечением, оплата труда, финансовая деятельность и бухгалтерский учет	ежегодно	Обеспечение жизнедеятельности аппарата Федерации о реализации программы развития спорта слепых
	Работа с Министерством спорта Российской Федерации по выделению субсидии из федерального бюджета Российской Федерации	ежегодно	Дополнительное финансовое обеспечение реализации программы развития

## **ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТ СЛЕПЫХ» К ПАРАЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ**

Целевая комплексная программа подготовки спортсменов спорта слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милан – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) в сезонах 2024–2025гг., 2025–2026 гг. (далее – ЦКП-слепых) к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США) (далее – ЦКП-2028) разработаны Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация спорта слепых» (далее – ВФСС) в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2021 № 503 (зарегистрирован Минюстом России 06.08.2021, регистрационный № 64568).

В ЦКП-2026 и ЦКП-2028 представлены информационный и аналитический материал о тенденциях и перспективах развития зимних спортивных дисциплин спорта слепых в России и в мире, изложены основы подготовки российских спортсменов к ПИ-2026 и к ПИ-2028, отражены принципы и критерии отбора спортсменов и формирования спортивной сборной команды Российской Федерации, а также определены потребности в научно-методическом, медико-биологическом, материально-техническом и финансовом обеспечении подготовки сборной команды. Особое внимание в ЦКП-2026 и к ПИ-2028 уделено антидопинговому обеспечению, проведению эффективного тренировочного процесса, используемым спортивным базам, вопросам повышения квалификации тренеров и специалистов и другим вопросам.

ЦКП-2026 и ЦКП-2028 рассмотрена и одобрена Советом Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» 05.09.2024 г. (протокол № 32).

ЦКП-2026 и ЦКП-2028 прилагаются.

**Целевая комплексная программа подготовки  
российских спортсменов  
по виду спорта «спорт слепых»  
к XIV Паралимпийским зимним играм 2026  
в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия)  
в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.**

«ОДОБРЕНО»

Советом Общероссийской физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация спорта слепых» в соответствии с Протоколом № 32 от «05» сентября 2024 года

Президент Федерации Семенова О.В.



Москва

## СОДЕРЖАНИЕ

	Введение	7
1.	Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» по подготовке к участию паралимпийской команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	9
1.1.	Цели и задачи целевой комплексной программы, сформулированные с учетом их достижимости, измеримости, соотнесения с этапами реализации целевой комплексной программы.	9
1.2.	Обоснование сроков достижения целей и решения задач.	10
1.3.	Целевые показатели деятельности «Всероссийской федерации спорта слепых» по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации спорта слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	11
2.	Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	16
2.1	Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	16
2.2.	Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на чемпионатах мира, Европы, кубках мира, являющихся квалификационными или отборочными к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	17
3.	Основы подготовки российских спортсменов к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	19
3.1	Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых.	19
3.2.	Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по спорту слепых.	21
3.3.	Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по спорту слепых.	23

3.4.	Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) и динамика тренировочных нагрузок.	24
3.5.	Система планирования учебно-тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых при подготовке к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	27
3.6.	Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	28
3.7.	Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортивного резерва по спорту слепых.	31
4.	Критерии формирования паралимпийской сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для подготовки и выступления на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	36
4.1.	Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в учебно-тренировочных мероприятиях.	41
4.2.	Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в международных спортивных соревнованиях.	44
4.3.	Список наиболее вероятных спортсменов – кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых в отдельных спортивных дисциплинах для участия в XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	44
5.	Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	49

5.1.	Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения.	49
5.2.	План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых: обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные обследования, текущие обследования, углубленные медицинские обследования.	51
5.3.	Задачи проведения обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований, общие и специфические для спорта слепых показатели обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований.	55
5.4.	Планирование подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	65
5.5.	Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в период подготовки к предстоящим XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	67
5.6.	План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	71
5.7.	План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	73
5.8.	Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов спортивного резерва по спорту слепых.	76
6.	Условия реализации учебно-тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	80

6.1.	План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	80
6.2.	Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	89
6.3.	Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса, для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на территории Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности.	98
6.4.	Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки.	101
7.	Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, в том числе кадровая.	104
7.1.	Планируемая структура спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, применяемая при подготовке к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	104
7.2.	Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	105
8.	Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.	109
8.1.	Планируемые научно-практические конференции и научно-методические семинары.	109
8.2.	Планируемые стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, а также совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами.	111

9.	Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	114
9.1.	Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.	114
9.2.	Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.	114
9.3.	Потребность в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).	118

## ВВЕДЕНИЕ

Целевая комплексная программа подготовки спортсменов спорта слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. (далее – ЦКП-2026) разработана Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация спорта слепых» (далее – ВФСС) в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2021 № 503 (зарегистрирован Минюстом России 06.08.2021, регистрационный № 64568).

Настоящая ЦКП-2026 является основным документом, определяющим ключевые направления подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к участию в XIV Паралимпийских зимних играх 2026 года в г. Милане и г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) (далее – ПИ-2026).

В ЦКП-2026 представлен информационный и аналитический материал о тенденциях и перспективах развития зимних спортивных дисциплин спорта слепых в России и в мире, изложены основы подготовки российских спортсменов к ПИ-2026, отражены принципы и критерии отбора спортсменов и формирования спортивной сборной команды Российской Федерации, а также определены потребности в научно-методическом, медико-биологическом, материально-техническом и финансовом обеспечении подготовки сборной команды. Особое внимание в ЦКП-2026 уделено антидопинговому обеспечению, проведению эффективного тренировочного

процесса, используемым спортивным базам, вопросам повышения квалификации тренеров и специалистов и другим вопросам.

ЦКП-2026 рассмотрена и одобрена Советом Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» 05.09.2024 г. (протокол № 32).

**1. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» по подготовке к участию паралимпийской команды Российской Федерации по спорту слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

•

**1.1. Цели и задачи целевой комплексной программы, сформулированные с учетом их достижимости, измеримости, соотнесения с этапами реализации целевой комплексной программы.**

Цели ЦКП-2026:

- Укрепление позиций и повышение имиджа и престижа российского паралимпийского спорта на международной арене;
- Достойное выступление спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на ПИ-2026, сохранение позиции России в группе лидирующих стран;
- Развитие паралимпийских зимних дисциплин на высоком современном уровне, совершенствование системы физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции в жизнь инвалидов России.

Задачи ЦКП-2026:

- Обеспечение надежной и стабильной соревновательной деятельности спортсменов с заданной результативностью в основных соревнованиях паралимпийского цикла;
- Своевременный выход спортсменов на модельные характеристики соревновательной деятельности, специальной, технической и физической подготовленности;
- Обеспечение успешного выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых на официальных международных соревнованиях в паралимпийском цикле;

- Обеспечение завоевания максимально возможного количества квот для участия в ПИ-2026 и достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на ПИ-2026.

## 1.2. Обоснование сроков достижения цели и решения задач.

Данная ЦКП-2026 делится на два этапа ее реализации (по сезонам).

Реализация ЦКП-2026 подразумевает последовательное решение поставленных задач. Решение задач предусматривается осуществлять по направлениям целевой комплексной программы. Контроль и анализ исполнения по окончании каждого этапа реализации ЦКП-2026 позволит оперативно вносить коррективы в дальнейшее решение задач и гарантировать достижение целевых показателей в 2026 году.

Подробная информация об этапах выполнения задач ЦКП-2026 представлена в таблице № 1.

Таблица № 1

Задачи	Этапы выполнения
Своевременный выход спортсменов на модельные характеристики соревновательной деятельности, специальной, технической и физической подготовленности	Первый этап
Обеспечение надежной и стабильной соревновательной деятельности спортсменов с заданной результативностью в основных соревнованиях паралимпийского цикла	Первый – второй этапы
Обеспечение успешного выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых на официальных международных соревнованиях в паралимпийском цикле	Первый – второй этапы
Обеспечение завоевания максимально возможного количества квот для участия в ПИ-2026 и достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на ПИ-2026	Первый – второй этапы

**1.3. Целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта слепых» по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации спорта слепых к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Целевыми показателями деятельности ВФСС по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации спорта слепых на ПИ-2026 являются:

- число занимающихся зимними паралимпийскими дисциплинами спорта слепых на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, по данным 3-АФК;
- ежегодные результаты выступления спортсменов спорта слепых на чемпионатах, первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными (завоевание квот);
- результаты выступления российских спортсменов на ПИ-2026.

Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на ПИ-2026:

- проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий;
- совершенствование системы спортивной подготовки;
- обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;
- проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд Российской Федерации согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;

- ежегодное участие сборных команд Российской Федерации в чемпионатах мира, Кубках мира, чемпионатах Европы, международных соревнованиях по спортивным дисциплинам.

- Целевые показатели по годам подготовки:

- 2024–2025 годы – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирования и моделирования различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования;

- 2025-2026 год – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию программы, получение первых результатов;

- 2026 годы – реализация стратегической цели программы, анализ процесса реализации программы, оценка ее эффективности.

### **Горнолыжный спорт**

С 2022 года представители Российской Федерации не выступали на международных стартах. Представить объективную статистику невозможно в связи с зависимостью результата от особенностей трасс и погодных условий.

Таблица 1

Список спортсменов – наиболее вероятных претендентов на завоевание паралимпийских медалей

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Лучший результат
1.	Францев Иван Вячеславович	1990	ЧР-1м
2.	Аграновский Герман Олегович (ведущий Францева)	1989	ЧР-1м
3.	Алферова Александра Петровна	2005	ЧР-2м
4.	Назаров Александр Александрович (ведущий Алферовой)	1994	ЧР-2м
5.	Редкозубов Валерий Анатольевич	1972	ЧР-1м

6.	Героев Евгений Геннадьевич (ведущий Редкозубова)	19 91	ЧР-1м
7.	Горный Виталий Сергеевич	2003	ЧР-3м
8.	Колосовская Евгения Эдуардовна (ведущий Горного)	1989	ЧР-3м
9.	Ложкин Андрей Александрович	1989	ЧР-2м
10.	Щербакова Лидия Олеговна (ведущий Ложкина)	2003	ЧР-2м
11.	Трегуб Надежда Максимовна	2006	ЧР-3м
12.	Манаков Михаил Александрович (ведущий Трегуб )	2004	ЧР-3м
13.	Шульга Дмитрий Олегович	1990	ЧР-1м
14.	Матвеев Максим Александрович (ведущий Шульги)	2000	ЧР-1м
15.	Мосова Юлия Ивановна	1997	КР-1м
16.	Перевозчиков Денис Александрович (ведущий Мосовой)	1993	КР-1м
17.	Францева Александра Вячеславовна	1987	ЧР-1м
18.	Абрамова Анастасия Дмитриевна	2005	ПР-3м
19.	Мельнов Владимир Евгеньевич (ведущий Абрамовой)	1978	ПР-3м
20.	Емельянов Алексей Александрович	2003	ПР-1м
21.	Любимцев Никита Александрович (ведущий Емельянова)	2009	ПР-1м

### Лыжные гонки и биатлон

С 2022 года представители Российской Федерации не выступали на международных стартах. Представить объективную статистику невозможно в связи с зависимостью результата от особенностей трасс и погодных условий.

Таблица 2

Список спортсменов – наиболее вероятных претендентов на завоевание паралимпийских медалей

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Лучший результат
1.	Артемов Александр Станиславович	1991	ЧМ-3м ЧР-2м
2.	Черепанов Илья Александрович (ведущий Артемова)	1987	

3.	Багиян Анастасия Николаевна	2001	ЧМ-3м ЧР-1м
4.	Синякин Сергей Витальевич (ведущий Багиян)	1991	
5.	Деканов Денис Вячеславович	2002	ЗИП-2м
6.	Смолянин Александр Николаевич (ведущий Деканова)	1987	
7.	Максимов Александр Николаевич	2000	ЧР-3м
8.	Шкляев Александр Сергеевич (ведущий Максимова)	1996	
9.	Подзорова Маргарита Сергеевна	1999	ЧМ-3м ЧР-3м
10.	Подзоров Антон Евгеньевич (ведущий Подзоровой)	1999	
11.	Полухин Никлоай Анатольевич	1981	ПИ-1м ЧР-1м
12.	Березин Эдуард Михайлович (ведущий Полухина)	1992	
13.	Панферова Анна Игоревна	1998	ЧМ-1м
14.	Жуков Андрей Александрович (ведущий Панферовой)	1998	
15.	Пономарев Олег Сергеевич	1992	ЧМ-1м ЧР-1м
16.	Романов Андрей Сергеевич (ведущий Пономарева)	1995	
17.	Разумная Екатерина Сергеевна	2004	ЧМ-2м
18.	Засыпкин Михаил Сергеевич (ведущий Разумной)	1997	
19.	Хлызова Вера Алексеевна	2001	ЧМ-1м ЧР-1м
20.	Голдинова Наталья Александровна	1985	
21.	Чохлаев Станислав Мусаевич	1989	ПИ-2м ЧМ-1м ЧР-1м
22.	Колодийчук Олег Владимирович (ведущий Чохлаева)	1988	
23.	Яншаев Максим Вениаминович	2002	ЗИП-2м
24.	Потапов Александр Юрьевич (ведущий Яншаева)	1993	
25.	Чулкин Александр Романович	1997	ЧР-4м
26.	Санников Илья Владимирович (ведущий Чулкина)	1992	
27.	Блинцов Тимофей Витальевич	2002	ПР-1м
28.	Босаченко Евгений Николаевич	1977	

	(ведущий Блинцова)		
29.	Соколов Никита Сергеевич	2004	ПР-1м
30.	Воронцов Иван Юрьевич (ведущий Соколова)	1999	
31.	Овсяников Глеб Алексеевич	2006	ПР-1м
32.	Детушев Даниил Александрович	2006	ПР-1м
33.	Лупандин Алексей Александрович (ведущий Детушева)	2000	
34.	Чучин Даниил Олегович	2007	ПР-1м
35.	Николаев Артем Владиславович (ведущий Чучина)	2003	
36.	Бережная Ксения Евгеньевна	2005	ПР-1м
37.	Иванов Алексей Сергеевич (ведущий Бережной)	1988	
38.	Щербакова Ксения Константиновна	2006	ПР-1м
39.	Ваймер Дмитрий Алексеевич	2002	
40.	Перевозчиков Илья Сергеевич	2002	ПР-2м
41.	Кузнецов Сергей Владимирович (ведущий Перевозчикова)	1998	

## 2. Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).

### 2.1. Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на Паралимпийских играх.

Целевыми показателями результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на ПИ-2026 являются:

- результаты российских спортсменов спорта слепых на ПИ-2026;
- количество спортсменов, входящих в основной и резервный составы Паралимпийской делегации Российской Федерации для участия в ПИ-2026.

Таблица 3  
Целевые показатели ПИ 2026

Целевые показатели	Достижения
Результаты выступления российских спортсменов на ПИ-2026	Увеличение количества завоеванных медалей на ПИ-2026 от числа завоеванных медалей на Паралимпийских играх спортивной сборной командой Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Доля российских спортсменов спорта слепых в общем количестве спортсменов спорта слепых, завоевавших медали на ПИ-2026	Увеличение доли российских спортсменов спорта слепых в общем количестве спортсменов спорта слепых, завоевавших медали на ПИ-2026

**2.2. Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на чемпионатах мира, Европы, кубках мира, являющихся квалификационными или отборочными к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Целевыми показателями результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на чемпионатах, первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными, являются:

- количество спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях;
- количество завоеванных квот для участия в ПИ-2026.

Достижения при условии выполнения вышеперечисленных целевых показателей представлены в таблице № 4.

Таблица 4

## Целевые показатели результатов выступления

Целевые показатели	Достижения
Количество спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях по зимним паралимпийским дисциплинам спорта слепых	Увеличение количества спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях по зимним паралимпийским дисциплинам спорта слепых, относительно первого сезона паралимпийского цикла
Количество потенциальных медалистов из числа спортсменов, дважды в течение года завоевавших с 1 по 5 место на чемпионатах мира, этапах кубка мира и иных международных спортивных соревнованиях или занимающих с 1 по 5 место в международных рейтингах	Увеличение количества потенциальных медалистов из числа спортсменов, дважды в течение года завоевавших с 1 по 5 место на чемпионатах мира, этапах кубка мира и иных международных спортивных соревнованиях или занимающих с 1 по 5 место в международных рейтингах, относительно первого сезона паралимпийского цикла
Количество завоеванных квот для	Максимальное количество

участия в ПИ-2026	завоеванных квот на ПИ-2026, такое же число завоеванных квот, как на предыдущих Паралимпийских играх спортивной сборной командой Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых
Горнолыжный спорт: Этапы Кубка мира*: Чемпионаты Мира*:	1-3 места в течении всего сезона 1 м – 1 2 м- 2 3 м – 2
Лыжные гонки и биатлон: Этапы Кубка мира*, Чемпионат Мира*, Чемпионат Европы*	Попадание в топ-6 гонок (60 % от общего числа команды) Попадание в призовую тройку (40 % от общего числа команды)

\*- В случае допуска российских спортсменов до международных соревнований

### **3. Основы подготовки российских спортсменов к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

#### **3.1. Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых.**

При подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых используются передовые методики спортивной тренировки в различных сочетаниях. Каждый метод используют нестандартно, постоянно приспособливают к конкретным требованиям, обусловленным особенностями спортивной практики. При подборе методов старшими тренерами учитывается соответствие поставленным задачам, возрастным и половым особенностям спортсменов, их квалификации и подготовленности, обще дидактическим принципам, а также специальным принципам спортивной тренировки.

При подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в лыжных гонках и биатлоне используются апробированные и проверенные советские методики физического воспитания Л.П. Матвеева. Данные методики адаптируются тренерским штабом сборной команды с учетом индивидуальных особенностей (инвалидности) атлетов.

В подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых (дисциплины: лыжные гонки, биатлон) тренерским штабом используются следующие методики, технологии и системы:

1. новейшие и современные технологии в системах электронной стрельбы спорта слепых для качественной организации тренировочного и соревновательного процессов;
2. сотрудничество и совместная работа с ведущими российскими специалистами олимпийских и паралимпийских сборных команд по

совершенствованию и развитию современных лыжных гонок и биатлона спорта слепых;

3. сотрудничество с зарубежными и российскими современными центрами по организации тренировочного процесса, которые имеют современную систему оснежения и подготовки трасс при помощи специальной техники (пушки, ратраки, паралимпийские системы стрельбища и т.д.), с необходимыми техническими характеристиками (перепад высот, длина трасс и т.д.), на которых тренируются Олимпийские и Паралимпийские спортивные сборные Российской Федерации и других стран — мировых лидеров по лыжным гонкам и биатлону, а также со спортивными объектами, где проводятся соревнования международного и всероссийского уровня (Олимпийские игры, Паралимпийские игры, чемпионаты мира, кубки мира и Европы, международные соревнования и чемпионаты России);

4. современная система методических приемов по общефизической и специальной подготовке спортсменов;

5. совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств (система видеоанализа для тренировок и соревнований для совершенствования техники передвижения на лыжах).

В подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых (дисциплины: горнолыжный спорт) тренерским штабом используются следующие методики, технологии и системы:

1. новейшие и современные технологии Федерации лыжных видов спорта Австрии (ÖSV) в организации тренировочного и соревновательного процессов;

2. система школы лыжных инструкторов района «Альбрехта» (Австрия) по технике прохождения поворота малого и среднего радиуса;

3. сотрудничество и совместная работа с ведущими российскими специалистами олимпийских и паралимпийских сборных команд по совершенствованию и развитию современного горнолыжного спорта;

4. организация совместных тренировочных мероприятий (далее – ТМ) со сборной Российской Федерации по горнолыжному спорту и с ведущими сборными командами мира (Австрия, Швейцария, Канада и др.);

5. сотрудничество с зарубежными и российскими современными горнолыжными центрами по организации тренировочного процесса, которые имеют современную систему оснежения и подготовки трасс при помощи специальных машин (пушки, ретраки, система шприцевания склона водой и т.д.), с необходимыми техническими характеристиками (перепад высот, длина трасс и т.д.), на которых тренируются спортсмены стран – лидеров горнолыжного спорта, а также где проводятся соревнования международного и всероссийского уровня (Паралимпийские игры, чемпионаты мира, кубки мира и Европы, международные соревнования и чемпионаты России);

6. современная система методических приемов по общефизической и специальной подготовке спортсменов;

7. совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств (система видеоанализа для тренировок и соревнований для совершенствования техники передвижения на лыжах).

### **3.2. Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по спорту слепых.**

Для решения задач спортивного отбора, уточнения специализации спортсменов внутри избранной дисциплины и коррекции и планирования тренировочного процесса главную роль играют модельные характеристики соревновательной деятельности, анализ которой позволяет выявить особенности отдельных ее элементов и прогнозировать уровень показателей, необходимый для достижения наивысшего результата, что в свою очередь помогает более целенаправленно строить тренировочный процесс.

Необходимо отметить, что если для ориентации и коррекции тренировочного процесса особенно высока эффективность использования обобщенных и групповых моделей соревновательной деятельности, то для спортсменов высокого класса, имеющих ярко выраженные индивидуальные черты, свой стиль и манеру, часто более предпочтительна ориентация не столько на обобщенные модельные данные, сколько на развитие индивидуальных показателей, сопровождающихся в случае необходимости устранением существующих диспропорций. В этой связи на этапе высшего спортивного мастерства при подготовке спортивной элиты особо актуальной является разработка индивидуальных модельных характеристик соревновательной деятельности.

Подробная модельная характеристика соревновательной деятельности по каждой дисциплине представлена в таблице № 5.

Таблица 5

Подробная модельная характеристика соревновательной деятельности

Дисциплина	Модельная характеристика соревновательной деятельности
Лыжные гонки	Количество гонок (не менее 10 гонок за сезон)
	Длинные гонки, марафоны (не более 5 гонок за сезон)
	Спринтерские гонки (не более 4 гонок за сезон)
	Попадание в финал спринтерских гонок (50 %)
	Попадание в топ-6 гонок (60 %)
	Попадание в призовую тройку (40 %)
Биатлон	Количество гонок за сезон (не менее 10 за сезон)
	Средний процент попаданий на соревнованиях (не менее 90 % за сезон)
	Количество длинных гонок (не более 4 за сезон)
	Средний процент попаданий на длинных гонках (не менее 90 %)
	Количество спринтерских гонок (не более 4 за сезон)
	Средний процент попаданий на спринтерских гонках (не менее 90 %)
	Попадание в топ-6 (не менее 60 %)
	Попадание в призовую тройку (не менее 40 %)
Горнолыжный спорт	Количество международных стартов: не менее 4х в сезон 3 КМ и 1 ЧМ

Условные обозначения: ЧМ – чемпионат мира; КМ – Кубок мира; ЧЕ – чемпионат Европы; КЕ – Кубок Европы; ЭКМ – этап Кубка мира.

### 3.3. Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по спорту слепых.

Модельные характеристики специальной физической подготовленности по дисциплинам лыжные гонки и биатлон представлены в таблице № 6.

Таблица № 6

Модельные характеристики специальной физической подготовленности по дисциплинам лыжные гонки и биатлон

Дисциплина	Модельная характеристика специальной физической подготовки
Биатлон	Бег 60 м (не более 11 сек.)
	Бег 1500 м (не более 7 мин.)
	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние) (не менее 200 см)
	Бросок медицинбола весом 5 кг вперед, в координации (на максимальное расстояние) (не менее 1 раза)
	Приседание с весом 15 кг для мужчин, 10 кг – женщины (не менее 15 раз)
Лыжные гонки	Бег 60 м (не более 11 сек.)
	Бег 1500 м (не более 7.00 мин.)
	Приседание с весом 15 кг для мужчин, 10 кг – для женщин (не менее 15 раз)
	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние) (не менее 200 см)
	Бросок медицинбола весом 5 кг вперед и назад (на максимальное расстояние) (не менее 1 раза)
Горнолыжный спорт	Бег 60 м (не более 11 сек.)
	Бег 1500 м (не более 7.30 мин.)
	Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние) (не менее 160 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 45 см)
	Прохождение участка трассы скоростного спуска 350 м
	Прохождение трассы слалома
	Прохождение трассы слалома-гиганта

### 3.4. Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) и динамика тренировочных нагрузок.

Основная направленность подготовки спортсменов спорта слепых к ПИ-2026 по первому и второму этапам подготовки представлена в таблице № 7.

Таблица № 7

Основная направленность подготовки спортсменов спорта слепых к ПИ-2026

№	Дисциплина	Этап 1 (2024 – 2025 гг.)	Этап 2 (2025 – 2026 гг.)
1	Биатлон	1. Совершенствование двигательных качеств и повышение возможностей функциональных систем организма. 2. Повышение общего объема тренировочной нагрузки	Повышение объема тренировочной нагрузки в части специальной физической подготовки и упрочение качества стрельбы
2	Лыжные гонки	1. Совершенствование двигательных качеств и повышение возможностей функциональных систем организма 2. Повышение общего объема тренировочной нагрузки	Углубленное развитие физических качеств, разностороннее техническое совершенствование, тактическая и психологическая подготовка
3	Горнолыжный спорт	1. Совершенствование двигательных качеств и повышение возможностей функциональных систем организма 2. Повышение общего объема тренировочной нагрузки	Углубленное развитие физических качеств, разностороннее техническое совершенствование, тактическая и психологическая подготовка

В сезоне 2024 – 2025 гг. формируются/реализуются:

- календарь всероссийских соревнований;
- план участия в международных соревнованиях;
- включение в состав спортивной сборной команды Российской Федерации перспективных молодых спортсменов;
- система «обкатки» резервного и молодежного составов на международных соревнованиях;
- базовая подготовка с планомерным развитием физической, функциональной, тактической и психологической подготовленности, на основе которых будет формироваться новый уровень тактико-технической подготовки в тренировочной и соревновательной деятельности;
- система комплексного контроля и анализа подготовки спортсменов;
- система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2026.

В сезоне 2025 – 2026 гг. формируются/реализуются:

- календарь всероссийских соревнований;
- план участия в международных соревнованиях;
- участие резервного и молодежного составов в международных соревнованиях;
- индивидуализированная подготовка с планомерным развитием физической, функциональной, тактической и психологической подготовленности, на основе которых будет укрепляться новый уровень тактико-технической подготовки в тренировочной и соревновательной деятельности;
- комплексная оценка перспективности и состояния готовности спортсменов, акцент на стабильность спортивных достижений, оптимальный уровень психологической устойчивости, развития физических качеств, функциональной подготовки, тактико-технического мастерства;

- система комплексного контроля и анализа подготовки спортсменов;
- система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2026.

Таблица № 8

Этапные модельные характеристики подготовки сильнейших спортсменов по спорту слепых

№	Показатели	2024-2025	2025-2026
<b>Лыжные гонки и биатлон</b>			
1.	Спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	1-3 м	1-3 м
2.	Общая физическая подготовка (объем)	7 %	5 %
3.	Специальная физическая подготовка (объем)	10 %	12 %
4.	Техническая подготовка (объем)	5 %	4 %
5.	Тактическая подготовка (объем)	4 %	5 %
6.	Совершенствование функциональных возможностей (объем)	70 %	69 %
7.	Психологическая подготовка (объем)	4 %	5 %
<b>Горнолыжный спорт</b>			
1.	Общая физическая подготовка (объем, часы)	638	574
2.	Специальная физическая подготовка (объем, часы)	378	340
3.	Техническая подготовка (объем, часы)	224	202
4.	Тактическая подготовка (объем, часы)	112	102
5.	Совершенствование функциональных возможностей (объем, часы)	130	117
6.	Психологическая подготовка (объем, часы)	112	102

Примечания: проценты указываются от 100 процентов, которые включают все виды подготовки в сезоне.

Таблица № 9

Динамика тренировочных нагрузок в сезонах 2024 – 2025 гг.,  
2025 – 2026 гг. членов спортивной сборной команды  
Российской Федерации по спорту слепых

№	Показатели	2024-2025	2025-2026
<b>Лыжные гонки и биатлон</b>			
1.	Количество тренировочных дней	270	274
2.	Количество тренировочных занятий	437	441
3.	Количество часов тренировочных занятий	752	767
4.	Количество соревновательных дней	27	27
5.	Количество соревнований	5	6
6.	Количество стартов	27	33
7.	Общий объем тренировочной работы (км)	8200	8280
<b>Горнолыжный спорт</b>			
1.	Количество тренировочных дней	286	258
2.	Количество тренировочных занятий	508	458
3.	Количество часов тренировочных занятий	1016	914
4.	Количество соревновательных дней	50	45
5.	Количество соревнований	15	14
6.	Общий объем тренировочной работы (час)	1016	914

Примечание: данные таблицы отражают показатели в период централизованной подготовки сборной команды.

### **3.5. Система планирования учебно-тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Принимая во внимание особенности спортивных дисциплин вида спорта «спорт слепых», тренировочные мероприятия сборных команд при подготовке к ПИ-2026 имеют специфику спортивной подготовки. С ее учетом старшими тренерами спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых определен необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту

слепых в соблюдении баланса мероприятия/количество дней и разновидностей видов деятельности. Подробная информация представлена в таблице № 10.

Таблица № 10

Необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых

Тренировочные и спортивные мероприятия/ кол-во дней		
Основной вид деятельности на тренировочном и спортивном мероприятии	2024-2025	2025-2026
<b>Лыжные гонки и биатлон</b>		
ОФП	2/32	3/46
СФП (лыжероллерная, стрелковая, лыжная подготовки)	7/126	8/140
Участие в соревнованиях	5/27	6/33
Восстановительный	1/14	1/14
<b>ВСЕГО:</b>	<b>15/199</b>	<b>18/233</b>
<b>Горнолыжный спорт</b>		
ОФП (подготовка в межсезонье)	2/32	3/46
СФП	7/126	8/140
Участие в соревнованиях	6/33	6/33
Восстановительный	1/14	1/14
<b>ВСЕГО:</b>	<b>15/199</b>	<b>18/233</b>

Условные обозначения: ОФП – общая физическая подготовка; СФП – специальная физическая подготовка.

•

**3.6. Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях

соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного выступления на главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения.

Таблица № 11  
Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых  
в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.

Показатели соревновательной нагрузки (соревнований/стартов)		
Вид соревнований	2024-2025	2025-2026
<b>Лыжные гонки и биатлон</b>		
Подготовительные	7	8
Контрольные	11	11
Подводящие	4	4
Отборочные	3/18	4/19
Главные	2/11	2/14
<b>Горнолыжный спорт</b>		
Подготовительные	4/8	4/6
Контрольные	4/8	3/6
Подводящие	5/19	5/18
Отборочные	2/4	1/4
Главные	1/6	1/5

Таблица № 12

Спортивные соревнования в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.

Год	Месяцы												
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	
Лыжные гонки и биатлон													
2024												КР	
2025	КР	КР	ЧМ ЧР									КМ КР	
2026	КМ КР	КМ КР	ПИ ЧР										
Горнолыжный спорт													
2024	КМ КЕ КР	КМ КЕ КР	КМ КЕ ЧР ФКР МКС									КР МКС	КЕ КМ МКС КР
2025	КМ КЕ КР	ЧМ КМ КЕ КР	ЧМ КМ КЕ ЧР ФКР МКС									КР МКС	КЕ КМ МКС КР
2026	КМ КЕ КР	КМ КЕ КР	ПИ КМ КЕ ЧР ФКР МКС									КР МКС	

Условные обозначения: ПИ – Паралимпийские игры; ЧМ – чемпионат мира; КМ – Кубка мира (этапы); КЕ – Кубок Европы; ЧЕ – чемпионат Европы; МС – международные соревнования; ЧР – чемпионат России; ФКР – финал Кубка России; МКС – международные квалификационные соревнования.

Примечание: в случае невозможности участия в указанных соревнованиях ВФСС планирует проведение/или участие в МС с участием сильнейших спортсменов дружественных стран.

### 3.7. Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортивного резерва по спорту слепых.

#### Лыжные гонки и биатлон

Подготовкой резерва по дисциплинам «лыжные гонки» и «биатлон» спорта слепых занимаются: Красноярский край, г. Москва, Московская область, Мурманская область, Новосибирская область, Пермский край, Свердловская область, Тульская область, Тюменская область, Удмуртская Республика, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Республика Башкортостан.

В Российской Федерации спорт слепых развивается в 75 субъектах Российской Федерации (зимние и летние спортивные дисциплины).

По статистическим данным за 2023 год, в России занималось лыжными гонками спорта слепых - 276 человек, в том числе: в спортивно-оздоровительных группах – 122 человек, в группах начальной подготовки – 67, в учебно-тренировочных группах – 64, в группах спортивного совершенствования – 8, в группах высшего спортивного мастерства – 8 человек. Биатлоном спорта слепых – 18, в том числе: в учебно-тренировочных группах – 10, в группах спортивного совершенствования – 3, в группах высшего спортивного мастерства – 5.

Таблица № 13  
Представительство субъектов Российской Федерации  
на чемпионате и первенстве России по лыжным гонкам и биатлону спорта  
слепых 2024 года

Субъект РФ	Участники			Чемпионат	Первенство
	кол-во участников	М	Ж	В1-В3	В1-В3
Тюменская область	12	8	4	10	2
Москва	4	4	0	2	2
Удмуртская Республика	5	5	0	0	5
Свердловская область	10	4	6	0	8
Мурманская область	4	3	1	2	2
Тульская область	4	4	0	2	2

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	4	4	0	1	0
Пермский край	10	8	2	6	4
Республика Башкортостан	2	2	0	0	0
Московская область	4	4	0	4	0
Новосибирская область	4	3	1	2	0
Красноярский край	6	6	0	4	2
Итого	69	55	14	31	27

Ведущую позицию по развитию лыжных гонок и биатлона спорта слепых среди субъектов Российской Федерации уже много лет занимают Тюменская область, Пермский край и Свердловская область. Работа по развитию лыжных гонок и биатлона в этих регионах построена с учетом долгосрочных перспектив, а также активного содействия в подготовке спортсменов с тяжелыми классами инвалидности, что соответствует основным тенденциям развития паралимпийского спорта в мире. Тюмень является основным субъектом Российской Федерации, готовящим спортивный резерв для спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых.

В Свердловской области лыжные гонки и биатлон спорта слепых развиваются ГБУ Свердловской области «Центр Паралимпийской и Сурдлимпийской подготовки спортивных сборных команд Свердловской области «Родник».

После окончания цикла подготовки к Паралимпийским зимним играм в г. Пекине (Китайская Народная Республика) 2022 года (далее – ПИ-2022) на фоне роста общего числа занимающихся в субъектах Российской Федерации и количества участников чемпионатов и первенств России по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых прослеживается стабильность интереса к развитию данных дисциплин в субъектах, обладающих традициями, хорошей инфраструктурой, материально-технической и кадровой базой по лыжным гонкам и биатлону.

Лыжные гонки и биатлон спорта слепых развивается в 13 субъектах Российской Федерации: Красноярский край, Курганская область, г. Москва, Московская область, Мурманская область, Новосибирская область, Пермский край, Республика Башкортостан, Свердловская область, Тульская область, Тюменская область, Удмуртская Республика; Ханты-Мансийский автономный округ – Югра.

### **Горнолыжный спорт**

Показатели численности занимающихся и развития горнолыжного спорта слепых в субъектах Российской Федерации достаточно низкие, однако желающих заниматься горнолыжным спортом гораздо больше. В настоящее время существует нехватка спортивных школ, отделений, тренеров и специалистов по адаптивному горнолыжному спорту.

Стоит отметить следующие спортивные организации, которые проводят целенаправленную работу по развитию спорта слепых в зимних дисциплинах в сотрудничестве с тренерским штабом сборной команды, руководством ВФСС, Паралимпийским комитетом России (далее – ПКР) и Министерством спорта Российской Федерации:

- Краевое государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Камчатского края»;
- ГБУ ДО СШ «ЦАС» Республика Башкортостан
- АУ УР «ЦСП» Удмуртская Республика
- ЧРО ФСС Челябинская область
- ГБУ МО ЦППС НВС Московская область
- МУ ДО ШОР Шуколово Московская область

Представители вышеуказанных учреждений формируют основной состав сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.

По статистическим данным за 2023 год, горными лыжами спорта слепых в России занималось 29 человек, в том числе: в учебно-тренировочных группах – 9, в группах спортивного

совершенствования – 2, в группах высшего спортивного мастерства – 12 человек.

Подготовкой спортсменов по дисциплине «горнолыжный спорт» спорта слепых занимаются: Камчатский край, Челябинская область, Московская область, г. Санкт-Петербург, Республика Удмуртия, г. Москва, Республика Башкортостан. В Российской Федерации занимается около 30 спортсменов из 7 субъектов.

Несмотря на наличие развитой горнолыжной инфраструктуры спортивных школ, количество отделений, занимающихся Паралимпийским спортом, остается ограниченным. Низкий уровень заработной платы приводит к нехватке тренеров и специалистов, а также к дефициту специализированного и технического оборудования. Существенной проблемой является привлечение профессиональных спортсменов-ведущих, поскольку работа на начальном этапе подготовки ведется на безвозмездной основе.

Хочется отметить субъекты РФ, которые ведут грамотную работу по развитию горнолыжного спорта в сотрудничестве с тренерами сборной команды и руководством Федерации, ПКР и Министерства спорта России:

- Камчатский край;
- Республика Башкортостан;
- Московская область;
- Челябинская областью.

Представители этих регионов и будут представлять Россию на ПИ 2026 года.

На сегодняшний день в Российской Федерации функционирует всего 8 тренеров по паралимпийскому горнолыжному спорту для лиц с нарушениями зрения, все из которых обладают высшим специальным образованием. Данный показатель является крайне низким для страны, что подчеркивает необходимость привлечения молодых специалистов, а также организации и участия в семинарах и мастер-классах как на территории России, так и за

рубежом. Особое внимание следует уделить медицинскому сопровождению подготовки спортсменов в регионах. Медицинский персонал должен учитывать степень инвалидности спортсменов, оказывать помощь как им, так и их тренерам в организации тренировочного и соревновательного процессов, следить за состоянием здоровья и вносить необходимые коррективы.

Показатели численности занимающихся и развития горнолыжного спорта для лиц с нарушениями зрения в субъектах Российской Федерации остаются на низком уровне, однако количество желающих заниматься данным видом спорта значительно выше. В настоящее время наблюдается нехватка спортивных школ, отделений, тренеров и специалистов по адаптивному горнолыжному спорту.

В 2021 году была организована III Всероссийская зимняя спартакиада инвалидов, что является значительным шагом вперед; однако другие детские соревнования по лыжным гонкам, биатлону и горнолыжному спорту не проводились. Необходимо увеличить количество всероссийских соревнований, включая Кубок России на постоянной основе в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации.

#### **4. Критерии формирования паралимпийской сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для подготовки и выступления на XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Общие принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядок утверждения этого списка.

Список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации спорта слепых (далее – Список) формируется в соответствии с Общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядком утверждения этих списков, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.08.2023 № 555 (ред. от 21.05.2024) «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» (далее – Общие принципы, Критерии и Порядок утверждения списка).

Формирование Списка ВФСС осуществляет в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

1. Список формируется по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях по двум составам спортивных сборных команд Российской Федерации – основной и резервный.

2. В случае отмены официальных международных и всероссийских спортивных соревнований в прошедшем спортивном сезоне Список формируется по итогам выступлений спортсменов на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях в двух прошедших спортивных сезонах.

3. Список формируется по возрастным группам, указанным в Единой всероссийской спортивной классификации.

4. Предельная численность спортсменов для включения в Список определяется от максимальной заявочной квоты участия спортивной сборной команды Российской Федерации по соответствующим дисциплинам в официальных международных спортивных соревнованиях с учетом особенностей дисциплин, по которым максимальная заявочная квота не устанавливается.

5. Для основного состава (мужчины, женщины) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, устанавливается следующая предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в чемпионате мира:

а) в командных игровых дисциплинах – полтора состава от максимальной заявочной квоты;

б) в иных дисциплинах – два состава от максимальной заявочной квоты.

6. В случае если в дисциплине максимальная заявочная квота составляет два и более состава сборной команды для участия в официальных международных спортивных соревнованиях, в том числе в дисциплинах, которые содержат пары, группы или экипажи, количественный состав определяется из расчета полтора состава от сборной команды.

7 Для основного состава (юниоры, юниорки; юноши, девушки) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, устанавливается следующая предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в первенстве мира:

а) в командных игровых дисциплинах – полтора состава от максимальной заявочной квоты;

б) в иных дисциплинах – два состава от максимальной заявочной квоты.

8. Для резервного состава (мужчины, женщины) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, устанавливается следующая предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в чемпионате мира:

а) в командных игровых дисциплинах – один состав от максимальной заявочной квоты;

б) в иных дисциплинах – один состав от максимальной заявочной квоты.

9. Для резервного состава (юниоры, юниорки; юноши, девушки) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в первенстве мира составляет один состав от максимальной заявочной квоты.

10. Тренеры и иные специалисты в области физической культуры и спорта, которые принимают непосредственное участие в подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям, определяются в количестве одного тренера или иного специалиста в области физической культуры и спорта от каждого субъекта Российской Федерации и включаются в список при отсутствии у них действующих санкций за нарушение антидопинговых правил.

Критерии формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации:

1. Список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации формируются из числа:

а) спортсменов согласно критериям формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых (таблица № 14)

Таблица № 14

Наименование спортивной дисциплины	Наименование спортивного соревнования						
	Официальные международные спортивные соревнования				Официальные всероссийские спортивные соревнования		
	Паралимпийские игры, чемпионат мира		Чемпионат Европы, Кубок мира, Кубок Европы, Всемирные игры, первенство мира, первенство Европы		Чемпионат России, Кубок России (сумма этапов и финал)		Первенство России
	Характер проведения спортивного соревнования						
	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта	Командные спортивные соревнования, эстафеты	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта	Командные спортивные соревнования, эстафеты	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта	Командные спортивные соревнования, эстафеты	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта
	Результат спортсмена (занятое место)						
Биатлон	1-6	1-3	1-6	1-3	1-3	1-3	1-3
Горнолыжный спорт	1-8	-	1-6	-	1-3	-	1-3
Лыжные гонки	1-6	1-3	1-6	1-3	1-3	1-3	1-3

б) тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта согласно «Перечню специалистов», в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденному приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 16.04.2012 № 347 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 04.05.2012, регистрационный № 24063);

в) тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, которые принимают непосредственное участие в подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям в физкультурно-спортивных организациях, в которых спортсмен проходит подготовку по месту жительства, а также которыми заключены гражданско-правовые договоры по подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям.

Спортсмены в соответствии с возрастными группами, указанными в Единой всероссийской спортивной классификации, показавшие спортивные результаты на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), при отсутствии у них действующих санкций за нарушения антидопинговых правил включаются в соответствии с критериями, указанными в подпункте «а» пункта 7 Критериев.

2. По решению тренерского совета (далее – РТС) в список также включаются спортсмены:

а) после выхода из отпуска по уходу за ребенком;

б) после прохождения срочной военной службы (за исключением службы в спортивной роте);

в) после принятого соответствующей антидопинговой организацией решения об отсутствии факта нарушения антидопинговых правил и отмене санкции в виде временного отстранения;

г) после выздоровления в связи с заболеванием или перенесенной травмой;

д) в случае перехода из другого вида спорта при условии выполнения установленных контрольных нормативов, утвержденных тренерским советом федерации;

е) выступающие в командных игровых дисциплинах за российские и зарубежные профессиональные спортивные лиги и зарубежные профессиональные спортивные клубы.

3. Количество спортсменов, включаемых по решению РТС, составляет не более 10 % от общего количества спортсменов, включаемых в список.

4. Регистрация совместной подготовки и переходов спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых в иные физкультурно-спортивные организации, спортивные клубы, от тренера к тренеру осуществляется в соответствии с Положением «О порядке регистрации совместной подготовки и переходов спортсменов по спорту слепых в иные физкультурно-спортивные организации, спортивные клубы, от тренера к тренеру», утвержденным на заседании Совета Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация спорта слепых».

#### **4.1. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в учебно-тренировочных мероприятиях.**

Формирование и утверждение спортивной сборной команды Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых для участия в тренировочных мероприятиях к международным спортивным соревнованиям осуществляется в соответствии с Критериями отбора спортсменов для включения в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по

спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой ВФСС ежегодно (далее – Критерии отбора):

В соответствии со статьей 16 пункта 6 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» общероссийские спортивные федерации осуществляют формирование, подготовку спортивных сборных команд Российской Федерации по соответствующим видам спорта для участия в международных спортивных соревнованиях и направляют их для участия в этих соревнованиях.

Установить, что состав спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях формируется по спортивному принципу, по предложениям старших тренеров ВФСС на основе решений тренерских советов.

В состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования, отбираются спортсмены по итогам проведенных чемпионатов и первенств России, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке. При этом обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

В состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования, включаются спортсмены:

1. входящие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых на текущий спортивный сезон, утвержденные Советом ВФСС и Минспортом России;

2. прошедшие углубленное медицинское обследование и получившие допуск ФМБА России к тренировочным мероприятиям и соревнованиям,

действующий до момента возвращения спортсмена на территорию России после окончания чемпионатов мира, Европы и международных соревнований.

Установить, что основным критерием отбора для включения спортсменов в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях является их способность завоевать на этих соревнованиях призовое (1 – 3) место.

Состав эстафетных команд для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях формируется в соответствии с правилами вида спорта из спортсменов, имеющих лучшее время на соответствующих дистанциях на официальных российских и международных соревнованиях, предшествующих чемпионатам мира и Европы.

При включении в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых учитываются:

- динамика роста спортивных результатов на российских и международных соревнованиях;
- функциональные возможности спортсмена и его работоспособность;
- психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент;
- соблюдение спортивного режима;
- перспективность, с точки зрения успешного выступления спортсмена на чемпионатах мира, Европы и Паралимпийских играх.

Все кандидаты в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях обязаны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс, Антидопинговый кодекс МПК, Общероссийские антидопинговые правила и Антидопинговые правила Федерации, подписать

антидопинговую декларацию спортсмена, а также пройти необходимые процедуры допинг-контроля в соответствии с требованиями МПК.

Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия их в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой Федерацией, не должны противоречить Федеральному закону «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### **4.2. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в международных спортивных соревнованиях.**

Формирование и утверждение спортивной сборной команды Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых для участия в международных спортивных соревнованиях осуществляются в соответствии с Критериями отбора.

#### **4.3. Список наиболее вероятных спортсменов – кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых в отдельных спортивных дисциплинах для участия в XIV Паралимпийских зимних играх 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Таблица № 15  
список наиболее вероятных спортсменов -  
кандидатов в спортивную сборную команду  
Российской Федерации

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Лучший результат	Личный тренер
Лыжные гонки и биатлон				
1.	Артемов Александр Станиславович	1991	ЧМ-3м ЧР-2м	Копытин А.А.
2.	Черепанов Илья	1987		Копытин А.А.

	Александрович (ведущий Артемова)			
3.	Багиян Анастасия Николаевна	2001	ЧМ-3м ЧР-1м	Турбин А.А.
4.	Синякин Сергей Витальевич (ведущий Багиян)	1991		Турбин А.А.
5.	Деканов Денис Вячеславович	2002	ЗИП-2м	Кудряшов Ю.Ф.
6.	Смолянин Александр Николаевич (ведущий Деканова)	1987		Кудряшов Ю.Ф.
7.	Максимов Александр Николаевич	2000	ЧР-3м	Голдинов В.А.
8.	Шкляев Александр Сергеевич (ведущий Максимова)	1996		Голдинов В.А.
9.	Подзорова Маргарита Сергеевна	1999	ЧМ-3м ЧР-3м	Кудряшов Ю.Ф.
10.	Подзоров Антон Евгеньевич (ведущий Подзоровой)	1999		Кудряшов Ю.Ф.
11.	Полухин Никлоай Анатольевич	1981	ПИ-1м ЧР-1м	Голдинов В.А.
12.	Березин Эдуард Михайлович (ведущий Полухина)	1992		Голдинов В.А.
13.	Панферова Анна Игоревна	1998	ЧМ-1м	Белошенко А.В.
14.	Жуков Андрей Александрович (ведущий Панферовой)	1998		Белошенко А.В.
15.	Пономарев Олег Сергеевич	1992	ЧМ-1м ЧР-1м	Копытин А.А. Горшков Д.А.
16.	Романов Андрей Сергеевич (ведущий Пономарева)	1995		Копытин А.А. Горшков Д.А.
17.	Разумная Екатерина Сергеевна	2004	ЧМ-2м	Кобелев А.А.
18.	Засыпкин Михаил Сергеевич (ведущий Разумной)	1997		Кобелев А.А.
19.	Хлызова Вера	2001	ЧМ-1м	Голдинов В.А.

	Алексеевна		ЧР-1м	
20.	Голдинова Наталья Александровна	1985		Голдинов В.А.
21.	Чохлаев Станислав Мусаевич	1989	ПИ-2м ЧМ-1м ЧР-1м	Кобелев А.А.
22.	Колодийчук Олег Владимирович (ведущий Чохлаева)	1988		Кобелев А.А.
23.	Яншаев Максим Вениаминович	2002	ЗИП-2м	Филиппов А.В.
24.	Потапов Александр Юрьевич (ведущий Яншаева)	1993		Филиппов А.В.
25.	Чулкин Александр Романович	1997	ЧР-4м	Кобелев А.А.
26.	Санников Илья Владимирович (ведущий Чулкина)	1992		Кобелев А.А.
27.	Блинцов Тимофей Витальевич	2002	ПР-1м	Жуков А.А.
28.	Босаченко Евгений Николаевич (ведущий Блинцова)	1977		Жуков А.А.
29.	Соколов Никита Сергеевич	2004	ПР-1м	Турбин А.А.
30.	Воронцов Иван Юрьевич (ведущий Соколова)	1999		Турбин А.А.
31.	Овсяников Глеб Алексеевич	2006	ПР-1м	Семушина С.В.
32.	Детушев Даниил Александрович	2006	ПР-1м	Потехин В.В.
33.	Лупандин Алексей Александрович (ведущий Детушева)	2000		Потехин В.В.
34.	Чучин Даниил Олегович	2007	ПР-1м	Турбин А.А.
35.	Николаев Артем Владиславович (ведущий Чучина)	2003		Турбин А.А.
36.	Бережная Ксения Евгеньевна	2005	ПР-1м	Огородников В.И.
37.	Иванов Алексей	1988		Огородников

	Сергеевич (ведущий Бережной)			В.И.
38.	Щербакова Ксения Константиновна	2006	ПР-1м	Огородников В.И.
39.	Ваймер Дмитрий Алексеевич	2002		Огородников В.И.
40.	Перевозчиков Илья Сергеевич	2002	ПР-2м	Михайлов Н.Ю.
41.	Кузнецов Сергей Владимирович (ведущий Перевозчикова)	1998		Михайлов Н.Ю.
Горнолыжный спорт				
1.	Францев Иван Вячеславович	1990	ЧР-1м	Аграновская О.Г.
2.	Аграновский Герман Олегович (ведущий Францева)	1989	ЧР-1м	Аграновская О.Г.
3.	Алферова Александра Петровна	2005	ЧР-2м	Коваленко К.А.
4.	Назаров Александр Александрович (ведущий Алферовой)	1994	ЧР-2м	Коваленко К.А.
5.	Редкозубов Валерий Анатольевич	1972	ЧР-1м	Брусова Н.А.
6.	Героев Евгений Геннадьевич (ведущий Редкозубова)	19 91	ЧР-1м	Брусова Н.А.
7.	Горный Виталий Сергеевич	2003	ЧР-3м	Диденко С.З.
8.	Колосовская Евгения Эдуардовна (ведущий Горного)	1989	ЧР-3м	Диденко С.З.
9.	Ложкин Андрей Александрович	1989	ЧР-2м	Диденко С.З.
10.	Щербакова Лидия Олеговна (ведущий Ложкина)	2003	ЧР-2м	Диденко С.З.
11.	Трегуб Надежда Максимовна	2006	ЧР-3м	-
12.	Манаков Михаил Александрович (ведущий Трегуб )	2004	ЧР-3м	Фисюк В.С.

13.	Шульга Дмитрий Олегович	1990	ЧР-1м	Брусова Н.А.
14.	Матвеев Максим Александрович (ведущий Шульги)	Брусо в А.В.		
15.	Мосова Юлия Ивановна	2000	ЧР-1м	Брусова Н.А.
16.	Перевозчиков Денис Александрович (ведущий Мосовой)	Брусо в А.В.		
17.	Францева Александра Вячеславовна	1997	КР-1м	Бородин С.В.
18.	Абрамова Анастасия Дмитриевна	1993	КР-1м	-
19.	Мельнов Владимир Евгеньевич (ведущий Абрамовой)	1987	ЧР-1м	Мартыненко В.П.
20.	Емельянов Алексей Александрович	2005	ПР-3м	Мельнов В.Е.
21.	Любимцев Никита Александрович (ведущий Емельянова)	1978	ПР-3м	Мельнов В.Е.

ЧМ – Чемпионат Мира

ЧР – Чемпионат России

ПР – Первенство России

ЗИП – Зимние игры паралимпийцев

## **5. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.**

### **5.1. Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения.**

В период с 2020 по 2024 год реализация научно-методического обеспечения (далее – НМО) в системе подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых преимущественно осуществлялась на периодичной основе с привлечением специалистов аналитического отдела Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России» (далее – ФГБУ ЦСП) и по результатам Углубленного медицинского обследования (далее – УМО), проводимых на базе Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России). В связи со сменой аккредитованной федерации, старших тренеров по ряду дисциплин и отсутствием необходимости проведения глубокого анализа НМО из-за отсутствия международных стартов анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в течение четырех лет не проводился. Полученные данные НМО не позволяют полноценно проанализировать эффективность подготовки в течение четырех лет на основании данных НМО, медико-биологического, медицинского обеспечения.

В дальнейшем предполагается организовать систему НМО на постоянной основе с привлечением специалистов ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», направленную на формирование базы данных проводимых исследований

с использованием современных инновационных технологических комплексов. Формирование указанной системы позволит соотносить результаты функциональной диагностики с данными учета нагрузок и данными соревновательной деятельности.

В то же время на основе анализа реализации мероприятий НМО были сделаны следующие выводы, актуальные для паралимпийского цикла к ПИ-2026, в том числе для сезонов 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг., на которые необходимо обратить внимание:

- основным отличием проведения НМО в паралимпийском спорте является необходимость организации мобильных комплексов обследования. Работа должна организовываться в местах проведения тренировочных мероприятий или соревнований. Это связано с нозологическими особенностями спортсменов и необходимостью обеспечения доступной среды в местах проведения обследований, возможностью разрабатывать онлайн-систему получения и обработки данных, которая существенно ускорит проведение этапных и текущих обследований, и т.д.;

- важно предусмотреть универсальность применения диагностических комплексов, что позволит эффективно организовать научную работу с несколькими спортивными сборными командами Российской Федерации одновременно. Также возможно объединять спортивные дисциплины по группам для обеспечения оперативности получения информации. Технологическое обеспечение при этом должно базироваться на современных инновационных диагностических комплексах, позволяющих минимизировать время проведения обследований;

- привлечение спортсменов из резервного и молодежного составов требует учета того, что «новые» спортсмены в большинстве случаев имеют серьезные (и заученные) ошибки в технике, серьезные «провалы» в физической подготовленности, реальные проблемы со здоровьем, неоптимальный состав массы тела. Это предполагает обязательное, тщательное обследование спортсменов из резервного и молодежного

составов по программам углубленного медицинского обследования (далее – УМО) и этапного комплексного обследования (далее – ЭКО) с последующей разработкой индивидуальной программы по всем трем отмеченным направлениям;

- индивидуализация подготовки в спорте слепых является важным элементом повышения результативности в соревновательной деятельности. Для этого необходимо внедрить в практику работы с командами разработку индивидуальных планов физической подготовки;

- важно увеличить количество различных средств восстановления и психологической работы для подбора, составления и отработки индивидуальных схем восстановления спортсменов;

- необходимо продолжить работу по оснащению централизованных спортивных баз и объектов оборудованием, квалифицированными кадрами для совершенствования систем НМО.

## **5.2. План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых: обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные, текущие обследования, углубленные медицинские обследования.**

НМО, выполняемое сотрудниками комплексных научных групп (далее – КНГ), включает получение информации по итогам обследования, исследования, обработку и интерпретацию, формирование и выдачу рекомендаций, а также научно-методический контроль. Данные проведенных обследований и исследований передаются тренерскому составу как непосредственно в ходе тренировочного или соревновательного процесса, так и после обработки в аналитическом центре. Оценка состояния подготовленности в паралимпийском спорте имеет признаки системной структуры, поэтому необходимо также раскрыть содержание системы НМО.

Для объективной оценки содержание должно включать различные методики оценки подготовленности – физической, технической, тактической, психологической, а также необходима оценка успешности соревновательной деятельности. Специфика каждой методики контроля требует ориентира на необходимость учета особых условий и требований, предъявляемых к выбору используемых методов, оценивающих различные стороны подготовленности спортсмена. Данные требования можно выразить через следующие специфические принципы:

- принцип информативности заключается в получении полноценной информации, способной оценить уровень подготовленности спортсмена по одной или более сторонам контроля;

- принцип оперативности заключается в актуальности получаемой информации о подготовленности спортсмена. Различные стороны подготовленности спортсмена – весьма динамичное состояние, информация о котором должна поступать в оперативном режиме для возможности предотвращения и исправления опасных состояний;

- принцип стремления к неинвазивности: необходимо учитывать, что среди спортсменов-паралимпийцев много тех, которые получили поражения в несчастных случаях, после чего прошли большое количество медицинских процедур и воздействий, что часто сказывается на неадекватности восприятия использования инвазивных средств, в том числе применяемых для оценки уровня различных сторон подготовленности;

- принцип комплексности оценки различных сторон подготовленности заключается в подборе методик, способных оценить все стороны подготовленности спортсмена – физической, технической, тактической, психологической;

- принцип автоматизации (применения аппаратных методик) заключается в выборе аппаратных средств и методов, способных повысить скорость и качество получаемой информации об уровне различных сторон подготовленности спортсмена;

- принцип минимизации затрат времени обследования спортсменов;

- принцип минимизации совокупности методик и тестов заключается в минимизации используемых средств и методов оценки различных сторон подготовленности спортсменов. Это связано с тем, что использование большого количества средств и методов весьма трудоемко и требует от спортсмена больших затрат сил и времени, что может негативно сказываться на реализации непосредственной программы спортивной подготовки.

Целью контроля за эффективностью тренировочных занятий является оптимизация процесса спортивной подготовки путем объективных оценок воздействия различных сторон тренировочного процесса (технической, физической, тактической, психологической) на уровень подготовленности спортсменов. В процессе спортивной подготовки проводятся три вида контрольных мероприятий: этапные, текущие и оперативные.

Содержание НМО должно формироваться с учетом опыта КНГ. Обработка и анализ данных предполагает выдачу общих и индивидуальных заключений, которые могут быть непосредственно использованы для коррекции тренировочного процесса и иных мероприятий, связанных с подготовкой спортсмена (команды).

В предстоящих сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. работа по научно-методическому, медико-биологическому и медицинскому обеспечению подготовки членов сборных команд Российской Федерации планируется по следующим направлениям комплексного контроля:

- обследования соревновательной деятельности (далее – ОСД);
- ЭКО;
- текущие обследования (далее – ТО);
- УМО.

В дисциплине горнолыжный спорт в сезоне 24-2025 планируется два научно-методического обследования на базе выездной мобильной

лаборатории «МУЛЬТИСПЕКТР-АВТО», на Чемпионате России в марте 2025 года в период старта сезона и на Тренировочном Мероприятии в Московской области при сдаче контрольных нормативов по ОФП., для получения данных по функциональной готовности спортсменов в разные периоды подготовки. В сезоне 2025-2026 запланированы два НМО в декабре после стартов Кубка Мира и в феврале перед заключительным циклом подготовки к Паралимпийским Играм.

Таблица № 16  
План ежегодной организации мероприятий НМО

Лыжные гонки и биатлон												
	Месяцы											
Год	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
2024-2025				УМО			ТО	ЭКО	ОСД	УМО	ЭКО	ТО
2025-2026			ОСД	УМО			ТО	ЭКО	ОСД	УМО	ЭКО	ТО
Горнолыжный спорт												
	Месяцы											
Год	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
2024	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО	ТО УМО	ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО УМО	ОСД	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2025	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО	ТО УМО	ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО УМО	ТО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО
2026	ОСД ТО	ОСД ТО ЭКО	ОСД ТО	ТО УМО	ЭКО	ТО	ТО ЭКО	ТО	ТО УМО	ЭКО УМО	УМО ТО	ОСД ТО ЭКО

- Примечание: данные предварительные, поскольку нет утвержденного календаря международных соревнований.

### **5.3. Задачи проведения обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований, общие и специфические для спорта слепых показатели обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований.**

Основной целью комплексного контроля является решение стратегической задачи – целенаправленного управления процессом подготовки, обеспечивающим достижение спортсменами наивысшей готовности к главным стартам сезона.

Система комплексного контроля включает педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы. Комплексный контроль в спортивной сборной команде Российской Федерации осуществляется врачом, тренерами и специалистами.

Основными задачами комплексного контроля являются:

- поиск наиболее эффективных путей управления подготовкой, средств и методов повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствования системы восстановления;
- анализ соревновательной деятельности;
- разработка рекомендаций по управлению, контролю над состоянием спортсмена в ходе подготовки, состоянием здоровья, профилактикой заболеваний и травматизма;
- совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств;
- обеспечение оперативной информацией о состоянии спортсмена на этапах подготовки.

## Программа ЭКО

Основной задачей этапных комплексных обследований является определение состояния различных сторон подготовленности спортсменов с учетом состояния здоровья, на основании использования специальных тестов и подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса (таблица № 17).

Оценка результатов ЭКО проводится с учетом соответствия уровня функционального состояния спортсмена данному этапу подготовки, а также выполнения спортсменами индивидуальных планов подготовки. При оценке учитывается динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а также соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

Таблица № 17

Программа ЭКО для спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1.	Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Ростомер, калипер, измерительные средства, компьютерная программа расчета	Длина тела, вес, компоненты массы тела: жировой, мышечной и костной (кг, %). Продольные размеры тела (см): длина ноги, длина бедра, длина голени, длина руки, длина плеча, длина предплечья, длина кисти, длина стопы. Поперечные размеры тела (см): ширина плеч, фронтальный диаметр грудной клетки, сагиттальный диаметр грудной клетки,

				<p>ширина таза.</p> <p>Диаметры дистальных эпифизов (см): кисти, запястья, предплечья, таза, бедра, голени, стопа.</p> <p>Обхватные размеры тела (см): кисти, запястья, предплечья, плеча (напряженное, расслабленное), головы, шеи, грудной клетки (в спокойном, на вдохе, на выдохе), талии, бедер, бедра, голени, лодыжки, стопы.</p> <p>Кожно-жировые складки (мм): кисть, предплечье, плечо сзади, плечо спереди, на груди, меч. отросток, на животе, передняя подвздошная под лопаткой, спина, талия сбоку, бедро сзади, бедро сбоку, бедро внутри, бедро спереди, на голени.</p>
2.	Функциональная	Определение уровня физической работоспособности	<p>Электрокардиограф, тонометр, волюметр, эргоспирометр с компьютером, беговая дорожка, газоанализатор</p>	<p>Ступенчатый тест.</p> <p>Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения аэробного и анаэробного порогов.</p>

		Определение переносимости нагрузок	Пульсометр, монитор сердечной активности	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3 мин. восстановления после нагрузки.
3.	Скоростно-силовая и силовая	Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности	ПАКПФ, видеочамера, компьютерная программа	Теппинг-тест, динамометрия (опт, макс, доз.), сенсомоторные реакции (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность. Оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности, силового и скоростно-силового резерва специальной мощности, локальной силовой выносливости.
4.	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа «Прогноз», ГРВ	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля, волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.

5.	Контроль нагрузок	<p>Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки. Планирование на последующий этап</p>	<p>Компьютерная программа</p>	<p>Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший (предшествующий) этап. Определение целей этапа в виде количественных показателей основных сторон подготовки.</p>
		<p>Оценка метаболической реакции на тренировочные нагрузки различной направленности</p>	<p>Биохимический анализатор</p>	<p>Показатели концентрации лактата и мочевины в сыворотке крови.</p>

## Программа ТО

Основной задачей текущих обследований является проведение оперативного контроля над переносимостью тренировочных нагрузок, характером протекания процессов восстановления различных функций, уровнем функционального состояния спортсменов для повышения эффективности тренировочного процесса (таблица № 18).

ТО проводятся на тренировочных мероприятиях по программе, определяемой конкретными задачами данного ТМ. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий.

Таблица № 18

Программа ТО для спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1.	Функциональная	Определение переносимости и нагрузок	Электрокардиограф, кардиомонитор, тонометр, спирометр	ЧСС до (в покое), во время и после нагрузки
2.	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа, «Прогноз», ПАКПФ	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния.

				3. Оценка самочувствия, активности, настроения. Степень психического утомления.
3.	Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Анализ протоколов тренировочной деятельности, пульсоксиметр	Показатели выполнения тренировочной работы – объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС за исследуемый период.
4.	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, ноутбук, программа для видеоанализа	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видеопоказ техники передвижения.

### Программа ОСД

Обследование в процессе соревновательной деятельности направлено на определение степени реализации различных сторон подготовки в процессе соревновательной деятельности, включая функциональное состояние, психологическую устойчивость, техническую и тактическую

подготовку спортсмена, для внесения рекомендаций и коррекции планов подготовки (таблица № 19).

ОСД обеспечивает возможность проследить динамику тренированности спортсменов сборной команды, сопоставить данные с показателями основных соперников.

Таблица № 19  
Программа ОСД

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1.	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, ноутбук, программа для видеоанализа	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки

По результатам основных направлений комплексного контроля и проведенных обследований представляются данные по:

- оценке состояния здоровья;
- оценке общей работоспособности;

- морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
- оценке пульсовой стоимости тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;
- оценке текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
- учету тренировочных нагрузок;
- анализу соревновательной деятельности;
- оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации по:

- индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- улучшению восстановления;
- коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- мероприятиям по профилактике заболеваемости и травматизма;
- повышению иммунореактивности;
- коррекции (при необходимости) питания;
- необходимости дополнительных обследований;
- оценке соревновательной деятельности.

Используя современные методы контроля, которые регистрируют показатели, отвечающие за высокие спортивные результаты у спортсменов, можно проводить следующие виды обследования:

- видеоанализ основного соревновательного действия и отдельных его элементов;
- анализ тренировочных и соревновательных нагрузок;

- определение уровня специальной подготовленности в подготовительном и соревновательном периодах;

- определение уровня общей подготовленности;
- оценка функционального состояния;
- определение состава массы тела.

В процессе НМО тренировочного и соревновательного процессов в паралимпийском спорте наибольшее применение нашли следующие программно-аппаратные комплексы:

- унифицированный модульный программно-аппаратный комплекс для диагностики состояний человека, позволяющий оперативно оценить показатели моторного обеспечения двигательной деятельности по параметрам времени, пространства и усилий, а также показателям, отражающим осознаваемые, двигательные и вегетативные компоненты психического состояния;

- мониторы сердечного ритма и командной системы во время тренировочной деятельности. По результатам проводимой оценки даются заключения об адаптации организма спортсмена к предлагаемым физическим нагрузкам, выявляются его резервы в различных тренировочных зонах;

- высококачественная цифровая видеокамера, штативы, оборудование для контроля и дистанционного управления видеозаписью, система ввода и систематизации видеоинформации в компьютере, оригинальные программы для обработки и анализа данных. Постоянное использование данного инструментария позволяет оперативно вносить в тренировочный процесс необходимые коррективы;

- программно-аппаратный комплекс оценки эффекта газоразрядной визуализации (далее – ГРВ) используется с целью мониторинга психофизиологического состояния спортсменов, контроля адаптации к различным уровням нагрузок и процессов восстановления в условиях тренировочного мероприятия;

- стабиллоплатформа, реализованная тестами на равновесие в статической и динамической форме. В процессе динамической стабиллометрии исследуется ведущая стойка в изменяющихся внешних условиях;
- программируемый фотометр позволяет выделять сыворотку крови путем центрифугирования образцов крови с использованием центрифуги;
- прибор для измерения кожно-гальванической реакции в режиме реального времени, позволяющий охарактеризовать уровень психоэмоциональной напряженности спортсменов и их способности к саморегуляции состояний.

#### **5.4. Планирование подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Планирование четырехлетнего цикла НМО подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых к предстоящим ПИ-2026 возложено на Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (далее – ФГБУ СПбНИИФК) и аналитическое управление ФГБУ ЦСП.

Специалистами КНГ запланировано комплексное применение различных диагностических методов, в том числе, помимо чисто медико-биологических, использование методик педагогического и психофизиологического характера, что позволит объективно сформировать рекомендации по коррекции тренировочного процесса в целях повышения результативности соревновательной деятельности в паралимпийском спорте.

Мероприятия по НМО способствуют решению основной задачи плана подготовки, а именно эффективному управлению всеми процессами подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых и обеспечению достижения спортсменами оптимальной готовности к главным стартам в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025– 2026 гг.

Таблица № 20

Планирование подготовки и НМО  
по дисциплинам Лыжные гонки и биатлон.

Периоды подготовки	Месяц	2024-2025	2025-2026
Общеподготовительный	май	Развитие выносливости	Развитие выносливости
	июнь	Развитие общей выносливости и силы	Развитие общей выносливости и силы
Специально-подготовительный	июль	ТО, развитие качеств силовой выносливости	ТО, развитие качеств силовой выносливости
	август	ЭКО, развитие скоростно-силовых качеств в условиях среднегорья	ЭКО, развитие скоростно-силовых качеств в условиях среднегорья
	сентябрь	ОСД, финализация подготовительного сезона контрольными тренировками	ОСД, финализация подготовительного сезона контрольными тренировками
Предсоревновательный	октябрь	УМО и корректировка подготовки к сезону	УМО и корректировка подготовки к сезону
	ноябрь	ЭКО, финальная подготовка к соревновательному сезону	ЭКО, финальная подготовка к соревновательному сезону
Соревновательный	декабрь	ТО, проверка подготовленности на первом старте сезона и корректировка подготовки, развитие скоростных качеств	ТО, проверка подготовленности на первом старте сезона и корректировка подготовки, развитие скоростных качеств

	январь	Моделирование подводки к стартам и оценка состояния в соревнованиях	Моделирование подводки к стартам и оценка состояния в соревнованиях
	февраль	Корректировка моделирования подводки к основным стартам с промежуточным участие в соревнования	Корректировка моделирования подводки к основным стартам с промежуточным участие в соревнования
	март	ОСД, реализация подготовки за сезон	ОСД, реализация подготовки за сезон
Восстановительный	апрель	УМО, восстановительные мероприятия	УМО, восстановительные мероприятия

Сезон 2024-2025: в первой части подготовительного периода (май-июнь) прорабатывается общая выносливость в основном посредством аэробных длительных тренировок.

### **5.5. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации в период подготовки к предстоящим XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане –г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Прогноз динамики состояния спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в период подготовки к предстоящим ПИ-2026 в зимних дисциплинах представлен в таблице № 21. В ходе подготовки данный прогноз может корректироваться по результатам проведения мероприятий по научно-методическому сопровождению (ЭКО, ТО, ОСД).

Стоит обратить особое внимание на первоначальный этап подготовки, а именно на сезон 2024 – 2025 гг. Важно обеспечить выполнение задач,

направленных на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей, и в то же время не замедлить развитие и сохранение техники выполнения освоенных действий спортсмена, его техническую подготовленность и биомеханическую рациональность. Также необходимо отметить, что работа по совершенствованию технико-тактической подготовки на всех этапах должна проводиться индивидуально и лишь при освоении базовой техники допускается фронтальный метод совершенствования, но и тогда необходимо адаптировать основные приемы к индивидуальным особенностям спортсменов.

Большую роль в прогнозе динамики состояния спортсменов играет и прогноз динамики тренировочной нагрузки различной направленности, сформированный на основании комплексного анализа данных ЭКО, ТО, ОСД.

Таблица № 21

Прогноз динамики тренировочной нагрузки различной направленности (в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг., представлены среднестатистические данные, %)

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СРЕДСТВА	месяц	Сезоны	
		2024-2025	2025-2026
Упражнения, выполняемые с околосоревновательной и соревновательной интенсивностью (96 – 100 %)	июль	1,5	1,5
	сентябрь	2,5	3
	ноябрь	2	2,5
	декабрь	1,5	1,5
	январь	1,5	2
	февраль	0,5	1
	март	0,5	0,5
Упражнения, выполняемые с интенсивностью 91 – 95 % от максимальной	июль	2	3
	август	4	6
	сентябрь	7	7
	ноябрь	6	7
	январь	5	6
	февраль	3	4
Экстенсивные тренировочные упражнения (80 – 90 %)	июнь	6	3
	июль	8	5
	август	11	7
Общеразвивающие упражнения,	май	7	6
	июнь	7	8

атлетическая подготовка, упражнения восстановительного, компенсаторного, «разгрузочного» характера	июль	7	8
	август	8	9
	октябрь	7	7
	апрель	2	2

Примечание:

- Упражнения с околосоревновательной и соревновательной интенсивностью моделируют фактически все динамические, кинематические, пространственные, временные параметры основного (соревновательного) движения спортсмена. Это главное развивающее средство используется в основном в соревнованиях, рассматриваемых как средство спортивной тренировки. В эту группу тренировочных упражнений также включаются все упражнения, выполняемые с интенсивностью, превышающей соревновательную.

- При ежегодном увеличении интенсивности тренировочных нагрузок возникает необходимость в значительном увеличении объема средств восстановительного, «разгрузочного», компенсаторного характера. Общефизическая подготовка является базой для формирования специальной работоспособности высококвалифицированных спортсменов. Этим объясняется увеличение объема ОФП в различные сезоны паралимпийского цикла.

При составлении годового плана подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации учитываются следующие показатели:

- цели (долгосрочные и краткосрочные);
- интенсивность по микроциклам;
- этапы по срокам (макроциклы недельные);
- вид тренировки (специальная, дополнительная-вспомогательная);
- метод тренировки (аэробный, анаэробный);
- процент скорости (тренировочной работы);
- вариации нагрузок;

- активные (тренировочные) и пассивные (восстановительные) периоды.

Таблица № 22

оценки тестирования спортсменов горнолыжного спорта  
сезонов 2023\2024 и 2024\2025

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	ЧСС		силовая		скоростно- силовая	
			23\24	24\25	23\24	24\25	23\24	24\25
<b>Горнолыжный спорт</b>								
1	Шульга Д.О. (ведущий Матвеев М.А.)	1990	хор	хор	хор	хор	хор	хор
2	Редкозубов В.А. (спортсмен- едущий Героев Е.Г.)	1972	хор	хор	хор	хор	хор	хор
3	Горный В.С. (спортсмен- ведущий Колосовская Е.Э)	2003	уд	уд	хор	хор	хор	хор
4	Францев И.В. (спортсмен- ведущий Аграновский Г.О.)	1990	хор	хор	хор	хор	хор	хор
5	Ложкин А.А. (спортсмен- ведущий Щербакова Л.О)	1989	хор	хор	уд	хор	хор	хор
6	Алферова А.П. (спортсмен- ведущий Назаров А.А.)	2005	уд	хор	неуд	уд	неуд	уд
7	Трегуб Н.М. (спортсмен- ведущий Манаков М.А.)	2006	уд	уд	неуд	уд	неуд	неуд
8	Мосова Ю.И. (спортсмен- ведущий Перевозчиков Д.А.)	1997	хор	хор	хор	уд	хор	уд

## **5.6. План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.**

План мероприятий медицинского и медико-биологического обследования для спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на протяжении всего периода с 2024 по 2026 год (далее – План) подразделяется на три раздела:

- базовое медицинское и медико-биологическое сопровождение;
- персонализированное медицинское и медико-биологического сопровождение;
- организация медицинских и медико-восстановительных центров.

В раздел «Базовое медицинское и медико-биологическое сопровождение» входят следующие мероприятия, которые должны выполняться ежегодно и на протяжении сезонов 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.:

- проведение ежегодных углубленных медицинских обследований согласно графикам, представленным в таблице № 15 «Сроки проведения мероприятий по НМО в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.» пункта 5.2 «Задачи проведения обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований, общие и специфические для спорта слепых показатели обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований»;
- обеспечение спортивных сборных команд Российской Федерации медицинским персоналом и контроль ими состояния здоровья спортсменов;
- обеспечение спортивных сборных команд Российской Федерации лекарственными средствами в соответствии с заявками от врачей команд;

- проведение профилактики заболеваний и минимизация факторов болезни (включая вакцинацию спортсменов и сопровождающего их персонала);
- подготовка и согласование перечня вывозимого имущества (лекарства, биологически активные добавки, изделия медицинского назначения и т.д.) врачами спортивных сборных команд Российской Федерации;
- проведение тестирований спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в целях выявления особенностей их биологического профиля;
- разработка плана питания спортсменов сборных команд Российской Федерации и последующий контроль питания и питьевого режима врачами сборных команд Российской Федерации.
- По итогам результатов мероприятий, запланированных в соответствии с первым разделом, формируются мероприятия для следующего раздела Плана – «Персонализированное медицинское и медико-биологическое сопровождение». В него входят следующие мероприятия:
  - разработка по заявкам сборных команд и результатам УМО этапов подготовки базовых и индивидуальных схем медико-биологического сопровождения спортсменов, в том числе с учетом дальности перелетов и климатогеографических условий на чемпионатах Европы, чемпионатах мира, квалификационных и отборочных соревнованиях к ПИ-2026, а также тренировочных мероприятиях к данным соревнованиям (данный пункт необходимо выполнять минимум за 1 год до старта на главных соревнованиях в сезоне).

Финальным разделом Плана является «Организация восстановительных мероприятий». Работа по организации восстановительных мероприятий для спортсменов сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых ведется в течение всего цикла 2024 – 2026 гг., в том числе в сезонах 2024 – 2025 гг.,

2025 – 2026 гг. Восстановительные мероприятия подразделяются на следующие группы: медико-биологические, психологические и педагогические. Основными являются педагогические мероприятия, которые включают в себя наилучшее распределение нагрузки и отдыха в микро-, мезо- и макроциклах, переключение на другие виды соревновательной деятельности, введение разгрузочных, адаптационных и восстановительных микроциклов, индивидуализацию средств подготовки. Медико-биологические мероприятия восстановления включают оптимизацию питания, витаминизацию, массажные и водные процедуры, электростимуляцию, ионофорез, соллюкс, гальванизацию. Психологические мероприятия восстановления направлены на снижение уровня нервно-психической напряженности и утомления и включают такие приемы, как аутогенная и психорегулирующая тренировка, приемы мышечной релаксации, сон-отдых. Важное значение имеет создание благоприятного психологического фона. Все восстановительные мероприятия рекомендуется использовать в едином комплексе.

### **5.7. План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.**

Антидопинговое обеспечение подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых осуществляется в соответствии с требованиями Всемирного антидопингового кодекса, Антидопингового кодекса МПК, Общероссийских антидопинговых правил, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации, а также в соответствии с Антидопинговыми правилами ПКР и ВФСС.

Ответственным лицом за организацию работы ВФСС по противодействию преднамеренным и непреднамеренным нарушениям антидопинговых правил в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с

Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» (далее - РАА «РУСАДА») назначен первый вице-президент ВФСС Голинтовский Александр Сергеевич, который также взаимодействует с международными спортивными федерациями по дисциплинам спорта слепых. Координирует работу по антидопинговому обеспечению спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации врач сборной команды. В случае отсутствия закрепленного врача координатором является старший тренер сборной команды.

Старший тренер или врач спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на первом тренировочном мероприятии сезона в обязательном порядке организует со спортсменами, тренерами и специалистами сборной команды семинар по следующей тематике:

- Всемирный антидопинговый кодекс;
- Запрещенный список ВАДА текущего года;
- Оформление разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов;
- Заполнение информации о местонахождении в системе АДАМС;
- Тестирование спортсменов, порядок оформления сбора проб мочи и крови.

На каждом последующем ТМ старшим тренером и врачом спортивной сборной команды Российской Федерации проводятся профилактические беседы со спортсменами и тренерами о недопустимости нарушений антидопинговых правил.

Специалистами ПКР и ВФСС на ТМ или всероссийских соревнованиях проводятся антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР с проведением последующего тестирования по итогам семинара. На основании проведенных

тестов выдаются сертификаты ПКР о соответствии и знании антидопинговых правил.

ВФСС совместно с ПКР организует прохождение спортсменами спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых международного онлайн-обучения ВАДА по программе «ALPHA» (Athlete Learning Program about Health and Anti-Doping). Программа обучения спортсменов в области здоровья и противодействия допингу ALPHA предоставляет спортсменам информацию об опасностях допинга, значении антидопингового контроля и способствует позитивному отношению к предотвращению допинга в спорте. Для получения сертификата спортсмен должен изучить все разделы данного курса, а также пройти анкетирование и экзамен. ВФСС контролирует прохождение спортсменами данной программы в течение всего периода подготовки к ПИ-2026.

ВФСС планирует в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. ежегодное обучение тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых посредством образовательной антидопинговой онлайн-платформы РАА «РУСАДА» с получением сертификата РАА «РУСАДА» о прохождении семинара.

Специалистами ВФСС, старшими тренерами и врачами спортивной сборной команды Российской Федерации оказывается содействие спортсменам в оформлении документов на терапевтическое использование запрещенных субстанций и/или методов в случае назначения таких субстанций/методов спортсменам по медицинским показаниям, включая ретроактивное разрешение на терапевтическое использование.

Любой спортсмен, который включается в регистрируемый международный пул тестирования МПК или в национальный пул тестирования РАА «РУСАДА», немедленно информируется соответствующими антидопинговыми организациями. Указанные спортсмены обязаны вносить информацию о своем местонахождении в системе АДАМС и регулярно ее обновлять.

Специалисты ВФСС осуществляют контроль за подписанием спортсменами и персоналом спортсменов деклараций о соблюдении антидопинговых правил спортсменами – членами сборных команд России по зимним дисциплинам спорта слепых и персоналом спортсменов в период четырехлетнего цикла подготовки, в том числе в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 - 2026 гг. и непосредственного участия в ПИ-2026.

#### **5.8. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов спортивного резерва по спорту слепых.**

При организации НМО тренировочного и соревновательного процессов возможно использование дополнительного оборудования, направленного на расширение разработанной программы с учетом современных тенденций в спортивной науке и особенностей спортивной дисциплины паралимпийского спорта. Особенности его применения могут быть рассмотрены в практике спортивной подготовки для дальнейшего планирования совершенствования системы НМО.

В качестве дополнительного оборудования предлагается:

- стресс-система, включающая электрокардиограф, эргоспирометр с газоанализатором и велоэргометр;
- комплекс для оценки вариабельности сердечного ритма;
- биомеханический кинезиотренажер с многофункциональным компьютерным реографом;
- изокинетическая система (полная динамометрическая лаборатория);
- денситометр;
- система для анализа функционального состояния опорно-двигательного аппарата;
- прибор для оценки состояния упругости и вязкости мышечной ткани;

- беговая дорожка с тензодатчиками;
- аппаратно-программный телеметрический комплекс;
- тредмил и силовые тренажеры;
- велоэргометр;

Дополнительно в лыжных гонках и биатлоне предлагается использование следующих современных методов восстановления после нагрузок и реабилитации после травм:

- Doctor Life Lympha-Tron. Лимфодренаж и прессотерапия – данная методика направлена на восстановление циркуляции лимфы, улучшая кровоток и обменные процессы в мышцах, что способствует лучшему и более быстрому восстановлению атлетов в спорте;
- Хивамат 200 Эвидент (персональный). Благодаря уникальному не инвазивному, не травмирующему и высокоэффективному методу воздействия Хивамат особенно рекомендуется использовать для лечения при травмах и перегрузках, а также для восстановления после тренировок;
- TheraGun G2PRO Professional Massager. Универсальный массажер TheraGun G2PRO Professional Massager помогает справиться с мышечной болью после напряженной физической работы или тренировок. Массажер использует метод вибрационной терапии, который сочетает частоту вибрации, амплитуду и крутящий момент. TheraGun G2PRO Professional Massager помогает улучшить кровообращение, уменьшить усталость мышц и боль в суставах, поэтому его можно использовать после рабочего дня и в профилактических целях. Он подходит профессиональным спортсменам, а также людям, страдающим артритом, рассеянным склерозом и рядом других заболеваний;
- Zimmer MedizinSysteme enPuls 2.0. Мобильная ударно-волновая терапевтическая система с баллистическим импульсом высокой мощности для лечения различных заболеваний и патологий биологических тканей и структур. Уникальная, простая в эксплуатации система позволяет всем

физиотерапевтам и врачам спортивных команд использовать преимущества ударно-волновой терапии.

Большие перспективы применения в подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону имеет метод ГРВ. Первые исследования психофизиологического состояния спортсменов посредством метода ГРВ в спорте были проведены в 1996 – 1997 гг. с участием Северо-западной академии России совместно с учеными из ФГБУ СПбНИИФК и Академии физической культуры им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург). В результате этих исследований был сделан вывод о том, что параметры ГРВ-грамм успешных высококвалифицированных спортсменов, регистрируемые в состоянии относительного покоя, могут стать ценным диагностическим показателем, адекватно отражающим уровень их психофизиологического потенциала на момент обследования (К.Г. Коротков, А.К. Короткова, 2008).

Программно-аппаратный прибор ГРВ-Экспресс предназначен для регистрации статических изображений газоразрядного свечения (ГРВ-грамм) пальцев рук при их помещении в электромагнитное поле. Позволяет проводить одновременную мгновенную съемку всех 10 пальцев сразу. Прибор работает только в комплексе с компьютером. Съемка ГРВ-грамм и управление режимами работы прибора осуществляются с помощью программы «GDV Capture» (в комплекте). Обработка изображений производится с использованием программного обеспечения ГРВ.

Особые характеристики:

- съемка пальцев рук человека в 10 раз быстрее;
- большая пропускная способность по количеству испытуемых;
- получение единовременного отклика организма, что важно

при изучении психологических составляющих.

Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка:

- в совершенствовании физической подготовки спортсменов используются хорошо зарекомендовавшие себя методики развития силы в виде круговых силовых тренировок, которые использовались в многолетней подготовке и дающие очень хорошие результаты;

- в отработке технической подготовки используются методики развития чувства равновесия с применением нестабильной платформы в тренажерном зале, а также методики развития мышц стабилизаторов для закрепления стабильного положения тела спортсмена при движении на лыжероллерах и лыжах.

## **6. Условия реализации учебно-тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.**

### **6.1. План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно, периодизации тренировки определяются задачами подготовки, объемами основных тренировочных средств, методами тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение календарного года является разделение годичного цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Основой для планирования нагрузок в годичном цикле являются сроки соревнований (контрольные, отборочные, основные). Годовое планирование преследует в основном две задачи: повышение уровня общей и специальной работоспособности по сравнению с предшествующим годом; достижение

состояния «спортивной формы». Первый период, подготовительный, где средствами ОФП решаются задачи дальнейшего повышения уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности и на этой базе повышение уровня специальной физической работоспособности. Этот период подразделяется на 2 этапа — общей подготовки и специальной подготовки. Распределение тренировочных средств осуществляется с помощью недельных микроциклов. В них предусматривается определенная последовательность и повторяемость занятий разной направленности и нагрузки. На первом этапе подготовительного периода ставятся задачи повышения уровня общефизической подготовки, развития силы, быстроты, выносливости, пополнения двигательных навыков. Для данного этапа характерен достаточно большой объем тренировочной нагрузки. На втором этапе большее внимание уделяется развитию специальных физических качеств, совершенствованию техники, изучаются элементы тактики. Также значительное внимание уделяется средствам восстановления и контролю над самочувствием спортсмена. В первом соревновательном периоде основная задача — участие в подводящих, контрольных и основных соревнованиях. Успешный результат в соревнованиях обеспечивается стабильно высоким уровнем общей и специальной подготовленности, поэтому соотношение средств подготовки должно адекватно соответствовать значимости соревнования. Далее следует переходно-восстановительный период, главная задача которого — как можно более полное восстановление после соревнований. Второй период макроцикла обычно начинается тренировочным сбором по СФП. Подготовительный период характеризуется специальной направленностью подготовки. Продолжительность соревновательного периода зависит от количества турниров. Переходный период — основная задача отдых и подготовка опорно-двигательного аппарата к более высоким нагрузкам следующего годичного цикла, рекомендуется переключение на другие виды спортивной деятельности.

Структура годового цикла характеризуется длинным подготовительным периодом и продолжительным соревновательным периодом.

В лыжных гонках, биатлоне и горнолыжном спорте в макроцикле выделяется три периода – подготовительный, соревновательный и переходный. На протяжении подготовительного периода закладывается основа будущих достижений в соревновательном периоде. «Фундаментом» успехов в соревнованиях является большой объем нагрузки, приходящейся на развитие физических качеств, повышение функциональной подготовленности, совершенствование техники способов передвижения на лыжах. Все это выполняется в подготовительный период. Кроме этого, большое внимание уделяется воспитанию волевых качеств, изучению теории лыжного спорта и т.д. Соревновательный период строится в соответствии с календарным планом и программой соревнований и направлен на создание оптимальных условий для достижения высоких результатов. Переходный период продолжается до одного месяца и имеет цель вывести спортсменов из состояния спортивной формы и подвести их к новому годовому циклу подготовки хорошо отдохнувшими и сохранившими достигнутый уровень развития физических качеств. В этом периоде важно обеспечить активный отдых и восстановление после зимних соревнований.

План-схема годового цикла подготовки спортсменов в разрезе мезоциклов представлена в таблице № 23-24.

Таблица № 23

План-схема годового цикла подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации  
по спорту слепых в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.

Лыжные гонки и биатлон

№	Средства подготовки	Периоды подготовки												Всего за год
		Мезоциклы подготовки												
		Месяцы года												
		06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	
1.	ОРУ (час)	9	9	9	9	6	6	5	4	4	4	6	7	78
2.	ОФП (час)	9	10	12	12	8	7	6	2	2	1	4	8	81
3.	Спец. упр. (лыжн. станок) (час)	12	12	12	12	8	8	2	2	2	1	5	5	81
4.	Спец. лыжи, лыжероллеры (%)	50	60	60	70	70	90	90	90	90	90	50	20	830
5.	Бег, бег с имитацией (%)	50	40	40	30	30	10	10	10	10	10	50	70	360
6.	Тренаж биатлон (час)	15	18	20	15	12	10	15	15	10	10	5	5	150
7.	Техническая (час)	8	11	12	7	2	15	7	5	4	1	1	4	77
8.	Тактическая (час)	3	3	4	4	1	5	3	4	3	1	1	1	33

Таблица № 24

План-схема годового цикла подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации  
по спорту слепых в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.  
Горнолыжный спорт

№	Средства подготовки	Периоды подготовки												Всего за год
		Мезоциклы подготовки												
		Месяцы года												
		05	06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04	
1.	ОФП	56	135	135	56	135	56	56	28	28	24	36	14	759
2.	СФП	92	-	-	92	-	92	76	52	52	44	60	32	592
3.	Техническая	11	-	-	11	-	11	10	10	10	10	10	-	83
4.	Тактическая	11	-	-	11	-	11	10	10	10	10	10	-	83
5.	Психологическая	11	-	-	11	-	11	11	11	11	11	11	-	88
6.	Соревновательная	-	-	-	-	-	-	16	40	40	40	32	-	168
7.	Кол-во трен. дней	22	24	24	26	24	25	24	22	27	20	24	24	286
8.	Кол-во трен. дней СФП	16	-	-	20	-	19	12	14	11	7-2*	13-10*	-	112-104*
9.	Кол-во трен. часов СФП	48	-	-	60	-	60	36	42	33	21-6*	39-30*	-	339-318*
10.	скоростной спуск (км)	-	-	-	48	-	48	-	48	24	12	48-24*	-	228-204*
11.	супергигант (ворота)	500	-	-	450	-	650	500	500	200	120	500-200*	-	3420-3220*
12.	гигантский слалом (ворота)	600	-	-	720	-	750	600	600	300	300	600-300*	-	4470-4170*

13.	слалом (ворота)	-	-	-	1200	-	2700	1200	1200	600	600	1200-600*	-	8700-8400*
14.	произвольные спуски (км.)	200	-	-	200	-	100	100	100	100	50	100-50*	-	950-900*
15.	Кол-во трен. дней ОФП	22	24	24	26	24	25	24	22	27	20	24	24	286
16.	Кол-во трен. часов ОФП	44	84	84	39	84	41	60	32	40	20	24	24	576
17.	функциональная: бассейн, велосипед, бег (%)	70	35	35	50	20	50	50	70	70	70	70	70	55
18.	скоростная: велосипед, бег, прыжки (%)	10	15	25	20	30	20	20	20	20	20	20	10	19,17
19.	скоростно-силовая: велосипед, бег, прыжки, штанга (%)	10	15	25	20	30	20	20	10	10	10	10	10	15,83
20.	силовая: атлет зал (%)	10	35	15	10	20	10	10	-	-	-	-	10	10
21.	гимнастика, акробатика баланс (час.)	10	24	24	13	24	12	12	11	13	10	12	12	256
22.	Кол-во соревновательных дней	-	-	-	-	-	-	2	8	16	13-18*	11-14*	-	50-58*
23.	Кол-во соревнований	-	-	-	-	-	-	2	3	4	3-4*	3-4*	-	15/16*

24.	Количество стартов	-	-	-	-	-	-	2	8	12	11-14*	11-14*	-	44-50*
25.	ЧМ*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	1
26.	КМ	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	+	-	5
27.	КЕ	-	-	-	-	-	-		+	+	+	+	-	4
28.	МС	-	-	-	-	-	-	+	+	+	-	+	-	2
29.	ВС (ЧР, ПР, КР)	-	-	-	-	-	-	+	-	-	-	+	-	3

\* - Чемпионат мира проходит один раз в два года.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в сезонном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;
- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;
- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности они, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного участия в главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;

- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;

- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

В целях повышения качества подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к ПИ-2026 необходимо:

- расширить календарь тренировочных мероприятий, всероссийских и международных соревнований по сноуборду в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. (по количеству мероприятий, по их продолжительности, по количеству участников (спортсменов, тренеров и специалистов). Тренерский штаб сборной на протяжении последних 2 сезонов руководствовался тем основополагающим принципом, что наилучшие результаты показывают именно те спортсмены, которые максимально возможное тренировочное время проводили на специально подготовленных оснеженных трассах повышенной степени сложности. Конечный результат на соревнованиях прямо пропорционален продуктивному тренировочному времени, проведенному спортсменами спортивной сборной Российской Федерации на специальных оснеженных трассах;

- привлечь субъекты Российской Федерации и региональные отделения ВФСС к обеспечению спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации методической и социальной поддержкой, в том числе выделению им ставок в региональных центрах спортивной подготовки;

- увеличить количество ставок в ФГБУ ЦСП для тренеров и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.

## **6.2. Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.**

Восстановление является одним из важнейших факторов повышения работоспособности. Выбор средств восстановления определяется возрастом, квалификацией, индивидуальными особенностями спортсменов-паралимпийцев, этапом подготовки, задачами тренировочного процесса, характером и особенностями построения тренировочных нагрузок.

Спортивная сборная команда Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых использует все доступные средства и методы восстановления: педагогические, медико-биологические и психологические.

Также в практике восстановления применяется баня, способствующая улучшению легочной вентиляции, центрального и периферического кровообращения, обмена веществ.

Баня способствует улучшению функций органа зрения, концентрации внимания и снятию излишнего напряжения мышц при стрельбе у спортсменов-биатлонистов.

Сочетание массажа и бани является наиболее удобными, доступными и широко применяемыми в спортивной практике методами восстановления. Массаж оказывает положительное влияние на связочно-суставный аппарат, увеличивается его эластичность, прочность и подвижность.

В период напряженных физических нагрузок в условиях тренировочных мероприятий и особенно в период соревнований применяются минерально-витаминные комплексы, выдаваемые ФМБА России.

Медико-биологическое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. будет осуществляться ФМБА России. Заявки на необходимые

медикаментозные и восстановительные средства подаются и дополняются от ВФСС ежегодно.

УМО спортсменов будет организовано два раза в каждом сезоне. Первое УМО будет проходить в апреле, второе УМО – в сентябре каждого года. Для более качественного и результативного обследования спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации необходимо решение вопроса по проведению УМО на базе клиник ФМБА России.

Для повышения работоспособности и восстановления спортсмена планируется использовать систему комплексного контроля, которая включает в себя педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы.

Тренерским штабом сборной команды и специалистами используются рекомендации по контролю за состоянием здоровья спортсменов, профилактике заболеваний и травматизма, проводятся необходимые лечебные и восстановительные мероприятия. Также анализируются наиболее эффективные пути управления подготовкой, средства и методы повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствования системы восстановления в условиях высокогорья.

В целях обеспечения восстановительных мероприятий спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту слепых используются:

- эффективные медикаментозные программы, включающие в себя витаминные препараты, восстановительные комплексы и средства повышения адаптации, получаемые от ФМБА России, а также необходимые лечебные препараты;
- для профилактики, лечения и восстановления спортсменов физиотерапевтическая аппаратура (электростимуляция, лимфодренаж, магнитотерапия, лазерная и иглорефлексотерапия);

- лечебный и восстановительный комплекс массажа (ручной, баночный, механический, электромассаж и мануальная терапия).

На стадии повышения работоспособности необходимо учитывать индивидуальные особенности игроков, условия соревновательной деятельности, а также изменяющиеся внешние условия и состояние организма.

Суть педагогических подходов в восстановлении спортсменов спорта слепых заключается в следующем:

- рациональное построение тренировочного процесса как в отдельно взятом занятии, так и в микроциклах, мезоциклах и макроциклах;
- подбор оптимальных методов и средств, их соответствие друг другу по направленности и нагрузке;
- использование эффекта переключения с одних упражнений на другие с воздействием на одну группу мышц, а затем на другую;
- на определенных этапах переключение на средства общего, всестороннего воздействия;
- индивидуализация нагрузок, отдыха и восстановительных мероприятий.

Необходимо помнить, что любое восстановительное воздействие является физической нагрузкой, дополнительной эксплуатацией энергетических резервов и адаптационных возможностей организма, поэтому после периода активной дополнительной стимуляции работоспособности (с помощью восстановительных средств) должен следовать период ее относительного спада.

Околопредельные и предельные тренировочные нагрузки, а также плотно идущие друг за другом календарные игры утомляют спортсменов не только физически, но и психологически.

Рациональное использование психологических средств восстановления снижает психическое утомление и создает благоприятный фон для восстановления физиологических систем организма спортсмена.

К психологическим средствам восстановления относятся психотерапевтические приемы регуляции психического состояния (аутогенная и психорегулирующая тренировки, сон-отдых, самовнушение, метод произвольного мышечного сокращения и расслабления). Всем этим приемам необходимо обучать спортсменов спорта слепых. Работа по оценке (диагностике) и регуляции психического состояния спортсменов должна проводиться регулярно, поскольку она позволяет не только констатировать неблагоприятные моменты в психической подготовленности, но и ликвидировать их, повышая психическую готовность каждого спортсмена и команды как на отдельной тренировке или матче, так и в сезоне в целом.

### **Горнолыжный спорт**

Восстановительные средства и мероприятия Восстановительные мероприятия делятся на четыре группы средств: педагогические, психологические, гигиенические и медико-биологические.

Педагогические средства одни из основных средств так как, какие бы эффективные медико-биологические и психологические факторы ни применялись, рост спортивных результатов в спорте возможен лишь при правильном построении тренировки. Педагогические средства предусматривают результативное построение одного тренировочного занятия, которое способствует стимулу процессов восстановления, а также правильное построение тренировочной нагрузки на отдельных этапах тренировочного цикла и микроцикле. К педагогическим средствам восстановления относится:

- Рациональное распределение нагрузок по этапам подготовки;
- Рациональное построение тренировочного занятия;
- Постепенное возрастание тренировочных нагрузок по объему и интенсивности;
- Разнообразие средств и методов тренировки;

- Переключение с одного вида спортивной деятельности на другой;
- Чередование тренировочных нагрузок различного объема и интенсивности;
- Оптимальное соотношение нагрузок и отдыха на отдельном тренировочном занятии и в отдельном недельном цикле;
- Оптимальное соотношение нагрузок и отдыха на этапах годового цикла;
- Оптимальное соотношение тренировочных и соревновательных нагрузок;
- Упражнения для активного отдыха и расслабления;
- Корректирующие упражнения для позвоночника;
- Дни профилактического отдыха.

Психологические средства: специальные психологические воздействия, обучение приемам психорегулирующей тренировки. Особо важное значение имеет определение психологической совместимости спортсменов. К психологическим средствам восстановления относятся:

- Создание положительного эмоционального фона тренировки;
- Переключение внимания, мыслей, отвлекающие мероприятия;
- Внушение;
- Психорегулирующая тренировка;

Психологические средства и методы восстановления в последнее время получают все большее распространение. Рациональное применение психофизиологических воздействий позволяет снизить уровень нервнопсихической напряженности и устранить у спортсменов состояние психической угнетенности, что, в свою очередь, способствует быстрейшему восстановлению психофизиологических функций организма. Вместе с тем можно сформировать у спортсменов четкие установки на достижение больших тренировочных и соревновательных нагрузок. В систему психологической подготовки входят не только средства собственного

воздействия на поведение и деятельность спортсмена, но и методы психодиагностики, включающие изучение специальных способностей, анализ особенностей личности, психодинамического статуса спортсмена, контроль за его текущим состоянием, изучение социальнопсихологической структуры малой группы (команды). Под психологической подготовкой подразумевается процесс трансформации потенциальных психологических возможностей спортсмена или команды в объективный результат соревнований. Психологическая подготовка представляет собой или воздействие на спортсмена со стороны тренера, психолога, других специалистов (так называемая гетерорегуляция), или самостоятельные воздействия (ауторегуляция).

Среди средств психической регуляции наиболее эффективны следующие:

- Психолого-педагогические, основанные на воздействии словом: убеждение, внушение, деактуализация (занижение возможностей соперников),
- формирование "внутренних опор" (создание у спортсмена уверенности в своем преимуществе по отдельным разделам подготовки),
- рационализация (объяснение спортсмену реальных механизмов неблагоприятного состояния, из которого легко виден выход), сублимация (вытеснение направленности мыслей спортсмена о возможном исходе соревнований и замена их установкой на определенные технико-тактические действия), десенсибилизация (моделирование наиболее неблагоприятных ситуаций предстоящего соревнования).

Комплексные методы релаксации и мобилизации в форме аутогенной, психомышечной, психорегулирующей, психофизической, идеомоторной и ментальной тренировок.

Аппаратурные средства воздействия: использование ритмической музыки, цветомузыки, видеоизображения, фильмов со скрытыми титрами успокаивающего или мобилизующего характера.

Психофизиологические воздействия: массаж, тонизирующие движения, произвольная регуляция ритма дыхания, воздействие холодом, фармакологическими препаратами естественного происхождения (например, элеутерококком), двигательные и мимические упражнения из группы "гимнастики чувств".

Гигиенические средства восстановления:

- режим дня, труда, учебных занятий, отдыха, питания.

Необходимо обязательное соблюдение гигиенических требований к местам занятий, бытовым помещениям, инвентарю. Гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности широко применяются в подготовке спортсменов.

Полноценное сбалансированное питание, рациональный образ и режим жизни, использование естественных сил природы, гидропроцедуры, самомассаж и др. наряду с педагогическими должны быть основными, одинаково необходимыми для всех занимающихся на всех занятиях и этапах подготовки занимающихся.

Результаты научных исследований и спортивная практика показывают, что систематическое и рациональное применение гигиенических восстановительных средств в подготовке спортсменов обеспечивает высокий уровень здоровья, закаленности и спортивной работоспособности; быстрое и полное восстановление; неуклонный рост спортивного мастерства; стабильность спортивной формы; спортивное долголетие; быструю адаптацию к сложным экологическим условиям.

Применение специальных гигиенических средств восстановления и повышения работоспособности (гидропроцедур, различных видов спортивного массажа, бань и тепловых камер, ландшафтных зон, ультрафиолетового облучения, аэроионизации, физиотерапевтических и психогигиенических средств и т.д.) оказывают наиболее благоприятное воздействие на различные органы и системы организма и тем самым в

значительной мере стимулируют восстановительные процессы и повышают работоспособность спортсменов.

Основными гигиеническими средствами, обеспечивающими укрепление здоровья спортсменов, быстрее восстановление и повышение спортивной работоспособности, являются рациональный суточный режим, специализированное питание, закаливание, личная гигиена, психогигиена и др. Вместе с тем имеются специальные гигиенические (физиотерапевтические) средства восстановления и повышения спортивной работоспособности, среди которых прежде всего надо отметить следующие:

- гидропроцедуры - теплый, горячий, контрастный души, различные виды ванн, восстановительное плавание;
- различные виды спортивного массажа
- общий восстановительный, частный восстановительный, предварительный разминочный, гидромассаж, самомассаж;
- различные методики приема банных процедур - баня с паром, кратковременная баня, баня с контрастными водными процедурами; ультрафиолетовое облучение, аэроионизация и др. Специальные гигиенические средства оказывают наиболее благоприятное воздействие на различные органы и системы организма и тем самым в значительной мере стимулируют восстановительные процессы, повышают спортивную работоспособность и, таким образом, оптимизируют тренировочный процесс.

Специальные гигиенические средства восстановления могут применяться отдельно или в комплексе с другими медико-биологическими средствами восстановления. Следует учитывать, что некоторые гигиенические средства усиливают действие других, и наоборот.

Важное значение имеет правильное сочетание средств общего и локального воздействия. Средства общего воздействия (души, ванны, ультрафиолетовое облучение, аэроионизация и др.) оказывают немалый общеукрепляющий и восстановительный эффект. Средства локального воздействия применяются при преимущественной нагрузке и утомлении

определенных групп мышц. Вид и способ использования гигиенических средств восстановления в подготовке спортсменов должны выбираться совместно с тренером и врачом в зависимости от этапов подготовки, условий тренировки и соревнований, характера тренировочных и соревновательных нагрузок, сроков предстоящих соревнований, индивидуальных особенностей спортсмена, степени его утомления и др. Необходимо еще раз особо подчеркнуть, что гигиенические средства восстановления и повышения спортивной работоспособности являются весьма эффективными и самое главное доступными для спортсменов и тренеров, так как их применение не требует дорогостоящего оборудования и они могут применяться спортсменами в любых условиях.

Медико-биологическая система восстановления предполагает использование комплекса физических и физиотерапевтических средств восстановления, фармакологических препаратов (не противоречащих требованиям антидопингового контроля), рациональное питание (включающее продукты и препараты повышенной биологической ценности), а также реабилитацию - восстановление здоровья и должного уровня тренированности после заболеваний, травм.

Физиотерапевтические средства пользуются по показаниям и рекомендациям врача сразу после занятий и в период между ними (токи различной частоты, силы и интенсивности и др.).

Фармакологические средства восстановления улучшают обменные процессы в различных системах организма. Опытный врач, знающий специфику спорта, может рекомендовать использование биостимуляторов, дозволенных в спорте (витамины, пищевые добавки). Использование разнообразных средств восстановления в зависимости от объема и характера тренировочных занятий позволяет повысить эффективность подготовки высококвалифицированных спортсменов. Непродуманный и случайный подбор восстановительных средств может привести к снижению защитно-

адаптационных сил организма, ухудшению иммунологической реактивности спортсменов и повышению их заболеваемости.

**6.3. Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса, для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации на территории Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности.**

#### **Лыжные гонки и биатлон**

В течение спортивных сезонов 2022 – 2023 гг. и 2023 – 2024 гг. спортивная сборная команда Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых проводила тренировочные мероприятия в г. Чайковский (Пермский край), УТЦ Семинский Перевал (Республика Алтай), г. Ханты-Мансийск (ХМАО — Югра).

На данных объектах созданы исключительные условия для проживания и питания спортсменов. Эти спортивные объекты подходят для проведения тренировочных мероприятий сборной команды в подготовительный период. В июле спортсменам сборной команды необходимо восполнить нехватку специальной подготовки на лыжах.

В соревновательный период с декабря по апрель планирование мест тренировочных мероприятий зависит от календаря международных соревнований. Перед соревнованиями тренировки команды осуществляются в местах близких к проведению стартов или близлежащих районах, где созданы все необходимые условия для организации качественного тренировочного процесса.

Для развития лыжных спортивных объектов в России необходима организация и проведение на их базах соревнований международного и всероссийского уровня, что требует соответствующего финансирования. Проведение международных соревнований и тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации на отечественных лыжных объектах необходимо для дальнейшего прогресса в развитии паралимпийского спорта в России и укреплении лидирующих позиций в

мире, что в свою очередь будет способствовать привлечению и воспитанию молодых спортсменов и спортивного резерва, развитию материально-технической базы спортивных объектов, повышению уровня кадровых ресурсов, укреплению традиций лыжного спорта и его популяризации.

Условия для проведения тренировочных мероприятий в европейских странах (на высокогорных ледниках на высоте 2500-2700 м) существенно превосходят условия российских спортивных баз. На данных объектах существует возможность проведения круглогодичных сборов на хорошо подготавливаемых лыжных трассах.

Существуют следующая проблема, с которой приходится сталкиваться при проведении тренировочных мероприятий в России:

отсутствие в России круглогодичных высокогорных (ледниковых, выше 2500 м) лыжных баз и трасс с адаптированной инфраструктурой, а также с необходимой инфраструктурой для реабилитации и восстановительной терапии.

### **Горнолыжный спорт**

В 2023-2026 годах планируется проведение тренировочных мероприятий в центрах подготовки, которые ранее использовались при подготовке к этапам Кубка мира, чемпионатам мира и Паралимпийским играм 2022 года в РФ, а также иных центрах подготовки.

На территории РФ планируется проведение тренировочных мероприятий на базах ФГБУ «Юг Спорт» (г. Сочи, Кисловодск), ГЛЦ «ММК –Магнитогорск-Металлург», «Абзаково». Клуб и школа «Л. Тягачева», СТК «Горный воздух» Южно-Сахалинск, Курорты Северного Кавказа село Терскол «ВГРК Эльбрус», ГК «Евразия» Куса Челябинская область, Камчатский Край «Морозная», «Эдельвейс».

Общефизическая подготовка на 100% проходит в России («ЮГ Спорт» г. Кисловодск и Сочи, Озеро Круглое, «Новогорск», школа «Л. Тягачева» Московская область.

Ранее основная лыжная подготовка сборной команды России по горнолыжному спорту осуществлялась на 80% на зарубежных спортивных базах. Это было обусловлено более благоприятными условиями для тренировочного процесса спортсменов с инвалидностью и развитой доступной средой, включая подготовку склонов, качество снега, перепад высот, длину трасс и наличие подъёмников. Например, летняя лыжная подготовка в России может проводиться на леднике Эльбруса или на снежниках вулканов Камчатского края, однако условия в этих местах значительно уступают зарубежным, а затраты оказываются выше.

Для достижения наилучших спортивных результатов российская команда, как и ведущие мировые сборные в Олимпийском и Паралимпийском горнолыжном спорте, использовала трассы мирового уровня. В весенний период проводились тренировки на ледниках Австрии, летом — на ледниках Австрии и Швейцарии, осенью — на ледниках и склонах Австрии. В ноябре сборная переходила на склоны с искусственным покрытием, расположенные ниже ледников. Это позволяло при меньших физических затратах выполнять такой же объём работы, как на леднике, улучшать скоростные качества и приближаться к соревновательным условиям, поскольку в последнее время количество стартов на искусственном снегу увеличилось.

В соревновательный период планирование мест тренировочного процесса зависит от календаря международных соревнований. Перед соревнованиями тренировки команды организуются в местах проведения стартов.

В России были созданы трассы высокого мирового уровня на горнолыжных комплексах «Банное» и «Абзаково», а также в Южно-Сахалинске на комплексе «Горный воздух», где сборные команды РФ проходят подготовку перед началом сезона. Однако для скоростных дисциплин там крайне сложно организовать тренировки из-за необходимости закрытия всего склона. Для летне-осенней подготовки имеются хорошие

условия на Эльбрусе в Кабардино-Балкарской Республике, но из-за подготовки всех спортивных команд России на этих базах наблюдается высокая загруженность склонов и проблемы с размещением команд, что затрудняет использование финансовых средств, выделяемых Министерством спорта на тренировочные мероприятия.

Для закрепления лидирующих позиций в мировом рейтинге и успешной подготовки российских спортсменов к Паралимпийским играм 2026 года необходимо сезонное использование вышеуказанных баз подготовки, с подключением тренировочных баз за рубежом, соответствующих мировым стандартам: Сербия, Босния-Герцеговина, Китай, Северная Корея, ОАЭ, Европа.

#### **6.4. Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки.**

##### **Лыжные гонки и биатлон**

Основной задачей в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. является тестирование всех вариантов для проведения заключительных тренировочных мероприятий и определение самого оптимального для успешного выступления спортсменов на ПИ-2026.

Заключительный этап подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по лыжным гонкам и биатлону спорта слепых к ПИ-2026 включает в себя следующие периоды (по хронологии):

- декабрь 2025 года – этап Кубка мира (Канада или США);
- декабрь 2025 года - тренировочное мероприятие в г. Тюмень (Тюменская область);
- начало – середина января 2026 года – тренировочное мероприятие в среднегорье (по назначению);
- январь 2026 года – этап Кубка мира;

- конец января – начало февраля 2026 года – тренировочное мероприятие в г. Тюмень (Тюменская область);
- февраль 2026 года – ТМ в среднегорье (по назначению);
- февраль – март 2026 года – до вылета на ПИ-2026 – заключительное тренировочное мероприятие в Швейцарии (г. Санкт-Мориц) или Италии.

Заключительное тренировочное мероприятие будет планироваться с учетом создания необходимых условий, приближенных к трассам и климатическим условиям в г. Кортина-д'Ампеццо (Италия). Также будет учитываться физический и эмоциональный фон подготовки спортсменов, акклиматизация, качество проведения тренировок.

Заключительный этап подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к ПИ-2026 будет включать в себя техническую подготовку (подготовка инвентаря), занятия по тактической подготовке, специальную физическую подготовку, общую физическую подготовку, занятия по психологической подготовке, соревновательную подготовку (соревнования), занятия по теоретической подготовке и восстановительные мероприятия (процедуры).

### **Горнолыжный спорт**

Проведение заключительного этапа подготовки спортсменов перед ПИ-2026 г.

Заключительный этап подготовки будет проходить в зависимости от международного календаря соревнований, с учётом организации лучших возможностей для проведения тренировочного и соревновательного процесса, приближённого к трассам и климатическим условиям места проведения ПИ-2026. Также будет учитываться физический и эмоциональный фон подготовки спортсменов, возможность лучшей акклиматизации, качество проведения соревнований и тренировок.

На данный момент рассматриваются три варианта для проведения заключительного этапа подготовки: Австрия, Италия, Россия (Банное, Абзаково, Южно-Сахалинск).

Банное и Абзаково (единый центр Россия). На сегодняшний день обладают хорошими условиями для развития горнолыжного спорта, организации тренировочного процесса, проживания и т.д. Созданы современные трассы с искусственной системой оснежения и современными подъёмниками.

В связи с этим в сезоне 2022-2023 гг. и 2024-2025 гг. будет решаться вопрос возможности проведения тренировочного мероприятия в непосредственной близости от паралимпийских горнолыжных трасс.

Италия (Санта-Катарина, Бормио), Сербия (Капаоник, Стара Планина), Босния (Ягорица) и Австрия, Тироль. Тироль является непревзойденным местом для проведения тренировочных мероприятий сборной командой России, курорт подходит для организации хорошего тренировочного и соревновательного процесса.

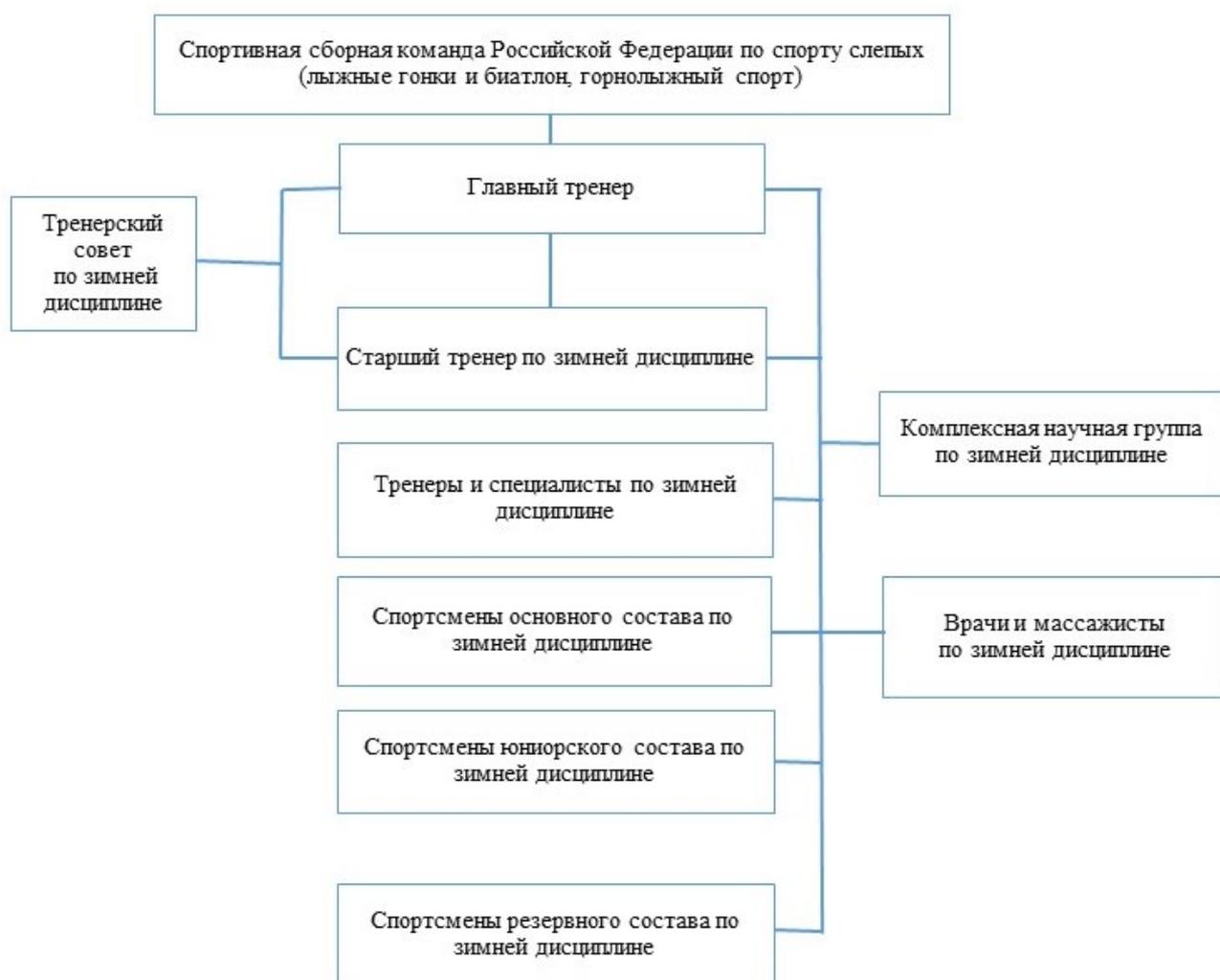
Основной задачей, в ближайшие 2-3 сезона является тестирование всех трех вариантов и определение самого оптимального для успешного выступления спортсменов на ПИ-2026.

## 7. Структура спортивной сборной команды Российской Федерации, в том числе кадровая.

### 7.1. Планируемая структура спортивной сборной команды Российской Федерации, применяемая при подготовке к Паралимпийским зимним играм 2026 года в г. Милане и г. Кортина- д'Ампеццо (Италия).

Схема № 1

Организационная структура спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых при подготовке к ПИ-2026



В целях оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в

соревнованиях спортсменов, необходимо рациональное формирование и утверждение структуры спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.

Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых учитывает наличие зимних спортивных дисциплин и схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня, наличие комплексных научных групп, врачей, массажистов и других специалистов.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия спортивных сборных команд в зимних спортивных дисциплинах разграничит ответственность, определит основные направления подготовки к ПИ-2026 с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

## **7.2. Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.**

В соответствии с действующим Уставом ВФСС в конце каждого спортивного сезона проводится аттестация главного, старших тренеров, начальников спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых по зимним дисциплинам.

Список тренерского состава спортивной сборной команды  
Российской Федерации по спорту слепых  
по зимним дисциплинам в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Звание	Регион
<b>Биатлон и лыжные гонки</b>				
1.	Кобелев Алексей Александрович	Старший тренер по лыжным гонкам и биатлону спортивной сборной команды РФ	ЗМС ЗТР	г. Тюмень
2.	Турбин Алексей Аркадьевич	Тренер по лыжным гонкам и биатлону спортивной сборной команды РФ		г. Пермь
3.	Голдинов Вячеслав Анатольевич	Тренер спортивной сборной команды РФ	ЗТР	г. Тюмень
4.	Огородников Валерий Иванович	Тренер спортивной сборной команды РФ	ЗТР	г. Екатеринбург
5.	Копытин Алексей Анатольевич	Тренер спортивной сборной команды РФ	ЗТР	г. Москва
6.	Турбин Аркадий Иванович	Тренер спортивной сборной команды РФ	ЗТР	г. Пермь
7.	Кудряшов Юрий Федорович	Тренер спортивной сборной команды РФ	ЗТР	г. Новосибирск
8.	Филиппов Андрей Витальевич	Тренер спортивной сборной команды РФ	МС	г. Уфа
9.	Кухарев Вячеслав Владимирович	Тренер спортивной сборной команды РФ	МС	г. Красноярск
<b>Горнолыжный спорт</b>				
1.	Брусова Наталья Артуровна	Старший тренер СК РФ личный тренер	ЗТР	Московская обл.

2.	Диденко Сергей Зарьянович	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер	ВК	Камчатский Край
3.	Аграновская Ольга Германовна	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер	ЗТР	Камчатский Край
4.	Брусов Александр Викторович	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер	ВК	Московская область
5.	Капшай Геннадий Павлович	Тренер спортивной сборной команды РФ	ЗТР	Москва
6.	Коваленко Кристина Александровна	Тренер спортивной сборной команды РФ Личный тренер	ВК	Республика Башкортостан, Уфа

Таблица № 26

Список специалистов спортивной сборной команды  
Российской Федерации по спорту слепых  
по зимним дисциплинам в 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Звание	Регион
<b>Биатлон и лыжные гонки</b>				
1.	Никитин Виталий Олегович	Специалист спортивной сборной команды РФ		г. Москва
2.	Трошкин Павел Николаевич	Механик спортивной сборной команды РФ	МСМК	Нижегородская область, г. Саров
3.	Чурилов Дмитрий Юрьевич	Механик спортивной сборной команды РФ	МС	г. Тюмень
4.	Тихонов Петр Валерьевич	Механик спортивной сборной команды РФ	МС	Мурманская область

5.	Дегтев Михаил Юрьевич	Механик спортивной сборной команды РФ	МС	г. Тюмень
6.	Батталов Аглямович Рубин	Врач спортивной сборной команды РФ		г. Уфа
7.	Юркова Борисовна Людмила	Медицинская сестра по массажу спортивной сборной команды РФ		г. Ижевск
Горнолыжный спорт				
1.	Брусов Александр Викторович	Механик	ВК	Московская область
2.	Агапов Дмитрий Михайлович	Механик		Московская область
3.	Александров Дмитрий Владимирович	Консультант		Санкт-Петербург
4.	Розберг Елена Павловна	Врач спортивной сборной команды РФ		Москва

## **8. Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.**

### **8.1. Планируемые научно-практические конференции и научно-методические семинары.**

Одной из форм совершенствования профессионального мастерства тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых стало участие в методических совещаниях, семинарах и мастер-классах, проводимых в рамках всероссийских соревнований и тренировочных мероприятий сборных команд. Участники данных мероприятий имеют возможность обсудить методические, организационные, научно-практические и другие вопросы, связанные с подготовкой спортсменов. Ведется совместная методическая работа тренеров по индивидуальному планированию, контролю и анализу подготовки членов сборной команды России.

Для повышения квалификации по всем вопросам, входящим в сферу интересов ВФСС по подготовке спортивных судей, тренеров и специалистов, ВФСС совместно с ПКР были организованы и проведены в период 2018 – 2022 гг.:

- обучающие семинары в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР и Образовательной антидопинговой Стратегии Всероссийской Федерации спорта слепых для спортсменов, тренеров, специалистов и медицинского персонала спортивных сборных команд Российской Федерации;
- обучение спортсменов, тренеров и специалистов по образовательной онлайн-платформе РАА «РУСАДА».

Планируется продолжить использование вышеуказанного комплекса мероприятий на ежегодной основе для тренеров и специалистов спортивных

сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых.

Тренеры, специалисты и медицинский персонал спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых на ежегодной основе планируют свое участие в научно-практических конференциях и семинарах. Участие в данных мероприятиях необходимо для владения актуальной информацией в сфере развития спорта, медицины и адаптивной физической культуры.

Также, целями участия тренеров, специалистов и медицинского персонала в данных мероприятиях являются:

- обмен научным и практическим опытом в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, паралимпийского спорта;
- изучение передового опыта специалистов по физической реабилитации, осуществляющих свою деятельность в системе здравоохранения и спорта в России и за рубежом;
- поиск новых организационно-методических подходов в профессиональной деятельности специалистов по физической реабилитации;
- обмен опытом по вопросам внедрения современных методов физической реабилитации в практику работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- обучение передовым знаниям в области спортивной науки;
- международный обмен опытом по организации помощи и лечению пациентов, получивших спортивные травмы, в том числе и по спорту слепых;
- презентация последних мировых и отечественных разработок медицинского оборудования, протезирования (в том числе разработок активных протезов для занятий спортом), фармакологической инутрицевтической промышленности.

Однако на фоне увеличения числа научно-практических, научно-методических семинаров и конференций, в том числе проводимых в онлайн-формате, а также разработки и внедрения различных образовательных программ сохраняется дефицит квалифицированных кадровых ресурсов, в связи с чем предлагается:

- привлекать тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых для участия в семинарах, конференциях и образовательных программах всероссийских спортивных федераций по соответствующим олимпийским видам спорта;
- уделять больше внимания повышению квалификации и обучению тренеров и специалистов из субъектов Российской Федерации по зимним дисциплинам спорта слепых;
- разработать систему лицензирования тренеров и специалистов по зимним дисциплинам спорта слепых;
- уделить больше внимания подготовке спортивных судей и судей-классификаторов по зимним дисциплинам спорта слепых.

## **8.2. Планируемые стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов**

**в области физической культуры и спорта, а также совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами.**

В сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг. ВФСС совместно с ПКР планирует проведение ряда образовательных мероприятий на международном уровне, включая научно-практические конференции по

актуальным вопросам паралимпийского спорта, семинары по антидопингу и классификации, форумы по развитию паралимпийского движения, паралимпийские уроки для юных паралимпийцев, мастер-классы по паралимпийским видам спорта в рамках:

- сотрудничества между Российской Федерацией и Республикой Беларусь;
- проведения Годов межгосударственных сотрудничеств в области физической культуры и спорта в 2024 – 2026 гг.;
- взаимодействия с дружественными государствами, в том числе государствами – членами ШОС и БРИКС.

В период с 2024 по 2026 год ВФСС стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за рубежом не планируются. В то же время ВФСС планирует совместную подготовку российских спортсменов с иностранными спортсменами в Российской Федерации и за рубежом, привлечение зарубежных специалистов к подготовке спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых.

ВФСС также продолжает практику проведения совместно с ПКР ежегодных всероссийских семинаров по спортивно-функциональной классификации в зимних дисциплинах спорта слепых. Участники семинаров – тренеры и специалисты по адаптивной физической культуре, медицинский персонал и спортсмены.

При условии достаточного финансирования и при поддержке со стороны Министерства спорта Российской Федерации и ПКР Всероссийская Федерация спорта слепых считает необходимым организовать и провести следующий комплекс мероприятий в целях подготовки к ПИ-2026:

- сформировать и реализовать комплекс мер по взаимодействию с Федерацией Италии для проведения совместных тренировочных мероприятий и контрольных стартов спортивных сборных команд Российской Федерации по горнолыжному спорту, лыжным гонкам и

биатлону спорта слепых на паралимпийских спортивных объектах в г. Милане и г. Кортина-д'Ампеццо (Италия) в целях подготовки и адаптации российских спортсменов в климатогеографических условиях ПИ-2026;

- на ежегодной основе осуществлять взаимодействие и проводить совместные тренировочные мероприятия в России и Китае со сборными командами Российской Федерации и КНР по спорту слепых. В рамках данных мероприятий возможно проведение контрольно-отчетных соревнований для выявления уровня подготовки и технико-тактических навыков спортсменов для обеспечения наилучшего выступления на ПИ-2026.

## **9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.**

### **9.1. Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.**

#### **Горнолыжный спорт.**

В настоящее время организовывать и проводить тренировочные мероприятия по лыжной подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по горнолыжному спорту слепых на территории России в период с июля по октябрь не представляется возможным. Данный период является основным для организации специальной физической подготовки спортсменов на лыжах, ввиду чего приходится организовывать ТМ за рубежом. В России существует единственный ледник на горе Эльбрус, на котором проводятся тренировки в летне-осенний период. Однако данное место не приспособлено для проведения тренировочных мероприятий для спортсменов-паралимпийцев и не соответствует уровню ТМ для спортивных сборных команд Российской Федерации, хотя все природные условия на Эльбрусе, особенно на северной стороне, имеются. Таким образом, существует необходимость строительства федеральной спортивной базы на Эльбрусе для горнолыжного спорта, что позволит решить многие стратегические, организационные и финансовые проблемы национальных сборных команд.

### **9.2. Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.**

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых осуществляется на основе принципа консолидации собственных средств ВФСС, средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета на реализацию мероприятий, предусмотренных ЦКП-2026 в сезонах 2024 – 2025 гг., 2025 – 2026 гг., осуществляются за счет и в пределах лимитов бюджетных обязательств, доведенных на указанные цели Министерству спорта Российской Федерации как получателю средств федерального бюджета на соответствующий финансовый год. Планируемые объемы финансового обеспечения мероприятий ЦКП-2026 по годам и источникам финансирования приведены в таблице «Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования» (Таблица № 27).

Таблица № 27

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования (тыс. рублей/ тыс. долл. США)

Объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение	
Год	Источники финансирования	Кол-во мероприятий	Тыс. руб.	Кол-во мероприятий	Тыс. руб.	Тыс. долл. США	Кол-во мероприятий	Тыс. руб.	Тыс. долл. США	Основной и резервный составы сборной России, тренеров и специалистов (кол. чел.)	Тыс. руб.
2024	Федеральный бюджет	9*	10500*	5			17*	20100		72**	15 000,0**
	Федерация, привлеченные источники	3									
2025	Федеральный бюджет	9*	11000*				19*	23000		72**	17 000,0**
	Федерация, привлеченные источники	3								0	0
2026	Федеральный бюджет	9*	11000*				19*	23000		72**	17 000,0**

	Федерация, привлеченные источники	3									
--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Примечание:

\* объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период;

\*\*предварительная информация, возможны изменения.

**9.3. Потребность в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XIV Паралимпийским зимним играм 2026 в г. Милане – г. Кортина-д'Ампеццо (Италия).**

Список спортивного инвентаря, оборудования и экипировки, необходимого для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в зимних дисциплинах к ПИ-2026 находится в таблице № 28.

Таблица № 28

Список спортивного инвентаря, оборудования и экипировки, необходимого для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к ПИ-2026

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
1.	Лыжные гонки и биатлон	Палки лыжные для конькового хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
2.	Лыжные гонки и биатлон	Палки лыжные для классического хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
3.	Лыжные гонки и биатлон	Крепления лыжные для конькового хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
4.	Лыжные гонки и биатлон	Крепления лыжные для классического хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
5.	Лыжные гонки и биатлон	Крепления лыжные для конькового хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
6.	Лыжные гонки и биатлон	Крепления лыжные для классического хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
7.	Лыжные гонки и биатлон	Лыжероллеры для классического хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
8.	Лыжные гонки и биатлон	Лыжероллеры для конькового хода	пара	44	два месяца с момента получения заявки
9.	Лыжные гонки и биатлон	Лыжи гоночные для конькового хода	пара	24	два месяца с момента получения заявки
10.	Лыжные гонки и биатлон	Лыжи гоночные для конькового хода	пара	20	два месяца с момента получения заявки
11.	Лыжные гонки и биатлон	Лыжи гоночные для классического хода	пара	24	два месяца с момента получения заявки
12.	Лыжные гонки и биатлон	Лыжи гоночные для классического хода	пара	20	два месяца с момента получения заявки
13.	Лыжные гонки и биатлон	Чехол для лыж	шт.	22	два месяца с момента получения заявки
14.	Лыжные гонки и биатлон	Чехол жесткий для лыжных палок	шт.	8	два месяца с момента получения заявки
15.	Лыжные гонки и биатлон	Наконечники для лыжероллерных палок	пара	20	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
16.	Лыжные гонки и биатлон	Наконечники для лыжероллерных палок	пара	30	два месяца с момента получения заявки
17.	Лыжные гонки и биатлон	Темляки для лыжных палок	пара	50	два месяца с момента получения заявки
18.	Лыжные гонки и биатлон	Биатлонная установка	комплект	2	два месяца с момента получения заявки
19.	Лыжные гонки и биатлон	Секундомер	шт.	4	два месяца с момента получения заявки
20.	Лыжные гонки и биатлон	Термометр наружный	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
21.	Лыжные гонки и биатлон	Ремень на руку для стрельбы (ручник) левый	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
22.	Лыжные гонки и биатлон	Ремень на руку для стрельбы (ручник) правый	шт.	15	два месяца с момента получения заявки
23.	Лыжные гонки и биатлон	Эспандер лыжника	шт.	6	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
24.	Лыжные гонки и биатлон	Стол смазочный START для подготовки беговых лыж с профилями, с чехлом	шт.	2	Два месяца с момента получения заявки
25.	Лыжные гонки и биатлон	Маска для сервиса с принудительной подачей воздуха CLEAN AIR Aergo Ready Pack в пластиковом кейсе	компл.	4	Два месяца с момента получения заявки
26.	Лыжные гонки и биатлон	Фильтры сменные	шт.	20	Два месяца с момента получения заявки
27.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, Test 104, или аналог SW 104T	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
28.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, Test 028, или аналог SW 028T	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
29.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, Test 205, или аналог SW 205T	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
30.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, FC 5x, или аналог SW 05XT	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
31.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, FC 6x, или аналог SW 06XT	шт.	3	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
32.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, FC 7x, или аналог SW 07XT	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
33.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, FC 8x, или аналог SW 08XT	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
34.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Swix, FC 78, или аналог SW 078T	шт.	3	два месяца с момента получения заявки
35.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Holmenkol Race Powder Wet	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
36.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Toko Jetstream 3.0 Yellow	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
37.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Toko Jetstream 3.0 Red	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
38.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Toko Jetstream 3.0 Blue	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
39.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Start FHF5	шт.	2	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
40.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Start FHF7	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
41.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Start FHF9	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
42.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Rex ТК 820	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
43.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Rex ТК 29	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
44.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Rex ТК 245	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
45.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Rex ТК 50	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
46.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Rex ТК 77	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
47.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Rex ТК 78	шт.	2	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
48.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Ski Go C105	шт.	6	два месяца с момента получения заявки
49.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Ski Go C22	шт.	4	два месяца с момента получения заявки
50.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Ski Go C44/7	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
51.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: HWK warm	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
52.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: HWK cold	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
53.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Vauhti Powder FC Wet	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
54.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Vauhti Powder FC Mid	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
55.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Vauhti Powder FC Cold	шт.	2	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
56.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Maplus FP4 842S	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
57.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Maplus FP4 842	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
58.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Maplus FP4 841S	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
59.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Maplus FP4 841	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
60.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Maplus FP4 840S	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
61.	Лыжные гонки и биатлон	Порошок с высоким содержанием фторорганических соединений: Maplus FP4 840	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
62.	Лыжные гонки и биатлон	Паста, эмульсия с высоким содержанием фторорганических соединений: Паста 9 ЭЛЕМЕНТ F9 – 01W	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
63.	Лыжные гонки и биатлон	Паста, эмульсия с высоким содержанием фторорганических соединений Эмульсия Vortex LUX VOR-13 Plus	шт.	2	два месяца с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
64.	Лыжные гонки и биатлон	Паста, эмульсия с высоким содержанием фторорганических соединений Эмульсия Vortex LUX VOR-12 Super	шт.	2	два месяца с момента получения заявки
65.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: арафин Start SG6 PURPLE 180 гр.	шт.	10	один месяц с момента получения заявки
66.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Start SG8 BLUE 180 гр.	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
67.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Start SG10 GREEN 180 гр.	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
68.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Start SGG GRAPHITE 180 гр.	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
69.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Start RG ULTRA BLUE 60 гр.	шт.	2	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
70.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Start RG ULTRA GREEN 60 гр.	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
71.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Start LF XT GREEN 180 гр.	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
72.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Порошок Vauhti PURE RACE COLD	шт.	6	один месяц с момента получения заявки
73.	Лыжные гонки и биатлон	Парафин, порошок без содержания и с низким содержанием фторорганических соединений: Парафин Swix MARAPHON PURE BLACK DNBFF 180 гр.	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
74.	Лыжные гонки и биатлон	Смывка Swix Base Cleaner 500 ml	шт.	6	один месяц с момента получения заявки
75.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix V50 Violet	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
76.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix V45 Violet Special	шт.	2	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
77.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix V40 Blue Extra	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
78.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix V30 Blue	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
79.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VR45	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
80.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VR50	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
81.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VR55N	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
82.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VR62	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
83.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VR75	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
84.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP30	шт.	2	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
85.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP40	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
86.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP45	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
87.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP50	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
88.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP55	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
89.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP60	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
90.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VP65	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
91.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VX53	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
92.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Swix VR63	шт.	1	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
93.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Red Extra FP52	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
94.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Violet Special FP46	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
95.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Viola Extra P42	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
96.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Violet P40	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
97.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Viola Multigrade P46	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
98.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Blue Super P32	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
99.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Blue Super Weiss P28	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
100.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Blue Super Extra P38	шт.	2	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
101.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Blue 1 P30	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
102.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode Green P20	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
103.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode TLine VXPS	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
104.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode TLine VO	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
105.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode TLine B17	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
106.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rode TLine B310	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
107.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start Racing Special фиолетовая	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
108.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start Racing Special синяя	шт.	1	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
109.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start Racing Special зеленая	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
110.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start FHF60 красная	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
111.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start FHF80 синяя	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
112.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start RF фиолетовая	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
113.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Start Terva желтая	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
114.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rex 30GB	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
115.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rex N21	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
116.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rex N21G	шт.	1	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
117.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Rex Pro Grip синяя	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
118.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Vauhti GF Pink	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
119.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая RAY terva WG – 1	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
120.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая RAY terva WG – 2	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
121.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая RAY terva WG – 3	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
122.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая RAY terva WG – 4	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
123.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая RAY terva WG – 5	шт.	1	один месяц с момента получения заявки
124.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая RAY terva WG – 6	шт.	1	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
125.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания твердая Toko Base (грунт)	шт.	6	один месяц с момента получения заявки
126.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Toko Base Klister green	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
127.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix KX30	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
128.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix KX35	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
129.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix KX40S	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
130.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix KX45	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
131.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix KX65	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
132.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix KX75	шт.	2	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
133.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix K21S	шт.	3	один месяц с момента получения заявки
134.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix Nero KN33	шт.	3	один месяц с момента получения заявки
135.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Swix Nero KN44	шт.	3	один месяц с момента получения заявки
136.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rex 200 Blue	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
137.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rex 216 Cold	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
138.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rex 210 Red	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
139.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rex 225 Brown	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
140.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Ski Go HF Universal	шт.	2	один месяц с момента получения заявки

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
141.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Guruwax Extreme 39	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
142.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Guruwax Extreme 39 Hard	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
143.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rode Multigrade K76	шт.	4	один месяц с момента получения заявки
144.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rode Rossa Special K46	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
145.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rode TLine KM3	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
146.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rode TLine K3	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
147.	Лыжные гонки и биатлон	Мазь держания жидкая (klister) Rode TLine KRS3	шт.	2	один месяц с момента получения заявки
148.	Горнолыжный спорт	Подшлемник	шт.	26	1 год
149.	Горнолыжный спорт	Лента для связки лыж	шт.	200	2 года

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
150.	Горнолыжный спорт	Защита рук, предплечья (майкой)	шт.	20	1 год
151.	Горнолыжный спорт	Защита для спины	пара	20	1 год
152.	Горнолыжный спорт	Защита ног (коленей и голени)	шт.	20	1 год
153.	Горнолыжный спорт	Флаги	шт.	50	2 года
154.	Горнолыжный спорт	Рулетка для постановки трассы слалома	шт.	2	2 года
155.	Горнолыжный спорт	Дальномер для постановки трассы	шт.	2	2 года
156.	Горнолыжный спорт	Машинка для обработки лыж и сноубордов	шт.	2	2 года
157.	Горнолыжный спорт	Комплект ускорителей (таблеток) для различных температур	комплект	4	6 месяцев
158.	Горнолыжный спорт	Комплект ускорителей (спреев) для различных температур	комплект	4	6 месяцев
159.	Горнолыжный спорт	Комплект ускорителей (эмульсий) для различных температур	комплект	4	6 месяцев
160.	Горнолыжный спорт	Термометр	шт.	2	6 месяцев
161.	Горнолыжный спорт	Утюг для подготовки лыж	шт.	2	1 год
162.	Горнолыжный спорт	Нож для боковой стенки	шт.	2	6 месяцев

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
163.	Горнолыжный спорт	Направляющая для напильника комплект 88.87,86	комплект	3	6 месяцев
164.	Горнолыжный спорт	Смывка	шт.	6	6 месяцев
165.	Горнолыжный спорт	Камень для заточки алмазные	шт.	4	6 месяцев
166.	Горнолыжный спорт	Станок для подготовки лыж (тиски)	шт.	3	2 года
167.	Горнолыжный спорт	Стол для подготовки лыж	шт.	3	4 года
168.	Горнолыжный спорт	Полотно нетканое для полировки лыж рулом (20м)(фибертекс)	шт.	2	6 месяцев
169.	Горнолыжный спорт	Лента для защиты скользящей поверхности лыж	шт.	25	6 месяцев
170.	Горнолыжный спорт	Комбинированная пробка	шт.	20	6 месяцев
171.	Горнолыжный спорт	Пробка	шт.	20	6 месяцев
172.	Горнолыжный спорт	Чешуйчатый напильник	шт.	2	6 месяцев
173.	Горнолыжный спорт	Напильники средней величины зубьев	шт.	30	6 месяцев
174.	Горнолыжный спорт	Напильники мелкой величины зубьев	шт.	30	6 месяцев
175.	Горнолыжный спорт	Канторез	шт.	3	2 года

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
176.	Горнолыжный спорт	Алмазный брусок/камень	шт.	20	1 год
177.	Горнолыжный спорт	Защитная маска (респиратор) для подготовки лыж	шт.	2	6 месяцев
178.	Горнолыжный спорт	Сменные фильтры для защитной маски	шт.	4	6 месяцев
179.	Горнолыжный спорт	Ящик для инструментов	шт.	4	1 год
180.	Горнолыжный спорт	Горные лыжи для скоростного спуска	пара	20	1 год
181.	Горнолыжный спорт	Горные лыжи для слалома	пара	26	1 год
182.	Горнолыжный спорт	Горные лыжи для слалома-гиганта	пара	20	1 год
183.	Горнолыжный спорт	Горные лыжи для супергиганта	пара	20	2 года
184.	Горнолыжный спорт	Крепления горнолыжные	пара	86	2 года
185.	Горнолыжный спорт	Горнолыжные ботинки	шт.	25	1 год
186.	Горнолыжный спорт	Гарнитура для связи спортсменов- лидер	шт.	40	1 год
187.	Горнолыжный спорт	Рюкзак сервис	шт.	6	1 год
188.	Горнолыжный спорт	Чехол для лыж	шт.	40	2 года

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
189.	Горнолыжный спорт	Палки горнолыжные для скоростных видов	пара	40	2 года
190.	Горнолыжный спорт	Палки горнолыжные для технических видов	пара	40	2 года
191.	Горнолыжный спорт	Защита для палки	пара	20	2 года
192.	Горнолыжный спорт	Каски защитные	шт.	20	2 года
193.	Горнолыжный спорт	Каски защитные тренерские	шт.	6	2 года
194.	Горнолыжный спорт	Маски горнолыжные (очки)	шт.	26	1 год
195.	Горнолыжный спорт	Запасная линза для горнолыжных очков (маски)	пара	44	1 год
196.	Горнолыжный спорт	Перчатки с защитой горнолыжные	пара	26	1 год
197.	Горнолыжный спорт	Вешки (штанги): диаметр 27мм., цвет - красный	шт.	50	2 года
198.	Горнолыжный спорт	Вешки (штанги) диаметр 27мм.цвет - синий	шт.	50	2 года
199.	Горнолыжный спорт	Чехол для вешек	шт.	5	2 года
200.	Горнолыжный спорт	Флаги, размер 50×75 см, цвет красный, стандарт ФИС	шт.	25	2 года
201.	Горнолыжный спорт	Флаги, размер 50×75 см, цвет синий, стандарт ФИС	шт.	25	2 года

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
202.	Горнолыжный спорт	Дрель (бур) ручной (аккумуляторный) с комплектом батареи и зарядного устройства.	шт.	3	2 года
203.	Горнолыжный спорт	Сверло для снега 38мм.	шт.	3	2 года
204.	Горнолыжный спорт	Сверло для снега 35мм.	шт.	3	2 года
205.	Горнолыжный спорт	Рации с зарядным устройством	шт.	8	4 года
206.	Горнолыжный спорт	Антенна для рации	шт.	8	4 года
207.	Горнолыжный спорт	Аккумулятор для рации	шт.	8	4 года
208.	Горнолыжный спорт	Спикермикрофон (тангета)	шт.	8	4 года
209.	Горнолыжный спорт	Чехол для рации	шт.	8	4 года
210.	Горнолыжный спорт	Беспроводная система хронометража	шт.	1	4 года
211.	Горнолыжный спорт	Дополнительный комплект фото створа для хронометража	шт.	4	4 года
212.	Горнолыжный спорт	Видеокамера	шт.	2	4 года
213.	Горнолыжный спорт	Защитный чехол для видеокамеры	шт.	2	4 года

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
214.	Горнолыжный спорт	Комплект парафинов для различных температур	кг.	20	6 месяцев
215.	Горнолыжный спорт	Мазь скольжения для различных температур	кг.	20	6 месяцев
216.	Горнолыжный спорт	Комплект щеток с различным ворсом для подготовки лыж	комплект	4	2 года
217.	Горнолыжный спорт	Комплект скребков для подготовки лыж (3мм, 5мм)	комплект	40	6 месяцев
218.	Горнолыжный спорт	Прибор для заточки скребков	шт.	3	1 год
219.	Горнолыжный спорт	Набор роторных щеток с различным ворсом	шт.	3	2 года
220.	Горнолыжный спорт	Машинка для заточки кантов	шт.	2	2 года
221.	Горнолыжный спорт	Камень для заточки кантов машиной	шт.	4	1 год
222.	Горнолыжный спорт	Машинка для обработки боковой поверхности лыж	шт.	1	4 года
223.	Горнолыжный спорт	Термочехол	шт.	3	1 год
224.	Горнолыжный спорт	Куртка утепленная для старта и тренировок	шт.	26	1 год
225.	Горнолыжный спорт	Брюки утепленные для старта и тренировок	шт.	26	1 год
226.	Горнолыжный спорт	Виндстопер для старта и тренировок	шт.	26	1 год

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
227.	Горнолыжный спорт	Безрукавка	шт.	26	1 год
228.	Горнолыжный спорт	Терморубашка	шт.	26	1 год
229.	Горнолыжный спорт	Термобрюки	шт.	26	1 год
230.	Горнолыжный спорт	Термоноски	шт.	26	1 год
231.	Горнолыжный спорт	Терморукавицы	шт.	26	1 год
232.	Горнолыжный спорт	Перчатки для бега	шт.	26	1 год
233.	Горнолыжный спорт	Кроссовки	шт.	26	1 год
234.	Горнолыжный спорт	Комбинезон защитный ФИС от порезов тела	шт.	20	1 год
235.	Горнолыжный спорт	Тренировочные брюки самсбросы Gore Tex	шт.	26	1 год
236.	Горнолыжный спорт	Шорты для старта и тренировок	шт.	26	1 год
237.	Горнолыжный спорт	Стартовый комбинезон для технических видов	шт.	20	1 год
238.	Горнолыжный спорт	Стартовый комбинезон для скоростных видов	шт.	20	1 год
239.	Горнолыжный спорт	Плащ защитный для старта и тренировок	шт.	26	1 год

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
240.	Горнолыжный спорт	Пуховик для старта и тренировок	шт.	26	1 год
241.	Горнолыжный спорт	Куртка демисезонная Gore Tex	шт.	26	1 год
242.	Горнолыжный спорт	Шапка	шт.	26	1 год
243.	Горнолыжный спорт	Спортивный костюм	шт.	26	1 год
244.	Горнолыжный спорт	Толстовка/худи	шт.	26	1 год
245.	Горнолыжный спорт	Футболка тренировочная	шт.	26	1 год
246.	Горнолыжный спорт	Поло	шт.	26	1 год
247.	Горнолыжный спорт	Шорты	пара	26	1 год
248.	Горнолыжный спорт	Носки	пара	26	1 год
249.	Горнолыжный спорт	Ботинки зимние	шт.	26	1 год
250.	Горнолыжный спорт	Сумка на колесах	шт.	26	1 год
251.	Горнолыжный спорт	Рюкзак	шт.	26	1 год
252.	Горнолыжный спорт	Барьеры пластиковые, наборы разной высоты	комплект.	5	1 год

№ п/п	дисциплина	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Срок эксплуатации (кол-во лет)
253.	Горнолыжный спорт	Координационная платформа	шт.	5	1 год
254.	Горнолыжный спорт	Координационные лестницы	шт.	4	1 год
255.	Горнолыжный спорт	Эллиптические велотренажеры	шт.	3	1 год
256.	Горнолыжный спорт	Пульсометр нагрудный	шт	20	2 года

**Целевая комплексная программа подготовки  
российских спортсменов  
по виду спорта «спорт слепых»  
к XVIII Паралимпийским летним играм 2028  
в г. Лос-Анджелесе (США).**

**«ОДОБРЕНО»**

Советом Общероссийской физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация спорта слепых» в соответствии с Протоколом № 32 от «05» сентября 2024 года

Президент Федерации Семенова О.В.



Handwritten signature of O.V. Semenova in black ink, written over a faint circular official stamp of the Russian Federation of the Blind Sports Federation.

Москва

## СОДЕРЖАНИЕ

	ВВЕДЕНИЕ	
	Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» по подготовке к участию паралимпийской команды Российской Федерации по спорту слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США)	
	Цели и задачи целевой комплексной программы, сформулированные с учетом их достижимости, измеримости, соотнесения с этапами реализации целевой комплексной программы.	
	Обоснование сроков достижения цели и решения задач	
	Целевые показатели деятельности «Всероссийской федерации спорта слепых» по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации спорта слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на чемпионатах мира, Европы, кубках мира, являющихся квалификационными или отборочными к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Основы подготовки российских спортсменов к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых.	
	Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по спорту слепых.	
	Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по спорту слепых.	
	Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США) и динамика тренировочных нагрузок.	

	Система планирования учебно-тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортивного резерва по спорту слепых.	
	Критерии формирования паралимпийской сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для подготовки и выступления на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в учебно-тренировочных мероприятиях.	
	Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в международных спортивных соревнованиях.	
	Список наиболее вероятных спортсменов – кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых в отдельных спортивных дисциплинах для участия в XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	
	Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.	
	Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения.	
	План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых: обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные, текущие обследования, углубленные медицинские обследования.	

	<p>Задачи проведения обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований, общие и специфические для спорта слепых показатели обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований.</p>	
	<p>Планирование подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).</p>	
	<p>Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации в период подготовки к предстоящим XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).</p>	
	<p>План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.</p>	
	<p>План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.</p>	
	<p>Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов спортивного резерва по спорту слепых.</p>	
	<p>Условия реализации учебно-тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.</p>	
	<p>План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).</p>	
	<p>Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.</p>	
	<p>Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности.</p>	
	<p>Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки.</p>	
	<p>Структура спортивной сборной команды Российской Федерации, в том числе кадровая.</p>	
	<p>Планируемая структура спортивной сборной команды Российской Федерации, применяемая при подготовке к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе</p>	

	(США).	
	Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.	
	Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.	
	Планируемые научно-практические конференции и научно-методические семинары.	
	Планируемые стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, а также совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами.	
	Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.	
	Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.	
	Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий.	
	Потребность в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).	

## **ВВЕДЕНИЕ**

Целевая комплексная программа подготовки спортсменов спорта слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США) (далее – ЦКП-2028) разработана Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация спорта слепых» (далее – ВФСС) в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2021 № 503 (зарегистрирован Минюстом России 06.08.2021, регистрационный № 64568).

Настоящая ЦКП-2028 является основным документом, определяющим ключевые направления подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к участию в XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США) (далее – ПИ-2028).

В ЦКП-2028 представлен информационный и аналитический материал о тенденциях и перспективах развития летних спортивных дисциплин спорта слепых в России и в мире, изложены основы подготовки российских спортсменов к ПИ-2028, отражены принципы и критерии отбора спортсменов и формирования спортивной сборной команды Российской Федерации, а также определены потребности в научно-методическом, медико-биологическом, материально-техническом и финансовом обеспечении подготовки сборной команды. Особое внимание в ЦКП-2028 уделено антидопинговому обеспечению, проведению эффективного тренировочного

процесса, используемым спортивным базам, вопросам повышения квалификации тренеров и специалистов и другим вопросам.

ЦКП-2028 рассмотрена и одобрена Советом Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» 05.09.2024 г. (протокол № 32).

**1. Цели и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых» по подготовке к участию паралимпийской команды Российской Федерации по спорту слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США)**

**1.1. Цели и задачи целевой комплексной программы, сформулированные с учетом их достижимости, измеримости, соотношения с этапами реализации целевой комплексной программы.**

Цели ЦКП-2028:

1. Укрепление позиций и повышение имиджа и престижа российского паралимпийского спорта на международной арене;

2. Достойное выступление спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на ПИ-2028, сохранение позиции России в группе лидирующих стран;

3. Развитие паралимпийских летних дисциплин на высоком современном уровне, совершенствование системы физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции в жизнь инвалидов России.

Задачи ЦКП-2028:

1. Обеспечение надежной и стабильной соревновательной деятельности спортсменов с заданной результативностью в основных соревнованиях паралимпийского цикла;

2. Своевременный выход спортсменов на модельные характеристики соревновательной деятельности, специальной, технической и физической подготовленности;

3. Обеспечение успешного выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых на официальных международных соревнованиях в паралимпийском цикле;

Обеспечение завоевания максимально возможного количества квот для

участия в ПИ-2028 и достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на ПИ-2028.

Основные положения системы подготовки сборной команды на 4-летний паралимпийский цикл:

повышение уровня мотивации и психологической устойчивости спортсменов за счет рациональной соревновательной практики, моделирования соревновательных условий в тренировочном процессе;

увеличение объемов тренировочной нагрузки;

на централизованных тренировочных мероприятиях;

повышение уровня общей и специальной физической подготовленности спортсменов, скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;

повышение надежности индивидуального технико-тактического мастерства;

совершенствование системы научно-методического обеспечения сборной команды Российской Федерации;

обеспечение благоприятного морально-психологического климата в сборной команде, способствующего эффективности тренировочного процесса и результатам сборной команды Российской Федерации.

Целевые показатели деятельности общероссийской спортивной федерации по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации:

проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий;

совершенствование системы спортивной подготовки, обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;

проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд России согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;

ежегодное участие сборных команд России во всероссийских и международных соревнованиях по спортивным дисциплинам.

## 1.2. Обоснование сроков достижения цели и решения задач

Данная ЦКП-2028 делится на два этапа ее реализации (по сезонам).

Реализация ЦКП-2028 подразумевает последовательное решение поставленных задач. Решение задач предусматривается осуществлять по направлениям целевой комплексной программы. Контроль и анализ исполнения по окончании каждого этапа реализации ЦКП-2028 позволит оперативно вносить коррективы в дальнейшее решение задач и гарантировать достижение целевых показателей в 2028 году.

Подробная информация об этапах выполнения задач ЦКП-2028 представлена в таблице № 1.

Таблица № 1

### Подробная информация об этапах выполнения задач ЦКП-2028

Задачи	Этапы выполнения
Своевременный выход спортсменов на модельные характеристики соревновательной деятельности, специальной, технической и физической подготовленности.	Первый этап
Обеспечение надежной и стабильной соревновательной деятельности спортсменов с заданной результативностью в основных соревнованиях паралимпийского цикла.	Первый – второй этапы
Обеспечение успешного выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых на официальных международных соревнованиях в паралимпийском цикле.	Первый – второй этапы
Обеспечение завоевания максимально возможного количества квот для участия в ПИ-2028 и достойного выступления российских спортсменов спорта слепых на ПИ-2028	Первый – второй этапы

2024–2025 годы – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирования и моделирования

различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования.

2026 год – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию Программы, получение первых результатов.

2027–2028 годы – реализация стратегической цели Программы, анализ процесса реализации Программы, оценка ее эффективности.

2028 год – выступление на ПИ-2028 (в случае допуска спортсменов из России).

### **1.3. Целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта слепых» по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации спорта слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Целевыми показателями деятельности ВФСС по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации спорта слепых на ПИ-2028 являются:

1. число занимающихся летними паралимпийскими дисциплинами спорта слепых на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, по данным 3-АФК;

2. ежегодные результаты выступления спортсменов спорта слепых на чемпионатах, первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными (завоевание квот);

3. результаты выступления российских спортсменов на ПИ-2028.

Достижения при условии выполнения вышеперечисленных целевых показателей представлены в таблице № 2.

Таблица № 2



Паралимпийская дисциплина	Паралимпийские игры			Чемпионаты мира			Чемпионаты Европы		
	З**	С**	Б**	З	С	Б	З	С	Б
Голбол	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Дзюдо*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Легкая атлетика	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Плавание*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Мини-футбол 5x5 (B1)*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2022 год									
Велоспорт-тандем*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Голбол*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Дзюдо*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Легкая атлетика*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Плавание*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Мини-футбол 5x5 (B1)*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2023 год									
Велоспорт-тандем*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Голбол*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Дзюдо*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Легкая атлетика*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Плавание*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Мини-футбол 5x5 (B1)*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2024 год									
Велоспорт-тандем*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Голбол*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Дзюдо*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Легкая атлетика							-	-	-
Плавание				-	-	-			
Мини-футбол 5x5 (B1)*	-	-	-	-	-	-	-	-	-

\* Российские спортсмены не были допущены Международным паралимпийским комитетом и международными федерациями до участия в официальных международных соревнованиях.

\*\*Условные обозначения: З – количество золотых медалей; С – количество серебряных медалей; Б – количество бронзовых медалей.

### **Велоспорт-тандем**

В связи с пандемией COVID-2019 и отсутствием допуска на международные спортивные соревнования являющимися квалификационными или отборочными в паралимпийском сезоне 2020-2024 гг. спортивная сборная команда Российской Федерации по спорту слепых в

дисциплинах велоспорт-тандем, голбол, дзюдо, мини-футбол 5x5 (B1) не принимали участие с 2022 года. В связи с этим, провести полноценный анализ результатов выступлений российских спортсменов ВФСС не имеет возможности.

### **Голбол**

В предшествующем паралимпийском цикле юношеские сборные России по голболу не принимали участие в крупнейших международных соревнованиях.

Женская сборная России за прошедший паралимпийский цикл принимала участие в следующих крупных международных соревнованиях: 2021 год – чемпионат Европы – 1-е место.

Женская сборная России, выиграв чемпионат Европы в 2021 году, досрочно отобралась для участия в чемпионате Мира 2022 года. Однако, не была допущена до участия из-за отстранения спортсменов Российской Федерации.

Мужская сборная России за прошедший паралимпийский цикл принимала участие в следующих крупных международных соревнованиях: 2021 год – чемпионат Европы – 6-е место.

Мужская сборная России не отобралась для участия в чемпионате Мира 2022 года.

### **Дзюдо**

В связи с отсутствием допуска на международные спортивные соревнования являющимися квалификационными или отборочными в паралимпийском сезоне 2020-2024 гг. спортивная сборная команда Российской Федерации по спорту слепых в дисциплинах велоспорт-тандем, голбол, дзюдо, мини-футбол 5x5 (B1) не принимали участие. В связи с этим, провести анализ результатов выступлений российских спортсменов ВФСС не имеет возможности.

## Легкая атлетика

Проведенный анализ выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации в паралимпийском цикле 2021-2024 годов показывает состояние российской легкой атлетики спорта слепых на международном уровне.

Таблица № 4

Таблица результатов национальных сборных команд, занявших 1-6 места в легкой атлетике на чемпионате Европы 2021 года в г. Быдгощ (Польша)

Место	Страна	Количество золотых медалей	Количество серебряных медалей	Количество бронзовых медалей	Всего медалей
	Россия				
	Украина				
	Польша				
	Великобритания				

	я				
	Ф				
	р				
	а				
	н				
	ц				
	и				
	я				
	Н				
	и				
	д				
	е				
	р				
	л				
	а				
	н				
	д				
	ы				

Таблица № 5

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате Европы 2021 года в г. Быдгощ (Польша)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей	Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые		
	серебряные		
	бронзовые		

Таблица № 6

Итоги выступлений российских спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате Европы 2021 года в г. Быдгощ (Польша)

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
Женщины			
200м	T12		Кулинич-Сорокина
ядро			Буркова Надежда
копье			Кулинич-Сорокина
диск			Шах Елена
1500м	T13		Зотова Вероника
100м	T13		Ульяненко Мария
400м	T13		Ульяненко Мария
1500м	T13		Паутова Елена
ядро			Шах Елена
400м	T13		Зотова Вероника
Мужчины			

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
5000м	T11	Дискв.	Рудаков Федор
1500м	T11		Рудаков Федор/ Мясников Владимир (ведущий)
1500м	T12/13		Кулятин Антон (рекорд Европы)
5000м	T12/13		Костин Александр
400м	T13		Ширин Александр
1500м	T12/13		Шаров Егор (рекорд Европы)
Ядро			Баскаков Игорь
Диск			Нестеренко Павел
100м	T12		Тарасов Роман
400м	T12		Кулятин Антон
Ядро			Шаталов Сергей
100м	T13		Лабзин Алексей
1500м	T12/13		Костин Александр
Прыжки в длину	T12		Дунин Алексей
100м	T11		Новичихин Александр/ Южалкин Андрей (ведущий)
400м	T13		Шаров Егор
5000м	T12/13		Волков Игорь
Прыжки в длину	T11		Шавриков Максим
Диск			Баскаков Игорь
100м	T12		Логинов Артем
100м	T13		Гостинский Егор
400м	T13		Лабзин Алексей
Прыжки в длину	T13		Лабзин Алексей
Диск			Шаталов Сергей

Таблица № 7

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате мира 2024 года в г. Кобе (Япония)

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей	Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые		-
	серебряные		-
	бронзовые		-

Таблица № 8

Итоги выступлений российских спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на чемпионате мира 2024 года в г. Кобе (Япония)

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
Женщины			
Копье			Кулинич-Сорокина Анна
200 м	T12		Кулинич-Сорокина Анна
Ядро			Шах Елена
Диск			Шах Елена
Мужчины			
1500 м	T12		Кулятин Антон
5000 м	T12		Кулятин Антон
1500 м	T12		Костин Александр
1500 м	T11		Рудаков Федор
Ядро			Баскаков Игорь
5000 м	T11		Рудаков Федор
5000 м	T12		Костин Александр
Прыжки в длину	T11		Шавриков Максим
Диск			Баскаков Игорь
100 м	T12		Тарасов Роман

Таблица № 9

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в легкой атлетике спорта слепых на XVII Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париже (Франция).

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей	Мужчины	Женщины
Легкая атлетика	золотые		-
	серебряные		
	бронзовые		-

Таблица № 10

Итоги выступлений российских спортсменов в легкой атлетике спорта слепых на XVII Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париже (Франция).

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
Женщины			
Копье			Кулинич-Сорокина Анна
200 м	T12		Кулинич-Сорокина Анна
400 м	T12		Кулинич-Сорокина Анна
Диск			Шах Елена
1500 м	T13		Паутова Елена

400 м	T13		Ульяненко Мария
Мужчины			
1500 м	T12		Кулятин Антон
5000 м	T12		Кулятин Антон
1500 м	T12		Костин Александр
5000 м	T12		Костин Александр
1500 м	T11	-	Рудаков Федор
Ядро			Баскаков Игорь
Марафон	T12		Гаврилов Денис
5000 м	T11	-	Рудаков Федор
Прыжки в длину	T11		Шавриков Максим
Диск			Баскаков Игорь
100 м	T12		Тарасов Роман

## Плавание

Таблица № 11

Итоги выступлений российских спортсменов по плаванию спорта слепых на XVII Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париже (Франция).

Дисциплина	Класс	Место	Спортсмены
Женщины			
200 м комплексное плавание	S11		Лукьяненко Дарья
100 м вольным стилем	S11		Лукьяненко Дарья
100 м брасс	S11		Лукьяненко Дарья
400 м вольным стилем	S11		Лукьяненко Дарья
100 м на спине	S11		Лукьяненко Дарья
Мужчины			
100 м на спине	S13		Сотников Владимир
200 м комплексное плавание	SM13		Сотников Владимир

Таблица № 12

Количество медалей, завоеванных российскими спортсменами в плавании спорта слепых на XVII Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париже (Франция).

Вид спорта, спортивные дисциплины	Количество медалей			
		Золотые	Серебряные	Бронзовые
Плавание	Мужчины	-		-
	Женщины		-	

Проведенный анализ выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых в паралимпийском цикле 2021-2024 годах показывает актуальное состояние на международном уровне.

В городе Фуншал (Португалия) с 17.04.2024 по 28.04.2024 года прошел чемпионат Европы по паралимпийскому плаванию. В соревновании участвовало 10 спортсменов спорта слепых: Лукьяненко Дарья (S11), Шевченко Анастасия (S11), Гарипов Ильнур (S11), Боронин Дмитрий (S11), Сайфутдинов Артур (S12), Кузьмин Егор (S12), Сотников Владимир (S13), Латрицкая Мария (S13), Никифоров Максим (S13), Зяблицева Александра (S13). Всего по спортивным классам: S11 – 4 человека, S12 – 2 человека, S13 – 4 человека. Шесть спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по плаванию спорта слепых завоевали 10 медалей, из них 5 золотых медалей, 2 серебряных и 3 бронзовых:

Лукьяненко Дарья – 3 золотых, 1 серебряную медали;

Сотников Владимир – 1 золотую, 1 серебряную медали;

Кузьмин Егор – 1 золотую медаль;

Латрицкая Мария – 1 бронзовую медаль;

Зяблицева Александра – 1 бронзовую медаль;

Никифоров Максим – 1 бронзовую медаль.

В Таблице № 22 представлены результаты и места, показанные спортсменами на чемпионате Европы 2024 года.

Таблица № 13

Результаты и места российских спортсменов спорта слепых на чемпионате Европы 2024 года по паралимпийскому плаванию

№	спортсмен	класс	дисциплина	время	место
	Лукьяненко Дарья		100м брасс		
			200м к/пл		
			100м н/сп		
			100м в/ст		
	Сотников Владимир		100м н/сп		
			200м к/пл		
			50м в/ст		
			100м в/ст		
			100м бат		
	Кузьмин Егор		400м в/ст		
			100м бат		
			100м н/сп		

			100м в/ст		
	Латрицкая Мария		100м брасс		
			50м в/ст		
			100м в/ст		
	Зяблицева Александра		100м в/ст		
			400м в/ст		
			100м н/сп		
			100м бат		
	Никифоров Максим		100м брасс		
			400м в/ст		
	Сайфутдинов Артур		100м брасс		
	Шевченко Анастасия		50м в/ст		
			100м в/ст		
			400м в/ст		
			100м н/сп		
			200м к/пл		
	Гарипов Ильнур		50м в/ст		
			100м в/ст		
			400м в/ст		
			100м бат		
	Боронин Дмитрий		100м брасс		
			100м бат		
			200м к/пл		

Сокращенные обозначения: в/ст – вольный стиль; н/сп – на спине; бат – баттерфляй; к/пл – комплексное плавание.

Спортивная сборная команда Российской Федерации по плаванию спорта слепых приняла участие в двух этапах Кубка мира:

- г. Линьяно-Саббьядуро (Италия) с 10 по 18 марта 2024 года – 3 спортсмена;
- г. Сингапур с 15 по 20 мая 2024 года – 1 спортсмен.

Таблица № 14

Результаты российских спортсменов в плавании спорта слепых на этапе Кубка мира (г. Линьяно –Саббьядуро (Италия), 10-18 марта 2024 года)

№	спортсмен	класс	дисциплина	место (в своем классе)
	Кузьмин Егор Сергеевич		50м бат	
			100м бат	
			50м в/ст	
			100м н/сп	
	Гук Тимофей Игоревич		50м в/ст	
			100м в/ст	
			100м брасс	

			400м в/ст	
			200м к/пл	
	Боронин Дмитрий Алексеевич		50м брасс	
			100м брасс	
			200м брасс	
			50м бат	

Сокращенные обозначения: в/ст – вольный стиль; н/сп – на спине; бат – баттерфляй; к/пл – комплексное плавание.

В Таблице № 15 представлены места, занятые спортсменами на этапе Кубка мира в г. Сингапур с 15 по 20 мая 2024 года.

Таблица № 15

Результаты и места спортсменов в плавании спорта слепых на этапе Кубка мира (г. Сингапур, 15-20 мая 2024 года)

Спортсмен	Класс	Дисциплина	Место
Цыбрюк Виталий		50м в/ст	
		100м в/ст	
		100м н/сп	
		50м бат	
		200м к/пл	

Сокращенные обозначения: в/ст – вольный стиль; н/сп – на спине; бат – баттерфляй; к/пл – комплексное плавание.

К участию в Паралимпийских играх 2024 года в Париже допускались только те спортсмены из Российской Федерации, которые выполнили установленные критерии отбора и прошли тщательную проверку Международного паралимпийского комитета, в нейтральном статусе в индивидуальных видах программы. В итоге в Паралимпийских играх 2024 года в Париже приняли участие 20 спортсменов спорта слепых, в том числе 11 легкоатлетов плюс два спортсмена-ведущих и 9 пловцов.

### **Мини-футбол 5x5 (B1)**

В связи с отсутствием допуска на международные спортивные соревнования являющимися квалификационными или отборочными в паралимпийском сезоне 2020-2024 гг. спортивная сборная команда

Российской Федерации по спорту слепых в дисциплинах голбол, дзюдо, мини-футбол 5x5 (B1) не принимали участие. В связи с этим, провести анализ результатов выступлений российских спортсменов ВФСС не имеет возможности.

Таблица № 16

Список спортсменов – наиболее вероятных претендентов на завоевание паралимпийских медалей из числа спортсменов, дважды в течение года завоевавших с 1 по 5 места на чемпионатах мира, этапах кубка мира и иных международных спортивных соревнованиях или занимающих с 1 по 5 место в рейтинге

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Год рождения	Р а з р я д
-------	--	--	--------------	----------------------------

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Г О Д Р О Ж Д Е Н И Я	Р А З Р Я Д
	Л Е Г К А Я А Т Л Е Т И К А	Б А С К А К О В И Г О Р Ь О Л Е Г О В И Ч		М С М К

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Год рождения	Р а з р я д
	Л е г к а я а т л е т и к а	Г а в р и л о в Д е н и с Ю р ь е в и ч		М С М К

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Год рождения	Р а з р я д
	Л е г к а я а т л е т и к а	К о с т и н А л е к с а н д р И г о р е в и ч		3 М С

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Год рождения	Р а з р я д
	Л е г к а я а т л е т и к а	К У Л И Н И Ч С О Р О К И Н А А Н Н А Ю Р Ь Е В Н А		З М С

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Год рождения	Р а з р я д
	Л Е Г К А Я А Т Л Е Т И К А	К У Л Я Т И Н А Н Т О Н С Е Р Г Е Е В И Ч		З М С

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Г о д р о ж д е н и я	Р а з р я д
	П Л А В А Н И Е	З я б л и ц е в а А л е к с а н д р а Д м и т р и е в н а		М С М К

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Г О Д Р О Ж Д Е Н И Я	Р А З Р Я Д
	П Л А В А Н И Е	Л А Т Р И Ц К А Я М А Р И Я А Н А Т О Л Ь Е В Н А		М С М К

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Г о д р о ж д е н и я	Р а з р я д
	П Л А В А Н И Е	Л У К Ь Я Н Е Н К О Д А Р Ь Я А Л Е К С Е Е В Н А		З М С

№ п/п	С П О Р Т И В Н А Я Д И С Ц И П Л И Н А	Ф А М И Л И Я, И М Я, О Т Ч Е С Т В О	Г о д р о ж д е н и я	Р а з р я д
	П Л А В А Н И Е	С О Т Н И К О В В Л А Д И М И Р К О Н С Т А Н Т И Н О В И Ч		З М С

## **2. Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

### **2.1. Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Целевыми показателями результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на ПИ-2028 являются:

1. результаты российских спортсменов спорта слепых на ПИ-2028;
2. количество спортсменов, входящих в основной и резервный составы Паралимпийской делегации Российской Федерации для участия в ПИ-2028.

#### **Велоспорт-тандем**

Таблица № 17

План-задание по завоеванию медалей спортсменами сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем на ПИ-2028

Количество медалей			
Золото	Серебро	Бронза	Всего медалей
-	-		

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по велоспорту-тандем (трек, шоссе) на официальных международных соревнованиях 2025 – 2028 годов возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на ПИ-2028.

#### **Голбол**

План-прогноз для женской сборной России на ПИ-2028 (в случае успешного отбора и участия паралимпийской команды из России в Паралимпийских играх) – 1 – 3-е место.

План-прогноз для мужской сборной России на ПИ-2028 (в случае успешного отбора и участия паралимпийской команды из России в Паралимпийских играх) – 5 – 8-е место.

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по голболу на официальных международных соревнованиях 2025 – 2028 годов возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на ПИ-2028.

### Дзюдо

В случае попадания всех возможных претендентов на ПИ-2028 спортсмены спорта слепых (дисциплина «дзюдо») способны завоевать: золото – 3 медали; серебро – 3 медали; бронза – 5 медалей.

Таблица № 18

Список спортсменов – наиболее вероятных претендентов на завоевание паралимпийских медалей

№	Фамилия, имя, отчество	Год рожд.	Рязряд	Субъект Российской Федерации	Прогнозрезультативна ПИ

			и ( г о р о д			
	А л б а г а ч и ев Р у с л а н Х у се н о в и ч		М С М К	Р е с п у б л и к а И н г у ш е т и я г. Н а з р а н ь	М у т а л и е в А · М	1 - 3 м
	К а р и м о в Р у ш а н Р у с л		М С	У л ь я н о в с к а я о б л а с	Т о н ь ш и н А · А .; В о р о н	3 м

	а н о в и ч			т ь г. у л ь я н о в с к	и н а · а	
	Ж у ж го в А л ек са н д р А л ек са н д р о в и ч		М С	П е р м с к и й к р а й г. П е р м ь	М и н г а л и е в И · И	3 м
	О м а р о в А б д у л а Д ж а м		М С	Р е с п у б л и к а Д а г е с т	К у р б а н о в М · М	3 м

	а л у т д и н о в и ч		а н г. К и з и л ю р т		
	Ф е д и н В л а д и м и р В л а д и м и р о в и ч		З М С	г. М о с к в а	К о т о в А · Н
	К у ту ев В ас и л и й Ф л ю р о в		М С М К	Х а б а р о в с к и й к р а й г.	Х а л и к о в Р. Р.
					1 - 3 м
					1 - 2 м

	и ч		Х а б а р о в с к		
	А б д у л к а г и р о в М а г о м е д К а м и н г а д ж и е в и ч		М С Р е с п у б л и к а Д а г е с т а н г. М а х а ч к а л а	Г а д ж и е в Х · Ю	1 - 2 м
	С а а д у е в М а г о м е д х а б		К М С Р е с п у б л и к а Д а г е	Г а д ж и е в Х · Ю	1 - 3 м

	и б Ш а м и л ь е в и ч		с т а н г. Б у й н а к с к		
	А б д у р а х м а н о в С а а д о А б д у р а х м а н о в и ч		М С Р е с п у б л и к а Д а г е с т а н с. К у д и я б р о с о	С а л и х о в Н . А	1 - 3 м
	К у р а м а г о м е		М С М К Р е с п у б л и к	М а г о м е д о в	1 - 2 м

	Д о в А б д у л а У м а х а н о в и ч		а Д а г е с т а н г. М а х а ч к а л а	А · М	
	С е л и в а н о в П ав е л Н и к о л ае в и ч		К р а с н о я р с к и й к р а й г. З е л е н о г о р с к	М С	К о ш к а р о в с к и й М · В 1 - 3 м
	С те па		г. М о с	З М С	И б р а 1 - 3 м

	Н ю к А л е с я М и х а й л о в н а		к в а	Г и м о в И · И		
	Н а с ы р о в а А л с у р а д и к о в н а		М С	Р е с п у б л и к а Б а ш к о р т о с т а н г. У ф а	П е г о в В · А	1 - 3 м
	С т а к а н о в а Д а р		М С	У л ь я н о в с к	Р о м а н о в В ·	1 - 3 м

	<p>ья Ф е д о р о в н а</p>		<p>а я о б л а с т ь г. У л ь я н о в с к</p>	<p>Н</p>	
	<p>З а б р о д ск ая О л ь г а Ю р ье в н а</p>		<p>З М С</p> <p>г. М о с к в а У л ь я н о в с к а я о б л а с т ь г. У л ь я н о в</p>	<p>К о т о в А · Н · В о р о н и н А · А · Т о н ь ш и н А · А</p>	<p>1 - 3 м</p>

				с		
	Магомедов Зульфийат Омаргаджиевна		МС	Республика Дагестан г. Махачкала	Гусейнов Р.А.	1 - 3 м
	Селиванова Кристина Дмитри		КМС	Республика Бурятия г. Ул	Байдаева О.А.	1 - 3 м

	ев на		а н - У д э			
	О в ч и н н и к о в а Н а т а л ь я А н д р е е в н а		М С М К	П е р м с к и й к р а й г. П е р м ь	А в е р у ш к и н а С · Е	1 - 3 м
	А с а д у л и н а И р и н а А л е к с а н д р о в н		К М С	Р е с п у б л и к а Б а ш к о р т о с т а н г.	П е г о в В · А	3 м

	а			У		
				ф		
				а		

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по дзюдо на официальных международных соревнованиях 2025 – 2028 годов возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на ПИ-2028.

### **Легкая атлетика**

Целевые показатели выступления сборной команды на ПИ-2028:

з

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по легкой атлетике на официальных международных соревнованиях 2025 – 2028 годов возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на ПИ-2028.

о

### **Плавание**

Таблица № 19

План-задание по завоеванию медалей спортсменами сборной команды Российской Федерации по плаванию на ПИ-2028

с	Мероприятия	Количество медалей			
		Золото	Серебро	Бронза	Всего медалей
е	Паралимпийские Игры 2028				

р

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по плаванию на официальных международных соревнованиях 2025 – 2028 годов возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на ПИ-2028.

о

### **Мини-футбол 5x5 (B1)**

—

;

б

р

План-прогноз выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по мини-футболу 5x5 (B1) на ПИ-2028 – 1–4-е место (в случае допуска команды на Паралимпийские игры).

По итогам выступления спортсменов сборной команды Российской Федерации спорта слепых по мини-футболу 5x5 (B1) на официальных международных соревнованиях 2025 – 2028 годов возможна корректировка плана-задания по завоеванию медалей на ПИ-2028.

## **2.2. Целевые показатели результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на чемпионатах мира, Европы, кубках мира, являющихся квалификационными или отборочными к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США)**

Целевыми показателями результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на чемпионатах, первенствах мира и Европы, иных международных спортивных соревнованиях, являющихся квалификационными или отборочными, являются:

количество спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях;

количество завоеванных квот для участия в ПИ-2028.

Достижения при условии выполнения вышеперечисленных целевых показателей представлены в таблице № 20.

Таблица № 20

Целевые показатели	Достижения
Количество спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях по летним паралимпийским дисциплинам спорта слепых.	Увеличение количества спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях по летним паралимпийским дисциплинам спорта слепых, относительно первого сезона паралимпийского цикла.
Количество завоеванных квот для участия в ПИ-2028.	Максимальное количество завоеванных квот на ПИ-2028, такое же число завоеванных квот, как на предыдущих Паралимпийских играх спортивной сборной командой Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых.

## Велоспорт-тандем

Таблица № 21

План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем в паралимпийском цикле

2025–2028 годов

	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год
Трек				
Чемпионат мира				
Мужчины	20 – 22	15 – 20	10 – 15	10 – 15
Женщины	7 – 10	6 – 8	5 – 6	3 – 5
Чемпионат Европы				
Мужчины	15 – 18	10 – 15	8 – 12	6 – 8
Женщины	6 – 10	3 – 7	2 – 4	1 – 3
Шоссе				
Чемпионат мира				
Мужчины	15 – 20	12 – 16	10 – 15	8 – 12
Женщины	8 – 12	6 – 8	4 – 6	3 – 5
Чемпионат Европы				
Мужчины	10 – 15	8 – 12	6 – 8	4 – 6
Женщины	4 – 6	3 – 5	1 – 3	1 – 3

Таблица № 22

План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем на ПИ-2028

Трек	Место		
	1 – 2 см	3 – 4	5 – 6
Мужчины	Завоевание 1 лицензии		
Женщины			
Шоссе	Место		
	1 – 2 см	3 – 4	5 – 6
Мужчины	Завоевание 1 лицензии		
Женщины	Завоевание 1 лицензии		

## Голбол

Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на ПИ-2028:

проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий;

совершенствование системы спортивной подготовки;

обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;

проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд Российской Федерации согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;

ежегодное участие сборных команд Российской Федерации в чемпионатах мира, Кубках мира, чемпионатах Европы, международных соревнованиях по спортивным дисциплинам.

В женском гольбе по итогам выступления на чемпионате Европы 2021 года, можно предположить, что российские спортсмены завоюют путевку на участие в ПИ-2028.

Для аналогичного результата у мужчин необходимо:

- участие сборных команд России во всех отборочных соревнованиях;
- участие в неофициальных международных соревнованиях;
- создать условия для подготовки резервных составов сборной команды России;
- включать в состав команды на отборочные соревнования спортсменов из резервных составов сборной команды;
- ежегодно проводить спартакиады и фестивали для молодых спортсменов, не входящих в списки сборных команд России;
- обеспечить необходимое материально-техническое оснащение команд.

Целевые показатели по годам подготовки:

2024–2025 годы – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирования и моделирования сезон различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования;

2026 год – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию программы, получение первых результатов;

2027–2028 годы – реализация стратегической цели программы, анализ процесса реализации программы, оценка ее эффективности.

Спортсмены Российской Федерации занимают лидирующие позиции в женском голболе, что подтверждает анализ результатов выступлений женской сборной Российской Федерации на международных соревнованиях, а также анализ выступлений основных спортсменов на всероссийских соревнованиях с использованием модельных характеристик уровня подготовленности ведущих спортсменов.

Для успешного отбора на Паралимпийские игры 2028 года, женской сборной команде необходимо завоевать первое место на чемпионате Европы 2027 года, что представляется возможным при снятии отстранения российских спортсменов от участия в международных соревнованиях. Вторым этапом отбора на Паралимпийские игры 2028 года могут стать Всемирные игры слепых 2027 года, успешное выступление на которых также может обеспечить успешную квалификацию. Аналогичные требования будут распространяться и на мужскую сборную команду России по голболу.

Для успешного отбора на Паралимпийские игры необходимо успешно выступить на отборочных соревнованиях. Для этого, женская сборная России должна участвовать в чемпионатах Европы и Мира. Согласно предварительному календарю.

Таблица № 23

План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по голболу (женщины) в паралимпийском цикле 2025–2028 годов

Год	Мероприятие	Планируемое место
2026 год	чемпионат Европы (группа Б)	1-3 место
2027 год	чемпионат Европы (группа А)	1 место
2027 год	Всемирные игры слепых	1-2 место

Для успешного отбора на Паралимпийские игры необходимо успешно выступить на отборочных соревнованиях. Для этого, мужская сборная России

должна участвовать в чемпионатах Европы и Мира. Согласно предварительному календарю.

Таблица № 24

План-прогноз спортивных достижений спортсменов сборной команды Российской Федерации по голболу (мужчины) в паралимпийском цикле  
2025–2028 годов

Год	Мероприятие	Планируемое место
2025 год	чемпионат Европы (группа Ц)	1-3 место
2026 год	чемпионат Европы (группа Б)	1-3 место
2027 год	чемпионат Европы (группа А)	1 место
2027 год	Всемирные игры слепых	1-2 место

**Дзюдо**

Таблица № 25

План-прогноз выступления российских спортсменов по дзюдо  
на 2025 – 2028 годы

Мероприятия	Год	Номинация	Медали		
			Золото	Серебро	бронза
Чемпионаты Мира		Мужчины			
		Женщины	-		
		Муж			

		ч и н ы			
		Ж е н щ и н ы			
Ч е м п и о н а т		М у ж ч и н ы			
		Ж е н щ и н ы			
Е в р о п ы		М у ж ч и н ы			
		Ж е н щ и н ы			

### **Легкая атлетика**

Целевые показатели выступления сборной команды:

На этапах мировой серии отобраться легкоатлетам, не имеющим мировой рейтинг на Чемпионат Мира. На Чемпионате Мира завоевать 6-8 медалей.

1. 2026 г. – этапы мировой серии для молодых спортсменов, Чемпионат Европы: 5 золотых, 6 серебряных, 4 бронзовые медали.

2. 2027 г. – этапы мировой серии, Чемпионат Мира – завоевать 6-8 медалей.

## **Плавание**

Таблица № 26

План-задание по завоеванию медалей спортсменами сборной команды Российской Федерации по плаванию в паралимпийском цикле 2024 – 2028 годов

Мероприятия	Количество медалей			
	Золото	Серебро	Бронза	Всего медалей
Чемпионат Мира 2025				
Чемпионат Европы 2026				
Чемпионат Мира 2027				
Чемпионат Европы 2028				

## **Мини-футбол 5x5 (B1)**

Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на ПИ-2028:

1. проведение ежегодных всероссийских и региональных спортивных соревнований, массовых спортивных мероприятий;
2. совершенствование системы спортивной подготовки;
3. обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;
4. проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд Российской Федерации согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;
5. ежегодное участие сборных команд Российской Федерации в чемпионатах мира, чемпионатах Европы, международных соревнованиях по мини-футболу 5x5 (B1).

Целевые показатели по годам подготовки:

2024–2025 годы – создание единого механизма подготовки спортсменов (тренировочного и соревновательного процесса, системы восстановления, материально-технического обеспечения, прогнозирования и моделирования сезон различных сторон подготовки), приобретение спортивного инвентаря и оборудования;

2. 2026 год – выполнение комплекса мероприятий социально-экономического, научно-методического и организационного характера, направленных на реализацию программы, получение первых результатов;

3. 2027 – 2028 годы – реализация стратегической цели программы, анализ процесса реализации программы, оценка ее эффективности.

Таблица № 27

План-прогноз для спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в паралимпийском цикле по дисциплине «мини-футбол 5х5 (В1)» в 2025 – 2028 годах

Вид программы	Спортивные соревнования	Место проведения соревнования	Прогнозируемое место
Мини-футбол В1	Чемпионат Европы 2025	-	1 – 2
Мини-футбол В1	Чемпионат Мира 2026	-	1 – 4
Мини-футбол В1	Чемпионат Европы 2027	-	1 – 2

### **3. Основы подготовки российских спортсменов к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

#### **3.1. Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых.**

При подготовке спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых используются передовые методики спортивной тренировки в различных сочетаниях. Каждый метод используют нестандартно, постоянно приспособливают к конкретным требованиям, обусловленным особенностями спортивной практики. При подборе методов старшими тренерами учитывается соответствие поставленным задачам, возрастным и половым особенностям спортсменов, их квалификации и подготовленности, общедидактическим принципам, а также специальным принципам спортивной тренировки.

При подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых используются апробированные и проверенные советские методики физического воспитания Л.П. Матвеева. Данные методики адаптируются тренерским штабом сборной команды с учетом индивидуальных особенностей (инвалидности) атлетов.

Подготовка спортсменов высокой квалификации на современном этапе характеризуется тем, что резервы ее совершенствования за счет экстенсивных (количественных) факторов следует считать в основном исчерпанными. Поэтому необходимо искать другие пути совершенствования тренировочного процесса. Прежде всего, это оптимизация управления процессом подготовки с использованием данных различных наук о человеке. Тренировочные занятия должны проводиться на хорошем научно-методическом уровне не только со спортсменами высокой квалификации, но и со спортсменами массовых разрядов, которые составляют резерв большого спорта.

Современная подготовка спортсменов высокой квалификации характеризуется стремлением к максимальному использованию естественных резервов организма применительно к индивидуальным особенностям каждого спортсмена. А это, в свою очередь, требует знаний из области анатомии, физиологии, биохимии, биомеханики, педагогики, психологии.

Рекомендуется использовать современные приборы и оборудование:

1. вариабельность сердечного ритма;
2. электромиография сигналов ЦНС к рабочим мышцам;
3. портативные лактометры;
4. газоанализатор.

Общие методики подготовки (дисциплины: велоспорт-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5x5 (B1)).

В подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых тренерским штабом используются следующие методики, технологии и системы:

новейшие и современные технологии в спорте слепых для качественной организации тренировочного и соревновательного процессов;

2. сотрудничество и совместная работа с ведущими российскими специалистами олимпийских и паралимпийских сборных команд по совершенствованию и развитию современного спорта слепых;

3. сотрудничество с зарубежными и российскими современными центрами по организации тренировочного процесса, которые имеют современную систему, на которых тренируются Олимпийские и Паралимпийские спортивные сборные Российской Федерации и других стран — мировых лидеров, а также со спортивными объектами, где проводятся соревнования международного и всероссийского уровня (Олимпийские игры, Паралимпийские игры, чемпионаты мира, Кубки мира и Европы, международные соревнования и чемпионаты России);

4. современная система методических приемов по общефизической и специальной подготовке спортсменов;

5. совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств (система видеоанализа для тренировок и соревнований «Дартфиш» (Dartfish).

6. апробированные и эффективные методики по специальной и технической подготовке, общей физической подготовке, специальной физической подготовке спортсменов;

. апробированные методики реабилитации, восстановления, стретчинга, лечебной физической культуры, диетологии.

### **3.2. Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по спорту слепых.**

Для решения задач спортивного отбора, уточнения специализации спортсменов внутри избранной дисциплины и коррекции и планирования тренировочного процесса главную роль играют модельные характеристики соревновательной деятельности, анализ которой позволяет выявить особенности отдельных ее элементов и прогнозировать уровень показателей, необходимый для достижения наивысшего результата, что в свою очередь помогает более целенаправленно строить тренировочный процесс.

Необходимо отметить, что если для ориентации и коррекции тренировочного процесса особенно высока эффективность использования обобщенных и групповых моделей соревновательной деятельности, то для спортсменов высокого класса, имеющих ярко выраженные индивидуальные черты, свой стиль и манеру, часто более предпочтительна ориентация не столько на обобщенные модельные данные, сколько на развитие индивидуальных показателей, сопровождающихся в случае необходимости устранением существующих диспропорций. В этой связи на этапе высшего

спортивного мастерства при подготовке спортивной элиты особо актуальной является разработка индивидуальных модельных характеристик соревновательной деятельности.

## Велоспорт-тандем

Таблица № 28

Модельные характеристики соревновательной деятельности в велоспорте-  
тандем - спорт слепых

№	Показатели				
	Спортивные результаты (дос)	ЧМ, КМ 3-10 м	ЧМ, КМ 3-10 м	ЧМ, КМ 3-10 м	ПИ, ЧМ, КМ 2-7 м

Т И Ж Е Н И Я  Н А  О С Н О В Н Ы Х  С О Р Е В Н О В А Н И Я Х				
--	--	--	--	--

## Голбол

Таблица № 29

Модельные характеристики соревновательной деятельности в голболе  
(женщины)

П о к а з а т е	Значения показателей		
	Игра		
	Модель	П о к а з	Результат победителя

Л И		а н н ы й р е з у л ь т а т	
К о л и ч е с т в о б р о с к о в		-	
К о л и ч е с т в о з а щ и т н ы х д е й		-	

с т в и й			
К о л и ч е с т в о г о л о в		-	
П р о п у щ е н н ы е г о л ы		-	
В р е м я , п р о в е д е н н о е		-	

Н а п л о щ а д к е , м и н			
--	--	--	--

Таблица № 30

Модельные характеристики соревновательной деятельности в голболе  
(мужчины)

Значения показателей			
Игра			
П о к а з а т е л и	Модель	П о к а з а н н ы й р е з у л ь т а т	Результат победителя
К о л и ч е с т в о		-	

б р о с к о в			
К о л и ч е с т в о з а щ и т н ы х д е й с т в и й		-	
К о л и ч е с т в о г о л о в		-	
П р о п		-	

У щ е н н ы е г о л ы			
В р е м я , п р о в е д е н н о е н а п л о щ а д к е , м и н		-	

### **Дзюдо**

По анализу основных показателей соревновательной деятельности дзюдоистов на основных соревнованиях по дзюдо среди слабовидящих 2021 и 2023 гг. можно сказать, что средние показатели лидеров в весовых категориях по активности, эффективности и результативности почти идентичны.

Таблица № 31

Показатели соревновательной деятельности дзюдоистов на чемпионатах мира по дзюдо среди слабовидящих в 2021г., 2023г. На основе анализа видеоматериалов в весовой категории до 73кг.

	1м Место	1м Место	2м Место	2м Место	3м Место	3м Место	3м Место	3м Место
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

А К Т И В Н О С Т Ь							
Э Ф Ф Е К Т И В Н О С Т Ь							
Р Е З У Л Ь Т А Т И В Н О С Т Ь							

Изменения в Правилах соревнований по дзюдо «заставляют» тренеров и спортсменов повышать темп поединка, и, как следствие для достижения результатов на ПИ-2028 необходимо:

1. в борьбе стоя и лежа использовать технико-тактические комплексы;
2. максимально эффективно использовать переходные положения из борьбы в стойки в борьбу лежа;
3. выполнять большое количество атакующих действий стоя, чтобы не проигрывать по наказаниям;
4. повышать надежность «коронных» приемов стоя и в борьбе лежа;
5. изменять тактико-техническую подготовку в соответствии с правилами соревнований.

## Плавание

Таблица № 32

Модельные характеристики соревновательной деятельности и этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов

Классы	Пол	Места			
		1	2	3	8
S11	мужчины	КМС*	КМС-I*	I*	II*
	женщины	КМС*	I*	I-II*	II*
S12	мужчины	МС*	МС*	КМС*	I-II*
	женщины	МС*	КМС*	I*	I*
S13	мужчины	МСМК-МС*	МС*	МС*	КМС*
	женщины	МС*	МС*	КМС*	КМС-I*

нормативы по виду спорта «плавание»

В данной таблице наглядно видно, что результаты ведущих спортсменов по спорту слепых дисциплины плавание на уровне МС-КМС здоровых пловцов, поэтому для подготовки спортсменов высокого класса необходимо не менее 21 дня подготовки перед предстоящим стартом, причем перерыв перед стартом не должен превышать 5-ти дней.

## Легкая атлетика

Таблица № 33

Год	Месяцы										
		КМ	ВС		КМ			ЛИП			ЧМ
		КМ	ВС	КМ			ЧЕ	ЛИП			
		КМ	ВС		КМ	КМ		ЧМ			
		КМ	ВС	КМ		ЧЕ	ЛИП		ПИ		

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2024 – 2028 годов

В Таблице используются следующие условные обозначения:

ПИ – Паралимпийские игры, ЧЕ – чемпионаты Европы, ЧМ – чемпионаты мира, ВС – Всемирные игры среди слепых, КМ – Кубок мира (мировая серия), ЛИП – Летние игры паралимпийцев.

## Мини-футбол 5x5 (B1)

Модельные характеристики соревновательной деятельности и этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов.

Таблица № 34

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле для паралимпийской сборной команды России

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
	Количество тренировочных дней				
	Количество тренировочных занятий				
	Количество часов тренировочных занятий				
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Количество стартов				
	Общий объем тренировочной работы (км или час.)				

\* – до начала Паралимпийских игр.

### 3.3. Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по спорту слепых.

Таблица № 35

Модельные характеристики специальной физической подготовки для спортсменов сборной России Спорту слепых

№ п/п	Уп ра жн ени е	Ед	Показ	
		ин иц а из ме ре ни я	атели м у ж ч и н ы	ж ен щ и н ы
Велоспорт-тандем				
	Бег на 300 0 м	м ин , с	н е б о	не б о ле

			ле е	е
	Пр исе дан ие	ко ли че ст во ра з	н е м е н ее	не м ен ее
	По дни ман ие ног из вис а на пер екл ади не до пря мог о угл а	ко ли че ст во ра з	н е м е н ее	не м ен ее
	Сг иба ние и раз гиб ани е рук в упо ре ле жа на пол у	ко ли че ст во ра з	н е м е н ее	не м ен ее
	Уде рж	с	н е	не м

	ани е ног в вис е в пол оже нии пря мог о угл а		м е н ее	ен ее
	Пр ыж ок в дли ну с мес та тол чко м дву мя ног ам и	см	н е м е н ее	не м ен ее
Голбол				
	Вы пад ы впе ред на пра ву ю, лев ую ног у, с обя зат ель ны м кас ани	ко ли че ст во ра з	не менее	

	ем кол ена пол а (за 1 ми н)		
	Пр оги б вве рх в поя сни чно м отд еле поз вон очн ика в пол оже нии ле жа на жи вот е (за 1 ми н)	ко ли че ст во ра з	не менее
Дзюдо			
	Чел ноч ны й бег 3 x 10 м	с	не бо ле е
	По дтя гив	ко ли че	не менее

	ани е из вис а ле жа на низ кой пер екл ади не 90 см	ст во ра з	е н ее	ее
	Пр ыж ок в дли ну с мес та тол чко м дву мя ног ам и	см	н е м е н ее	не м ен ее
	По дье м вы пря мле нн ых ног из вис а на гим нас тич еск ой сте	ко ли че ст во ра з	н е м е н ее	не м ен ее

	нке			
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	не менее
Плавание				
	Плавание на избранной дистанции	Мин, с	Не хуже норматива МСМ К на дистанции (спортслепых)	
	Плавание 800 м волным стилем	Мин, с	Не хуже	
Футбол-мина 5x5 В1"				
	Бег на 100 м	мин	не более	
	Бег на 60 м	с	не более	
	Бег на 30 м	с	не более	

	м		
	Чел ноч ны й бег 4 х 9 м	с	не более
	Пр ыж ок вве рх на мес те с хло пко ми раз вед ени ем ног	ко ли че ст во ра з	не менее
	Пр ыж ок в дли ну с мес та тол чко м дву мя ног ам и	см	не менее

### Легкая атлетика

Морфофункциональные модельные характеристики:

1. спринт-небольшие рост и вес, туловище короткое, ноги (особенно бедра) относительно длинные, мускулатура на верхних конечностях

выражена незначительно, а на нижних (особенно на голени) сильно, широтные размеры незначительны;

бег на средние дистанции - небольшой рост, однако туловище длинное, мускулатура умеренная, гранильная, окружность грудной клетки значительная;

3. прыжки в длину-рост меньше, чем в прыжках в высоту, ноги также короче, а голени, наоборот, длиннее, широтные размеры мускулатуры ног средние;

4. толкание ядра-длинный корпус и короткие ноги, относительно длинные бедра и короткие голени, верхние конечности лишь немного длиннее, чем у других легкоатлетов, очень выражены широтные размеры, особенно плеч, сильно развиты мышцы, особенно мышцы бедер;

5. метание диска - самые значительные величины роста и длины ног, голень относительно больше, чем бедро, руки длинные и сильные, большой размах рук, сильно развит пояс верхних конечностей;

6. метание копья - самые легкие среди метателей, по росту незначительно превышают толкательниц ядра, наиболее развиты проксимальные отделы верхних и нижних конечностей.

Следовательно, на основании всего изложенного можно сделать следующие основные выводы:

1. спортсмены отличаются своими конституциональными особенностями;

2. представители разных видов спорта имеют свои морфологические особенности;

3. спортсмены высокого класса морфологически отличаются от спортсменов средней и низкой квалификации;

4. чем выше квалификация спортсмена, тем меньше морфологические различия между ними.

Все это позволяет заключить: морфологические особенности — это один из основных селективных факторов, определяющих перспективность спортсмена.

Достижения в спорте определяются не только строением тела. Одни морфологические данные, соответствующие данному виду спорта, еще не гарантируют победы. Для достижения высоких спортивных результатов нужны еще определенные физиологические предпосылки.

Наиболее информативным физиологическим показателем является максимальное потребление кислорода (МПК). Это интегральный показатель работоспособности всех систем, обеспечивающих организм кислородом, один из основных показателей спортивной работоспособности, особенно в видах спорта, развивающих преимущественно выносливость.

Условно все виды спорта можно разделить на четыре группы по значимости МПК для спортивного результата:

1. очень высокие показатели МПК (оценка «отлично») необходимы в легкой атлетике (длинные дистанции), конькобежном спорте (от 3000 до 10000 м), лыжных гонках, биатлоне, гребле, плавании (длинные дистанции);

2. очень хорошие (оценка «очень хорошо») в легкой атлетике (средние дистанции), конькобежном спорте (1500 м), велоспорте (трек), пятиборье, спортиграх, плавании (от 200 до 1500 м);

3. хорошие (оценка «хорошо») - в легкой атлетике (десятиборье), конькобежном спорте (500 м), плавании (100 м), боксе, борьбе, теннисе и фигурном катании;

4. удовлетворительные (оценка «удовлетворительно») не будут препятствием к достижению высоких результатов в легкой атлетике (спринт, прыжки и метания), тяжелой атлетике, фехтовании, гимнастике, горных лыжах, прыжках в воду и конном спорте.

На современном уровне спортивного мастерства среди высококвалифицированных спортсменов побеждает тот, кто обладает не только высокой тренированностью, но еще и соответствующими свойствами,

и типом высшей нервной деятельности (ВНД). Спорт не оказывает существенного влияния на прирожденные свойства нервной системы, каковыми являются типологические особенности ВНД.

Было отмечено, что высокая подвижность нервных процессов и преобладание возбуждения над торможением выгодны для специализирующихся в беге на короткие дистанции. Наоборот, на длинных дистанциях выгодны уравновешенность, меньшая подвижность нервной системы.

Особенно важен вывод исследователей о том, что спортивный успех обусловлен типологическими особенностями ВНД.

Спортсмены экстра-класса имеют некоторые психологические отличия от других людей. Представители разных видов спорта обладают разными чертами личности, темперамента и характера. Высококвалифицированные спортсмены психологически отличаются от спортсменов среднего и низкого уровня мастерства.

Таблица № 36

Модельные характеристики скоростной подготовленности бегунов на 100 м различной квалификации

Упражнение	Результат в беге на 100м., с.				
	10,00-10,20	10,20-10,40	10,40-10,60	10,60-10,80	10,80-11,00
30м. с хода, с	2,60-2,70	2,70-2,80	2,80-2,90	2,90-3,00	3,00-3,10
30м. со старта, с	3,80-3,90	3,90-4,00	4,00-4,10	4,10-4,20	4,20-4,30
40м. со старта, с	4,80-4,90	4,85-4,95	4,95-5,05	5,05-5,15	5,15-5,25
50м. со старта, с	5,70-5,80	5,75-5,85	5,85-5,95	5,90-6,00	6,00-6,10
60м. со старта, с	6,55-6,65	6,65-6,70	6,70-6,80	6,80-6,90	6,90-7,00
70м. с хода, с	6,20-6,30	6,30-6,40	6,40-6,50	6,50-6,60	6,60-6,70
80м. со старта, с	8,35-8,45	8,40-8,50	8,50-8,70	8,70-8,90	8,90-9,10
60м. с хода, с	5,40-5,50	5,50-5,60	5,60-5,70	5,70-5,80	5,80-6,00

Таблица № 37

Модельные характеристики прыгунов в длину, высоту и тройным высокой квалификации

Упражнение	Соревновательное упражнение					
	Длина		Высота		Тройной	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины

Бег 30м. с низкого старта	3,90	4,30	4,20	4,50	4,10	4,30
Бег 60м. с низкого старта	6,80	7,40	7,00	7,50	6,90	7,50
Бег 100м. с низкого старта	10,50	11,60	10,90	11,70	10,60	11,60
Рывок штанги, кг.	85,00	55	80	50	80	55
Взятие штанги на грудь, кг.	105,00	-	100	-	105	-
Прыжок в длину с места, м.	3,40	2,80	3,40	2,80	3,45	2,88
Тройной прыжок с места, м.	9,85	8,80	9,75	8,70	10,60	9,90
Выпрыгивание вверх, см.	90	75	95	80	90	75
Полуприседания со штангой, кг.	200	150	200	145	220	160

Таблица № 38

Модельные характеристики общей физической подготовленности спортсменов высокой квалификации, специализирующихся в толкании ядра

Упражнение	Показатель	
	Мужчины	Женщины
Прыжок в длину с места, м.	3,40-3,60	2,90-3,10
Тройной прыжок с места, м.	10,00-10-50	8,50-8-60
Выпрыгивание вверх, см.	95-100	85-90
Бег 20 м. с хода, с.	3,1-3,2	3,4-3,5
Взятие штанги на грудь, кг.	180-190	110-120
Метание ядра назад, м. (муж. - 7.260кг., женщины -4кг.)	21.50-22,50	21.50-22,50
Приседание со штангой, кг.	270-280	180-190
Жим лежа, кг.	240-260	140-160
Рывок штанги, кг.	135-140	100-105

Таблица № 39

Модельные характеристики общей физической подготовленности метателей диска высокой квалификации

Упражнение	Показатель
------------	------------

	Мужчины	Женщины
Прыжок в длину с места, м.	3,40-3,60	2,90-3,10
Тройной прыжок с места, м.	10,00-10-50	8,50-8-60
Выпрыгивание вверх, см.	95-100	85-90
Бег 20 м. с хода, с.	3,1-3,2	3,4-3,5
Взятие штанги на грудь, кг.	180-190	110-120
Метание ядра назад, м. (муж.-7.260кг., женщины-4кг.)	21.50-22,50	21.50-22,50
Приседание со штангой, кг.	270-280	180-190
Жим лежа, кг.	240-260	140-160
Рывок штанги, кг.	135-140	100-105

Таблица № 40

Модельные характеристики специальной физической подготовленности  
бегунов на средние и длинные дистанции

Смежная дистанция	Специализация бегунов, м.			
				Марафонский бег
Женщины				
	12,0 – 12,6 55,0 – 56,5	12,6 – 13,0 56,5 – 58,0	-	-
Мужчины				
	- - - 10.8– 1.3 46.5–48.0	- - 11.4–11.8 49.0–51.0 1,49.0–1,52.0 8,10.0–8,20.0 14,10–14,25 -	- - 54,0 – 56,0 1,55.0–1,57.0 3,48.0– ,54.0 8,05.0–8,15.0 -	- - - 4,00.0–4,10.0 8,20.0–8,40.0 14,30–14,55 30,30–31,30.

Таблица № 41

Модельные характеристики физической и технической подготовленности  
бегунов на средние и длинные дистанции

Дистанции, м.		Скорость бега, м/с.	
		ПАНО	МПК
800 м.	мужчины	4,5	5,7
	женщины	4,0	5,0
1500 м.	мужчины	4,8	5,8
	женщины	4,3	5,2
5000м.		5,0	6,0
10000м.		5,0	6,0
Марафон		5,2	6,0



### **3.4. Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США) и динамика тренировочных нагрузок.**

Паралимпийский цикл разделяется на четыре годичных цикла подготовки. В программу подготовки сборной закладываются относительно стабильные объемы и интенсивность тренировочной нагрузки по годам паралимпийского цикла. Нагрузка несколько повышается к третьему году. В четвертом году она стабилизируется примерно на уровне второго года.

В основу планирования подготовки сборной команды в паралимпийском цикле положены принципы многократного повторения отработанной в деталях модели этапа предсоревновательной подготовки, завершающегося ответственными соревнованиями. Это позволит в 7 полугодичных макроциклах паралимпийского цикла промоделировать последний полугодичный макроцикл подготовки сборной и его завершающий этап, который длится от последнего отборочного соревнования до начала выступления на ПИ-2028.

Таким образом, в паралимпийском цикле последний макроцикл подготовки вместе с завершающим этапом моделируется 7 раз. После анализа результатов в каждый последующий макроцикл подготовки вносятся необходимые коррекции. Всего паралимпийский цикл включает в себя 8 полугодичных макроциклов подготовки. Примерная схема годичного цикла подготовки в гольболе представлена ниже.

#### Годичный цикл.

ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ – базовый мезоцикл.

Применение больших нагрузок на данном этапе обусловлено стремлением довести организм спортсменов до стрессового состояния, способного стимулировать резкий адаптационный скачок (повышаются возможности, обеспечивающие высокий уровень функционирования

основных систем и механизмов организма спортсмена). Для этого необходимо использование тренировки в условиях среднегорья.

МАРТ – предсоревновательный мезоцикл.

В данном мезоцикле создаются условия для активизации адаптационных процессов, происходит восстановление организма. В таких условиях осуществляется непосредственное подведение спортсменов к предстоящему турниру. Необходимо использовать индивидуальный подход в тренировке, совершенствование техники, восстановительные мероприятия. Особое внимание целесообразно уделить психическому состоянию спортсмена с тщательным анализом индивидуальных особенностей возможных соперников.

АПРЕЛЬ-СЕНТЯБРЬ – соревновательный этап (международные соревнования).

СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ – восстановительно-втягивающий мезоцикл.

Направленность занятий приближена к активному отдыху, проводятся врачебно-восстановительные мероприятия. Работа направлена на поддержание необходимого уровня тренированности, позволяющего начать следующий мезоцикл на более высоком функциональном уровне. Необходимо проведение анализа проделанной работы с планированием предстоящей работы.

ОКТЯБРЬ – ДЕКАБРЬ – базовый мезоцикл (сбор по возможности в среднегорье).

При подготовке команды важным аспектом являются психологическая свежесть и смена обстановки, которые являются одними из важных факторов подготовки команды.

Практический опыт подготовки команды паралимпийцев и олимпийцев показывает, что период становления спортивной формы в централизованной подготовке не должен быть меньше 7 месяцев. Оптимальными являются два цикла по 16 недель или 3 цикла по 10 – 12 недель подготовки. Все

выдающиеся успехи наших пловцов паралимпийцев на главных стартах четырехлетия были связаны с данной схемой планирования.

Периоды подготовки:

1. переходный период УТМ – 1 – 2 недели;
2. подготовительный этап – 3 – 4 недели;
3. базовый (аэробно-силовой этап) – горный – 3 недели, спуститься за 42 дня до основного старта;
4. предсоревновательный этап (наработка дистанции) – 3 недели;
5. подводящий этап – 3 недели (сужение/моделирование дистанции), на месте соревнований или приближенным к ним условиям.

Первый мезоцикл (зимне-весенний) будет насыщен стартами в виде кубковой системы подготовки, где целью будет ставиться с:

1. тренировкой и повышением спортивного результата через старты, в том числе международные (набор соревновательного опыта);
2. повышением психологической устойчивости к условиям соревнований и сопернику.

Второй мезоцикл (весеннее-летний (основной)) имеет своей целью подготовку спортсменов к достижению пика спортивной формы в период проведения игр.

Его задачей является использования широкого спектра средств и методов индивидуальной подготовки, дающие максимальный эффект для каждого спортсмена индивидуально. Только данный подход к подготовке позволит достичь максимальных результатов.

Система планирования тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к ПИ-2028.

При подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых используются передовые методики спортивной тренировки в различных сочетаниях. Каждый метод используют нестандартно, постоянно приспособливают к конкретным требованиям, обусловленным особенностями спортивной практики. При подборе методов

старшими тренерами учитывается соответствие поставленным задачам, возрастным и половым особенностям спортсменов, их квалификации и подготовленности, общедидактическим принципам, а также специальным принципам спортивной тренировки.

Например: в голболе спорта слепых активно используются модифицированные методики из легкоатлетических технических дисциплин (метание диска и молота).

При подготовке уделяется большое внимание современным методикам подготовки спортсменов с учетом их нозологических особенностей. Для понимания механизмов контроля движений человека тренер должен иметь представление о центральной нервной системе как о функциональной единице. Для выполнения двигательных действий необходима совместная работа скелетной и мышечной систем. В таком случае, используются современные методики, разработанные Kenny W.L. с соавторами, предложивший общий обзор функций каждой из этих систем. Многие потенциальные адаптации нервно-мышечной системы переносятся на спортивные действия. Для совершенствования системы спортивной подготовки планируется использовать наработки Cronin J.C. и Блажевича А.Дж., предложенные для учета биомеханических характеристик в игровых видах спорта.

В настоящее время уделяется значительное внимание общей и специальной физической подготовке в спорте слепых. Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых тестируются по разработанным индивидуальным программам.

#### Основные этапы подготовки к ПИ-2028.

В 2025 году формируются:

1. план подготовки основного состава, с учетом изменений в правилах соревнований;
2. набор квалификационных очков на отборочных соревнованиях к ПИ-

3. система комплексного контроля за подготовкой спортсменов.

В 2026 году идет совершенствование всех вышеперечисленных позиций с учетом информации, полученной в 2025 году.

В 2027-2028 году:

1. решается основная задача – отбор российских спортсменов на ПИ-2028 по итогам соревновательной деятельности в 2025 – 2027 годах;
2. корректируется система подготовки в случае необходимости;
3. используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2028.

В 2028 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле на главных соревнованиях.

Таблица № 42

Общая характеристика спортивных мероприятий и параметры научно-методического обеспечения процесса подготовки в спорте слепых в годичном цикле

Тренировочные мероприятия		Основные соревнования	
всего мероприятий	продолжительность	всего	продолжительность
5 – 7	12 – 16 дней	3 – 4	8 – 11 дней

Учебно-тренировочный процесс будет строиться с учетом основных положений системы спортивной тренировки, изучения опыта подготовки сильнейших российских и зарубежных команд/спортсменов, а также анализа недостатков, выявленных в условиях ответственных стартов.

При подготовке спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации планируется использование передовые методики подготовки пловцов в гидроканале с привлечением КНГ для совершенствования техники плавания, использование подводной видеосъемки. Также планируется работа с медицинским персоналом команды по отслеживанию и корректировке уровня подготовленности и состояния спортсменов на основе биохимических анализов и методики лактата в плавании. Важным аспектом подготовки команды являются психологическая свежесть и смена обстановки.

В сезоне 2025 – 2026 гг. формируются/реализуются:

1. календарь всероссийских соревнований;
2. план участия в международных соревнованиях;
3. включение в состав спортивной сборной команды Российской Федерации перспективных молодых спортсменов;
4. система «обкатки» резервного и молодежного составов на международных соревнованиях;
5. базовая подготовка с планомерным развитием физической, функциональной, тактической и психологической подготовленности, на основе которых будет формироваться новый уровень тактико-технической подготовки в тренировочной и соревновательной деятельности;
6. система комплексного контроля и анализа подготовки спортсменов;
7. система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2028.

В сезоне 2027 – 2028 гг. формируются/реализуются:

1. календарь всероссийских соревнований;
2. план участия в международных соревнованиях;
3. участие резервного и молодежного составов в международных соревнованиях;
4. индивидуализированная подготовка с планомерным развитием физической, функциональной, тактической и психологической подготовленности, на основе которых будет укрепляться новый уровень тактико-технической подготовки в тренировочной и соревновательной деятельности;
5. комплексная оценка перспективности и состояния готовности спортсменов, акцент на стабильность спортивных достижений, оптимальный уровень психологической устойчивости, развития физических качеств, функциональной подготовки, тактико-технического мастерства;
6. система комплексного контроля и анализа подготовки спортсменов;

7. система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2028.

Основная направленность подготовки спортсменов спорта слепых к ПИ-2028 по первому и второму этапам подготовки представлена в таблице № 43.

Таблица № 43

Направленность подготовки спортсменов спорта слепых к ПИ-2028 по первому и второму этапам подготовки

Дисциплина	Этап 1 (2025 – 2026 гг.)	Этап 2 (2027 – 2028 гг.)
Велоспорт Голбол Дзюдо Легкая атлетика Плавание Мини-футбол 5x5 (B1)	- Совершенствование двигательных качеств и повышение возможностей функциональных систем организма. - Повышение общего объема тренировочной нагрузки.	- Повышение объема тренировочной нагрузки в части специальной физической подготовки. - Углубленное развитие физических качеств, разностороннее техническое совершенствование, тактическая и психологическая подготовка.

### Велоспорт-тандем

Таблица №44

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле для спортсменов по спорту слепых (велоспорт-тандем)

№	Показатели				
		Спорти	ЧМ, КМ 3-10 м	ЧМ, КМ 3-10 м	ЧМ, КМ 3-10 м

	В Н Ы е р е з у л ь т а т ы  ( д о с т и ж е н и я  н а о с н о в н ы х  с о р е в н о в а н и				
--	--	--	--	--	--

	я х				
	О б щ а я  Ф и з и ч е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	С п е ц и а л ь н а				

	я Ф и з и ч е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	Т е х н и ч е с к о - т а к т и ч				

	е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	П с и х о л о г и ч е с к а я  П о д г о т о в				

	к а ( о б ъ е м				
	У ч а с т и е в  с о р е в н о в а н и я х  ( о б ъ е м				
	В о с с т а				

	Н О В И Т Е Л Ь Н Ы Е , М Е Д И Ц И Н С К И Е , М Е Д И К О - Б И О Л О Г И Ч Е С К И Е М Е Р О П			
--	---	--	--	--

	Р И Я Т И Я  ( О Б Ъ Е М				
--	--	--	--	--	--

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле 2025-2028 гг.  
для паралимпийской сборной команды России по велоспорту-тандем

№	Показатели				
	Количество тренировочных дней				
	Количество тренировочных занятий				
	Количество часов тренировочных занятий				
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Общий объем тренировочной работы (час)				

\* 2028 г. – до начала Паралимпийских игр

### Голбол

Основные этапы подготовки к ПИ-208.

В 2025 году формируются:

1. индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
2. модель системы и сроков отбора на ПИ-2028;
3. система комплексного контроля за подготовкой спортсменов.

В 2026 году идет совершенствование всех вышеперечисленных позиций с учетом информации, полученной в 2025 году.

В 2027 году:

1. решается основная задача – отбор российских спортсменов на ПИ-2028 по итогам соревновательной деятельности в 2025 – 2027 годах;
2. корректируется система подготовки в случае необходимости;
3. используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2028.

В 2024 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле на главных соревнованиях.

Таблица № 46

Общая характеристика спортивных мероприятий и параметры  
научно-методического обеспечения процесса подготовки спортсменов в  
гольболе в годичном цикле

Тренировочные мероприятия		Основные соревнования	
всего мероприятий	продолжительность	всего	продолжительность
5 – 7	14 – 20 дней	3 – 4	3 – 6 дней

Учебно-тренировочный процесс будет строиться с учетом основных положений системы спортивной тренировки, изучения опыта подготовки сильнейших российских и зарубежных спортсменов, а также анализа недостатков, выявленных в условиях ответственных стартов.

Таблица № 47

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле для  
паралимпийской сборной команды России по гольболу

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
	Количество тренировочных дней				
	Количество тренировочных занятий				
	Количество часов тренировочных занятий				
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Количество стартов				
	Общий объем тренировочной работы (км или час.)				

\* – до начала Паралимпийских игр.

## Дзюдо

Таблица № 48

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов по спорту слепых, дисциплина дзюдо

№	Показатели		
	Общая физическая подготовка (объем, часы)		
	Специальная физическая подготовка (объем, часы)		
	Техническая подготовка (объем, часы)		
	Тактическая подготовка (объем, часы)		
	Совершенствование функциональных возможностей (объем, часы)		
	Психологическая подготовка (объем, часы)		

Примечания: проценты указываются от 100 процентов, которые включают все виды подготовки в сезоне.

Таблица № 49

Динамика тренировочных нагрузок в сезонах 2025 – 2026 гг., 2027 – 2028 гг. членов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, дисциплина дзюдо

№	Показатели		
	Количество тренировочных дней		
	Количество тренировочных занятий		
	Количество часов тренировочных занятий		
	Количество соревновательных дней		
	Количество соревнований		
	Количество стартов		
	Общий объем тренировочной работы (час)		

Примечание: данные таблицы отражают показатели в период централизованной подготовки сборной команды.

## Плавание

При подготовке команды важным аспектом являются психологическая свежесть и смена обстановки, которые являются одними из важных факторов подготовки команды.

Практический опыт подготовки команды паралимпийцев и олимпийцев-пловцов показывает, что период становления спортивной формы

в централизованной подготовке не должен быть меньше 7 месяцев. Оптимальными являются два цикла по 16 недель или 3 цикла по 10 – 12 недель подготовки. Все выдающиеся успехи наших пловцов паралимпийцев на главных стартах четырехлетия были связаны с данной схемой планирования.

Периоды подготовки:

1. переходный период УТМ – 1 – 2 недели;
  2. подготовительный этап, море – 3 – 4 недели;
- базовый (аэробно-силовой этап) – горный – 3 недели, спуститься за 42 дня до основного старта;
4. предсоревновательный этап (наработка дистанции) – 3 недели, море;
  5. подводящий этап – 3 недели (сужение/моделирование дистанции), на месте соревнований или приближенным к ним условиям.

Первый мезоцикл (зимне-весенний) будет насыщен стартами в виде кубковой системы подготовки, где целью будет ставиться с:

1. тренировкой и повышением спортивного результата через старты, в том числе международные (набор соревновательного опыта);
2. повышением психологической устойчивости к условиям соревнований и сопернику.

Второй мезоцикл (весеннее-летний (основной) имеет своей целью подготовку спортсменов к достижению пика спортивной формы в период проведения игр.

Его задачей является использования широкого спектра средств и методов индивидуальной подготовки, дающие максимальный эффект для каждого спортсмена индивидуально. Только данный подход к подготовке позволит достичь максимальных результатов.

Система планирования тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к ПИ-2024.

Места проведения тренировочных сборов:

1. с. Кабардинка Краснодарского края, санаторий «Жемчужина моря»;

2. г. Кисловодск;
3. ФГБУ «Озеро Круглое», г. Лобня;
- ФГБУ УТЦ «Крымский», г. Алушта;
5. г. Брест, Республика Беларусь;
6. СПК Искра, г. Волгоград

Основные этапы подготовки к Паралимпийским играм 2028 года.

#### 1 Этап.

В 2025 году формируются:

1. календарь российских и международных соревнований;
- индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;
3. модель системы отбора, сроков и структуры подготовки на Паралимпийские игры, на основе отбора на Чемпионат Мира и Чемпионат Европы;
  4. система работы и проверки резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;
  5. система комплексного контроля за подготовкой спортсменов;
  6. техническое оснащение специальными тренажерными средствами, средствами педагогического и медико-биологического контроля;
  7. совершенствование системы организации научно-методического обеспечения процесса подготовки спортсменов.

#### 2 Этап.

В 2026-2027 гг. выполняется развитие и совершенствование всех вышеперечисленных разделов, на основе комплексного анализа результатов предыдущих Паралимпийских игр, анализа результатов многолетнего контроля сильнейших спортсменов, анализа и синтеза последних научных достижений в области спортивного плавания, тренировки, адаптивного

спорта, с учетом информации, полученной в предыдущем паралимпийском цикле.

### 3 Этап.

1. решается основная задача - отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры, по итогам соревновательной деятельности 2026-2028 гг.

2. формируется списочный состав кандидатов в Паралимпийскую сборную команду;

3. совершенствуется система подготовки;

4. проводится анализ и синтез накопленного опыта и специальных научных исследований в области спортивного плавания, тренировки, адаптивного спорта;

5. используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в Паралимпийских играх;

6. совершенствуется техническое оснащение специальными тренажерными средствами, средствами педагогического и медико-биологического контроля;

7. продолжается развитие теоретической базы.

В 2028 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле 2025-2028 гг. на главных соревнованиях - Паралимпийских Играх 2028 г. в г. Лос-Анджелес (США).

Таблица № 50

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле 2025-2028 гг.  
для паралимпийской сборной команды России по плаванию

№	Показатели				
	Количество тренировочных дней				
	Количество тренировочных занятий				
	Количество часов тренировочных занятий				
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Общий объем тренировочной работы (час)				

\* 2028 г. – до начала Паралимпийских игр



## Легкая атлетика

Таблица № 51

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле для паралимпийской сборной команды России по легкой атлетике

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
	Количество тренировочных дней				
	Количество тренировочных занятий				
	Количество часов тренировочных занятий				
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Количество стартов				
	Общий объем тренировочной работы (км или час.)				

\* – до начала Паралимпийских игр.

Таблица № 52

Динамика тренировочной нагрузки спортсменов паралимпийской сборной команды России по легкой атлетике

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
	Общая физическая подготовка (час.)				
	Специальная физическая подготовка (объем)				
	Техническая подготовка (объем)				
	Тактическая подготовка (объем)				
	Совершенствование функциональных возможностей (объем)				
	Психологическая подготовка (объем)				

Динамика тренировочной нагрузки спортсменов паралимпийской сборной  
команды Российской Федерации по легкой атлетике

№	Показатели				
	Спортивные результаты Удельные таблицы (дожития)	ЧМ, КМ 3-10 м	ЧМ, КМ 3-10 м	ЧМ, КМ 3-10 м	ПИ, ЧМ, КМ 2-7 м

	а о с н о в н ы х  с о р е в н о в а н и я х				
	О б щ а я  ф и з и ч е с к а я  П о д г о т о в				

	к а ( о б ъ е м				
	С п е ц и а л ь н а я  ф и з и ч е с к а я  п о д г о т о в к а ( о б ъ е				

	М				
	Т е х н и ч е с к о - т а к т и ч е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	П с и х о				

	Л О Г И Ч Е С К				
	У Ч А С Т И Е В  С О Р Е В Н О В А Н И Я Х  ( О Б Ъ Е М				
	В О С С Т А Н О В				

И  
Т  
Е  
Л  
Ь  
Н  
Ы  
Е  
,  
М  
Е  
Д  
И  
Ц  
И  
Н  
С  
К  
И  
Е  
,  
М  
Е  
Д  
И  
К  
О  
-  
Б  
И  
О  
Л  
О  
Г  
И  
Ч  
Е  
С  
К  
И  
Е  
М  
Е  
Р  
О  
П  
Р  
И  
Я

	Т и я  ( о б ъ е м				
--	---	--	--	--	--

### Мини-футбол 5x5 (B1)

Таблица № 54

Динамика тренировочной нагрузки паралимпийской сборной команды  
России по мини-футбол 5x5 (B1)

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
	Спортивные результаты (достижения на основных соревнованиях)	ЧЕ – 1-3	ЧМ – 1-3	ЧЕ – 1-2	ПИ – 1-4
	Общая физическая подготовка (час.)				
	Специальная физическая подготовка (объем)				
	Техническая подготовка (объем)				
	Тактическая подготовка (объем)				
	Совершенствование функциональных возможностей (объем)				
	Психологическая подготовка (объем)				

Условные обозначения: ЧЕ – чемпионат Европы; ЧМ – чемпионат мира;  
ПИ – паралимпийские игры.

Таблица № 55

Динамика тренировочных нагрузок в паралимпийском цикле для  
паралимпийской сборной команды России по мини-футболу 5x5 (B1)

№	Показатели	Первый	Второй	Третий	Четвертый
---	------------	--------	--------	--------	-----------

№		год	год	год	год*
	Количество тренировочных дней				
	Количество тренировочных занятий				
	Количество часов тренировочных занятий				
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Количество стартов				
	Общий объем тренировочной работы (км или час.)				

\* – до начала Паралимпийских игр.

Завоевание квот на Паралимпийские игры будет напрямую зависеть от достижений спортсменов, уровня показанных результатов на официальных соревнованиях за два года до основного старта четырехлетия. Чем больше у нас будет пловцов способных завоевывать 1 и 2 места на Чемпионате Мира и первых мест на Чемпионате Европы, тем больше будет квот.

Для этого необходимо:

1. вести селекционную работу по поиску одаренной молодежи;
  2. постоянно модернизировать и совершенствовать технологию подготовки исходя из принципа индивидуализации;
  3. совершенствовать календарь соревнований;
  4. использовать в подготовке новейшие методики тренировки;
  5. анализировать накопленные данные исходя из опыта работы;
- активно сотрудничать с работниками КНГ;
7. внедрять новейшие разработки в тренировочный процесс;
  8. создавать коллектив единомышленников для решения путей подготовки команды;
  9. постоянно повышать профессиональный уровень тренеров;
  10. расширять географию и количество участников соревнований;
  11. укреплять материально-техническую базу;
  12. использовать в подготовке новые разрешенные препараты и медицинское оборудование;

13. принимать активное участие в совершенствовании нормативной базы;

14. принимать активное участие в пропаганде вида спорта и здорового образа жизни;

15. вести активную борьбу против допинга.

Выполнение вышеперечисленных направлений в работе позволит создавать основы подготовки сборной команды Российской Федерации

### **3.5. Система планирования учебно-тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Принимая во внимание особенности спортивных дисциплин вида спорта «спорт слепых», тренировочные мероприятия сборных команд при подготовке к ПИ-2028 имеют специфику спортивной подготовки. С ее учетом старшими тренерами спортивных сборных команд Российской Федерации по дисциплинам спорта слепых определен необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в соблюдении баланса мероприятия/количество дней и разновидностей видов деятельности. Подробная информация представлена в таблице № 56.

Таблица № 56

Необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых

Тренировочные и спортивные мероприятия/ кол-во дней		
Основной вид деятельности на тренировочном и спортивном мероприятии		
ОФП		
СФП		

Участие в соревнованиях		
Восстановительный		
ВСЕГО:		

Условные обозначения: ОФП – общая физическая подготовка;  
СФП – специальная физическая подготовка.

### Велоспорт-тандем

Таблица № 57

Количественные показатели централизованной подготовки в паралимпийском  
цикле 2025-2028 гг.

П е р и о д ( э т а п ) п о д д е н т и я в к и	М	Кол-во дней	Кол-во дней	Кол-во дней	Кол-во дней
П е р в ы й б а з о в ы й р	С				
	р е д н е б г о р ь е : Р о				

а з в и в а ю щ и й	с с и я ( г . К и с л о в о д с к				
В т о р о й б а з о в ы й р а з в и в а ю щ и й	К и п р , Т у р ц и я , Р о с с и я ( Ю Ф О				
С п е ц и а	К и п р , Т				

Л у ь р н ц о и - я п , о р д о г с о с т и о я в и ( Ю т е Ф л О ь н ы й				
П С о р д е в д о н д е я г щ о и р й ь ( е п : И р т е а д л с о р я е ( г в . Л н о в а и т в е и л н ь б				

Но ой под го то в ки	о ) , Р о с с и я ( К Б Р ( г · Т е р с к о л				
П о д в о д я щ и й ( Н е п о с р е д с т в е	Т р е к : И т а л и я ( я ( г · М о н т и к ь я				

н н о й п р е д с о р е с в н я о в а т е л ь н о й п о д г о т о в к и	р ) , Б е л о р у с с и я ( г .М и н с к Ш о с е : И т а л и я ( г .М о н т и к ь я р				
--	--	--	--	--	--

и ) , Б е л о р у с с и я  ( г · М и н с к				
Все го (кол -во дне й)				

### **Голбол**

С учетом особенностей подготовки в голболе спорта слепых определен необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации при соблюдении баланса мероприятия/количество дней и разновидностей видов деятельности.

Таблица № 58

Необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках  
централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды  
Российской Федерации по голболу-спорт слепых

Тренировочные и спортивные мероприятия/кол-во дней				
Основной вид деятельности на тренировочном и спортивном мероприятии				
ОФП				
СФП (техническая, тактическая подготовка)				
Соревновательная практика				
Восстановительный				
ВСЕГО:				

**Дзюдо**

Таблица № 59

Количественные показатели централизованной подготовки в паралимпийском  
цикле 2025-2028 гг.

П е р и о д ( э т а п ) п о д г о т о в к и	М е с т о п р о в е д е н и я	Кол-во дней			
О б щ е - п я	Р о с с и я				

О Д Г О Т О В И Т Е Л Ь Н Ы Й	( г . Л о б н я				
С П Е Ц И А Л Ь Н О - П О Д Г О Т О В И Т Е Л Ь Н Ы Й	Р о с с и я ( г . С о ч и				
С П Е Ц И А Л	Р о с с и я				

Ы Н О - П О Д Г О Т О В И Т Е Л Ь Н Ы Й	( Г . Л о б н я				
В О С С Т А Н О В И Т Е Л Ь Н Ы Й	Р О С С И Я ( Г С о ч и				
П О Д В О Д Я Щ И Й ( Н	Р О С С И Я ( Г . С о				

е п о с р е д с т в е н н о й п р е д с о р е в н о в а т е л ь н о й п о д г о т о в к и	ч и				
П р е	Р о с				

д с о р е в н о в а т е л ь н ы й	с и я ( г . Л о б н я				
Все го (кол -во дне й)					

### Легкая атлетика

Для подготовки к летним Паралимпийским играм 2028 года в Лос-Анджелесе, кандидаты в спортивную сборную команды РФ по легкой атлетике спорта слепых в сезоне на 2024-2028 год планируется принять участие во Всероссийских соревнованиях различного уровня: Кубок России, Чемпионат России, Всероссийские соревнования. А также на международных соревнованиях (этапах Гран-при WPA). Основной состав спортивной сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике спорта слепых будет принимать участие в завоевании медалей разного достоинства и завоевания прямых квот на летние Паралимпийские игры 2028 года в Лос-Анджелесе на ЧМ-2025г., ЧЕ-2026г., ЧМ-2027г., ЧЕ-2028г.

Таблица № 60

Необходимый объем тренировочных мероприятий в рамках централизованной подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике-спорт слепых

		Кол-во дней			
Период (этапы) проведения деятельности	М				
	С				
Предварительная работа в Израиле (г. Кишло	Р				
	е				

	В О Д С К				
В Т О Р О Й Б А З О В Ы Й Р А З В И В А Ю Щ И Й	С О Ч И , К И С Л О В О Д С К , Ф Г Б У « Ю Г С П О Р Т				
С П Е Ц И А Л Ь Н О - П	У Ф , Ч Е Б О К С А Р				

О Д Г О Т О В И Т Е Л Ь Н Ы Й	Ы			
П О Д В О Д Я Щ И Й ( П Р Е Д С О Р Е В Н О В А Т Е Л Ь Н О Й П О Д	Ч Е Л Я Б И Н С К , Е К К Р А Т Е Р И Н Б У Р Г			

Г О Т О В К И				
П О Д В О Д Я Щ И Й ( Н е п о с р е д с т в е н н о й п р е д с о р е в н о в а т	У Т Ц « Н о в о г о р ск			

е л ь н о й п о д г о т о в к и				
Все го (кол -во дне й)				

## Плавание

При подготовке команды пловцов оптимальными являются два цикла по 16 недель или 3 цикла по 10 – 12 недель подготовки. Все выдающиеся успехи наших пловцов паралимпийцев на главных стартах четырехлетия были связаны с данной схемой планирования.

Периоды подготовки:

1. переходный период УТМ – 1 – 2 недели;
- подготовительный этап, море – 3 – 4 недели;
- базовый (аэробно-силовой этап) – горный – 3 недели, спуститься за 42 дня до основного старта;
- предсоревновательный этап (наработка дистанции) – 3 недели, море;
- подводящий этап – 3 недели (сужение/моделирование дистанции), на месте соревнований или приближенным к ним условиям.

Первый мезоцикл (зимне-весенний) будет насыщен стартами в виде кубковой системы подготовки, где целью будет ставиться с:

тренировкой и повышением спортивного результата через старты, в том числе международные (набор соревновательного опыта);

повышением психологической устойчивости к условиям соревнований и сопернику.

Второй мезоцикл (весеннее-летний (основной) имеет своей целью подготовку спортсменов к достижению пика спортивной формы в период проведения игр.

Его задачей является использования широкого спектра средств и методов индивидуальной подготовки, дающие максимальный эффект для каждого спортсмена индивидуально.

Система планирования тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к ПИИ-2028.

Места проведения тренировочных сборов:

- с. Кабардинка Краснодарского края, санаторий «Жемчужина моря»;
2. г. Кисловодск;
3. ФГБУ «Озеро Круглое», г. Лобня;
4. ФГБУ УТЦ «Крымский», г. Алушта;
5. г. Брест, Республика Беларусь
6. СПК Искра, г. Волгоград

### **Мини-футбол 5x5 (В1)**

Система планирования тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации при подготовке к ПИИ-2028.

Места проведения тренировочных сборов:

1. с. Кабардинка Краснодарского края, санаторий «Жемчужина моря»;
2. г. Кисловодск;

СОК «Сатурн» (г. Раменское, Московская область) – на этой базе созданы все условия для подготовки сборной команды Российской Федерации к ПИИ-2028 в г. Лос-Анджелесе;

4. УТЦ «Новогорск» (г. Химки, микрорайон Новогорск, Московская область) – это ведущая база подготовки сборных команд Российской Федерации.

### **3.6. Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного выступления на главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения.

Таблица № 61

Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в сезонах 2025 – 2026 гг., 2027 – 2028 гг.

Показатели соревновательной нагрузки (соревнований/стартов)
---

Вид соревнований		
Подготовительные		
Контрольные		
Подводящие		
Отборочные		
Главные		

Таблица № 62

Спортивные соревнования в сезонах 2025 – 2026 гг., 2027 – 2028 гг.

Год	Месяцы											
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	КР
	КР	КР	ЧМ ЧР	-	-	-	-	-	-	-	-	КМ КР
	КМ КР	КМ КР	ПИ ЧР	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	КМ КЕ КР	КМ КЕ КР	КМ КЕ ЧР ФКР МКС	-	-	-	-	-	-	-	КР МКС	КЕ КМ МКС КР
	КМ КЕ КР	ЧМ КМ КЕ КР	ЧМ КМ КЕ ЧР ФКР МКС	-	-	-	-	-	-	-	КР МКС	КЕ КМ МКС КР
	КМ КЕ КР	КМ КЕ КР	ПИ КМ КЕ ЧР ФКР МКС	-	-	-	-	-	-	-	КР МКС	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Условные обозначения: ПИ – Паралимпийские игры; ЧМ – чемпионат мира; КМ – Кубка мира (этапы); КЕ – Кубок Европы; ЧЕ – чемпионат Европы; МС – международные соревнования; ЧР – чемпионат России; ФКР – финал Кубка России; МКС – международные квалификационные соревнования.

Примечание: в случае невозможности участия в указанных соревнованиях ВФСС планирует проведение/или участие в МС с участием сильнейших спортсменов дружественных стран.

**Велоспорт-тандем**

Для завоевания квот на Паралимпийские игры необходимо обязательное участие в следующих соревнованиях:

2026 г. - Чемпионат мира на шоссе и треке, 2 лучших результата на этапах Кубков мира на разных континентах

2027 г. - Чемпионат мира на шоссе и треке, 2 лучших результата на этапах Кубков мира на разных континентах, 2 лучших результата на международных соревнованиях уровня С1 на шоссе и на треке в одном континенте, 2 лучших результата на международных соревнованиях уровня С2 на шоссе и на треке в одном континенте

2028 г. - Чемпионат мира на шоссе и на треке

При допуске на международные соревнования и достойном выступлении на них российские спортсмены могут завоевать 2 квоты (1 мужскую + 1 женскую) для участия в Паралимпийских летних играх 2028 года.

Так же необходимо в 2025 году принять участие в календаре международных соревнований (Чемпионат мира на шоссе и треке, этапах Кубков мира, международных соревнованиях уровня С1, С2 на шоссе и на треке) с целью получения соревновательного опыта (который у них отсутствует с 2022 года) для дальнейшего успешного выступления на отборочных соревнованиях к Паралимпийским играм.

Таблица № 63

Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации в паралимпийском цикле 2025-2028 гг.

Показатели соревновательной нагрузки (кол-во соревнований)				
Вид соревнований				
Подготовительные				
Контрольные				
Подводящие				

Отборочные				
Главные				

Таблица № 64

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2025-2028 г.г.

Год	Месяцы											
	трек				шоссе				трек			
	-	МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС	-
	-	МС	ЧМ	КМ	ЧР, МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС	-
	-	МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС	-
	-	МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС	-
	-	МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	ЧМ	-	ПИ	ПИ	ЧР	-	-

Условные обозначения:

Главные соревнования: ПИ – Паралимпийские игры; ЧМ – чемпионат мира; ЧЕ – чемпионат Европы.

Отборочные соревнования: ЧР – чемпионат России; МС – международные соревнования.

Подводящие соревнования: МС – международные соревнования.

Контрольные соревнования: КР – этап Кубка России

Таблица № 65

Объем соревновательной нагрузки спортсменов сборной команды Российской Федерации в паралимпийском цикле 2025-2028 г.г.

Показатели соревновательной нагрузки (кол-во соревнований)				
Вид соревнований				
Подготовительные				
Контрольные				
Подводящие				
Отборочные				
Главные				

Таблица № 66

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2025-2028 г.г.

Год	Месяцы											
-----	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		трек			шоссе						трек		
		МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС		
		МС	ЧМ	КМ	ЧР, МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС		
		МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	МС КМ	МС	МС КМ	ЧМ	ЧР	МС		
		МС	ЧМ	КМ	ЧР МС КМ	ЧМ		ПИ	ПИ	ЧР			

Условные обозначения:

Главные соревнования: ПИ – Паралимпийские игры; ЧМ – чемпионат мира; ЧЕ – чемпионат Европы.

Отборочные соревнования: ЧР – чемпионат России; МС – международные соревнования.

Подводящие соревнования: МС – международные соревнования.

Контрольные соревнования: КР – этап Кубка России

## Голбол

Таблица № 67

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2025-2028 г.г.

Год	Месяцы											
Голбол												
	-	-	ПР	ЧР	МС	-	КР	-	ЧЕ	-	-	-
	-	-	ПР	ЧР	МС	-	КР	-	ЧЕ	-	-	-
	-	-	ПР	ЧР	МС	-	КР	-	ЧЕ	-	-	-
	-	-	ПР	ЧР	МС	-	КР	-	ПИ	-	-	-

Условные обозначения:

Главные соревнования: ПИ – Паралимпийские игры; ЧЕ – чемпионат Европы.

Отборочные соревнования: ЧР – чемпионат России; КР - Кубок России; ПР – Первенство России.

Подводящие соревнования: МС – международные соревнования.

## Дзюдо

Календарь соревнований с 2025 по 2028 год соответствует плану квалификационных мероприятий:

1. в 2025 году – Чемпионат мира, Гран-при, Гранд Шлем;
2. в 2026 году – Чемпионат Европы, Гран-при, Гранд Шлем;
3. в 2027 году – Чемпионат мира, Гран-при, Гранд Шлем;

4. в 2028 году – Чемпионат Европы, Гран-при, Гранд Шлем, ПИ-2028.

Перспективное планирование определяет содержание и направленность подготовки спортсменов на четырехгодичный цикл, включающий проведение чемпионатов Мира, Европы, Гран-при, Гранд Шлем и ПИ-2028. При этом определяются задачи на каждый год подготовки, динамика тренировочных и соревновательных нагрузок, периодизация тренировки в годичных циклах.

Перспективный план предусматривает решение следующих задач:

1. успешное выступление на ЧМ, ЧЕ, Гран-при, Гранд Шлем, квалификация на ПИ-2028;
2. повышение эффективности учебно-тренировочного процесса, совершенствование технико-тактического мастерства спортсменов;

### **Легкая атлетика**

Для завоевания квот на Паралимпийские игры необходимо обязательное участие в следующих соревнованиях:

2025 г. – этапы мировой серии, Чемпионат Мира.

2026 г. – этапы мировой серии, Чемпионат Европы.

2027 г. – этапы мировой серии, Чемпионат мира.

2028 г. – этапы мировой серии, Чемпионат Европы, Паралимпийские Игры.

Таблица № 68

Год	Месяцы											
	-	КМ	ВС	-	КМ	-	-	ЛИП	-	-	ЧМ	-
	-	КМ	ВС	КМ	-	-	ЧЕ	ЛИП	-	-	-	-
	-	КМ	ВС	-	КМ	КМ	-	ЧМ	-	-	-	-
	-	КМ	ВС	КМ	-	ЧЕ	ЛИП	-	ПИ	-	-	-

Спортивные соревнования в паралимпийском цикле 2024 – 2028 годов

В Таблице используются следующие условные обозначения:

ПИ – Паралимпийские игры, ЧЕ – чемпионаты Европы, ЧМ – чемпионаты мира, ВС – Всемирные игры среди слепых, КМ – Кубок мира (мировая серия), ЛИП – Летние игры паралимпийцев.

## Плавание

Календарь соревнований с 2025 по 2028 год соответствует плану квалифицированных мероприятий:

1. в 2025 году – Мировая серия Кубков мира, чемпионат мира;
2. в 2026 году – Мировая серия Кубков мира, чемпионат Европы;
3. в 2027 году – Мировая серия Кубков мира, чемпионат мира;
4. в 2028 году – Мировая серия Кубков мира, открытый чемпионат Европы, ПИ-2028.

В таблице № 72 представлены все спортивные соревнования по месяцам в паралимпийском цикле с 2025 по 2028 год.

Таблица № 69

### Спортивные соревнования в паралимпийском цикле по дисциплине плавание, 2025 – 2028 годы

Год	Месяцы											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
2025	-	-	МКС	МКС ЧР	МКС	КР	-	-	ЧМ	МКС	ПР	-
2026	-	-	МКС	МКС ЧР	МКС	-	-	ЧЕ	МКС	-	ПР	КР
2027	-	-	МКС	МКС ЧР	МКС	-	-	ЧМ	-	МКС	ПР	КР
2028	-	-	МКС ЧР	МКС	МКС ЧЕ	МКС	-	-	ПИ	-	ПР	КР

В таблице используются следующие условные обозначения:

– главные соревнования: ПИ – Игры-2024, ЧМ – чемпионаты мира, ЧЕ – чемпионаты Европы;

– основные: ЧР – чемпионаты Российской Федерации, ПР – первенство Российской Федерации, КР – Кубки Российской Федерации, МКС – международные квалификационные соревнования.

Команда по паралимпийскому плаванию имеет реальную возможность завоевать 1 – 3-е командное место на ПИ-2028.

## Мини-футбол 5x5 (B1)

Основной сложностью в подготовке к ПИ-2028 является отстранение российских спортсменов в командных дисциплинах. Основной упор в

подготовке ставится на товарищеские матчевые встречи с дружественными странами.

Для подготовки к ПИ-2028 запланированы спортивные соревнования для сборной России.

Таблица № 70

Динамика соревнований в паралимпийском цикле для паралимпийской сборной команды России

№	Показатели	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год*
	Количество соревновательных дней				
	Количество соревнований				
	Количество стартов				

**3.7. Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортивного резерва по спорту слепых.**

**Велоспорт-тандем**

В настоящее время в России велосипедным спортом спорта слепых занимаются около 100 человек. Во всероссийских соревнованиях активное участие принимают 8 субъектов: г. Москва, г. Санкт-Петербург, Тульская область, Удмуртская Республика, Красноярский край, Самарская область, Свердловская область, Тамбовская область.

В чемпионате России 2023 года принимали участие 11 мужских и 9 женских команд из 14 регионов России: Тульская область, Краснодарский край, Московская область, г. Москва, Новосибирская область, Самарская область, Вологодская область, Калужская область, Нижегородская область, Республика Адыгея, г. Санкт-Петербург, Свердловская область, Ярославская область, Липецкая область.

**Голбол**

В чемпионате России 2023 года принимали участие 11 мужских и 9 женских команд из 14 регионов России: Тульская область, Краснодарский

край, Московская область, г. Москва, Новосибирская область, Самарская область, Вологодская область, Калужская область, Нижегородская область, Республика Адыгея, г. Санкт-Петербург, Свердловская область, Ярославская область, Липецкая область.

### **Дзюдо**

В чемпионате России 2024 года приняло участие 102 участника из 21 региона Российской Федерации. Активное участие принимают следующих субъектов: Республика Башкортостан, Республика Дагестан, Пермский край, г. Москва, Ростовская область, Новосибирская область, Хабаровский край.

### **Легкая атлетика**

Во всероссийских соревнованиях активное участие принимают 16 субъектов: Алтайский край, Республика Башкортостан, Волгоградская область, Республика Дагестан, Иркутская область, Краснодарский край, г. Москва, Московская область, Новосибирская область, Пермский край, Ростовская область, Рязанская область, Свердловская область, Республика Татарстан, Чувашская Республика, Челябинская область.

### **Плавание**

На Чемпионатах, Первенствах и Кубках России, активное участие принимают представители субъектов: Республика Башкортостан, Волгоградская область, Краснодарский край, г. Москва, Московская область, Ростовская область, Свердловская область, г. Санкт-Петербург, Республика Татарстан, Чувашская Республика, Челябинская область.

### **Мини-футбол 5x5 (B1)**

В чемпионате России 2024 года принимали участие 6 мужских команд из 5 регионов России: Республика Дагестан, Республика Марий Эл, Московская область, г. Москва, Нижегородская область.



#### **4. Критерии формирования паралимпийской сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для подготовки и выступления на XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Общие принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядок утверждения этого списка.

1. Список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации спорта слепых (далее – Список) формируется в соответствии с Общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядком утверждения этих списков, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.08.2023 № 555 (ред. от 21.05.2024) «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» (далее – Общие принципы, Критерии и Порядок утверждения списка).

2. Формирование Списка ВФСС осуществляет в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3. Список формируется по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях по двум составам спортивных сборных команд Российской Федерации – основной и резервный.

4. В случае отмены официальных международных и всероссийских спортивных соревнований в прошедшем спортивном сезоне Список формируется по итогам выступлений спортсменов на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях в двух прошедших спортивных сезонах.

5. Список формируется по возрастным группам, указанным в Единой всероссийской спортивной классификации.

6. Предельная численность спортсменов для включения в Список определяется от максимальной заявочной квоты участия спортивной сборной команды Российской Федерации по соответствующим дисциплинам в официальных международных спортивных соревнованиях с учетом особенностей дисциплин, по которым максимальная заявочная квота не устанавливается.

6.1. Для основного состава (мужчины, женщины) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, устанавливается следующая предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в чемпионате мира:

а) в командных игровых дисциплинах – полтора состава от максимальной заявочной квоты;

б) в иных дисциплинах – два состава от максимальной заявочной квоты.

В случае если в дисциплине максимальная заявочная квота составляет два и более состава сборной команды для участия в официальных международных спортивных соревнованиях, в том числе в дисциплинах, которые содержат пары, группы или экипажи, количественный состав определяется из расчета полтора состава от сборной команды.

6.2. Для основного состава (юниоры, юниорки; юноши, девушки) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, устанавливается следующая предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в первенстве мира:

а) в командных игровых дисциплинах – полтора состава от максимальной заявочной квоты;

б) в иных дисциплинах – два состава от максимальной заявочной квоты.

6.3. Для резервного состава (мужчины, женщины) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, устанавливается следующая

предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в чемпионате мира:

а) в командных игровых дисциплинах – один состав от максимальной заявочной квоты;

б) в иных дисциплинах – один состав от максимальной заявочной квоты.

6.4. Для резервного состава (юниоры, юниорки; юноши, девушки) по дисциплинам, включенным в программу Паралимпийских игр, предельная численность спортсменов от максимальной заявочной квоты участия сборной команды в первенстве мира составляет один состав от максимальной заявочной квоты.

6.5. Тренеры и иные специалисты в области физической культуры и спорта, которые принимают непосредственное участие в подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям, определяются в количестве одного тренера или иного специалиста в области физической культуры и спорта от каждого субъекта Российской Федерации и включаются в список при отсутствии у них действующих санкций за нарушение антидопинговых правил.

Критерии формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации:

Список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации формируются из числа:

а) спортсменов согласно критериям формирования списка кандидатов, в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых (таблица № 71).

б) тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта согласно «Перечню специалистов», в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденному приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 16.04.2012 № 347

(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 04.05.2012, регистрационный № 24063);

в) тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, которые принимают непосредственное участие в подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям в физкультурно-спортивных организациях, в которых спортсмен проходит подготовку по месту жительства, а также с которыми заключены гражданско-правовые договоры по подготовке спортсмена к спортивным соревнованиям.

7. Спортсмены в соответствии с возрастными группами, указанными в Единой всероссийской спортивной классификации, показавшие спортивные результаты на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), при отсутствии у них действующих санкций за нарушения антидопинговых правил включаются в соответствии с критериями, указанными в подпункте «а» пункта 7 Критериев.

8. По решению тренерского совета (далее – РТС) в список также включаются спортсмены:

а) после выхода из отпуска по уходу за ребенком;

б) после прохождения срочной военной службы (за исключением службы в спортивной роте);

в) после принятого соответствующей антидопинговой организацией решения об отсутствии факта нарушения антидопинговых правил и отмене санкции в виде временного отстранения;

г) после выздоровления в связи с заболеванием или перенесенной травмой;

д) в случае перехода из другого вида спорта при условии выполнения установленных контрольных нормативов, утвержденных тренерским советом федерации;

е) выступающие в командных игровых дисциплинах за российские и зарубежные профессиональные спортивные лиги и зарубежные профессиональные спортивные клубы.

9. Количество спортсменов, включаемых по решению РТС, составляет не более 10 % от общего количества спортсменов, включаемых в список.

10. Регистрация совместной подготовки и переходов спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых в иные физкультурно-спортивные организации, спортивные клубы, от тренера к тренеру осуществляется в соответствии с Положением «О порядке регистрации совместной подготовки и переходов спортсменов по спорту слепых в иные физкультурно-спортивные организации, спортивные клубы, от тренера к тренеру», утвержденным на заседании Совета Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация спорта слепых».

Таблица № 71

Критерии формирования списка кандидатов, в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых  
по дисциплинам

Н а и м е н о в а н и е  с п о р т и в н о й  д и с ц	Наименование спортивного соревнования						
	Официальные международные спортивные соревнования				Официальные всероссийские спортивные соревнования		
	Паралимпийские игры, чемпионат мира		Чемпионат Европы, Кубок мира, Кубок Европы, Всемирные игры, первенство мира, первенство Европы		Чемпионат России, Кубок России (сумма этапов и финал)		Первенство России
	Характер проведения спортивного соревнования						
	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта	Командные спортивные соревнования, эстафеты	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта	Командные спортивные соревнования, эстафеты	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта	Командные спортивные соревнования, эстафеты	Личные соревнования, соревнования в командных игровых видах спорта
	Результат спортсмена (занятое место)						

И П Л И Н Ы						
В е л о с п о р т	-		-		-	
Г о л б о л	-		-		-	
Д з ю д о	-		-		-	
Л е г к а я						

а т л е т и к а						
П л а в а н и е						
М и н и - ф у т б о л ь с х 5 (		-		-		-

B							
---	--	--	--	--	--	--	--

#### **4.1. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в учебно-тренировочных мероприятиях.**

Формирование и утверждение спортивной сборной команды Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых для участия в тренировочных мероприятиях к международным спортивным соревнованиям осуществляется в соответствии с Критериями отбора спортсменов для включения в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой ВФСС ежегодно (далее – Критерии отбора).

В соответствии со статьей 16 пункта 6 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» общероссийские спортивные федерации осуществляют формирование, подготовку спортивных сборных команд Российской Федерации по соответствующим видам спорта для участия в международных спортивных соревнованиях и направляют их для участия в этих соревнованиях.

Установить, что состав спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях формируется по спортивному принципу, по предложениям старших тренеров ВФСС на основе решений тренерских советов.

В состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования, отбираются спортсмены по итогам проведенных чемпионатов и первенств России, обладающие высокими стабильными достижениями в серии основных отборочных соревнований, имеющие высокую психологическую устойчивость, волевые качества и способность к предельной мобилизации в сложной соревновательной обстановке. При этом

обеспечивается безусловное соблюдение равных условий отбора на основе объективности и гласности.

В состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых, выезжающей на чемпионаты мира, Европы и международные соревнования, включаются спортсмены:

1. входящие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спорту слепых на текущий спортивный сезон, утвержденные Советом ВФСС и Минспортом России;

2. прошедшие углубленное медицинское обследование и получившие допуск ФМБА России к тренировочным мероприятиям и соревнованиям, действующий до момента возвращения спортсмена на территорию России после окончания чемпионатов мира, Европы и международных соревнований.

Установить, что основным критерием отбора для включения спортсменов в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях является их способность завоевать на этих соревнованиях призовое (1 – 3) место.

Состав эстафетных команд для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях формируется в соответствии с правилами вида спорта из спортсменов, имеющих лучшее время на соответствующих дистанциях на официальных российских и международных соревнованиях, предшествующих чемпионатам мира и Европы.

При включении в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых учитываются:

1. динамика роста спортивных результатов на российских и международных соревнованиях;

2. функциональные возможности спортсмена и его работоспособность;

3. психологическая устойчивость, умение мобилизоваться в ответственный момент;

4. соблюдение спортивного режима;

5. перспективность, с точки зрения успешного выступления спортсмена на чемпионатах мира, Европы и Паралимпийских играх.

Все кандидаты в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях обязаны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс, Антидопинговый кодекс МПК, Общероссийские антидопинговые правила и Антидопинговые правила Федерации, подписать антидопинговую декларацию спортсмена, а также пройти необходимые процедуры допинг-контроля в соответствии с требованиями МПК.

Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия их в чемпионатах мира, Европы и международных соревнованиях, формируемой Федерацией, не должны противоречить Федеральному закону «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### **4.2. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для участия в международных спортивных соревнованиях.**

Формирование и утверждение спортивной сборной команды Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых для участия в международных спортивных соревнованиях осуществляются в соответствии с Критериями отбора.

#### **Плавание**

Списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых (дисциплина «плавание») формируются ежегодно. Формирование списков осуществляется в соответствии с

требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Списки формируются:

по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях;  
по двум составам спортивных сборных команд Российской Федерации – основной и резервный.

В списки включаются спортсмены, относящиеся к возрастным группам, определенным согласно Единой всероссийской спортивной классификации, показавшие спортивные результаты на официальных спортивных соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в соответствии с установленными критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (Таблица № 72).

Таблица № 72

Наименование спортивного соревнования				
ПИ-2028, чемпионат мира	Чемпионат Европы, Кубок мира	Чемпионат Российской Федерации	Первенство мира, первенство Европы	Первенство Российской Федерации
1 – 8-е место	1 – 6-е место	1 – 3-е место	1 – 3-е место	1 – 2-е место

**4.3. Список наиболее вероятных спортсменов – кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по спорту слепых в отдельных спортивных дисциплинах для участия в XVIII Паралимпийских летних играх 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Таблица № 73

**Список спортсменов – наиболее вероятных претендентов на завоевание паралимпийских медалей**

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
Велоспорт-тандем							
	кольцевая гонка (В1, В2, В3)	Воропаев Владислав Александрович			Самарская область г. Самара	Титов А.Ф.	ЧР – 2
	кольцевая гонка спортсмен-ведущий	Коровниченко Кирилл Витальевич		КМС	Самарская область г. Самара	Титов А.Ф.	-
	раздельный старт кольцевая гонка, гонка преследования	Данилова Марина Сергеевна		МС	г. Москва	Аданичкин В.С.	ЧР – 2 ЧР – 2 ЧР – 2
	раздельный старт, кольцевая гонка, гонка преследования ведущий	Гордеева Дарья Валерьевна		МС	г. Москва	Аданичкин В.С.	-
	раздельный старт, кольцевая гонка	Еганян Артем Агванович		МС	Тульская область, г. Тула	Кобзаренко В.Н.	ЧР – 1 ЧР – 3
	раздельный старт, кольцевая гонка	Ничипуренко Павел Борисович		МС	Тульская область, г. Тула	Кобзаренко В.Н.	-
	кольцевая гонка, гонка преследования	Загibalов Илья Юрьевич		КМС	Удмуртская Республика г. Ижевск	Васильев А.В.	ЧР – 1 ЧР – 2
	раздельный старт, кольцевая гонка, гонка преследования ведущий	Горюшин Александр Игоревич		КМС	Удмуртская Республика г. Ижевск	Галичанина С.В.	-
	раздельный старт	Кийски Кирилл Михайлович		КМС	г. Санкт-Петербург	Мальков В.В.	ЧР – 3

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	кольцевая гонка, гонка преследования	Левданская Людмила Николаевна		МС	Красноярский край г. Красноярск	Молодцов В.А.	ЧР – 3 ЧР – 3
	раздельный старт, кольцевая гонка, гонка преследования ведущий	Мишина Анна Александровна		МС	Красноярский край г. Красноярск	Молодцов В.А.	-
	кольцевая гонка	Марченко Григорий Васильевич		МС	Самарская область г. Самара	-	ЧР – 2
	раздельный старт ведущий	Долматов Виктор Юрьевич		МС	Самарская область г. Самара	Передельская С.А.	-
	гонка преследования	Махов Сергей Юрьевич			г. Москва	Аданичкин В.С.	ЧР – 1
	гонка преследования ведущий	Горбачев Иван Александрович			г. Москва	Аданичкин В. С.	-
	Раздельный старт, кольцевая гонка, гонка преследования	Цахилова Евгения Казбековна		МС	Тульская область г. Тула	Кобзаренко В.Н.	ЧР – 1 ЧР – 1 ЧР – 1
	раздельный старт, кольцевая гонка, гонка преследования ведущий	Никишина Ольга Андреевна		МС	Тульская область г. Тула	Кобзаренко В.Н.	-
	гонка 1000 м	Афанасьев Павел Владимирович		КМС	г. Санкт-Петербург	Мальков В.В.	ЧР – 3
	спринт ведущий	Ильясов Руслан Ильясович		МС	г. Санкт-Петербург	Мальков В.В.	-
	гонка преследования	Голубничий Иван Владимирович		КМС	Тульская область г. Тула	Кобзаренко В.Н.	ЧР – 3
	гонка преследования ведущий	Хилькович Денис Сергеевич		КМС	Тульская область г. Тула	Кобзаренко В.Н.	-
	гонка 1000 м	Кленов Виталий Станиславович		МС	г. Москва	Спирин А.С.	ЧР – 1
	гонка 1000 м ведущий	Балунов Никита Олегович		МС	г. Москва	Спирин А.С.	-
	гонка 1000 м	Петроченко Ольга Сергеевна		КМС	г. Санкт-Петербург	Воронцова (Белоусова) Е.А.	ЧР – 1
	гонка 1000 м ведущий	Гниденко Екатерина Валерьевна		МСМК	г. Санкт-Петербург	Якушевский П.А.	-

Голбол

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	Голбол (женщины)	Арестова Ирина Владимировна		ЗМС	Калужская область г. Калуга	Набиев И.Ш.	ЧР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Герасимова Арина Николаевна		ЗМС	Вологодская область г. Череповец	Удодова Е.К.	ЧР 2023 – 3
	Голбол (женщины)	Кемешева Елизавета Николаевна		МС	Вологодская область г. Вологда	Удодова Е.К.	ЧР 2023 – 3
	Голбол (женщины)	Мазур Анастасия Александровна		ЗМС	Калужская область г. Калуга	Станкевич Э.Н.	ЧР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Полушкина Ярослава Андреевна		КМС	Московская область г. Королёв	Шипилов Д.Ю.	ПР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Рогоза Виктория Васильевна		МС	Краснодарский край г. Армавир	Зверев Д.В.	ЧР 2023 – 2
	Голбол (женщины)	Рыбакова Вера Владиславовна		I	г. Москва	Елин Д.Н.	ПР 2024 – 2
	Голбол (женщины)	Захарова Евгения Игоревна		ЗМС	Калужская область г. Калуга	Набиев И.Ш.	ЧР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Храпкова Юлия Сергеевна		МСМК	Калужская область г. Калуга	Набиев И.Ш.	ЧР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Хрусталёва Алиса Дмитриевна		КМС	Московская область, г. Люберцы	Шипилов Д.Ю.	ПР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Чудина Анастасия Владимировна		МСМК	Калужская область г. Калуга	Набиев И.Ш.	ЧР 2023 – 1
	Голбол (женщины)	Шевченко Анна Александровна		ЗМС	Калужская область г. Калуга	Белошенко О.В.	ЧР 2023 – 4
	Голбол (мужчины)	Антоненко Иван Алексеевич		МС	Новосибирская область г. Новосибирск	Нуркенов А.В.	ЧР 2023 – 1
	Голбол (мужчины)	Егоров Михаил Вячеславович		МСМК	Тульская область г. Тула	Белошенко О.В.	ЧР 2023 – 3
	Голбол (мужчины)	Егоров Никита Вячеславович		МС	Тульская область г. Тула	Белошенко О.В.	ЧР 2023 – 3
	Голбол (мужчины)	Колесник Владислав Андреевич		КМС	Республика Адыгея г. Майкоп	Минаева Е.Э.	ЧР 2023 – 6
	Голбол (мужчины)	Колмогоров Александр Олегович		МС	Новосибирская область г. Новосибирск	Нуркенов А.В.	ЧР 2023 – 1

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	Голбол (мужчины)	Комяков Сергей Александрович		МС	г. Москва	Елин Д.Н.	ЧР 2023 – 2
	Голбол (мужчины)	Лящук Юрий Юрьевич		МСМК	Московская область г. Королёв	Шипилов Д.Ю.	ЧР 2023 – 4
	Голбол (мужчины)	Орбан Павел Андреевич		МС	г. Москва	Елин Д.Н.	ЧР 2023 – 2
	Голбол (мужчины)	Памбухчян Эдуард Микакович		МС	г. Москва	Елин Д.Н.	ЧР 2023 – 2
	Голбол (мужчины)	Скотников Артем Дмитриевич		МС	Тульская область г. Тула	Белошенко О.В.	ЧР 2023 – 3
	Голбол (мужчины)	Соколов Алексей Анатольевич		МС	Новосибирская область г. Новосибирск	Нуркенов А.В.	ЧР 2023 – 1
Дзюдо							
	J1 60 кг	Исаев Шамиль Русланович		МС	Республика Дагестан г. Избербаш	Шахманов С.М.	ЧР 2023 – 3
	J2 60 кг	Омаров Абдула Джамалутдинович		МС	Республика Дагестан г. Кизилюрт	Курбанов М.М.	ЧР 2023 – 1
	J2 73 кг	Кутуев Василий Флюорович		МСМК	Хабаровский край г. Хабаровск	Халиков Р.Р.	ЧР 2023 – 1
	J2 90 кг	Абдулкагиров Магомед Камингаджиевич		МС	Республика Дагестан г. Махачкала	Гаджиев Х.Ю.	ЧР 2023 – 1
	J2 90 кг	Саадуев Магомедхабиб Шамильевич		КМС	Республика Дагестан г. Буйнакс	Гаджиев Х.Ю.	ЧР 2023 – 3
	J2 90 кг	Федин Владимир Владимирович		ЗМС	г. Москва	Котов А.Н.	ЧР 2023 – 3
	J2 90+ кг	Курамагомедов Абдула Умаханович		МСМК	Республика Дагестан г. Махачкала	Магомедов А.М.	ЧР 2023 – 1
	J2 90+ кг	Тедеев Алан Бибаевич		КМС	Краснодарский край г. Армавир	Мгдсян Е.З.	ЧР 2023 – 2
	J2 48 кг	Степанюк Алеся Михайловна		ЗМС	г. Москва	Ибрагимов И.И.	ЧР 2022 – 1
	J1 57 кг	Насырова Алсу Радиковна		МС	Республика Башкортостан г. Уфа	Пегов В.А.	ЧР 2023 – 2

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	J2 57 кг	Стаканова Дарья Федоровна		МС	Ульяновская область г. Ульяновск	Романов В.Н.	ЧР 2023 – 1
	J2 70 кг	Забродская Ольга Юрьевна		ЗМС	г. Москва Ульяновская область г. Ульяновск	Котов А.Н., Воронин А.А., Тоньшин А.А.	ЧР 2023 – 1
Легкая атлетика							
	Ядро, Диск	Баскаков Игорь Олегович		МСМК	Ставропольский край г. Ставрополь	Козлов В.О.	ЧЕ – 2/5 ЧМ – 2/6 ПИ24 – 4/7
	ядро	Буркова Надежда Алексеевна		КМС	Республика Башкортостан г. Уфа	Буйлов П.З.	ЧЕ – 1
	5000 м	Волков Игорь Владимирович		МС	Тульская область г. Тула	Анисимова В.И.	ЧЕ – 5
	Марафон	Гаврилов Денис Юрьевич		МСМК	Чувашская Республика г. Чебоксары	Другов Р.С.	ПИ24 – 4
	100м	Гостинский Егор Евгеньевич		МС	г. Москва Челябинская область г. Челябинск	Антонова А.В. Слобцов Н.Ю.	ЧЕ – 7
	Прыжки в длину	Дунин Алексей Юрьевич		МС	Республика Башкортостан г. Уфа	Буйлов П.З.	ЧЕ – 4
	5000м, 1500м	Костин Александр Игоревич		ЗМС	Алтайский край г. Барнаул г. Санкт-Петербург	Мануйлов С.И. Лашманов А.Л.	ЧЕ – 1/4 ЧМ – 4/3 ПИ24 – 2/1
	200м, копье, 400 м	Кулинич-Сорокина Анна Юрьевна		ЗМС	Республика Башкортостан г. Уфа	Буйлов П.З.	ЧЕ – 1/1/- ЧМ – 5/7/- ПИ24 –
	400м, 1500м, 5000м	Кулятин Антон Сергеевич (рекорд Европы 1500м)		ЗМС	Новосибирская область г. Новосибирск Республика Башкортостан г. Уфа	Халухаев Н.Б. Буйлов П.З.	ЧЕ – 3/1/- ЧМ – -/1/2 ПИ24 – -/3/3
	100м, 400м, Прыжки в длину	Лабзин Алексей Анатольевич		ЗМС	Республика Башкортостан г. Уфа	Буйлов П.З.	ЧЕ – 4/8/8

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	100м	Логинов Артем Максимович		ЗМС	Алтайский край г. Барнаул	Мануйлов С.И.	ЧЕ – 6
	Диск	Нестеренко Павел Александрович		МСМК	Краснодарский край г. Краснодар	Пирог О.А.	ЧЕ – 2
	100м	Новичихин Александр Станиславович (Южалкин Андрей (ведущий))		МС	Челябинская область г. Челябинск	Слобцов Н.Ю.	ЧЕ – 5
	1500м	Паутова Елена Осиповна		ЗМС	Республика Башкортостан г. Уфа	Буйлов П.З.	ЧЕ – 5 ПИ24 – 8
	1500 м, 5000 м	Рудаков Федор Дмитриевич (Мясников Владимир (ведущий))		ЗМС	Пермский край г. Пермь	Попова Е.И.	ЧЕ – 1 ЧМ – 3/4
	100м	Тарасов Роман Сергеевич		ЗМС	Иркутская область г. Саянск	Сапунов А.Я.	ЧЕ – 3 ЧМ – 6 ПИ24 – 5
	100м, 400м	Ульяненко Мария Сергеевна		КМС	Ростовская область г. Ростов	Петров Б.П.	ЧЕ – 4/4 П И
	Прыжки в длину	Шавриков Максим Алексеевич		МС	Волгоградская область г. Волгоград Ульяновская область г. Ульяновск	Шаврикова А.В. Романов В.Н.	ЧЕ – 5 ЧМ – 4 ПИ24 – 6
	400м, 1500м	Шаров Егор Юрьевич (рекорд Европы 1500м)		ЗМС	Свердловская область г. Екатеринбург Алтайский край г. Барнаул	Кавешников Б.В. Мануйлов С.И.	ЧЕ – 5/2
	Ядро, диск	Шаталов Сергей Анатольевич		МСМК	Брянская область г. Брянск	Черников А.А.	ЧЕ – 3/8
	Диск, ядро	Шах Елена Владимировна		МСМК	Челябинская область г. Челябинск	Чигарева В.Г.	ЧЕ – 2/5 ЧМ – 5/5 ПИ24 – 7/-
	400м	Ширин Александр Сергеевич		МСМК	Челябинская область г. Челябинск	Слобцов Н.Ю.	ЧЕ – 2

Плавание

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	100 м в/с, 100 брасс, 100 н/с	Бурмистров Константин Вячеславович		КМС	Ростовская область г. Шахты	Рубис Т.Д.	ЧР 2023 – 1
	50 в/с, 100 н/с	Гарипов Ильнур Уразбаевич		ЗМС	Республика Башкортостан г. Уфа	Шаммасов Х.Р.	ЧР 2023 – 1
	200 к/п, 50 в/с	Гук Тимофей Игоревич		МС	г. Санкт-Петербург	Павлюкевич К.Н.	ЧР 2023 – 2
	100 батт, 100 в/с, 200 к/п	Зяблицева Александра Дмитриевна		МСМК	г. Москва	Гришина С.И.	ЧР 2023 – 1
	100 батт, 100 в/с	Кузьмин Егор Сергеевич		МС	Удмуртская Республика г. Ижевск	Голиков В.Ю.	ЧР 2023 – 1
	100 н/с, 100 батт, 400 в/с	Лазутин Евгений Александрович		КМС	Ростовская область г. Шахты	Кобелева Ю.Б.	ЧР 2023 – 2
	100 брасс, 50 в/с	Латрицкая Мария Анатольевна		МСМК	г. Москва Пензенская область г. Пенза	Куренной Ю.А., Долгова Г.В.	ЧР 2023 – 1
	100 брасс, 100 н/с, 50 в/с, 100 в/с, 400 в/с, 200 к/п	Лукьяненко Дарья Алексеевна		ЗМС	Ростовская область г. Шахты	Рубис Т.Д.	ЧР 2023 – 1
	100 н/с, 100 батт, 100 в/с	Минибаев Айдар Ильгамович		МС	Республика Башкортостан г. Уфа	Шаммасов Х.Р.	ЧР 2023 – 2
	100 н/с, 200 к/п	Сотников Владимир Константинович		ЗМС	Ростовская область г. Шахты	Рубис Т.Д.	ЧР 2023 – 1
	50 в/с, 100 в/с, 100 батт	Цыбрюк Виталий Денисович		МС	Республика Башкортостан г. Стерлитамак	Живаев А.Н.	ЧР 2023 – 1
	100 в/с, 200 к/п,	Шевченко Анастасия Витальевна		МСМК	Краснодарский край г. Анапа	Кушпелев И.Р.	ЧР 2023 – 1
	100 брасс, 100 батт, 100 в/с, 200 к/п, 400 в/с	Щитковский Егор Андреевич		МС	Ростовская область г. Шахты	Кобелева Ю.Б.	ЧР 2023 – 1
	100 в/с, 400 в/с, 200 к/п	Фитьмова Дарья Александровна		МС	Ростовская область г. Шахты	Кобелева Ю.Б.	ЧР 2023 – 1
Мини-футбол 5x5 (В1)							
	Мини-футбол 5x5 (В1)	Гаджибегов Абакар Гаджиевич			Республика Дагестан г. Махачкала	Омаров М.М.	ПР 2023 – 2
	Мини-футбол 5x5 (В1)	Мохов Владимир Иваанович			г. Москва	Махов А.С.	ЧР 2023 – 2

№ п/п	Спортивная дисциплина	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Разряд	Субъект Российской Федерации (город)	Личный тренер	Результат (мероприятие – место)
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Шелаев Евгений Сергеевич		МСМК	Московская область г. Мытищи	Береговой Н.Н.	ЧР 2023 – 1
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Тихонов Андрей Андреевич		МСМК	Московская область г. Мытищи	Береговой Н.Н.	ЧР 2023 – 1
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Егоров Денис Валерьевич		МСМК	Московская область г. Мытищи	Береговой Н.Н.	ЧР 2023 – 1
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Егоров Никита Валерьевич		МСМК	Московская область г. Мытищи	Береговой Н.Н.	ЧР 2023 – 1
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Самсонов Алексей Валерьевич		МС	Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола	Попенко К.С.	ЧР 2023 – 3
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Николаев Василий Васильевич		МСМК	Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола	Попенко К.С.	ЧР 2023 – 3
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Лебедев Артем Алексеевич		МС	г. Москва	Михеев С.А.	ЧР 2023 – 2
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Сидиков Максим Алексеевич			Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола	Тарасенко А.Д.	ЧР 2024 – 4
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Абдулаев Шамиль Абдулаевич		КМС	Республика Дагестан г. Махачкала	Омаров М.М.	ЧР 2023 – 4
	Мини-футбол 5x5 (B1)	Рустамханов Али Рамисович		КМС	Республика Дагестан г. Махачкала	Омаров М.М.	ЧР 2023 – 4

\*В случае допуска спортсменов на международные соревнования

## **5. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации.**

### **5.1. Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения.**

В период с 2021 по 2024 год реализация научно-методического обеспечения (далее – НМО) в системе подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых преимущественно осуществлялась на периодичной основе с привлечением специалистов аналитического отдела Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России» (далее – ФГБУ ЦСП) и по результатам Углубленного медицинского обследования (далее – УМО), проводимых на базе Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России). В связи со сменой аккредитованной федерации, старших тренеров по ряду дисциплин и отсутствием необходимости проведения глубокого анализа НМО из-за отсутствия международных стартов анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых в течение четырех лет не проводился. Полученные данные НМО не позволяют полноценно проанализировать эффективность подготовки в течение четырех лет на основании данных НМО, медико-биологического, медицинского обеспечения.

В дальнейшем предполагается организовать систему НМО на постоянной основе с привлечением специалистов ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры», направленную на формирование базы данных проводимых

исследований с использованием современных инновационных технологических комплексов. Формирование указанной системы позволит соотносить результаты функциональной диагностики с данными учета нагрузок и данными соревновательной деятельности.

В то же время НМО не теряет актуальные цели для паралимпийского цикла к ПИ-2028, на которые необходимо обратить внимание:

основным отличием проведения НМО в паралимпийском спорте является необходимость организации мобильных комплексов обследования. Работа должна организовываться в местах проведения тренировочных мероприятий или соревнований. Это связано с нозологическими особенностями спортсменов и необходимостью обеспечения доступной среды в местах проведения обследований, возможностью разрабатывать онлайн-систему получения и обработки данных, которая существенно ускорит проведение этапных и текущих обследований, и т.д.;

важно предусмотреть универсальность применения диагностических комплексов, что позволит эффективно организовать научную работу с несколькими спортивными сборными командами Российской Федерации одновременно. Также возможно объединять спортивные дисциплины по группам для обеспечения оперативности получения информации. Технологическое обеспечение при этом должно базироваться на современных инновационных диагностических комплексах, позволяющих минимизировать время проведения обследований;

привлечение спортсменов из резервного и молодежного составов требует учета того, что «новые» спортсмены в большинстве случаев имеют серьезные (и заученные) ошибки в технике, серьезные «провалы» в физической подготовленности, реальные проблемы со здоровьем, неоптимальный состав массы тела. Это предполагает обязательное, тщательное обследование спортсменов из резервного и молодежного составов по программам углубленного медицинского обследования (далее – УМО) и этапного

комплексного обследования (далее – ЭКО) с последующей разработкой индивидуальной программы по всем трем отмеченным направлениям; индивидуализация подготовки в спорте слепых является важным элементом повышения результативности в соревновательной деятельности. Для этого необходимо внедрить в практику работы с командами разработку индивидуальных планов физической подготовки; важно увеличить количество различных средств восстановления и психологической работы для подбора, составления и отработки индивидуальных схем восстановления спортсменов; необходимо продолжить работу по оснащению централизованных спортивных баз и объектов оборудованием, квалифицированными кадрами для совершенствования систем НМО.

## Дзюдо

Таблица № 74

Показатели работоспособности, реакции на нагрузку, аэробной производительности и восстановления сборной команды по дзюдо за 2024 год. (Тест PWC-170)

№	ФИ О	Ра бо то - сп ос об но ст ь	Реа кци я на наг руз ку	Аэр обн ая про изв оди тель но сть	Во ст ан овл ен ие
	По тап ова Ви кто рия Ви кто ров на	оч ен ь в ыс ок ая	нор мот он иче ска я	оче нь выс ока я	сво евр ем ен но е
	Ом	Н	нор	сре	сво

	аро ва Ам ина т Кас им овн а	из ка я	мот он иче ска я	дня я	евр ем ен но е
	Сте пан юк Ал еся Ми хай лов на	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	оче нь выс ока я	сво евр ем ен но е
	Ов чи нн ико ва На тал ья Ан дре евн а	ни же ср ед не го	нор мот он иче ска я	вы ше сре дне го	сво евр ем ен но е
	Ст ака нов а Да рья Фе дор овн а	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	выс ока я	сво евр ем ен но е
	Ма гом едо ва Зул ьф ият Ом арг ад жи евн	оч ен ь ни зк ая	нор мот он иче ска я	оче нь низ кая	сво евр ем ен но е

	а				
	На сы ров а Ал су Рад ико вна	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	выс ока я	сво евр ем ен но е
	Се лив ано ва Кр ист ина Дм итр иев на	в ы ш е ср ед не го	нор мот он иче ска я	выс ока я	сво евр ем ен но е
	Заб род ска я Ол ьга Юр ьев на	оч ен ь в ыс ок ая	нор мот он иче ска я	оче нь выс ока я	сво евр ем ен но е
	Ма рчу ков а По ли на Се рге евн а	ни зк ая	нор мот он иче ска я	низ кая	сво евр ем ен но е
	Ис аев Ша ми ль Рус лан ови ч	ни же ср ед не го	нор мот он иче ска я	ниж е сре дне го	сво евр ем ен но е
	Ка ри	оч ен	нор мот	низ кая	сво евр

	мо в Ру ша н Рус лан ови ч	ь ни зк ая	он иче ска я		ем ен но е
	Ми кай лов Эл ьм ура д Ма хсу л Ог лы	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	сре дня я	сво евр ем ен но е
	Руд енк о Ви кто р Ан дре еви ч	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	сре дня я	сво евр ем ен но е
	Ме рку лов Ар тем Ал екс анд ров ич	ни же ср ед не го	нор мот он иче ска я	ниж е сре дне го	сво евр ем ен но е
	Де ми дов Ан дре й Вл ади ми ров ич	ни же ср ед не го	нор мот он иче ска я	ниж е сре дне го	сво евр ем ен но е

	Кутуев Василий Флорович	высокая	нормотоническая	очень высокая	современное
	Магомедов Шамиль Абдулхаликович	низкая	нормотоническая	нижесреднего	современное
	Саадуев Магомедхабиб Шамильевич	средняя	нормотоническая	вышесреднего	современное
	Жужгов Александр Андрович	низкая	нормотоническая	низкая	современное
	Абдулкаиров Магом	низкая	нормотоническая	очень низкая	современное

	ед Ка ми нга дж иев ич				
	Аб дур ах ма нов Са адо Аб дур ах ма нов ич	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	ниж е сре дне го	сво евр ем ен но е
	Ма гом едо в Ил ьяс Ах ме дов ич	ни же ср ед не го	нор мот он иче ска я	низ кая	сво евр ем ен но е
	Се лив ано в Па вел Ни кол аев ич	ни зк ая	нор мот он иче ска я	оче нь низ кая	нес кол ько за ме дле нн ое
	Ку ра маг оме дов Аб дул а Ум аха нов ич	ср ед ня я	нор мот он иче ска я	ниж е сре дне го	сво евр ем ен но е

	Фе ди н Вл ади ми р Вл ади ми ров ич	ни же ср ед не го	нор мот он иче ска я	низ кая	нес кол ько за ме дле нно е
--	---	----------------------------------	-------------------------------------	------------	--

**5.2. План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых: обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные, текущие обследования, углубленные медицинские обследования.**

НМО, выполняемое сотрудниками комплексных научных групп (далее – КНГ), включает получение информации по итогам обследования, исследования, обработку и интерпретацию, формирование и выдачу рекомендаций, а также научно-методический контроль. Данные проведенных обследований и исследований передаются тренерскому составу как непосредственно в ходе тренировочного или соревновательного процесса, так и после обработки в аналитическом центре. Оценка состояния подготовленности в паралимпийском спорте имеет признаки системной структуры, поэтому необходимо также раскрыть содержание системы НМО. Для объективной оценки содержание должно включать различные методики оценки подготовленности – физической, технической, тактической, психологической, а также необходима оценка успешности соревновательной деятельности. Специфика каждой методики контроля требует ориентира на необходимость учета особых условий и требований, предъявляемых к выбору используемых методов, оценивающих различные стороны подготовленности

спортсмена. Данные требования можно выразить через следующие специфические принципы:

1. принцип информативности заключается в получении полноценной информации, способной оценить уровень подготовленности спортсмена по одной или более сторонам контроля;

2. принцип оперативности заключается в актуальности получаемой информации о подготовленности спортсмена. Различные стороны подготовленности спортсмена – весьма динамичное состояние, информация о котором должна поступать в оперативном режиме для возможности предотвращения и исправления опасных состояний;

3. принцип стремления к неинвазивности: необходимо учитывать, что среди спортсменов-паралимпийцев много тех, которые получили поражения в несчастных случаях, после чего прошли большое количество медицинских процедур и воздействий, что часто сказывается на неадекватности восприятия использования инвазивных средств, в том числе применяемых для оценки уровня различных сторон подготовленности;

4. принцип комплексности оценки различных сторон подготовленности заключается в подборе методик, способных оценить все стороны подготовленности спортсмена – физической, технической, тактической, психологической;

5. принцип автоматизации (применения аппаратных методик) заключается в выборе аппаратных средств и методов, способных повысить скорость и качество получаемой информации об уровне различных сторон подготовленности спортсмена;

6. принцип минимизации затрат времени обследования спортсменов;

7. принцип минимизации совокупности методик и тестов заключается в минимизации используемых средств и методов оценки различных сторон подготовленности спортсменов. Это связано с тем, что использование большого количества средств и методов весьма трудоемко и требует от спортсмена больших затрат сил и времени, что может негативно сказываться

на реализации непосредственной программы спортивной подготовки.

Целью контроля за эффективностью тренировочных занятий является оптимизация процесса спортивной подготовки путем объективных оценок воздействия различных сторон тренировочного процесса (технической, физической, тактической, психологической) на уровень подготовленности спортсменов. В процессе спортивной подготовки проводятся три вида контрольных мероприятий: этапные, текущие и оперативные.

Содержание НМО должно формироваться с учетом опыта КНГ. Обработка и анализ данных предполагает выдачу общих и индивидуальных заключений, которые могут быть непосредственно использованы для коррекции тренировочного процесса и иных мероприятий, связанных с подготовкой спортсмена (команды).

В предстоящих сезонах работа по научно-методическому, медико-биологическому и медицинскому обеспечению подготовки членов сборных команд Российской Федерации будет вестись по следующим направлениям комплексного контроля:

обследования соревновательной деятельности (далее – ОСД);

2. ЭКО;

3. текущие обследования (далее – ТО);

4. УМО.

Для дисциплин велоспорт-тандем, мини-футбол 5x5 (B1) планирование НМО остается нерешенным в связи с отсутствием специалистов по данным дисциплинам, основным источником сведений о подготовленности спортсменов в данных дисциплинах являются УМО, ЭКО и ТО, проводимые непосредственно тренерами сборной команды России.

### **Дзюдо**

В предстоящих сезонах планируется проведение 2025-2028гг.:

1. УМО 2 раза в год;

2. Обследования соревновательной деятельности раз в год будут

учитываться все прошедшие соревнования;

3. ЭКО 2 раза в год;

4. ТО во время каждого ТМ.

Таблица № 75

План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для дисциплин: велоспорт-танDEM, дзюдо, голбол, мини-футбол 5x5 (B1)

Год	Месяцы											
	ЭКО	ОСД	ТО	ТО ОСД	ТО УМО	-	ЭКО	-	-	ТО ОСД	ТО УМО	-
	ЭКО	ТО ОСД	ОСД	ОСД	ТО УМО	-	ЭКО	-	-	ТО ОСД	ТО УМО	-
	-	-	ЭКО	ОСД	ТО УМО	-	ЭКО	-	-	ОСД	ТО УМО	-
	-	-	ЭКО	ОСД	ТО УМО	-	ЭКО	-	-	ОСД	ТО УМО	-

Примечание: обследования соревновательной деятельности - ОСД, этапные комплексные обследования - ЭКО, текущие обследования - ТО, углубленные медицинские обследования - УМО.

Таблица № 76

План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых для дисциплины плавание

Год	Месяцы											
	-	УМО	-	ОСД	ЭКО	-	УМО	-	-	-	ТО	-
	УМО	-	ЭКО	ОСД	-	УМО	-	-	-	ТО	-	-
	УМО	-	-	ОСД	ЭКО	-	УМО	-	-	ТО	-	-
	УМО	-	ОСД	-	-	ЭКО	УМО	-	-	-	ТО	-

Примечание: обследования соревновательной деятельности - ОСД, этапные комплексные обследования - ЭКО, текущие обследования - ТО, углубленные медицинские обследования - УМО.

**5.3. Задачи проведения обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований, общие и специфические для спорта слепых показатели обследований соревновательной деятельности, текущих обследований, этапных комплексных обследований, углубленных медицинских обследований.**

Основной целью комплексного контроля является решение стратегической задачи – целенаправленного управления процессом подготовки, обеспечивающим достижение спортсменами наивысшей готовности к главным стартам сезона.

Система комплексного контроля включает педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы. Комплексный контроль в спортивной сборной команде Российской Федерации осуществляется врачом, тренерами и специалистами.

Основными задачами комплексного контроля являются:

1. поиск наиболее эффективных путей управления подготовкой, средств и методов повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствования системы восстановления;
2. анализ соревновательной деятельности;
3. разработка рекомендаций по управлению, контролю над состоянием спортсмена в ходе подготовки, состоянием здоровья, профилактикой заболеваний и травматизма;
4. совершенствование программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использованием новых технологий и компьютерных средств;

5. обеспечение оперативной информацией о состоянии спортсмена на этапах подготовки.

### Программа ЭКО

Основной задачей этапных комплексных обследований является определение состояния различных сторон подготовленности спортсменов с учетом состояния здоровья, на основании использования специальных тестов и подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса (таблица № 80).

Оценка результатов ЭКО проводится с учетом соответствия уровня функционального состояния спортсмена данному этапу подготовки, а также выполнения спортсменами индивидуальных планов подготовки. При оценке учитывается динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а также соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

Таблица № 78

#### Программа ЭКО для спортивных сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
	Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Ростомер, калипер, измерительные средства, компьютерная программа расчета	Длина тела, вес, компоненты массы тела: жировой, мышечной и костной (кг, %). Продольные размеры тела (см): длина ноги, длина бедра, длина голени, длина руки, длина плеча, длина предплечья, длина кисти, длина стопы. Поперечные размеры тела (см): ширина плеч, фронтальный диаметр грудной клетки, сагиттальный диаметр грудной клетки, ширина

				<p>таза.</p> <p>Диаметры дистальных эпифизов (см): кисти, запястья, предплечья, таза, бедра, голени, стопа.</p> <p>Обхватные размеры тела (см): кисти, запястья, предплечья, плеча (напряженное, расслабленное), головы, шеи, грудной клетки (в спокойном, на вдохе, на выдохе), талии, бедер, бедра, голени, лодыжки, стопы.</p> <p>Кожно-жировые складки (мм): кисть, предплечье, плечо сзади, плечо спереди, на груди, меч. отросток, на животе, передняя подвздошная под лопаткой, спина, талия сбоку, бедро сзади, бедро сбоку, бедро внутри, бедро спереди, на голени.</p>
	Функциональная	<p>Определение уровня физической работоспособности и</p>	<p>Электрокардиограф, тонометр, волнометр, эргоспирометр с компьютером, беговая дорожка, газоанализатор</p>	<p>Ступенчатый тест.</p> <p>Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения аэробного и анаэробного порогов.</p>
		<p>Определение переносимости нагрузок</p>	<p>Пульсометр, монитор сердечной активности</p>	<p>ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3 мин. восстановления после нагрузки.</p>
	Скоростно-силовая и силовая	<p>Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности</p>	<p>ПАКПФ, видеокамера, компьютерная программа</p>	<p>Теппинг-тест, динамометрия (опт, макс, доз.), сенсо-моторные реакции (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность. Оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности,</p>

				силового и скоростно-силового резерва специальной мощности, локальной силовой выносливости.
	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа «Прогноз», ГРВ	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля, волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.
	Контроль нагрузок	Анализ выполнения нагрузок за предшествующий этап подготовки. Планирование на последующий этап	Компьютерная программа	Сравнение планируемой и реализованной тренировочной работы по зонам интенсивности за прошедший (предшествующий) этап. Определение целей этапа в виде количественных показателей основных сторон подготовки.
		Оценка метаболической реакции на тренировочные нагрузки различной направленности	Биохимический анализатор	Показатели концентрации лактата и мочевины в сыворотке крови.

### **Программа ТО**

Основной задачей текущих обследований является проведение оперативного контроля над переносимостью тренировочных нагрузок, характером протекания процессов восстановления различных функций, уровнем функционального состояния спортсменов для повышения эффективности тренировочного процесса (таблица № 00).

ТО проводятся на тренировочных мероприятиях по программе, определяемой конкретными задачами данного ТМ. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок.

Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий.

**Программа ТО для спортивных сборных команд Российской Федерации по  
летним дисциплинам спорта слепых**

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
	Функциональная	Определение переносимости нагрузок	Электрокардиограф, кардиомонитор, тонометр, спирометр	ЧСС до (в покое), во время и после нагрузки
	Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Анкетирование, компьютерная программа, «Прогноз», ПАКПФ	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния. Оценка самочувствия, активности, настроения. Степень психического утомления.
	Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Анализ протоколов тренировочной деятельности, пульсоксиметр	Показатели выполнения тренировочной работы – объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС за исследуемый период.
	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности и	Видеокамера, ноутбук, программа для видеоанализа	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видеопоказ техники передвижения.

### **Программа ОСД**

Обследование в процессе соревновательной деятельности направлено на

определение степени реализации различных сторон подготовки в процессе соревновательной деятельности, включая функциональное состояние, психологическую устойчивость, техническую и тактическую подготовку спортсмена, для внесения рекомендаций и коррекции планов подготовки (таблица № 80).

ОСД обеспечивает возможность проследить динамику тренированности спортсменов сборной команды, сопоставить данные с показателями основных соперников.

Таблица № 80

### Программа ОСД

№	Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
	Оценка и анализ технической подготовленности	Видеоанализ технической подготовленности	Видеокамера, ноутбук, программа для видеоанализа	Временные, пространственные и угловые характеристики, линейные скорости звеньев тела, траектория ОЦМ тела спортсмена в различных фазах движения. Время прохождения отрезка дистанции, количество циклов движения, темп и частота циклов, видео-показ техники передвижения.

Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки

По результатам основных направлений комплексного контроля и проведенных обследований представляются данные по:

1. оценке состояния здоровья;
2. оценке общей работоспособности;
3. морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
4. оценке пульсовой стоимости тренировочных нагрузок;
5. течению восстановления различных систем и функций организма;

6. оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;
7. оценке текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
8. учету тренировочных нагрузок;
9. анализу соревновательной деятельности;
10. оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации по:

1. индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
2. улучшению восстановления;
3. коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
4. мероприятиям по профилактике заболеваемости и травматизма;
5. повышению иммунореактивности;
6. коррекции (при необходимости) питания;
7. необходимости дополнительных обследований;
8. оценке соревновательной деятельности.

Используя современные методы контроля, которые регистрируют показатели, отвечающие за высокие спортивные результаты у спортсменов, можно проводить следующие виды обследования:

1. видеоанализ основного соревновательного действия и отдельных его элементов;
2. анализ тренировочных и соревновательных нагрузок;
3. определение уровня специальной подготовленности в подготовительном и соревновательном периодах;
4. определение уровня общей подготовленности;
5. оценка функционального состояния;
6. определение состава массы тела.

В процессе НМО тренировочного и соревновательного процессов в паралимпийском спорте наибольшее применение нашли следующие программно-аппаратные комплексы:

1. унифицированный модульный программно-аппаратный комплекс для диагностики состояний человека, позволяющий оперативно оценить показатели моторного обеспечения двигательной деятельности по параметрам времени, пространства и усилий, а также показателям, отражающим осознаваемые, двигательные и вегетативные компоненты психического состояния;

2. мониторы сердечного ритма и командной системы во время тренировочной деятельности. По результатам проводимой оценки даются заключения об адаптации организма спортсмена к предлагаемым физическим нагрузкам, выявляются его резервы в различных тренировочных зонах;

3. высококачественная цифровая видеокамера, штативы, оборудование для контроля и дистанционного управления видеозаписью, система ввода и систематизации видеоинформации в компьютере, оригинальные программы для обработки и анализа данных. Постоянное использование данного инструментария позволяет оперативно вносить в тренировочный процесс необходимые коррективы;

4. программно-аппаратный комплекс оценки эффекта газоразрядной визуализации (далее – ГРВ) используется с целью мониторинга психофизиологического состояния спортсменов, контроля адаптации к различным уровням нагрузок и процессов восстановления в условиях тренировочного мероприятия;

5. стабиллоплатформа, реализованная тестами на равновесие в статической и динамической форме. В процессе динамической стабиллометрии исследуется ведущая стойка в изменяющихся внешних условиях;

6. программируемый фотометр позволяет выделять сыворотку крови путем центрифугирования образцов крови с использованием центрифуги;

7. прибор для измерения кожно-гальванической реакции в режиме реального времени, позволяющий охарактеризовать уровень психоэмоциональной напряженности спортсменов и их способности к саморегуляции состояний.

#### **5.4. Планирование подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США), включая планируемые сроки проведения ЭКО, ТО, ОСД, УМО.**

Планирование четырехлетнего цикла НМО подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых к предстоящим ПИ-2028 возложено на Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (далее – ФГБУ СПбНИИФК) и аналитическое управление ФГБУ ЦСП.

Специалистами КНГ запланировано комплексное применение различных диагностических методов, в том числе, помимо чисто медико-биологических, использование методик педагогического и психофизиологического характера, что позволит объективно сформировать рекомендации по коррекции тренировочного процесса в целях повышения результативности соревновательной деятельности в паралимпийском спорте.

При составлении годового плана подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации учитываются следующие показатели:

цели (долгосрочные и краткосрочные);

интенсивность по микроциклам;

этапы по срокам (макроциклы недельные);

вид тренировки (специальная, дополнительная-вспомогательная);

метод тренировки (аэробный, анаэробный);

процент скорости (тренировочной работы);

вариации нагрузок;

активные (тренировочные) и пассивные (восстановительные) периоды.

Мероприятия по НМО способствуют решению основной задачи плана подготовки, а именно эффективному управлению всеми процессами подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых и обеспечению достижения спортсменами оптимальной готовности к главным стартам в сезонах 2025 – 2026 гг., 2027– 2028 гг.

Таблица № 81

Программа этапного комплексного обследования (ЭКО) спортивной сборной команды России по спорту слепых

№ п/п	На п р а в л е н н о с т ь о б с л е д о в а н и я	Задачи обследования	И с п о л ь з у е м ы е м е т о д и к и и о б о р у д о в а н и е	Ра с с ч и т ы в а е м ы е п о к а з а т е л и
	О п р е д е л е н и е а н т р о п о м е т р и ч е с к и	Оценка морфологического статуса спортсмена. Антропометрические измерения.	А н т р о п о м е т р и ч е с к и е м е т о д ы и с	1. М а с с а т е л а ( к г ); р о с т  ( м

	<p>х па ра ме тр ов</p>		<p>сл ед ов ан ия по ме то ди ке Т. Ф. А бр ам ов ой  (О бо ру до ва ни е: пр ог ра м м но - ап па ра тн ы й ко м пл ек с In В od у, ка ли пп ер ,</p> <p>т ы: го ле н и, бе др а, бе де р (т аз а) и т. д. (с м)  К Ж С: пл еч о сз ад и, пл еч о сп ер ед и и т. д. (м м)  М ас са ж ир ов ой тк ан</p>
--	---	--	---

			<p>ТО ЛС ТО ТН Ы Й ЦИ РК УЛ Ь, РО СТ ОМ ЕР , ВЕ СЫ , РУ ЛЕ ТК А).</p> <p>И: ОБ Щ И Й, ПО ДК О Ж Н Ы Й, ВН УТ РЕ Н И Й ( % , КГ</p> <p>М А С С А М Ы Ш Ц ( % , К Г); СК ЕЛ ЕТ И ВН УТ РЕ Н И Е ОР ГА Н Ы( % , К Г).</p>
--	--	--	--

	Оценк а моторного (физического) потенциала	Измерение показателей скорости и координационно-точных моторно-психических реакций	Комплекс «ЭФФекс», динамиметрия (опт, макс, доз.)	Сенсомоторные реакции и (ВРиз, ВРдв, ВОД). Пространственная и временная точность (Лк, РВ)
	Оценк	Измерение ЧСС, АД, %O <sub>2</sub>	Пульс	ЧСС

	а ф у н к ц и о н а л ь н о г о с о с т о я н и я		о м е т р, т о н о м е т р п у л ь с о к с и м е т р	п о с л е с т а н д а р т н о й н а г р у з к и ( 6 х 5 0 м ) и Ч С С в о с с т а н о в л е н и я з а 1 м и н у т у Ч С С в п о к о е ( у т р о м , п о с л е с н а ). А
--	---	--	---	---

			рт ер иа ль но е да вл ен ие , оц ен ка Ч С С на пр от я ж ен и и тр ен ир ов оч но го м ер оп ри ят ия пр и ра зл ич но й и нт ен си вн ос ти
--	--	--	---

			на гр уз ки , ди на м ик а во сс та но вл ен ия
	О це нк а ли чн ос тн ог о и пс их ол ог ич ес ко го по те нц иа ла	Оценка ситуативной тревожности, спортивной мотивации Сопова, двигательных-психомоторных характеристик	Ко м пь ю те рн ая пр ог ра м ма « Э ф фе кс », ан ке ты и оп ро сн ик и (ш ка ла си ту ат ив но У ро ве нь сп ор ти вн ой м от ив ац и и, ли чн ос тн ая тр ев о ж но ст ь, сб ал ан си ро ва н но

		й тр ев о ж но ст и С пи лб ер ге ра - Х ан ин а, ш ка ла сп ор ти вн ой мо ти ва ци и С оп ов а, ш ка ла сп ор ти вн о- ва ж н ы х ха ра кт	ст ь пс их ич ес ки х ф ун кц и й и пр оц ес со в, ув ер ен но ст ь в се бе и в до ст и ж ен и и це ли , пс их ич ес ка я ак ти вн ос ть ,
--	--	---	---

			ер ис ти к, ко м пл ек с дв иг ат ел ьн ы х- пс их ом от ор н ы х те ст ов	ак ти вн ос ть пс их о м от ор н ы х ме ха н из м ов ад ап та ц и и
--	--	--	--	--

Таблица № 82

Программа текущего обследования (ТО) спортивной сборной команды  
сборной команды России по спорту слепых дисциплина плавание

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Использование методики обследования	Расчетываемые показатели
	Оценка физического	Измерение ЧС	Пульсометр, тон	Динамика ЧС.

	й под гот овл енн ост и	С.	оме тр	ЧС С ПА НО ; ско рос ть ПА НО ; ЧС С вос ста нов лен ия за 1м ин
	Оце нка спе циа льн ой сил ово й под гот овл енн ост и	Оц enk а сил ы тяг и в вод е: ног и, рук и, в пол но й коо рд ина ци и. Си ла тяг и на су ше	Тре на же рн ый ком пле кс «С ГД М- Тес т «пл ава ние на пр ивя зи» с неэ лас тич ны м ам орт иза тор	Фру к, Фно г, Фко орд  Фру к.с уш а. К коо рди нац ии Фко орд рук Фно г.)  КИ СВ Фру к.в вод е/

			ом	Фру к.с уш а
	Оце нка уро вня тех ник о- так тич еск ой под гот овл енн ост и	По лев ое тес тир ова ние	Но утб ук, ком пь ют ерн ая про гра мм а по оце нке вну три цик лов ой ско рос ти, вид еок аме ра, ПО для вид еоа нал иза	Ско рос ть, тем п, «ш аг» вод ны х лок ом оци й
	Вы явл ени е инд иви дуа льн о- пси хол	Об сле дов ани е сво йст в тем пер аме	Ко мп ью тер ная про гра мм а «Э фф	Ур ове нь спо рти вно й мот ива ции ,

	оги чес ких осо бен нос тей лич нос ти и стр укт урн ых ком пон ент ов мот ива ции дея тел ьно сти	нта , мн ого сто ро нне е оп ред еле ние ли чн ост и	екс	лич нос тна я тре во жн ост ь и дру гие пси хол оги чес кие кач ест ва
--	---	---	-----	--

Таблица № 83

Программа обследования соревновательной деятельности (ОСД) спортивной сборной команды России по спорту слепых дисциплина плавание.

№ п/п	Направленность обследования	Задачи обследования	Используемые методики и оборудование	Рассчитываемые показатели
	Анализ технико-тактической подготовленности в соответствии с этапом подготовки и уровнем подготовленности	Анализ соревновательной деятельности. Определение основных показателей технико-тактического мастерства	Видеокамера, ноутбук. Компьютерная программа анализа соревновательной деятельности в спортивном плавании (КПАСД)	1. Время компонентов соревновательной дистанции: стартовый участок (15 м), «гладкое плавание» (30 м); поворот (10 м); финишный участок (5 м). 2. Соревновательные скорость, темп, «шаг». 3. Динамика скорости, темпа, «Шага» на дистанции. Влияние темпа и «шага» на

				скорость
	Анализ технико-тактической подготовленности основных соперников	Анализ соревновательных заплывов. Определение основных показателей технико-тактического мастерства.	Видеокамера, ноутбук	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тактические схемы прохождения дистанции.</li> <li>2. Динамика скорости на дистанции</li> </ol>

### **5.5. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации в период подготовки к предстоящим XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

В ходе подготовки прогноз может корректироваться по результатам проведения мероприятий по научно-методическому сопровождению (ЭКО, ТО, ОСД).

Стоит обратить особое внимание на первоначальный этап подготовки, а именно на сезон 2025 – 2026 гг. Важно обеспечить выполнение задач, направленных на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей, и в то же время не замедлить развитие и сохранение техники выполнения освоенных действий спортсмена, его техническую подготовленность и биомеханическую рациональность. Также необходимо отметить, что работа по совершенствованию технико-тактической подготовки на всех этапах должна проводиться индивидуально и лишь при освоении базовой техники допускается фронтальный метод совершенствования, но и тогда необходимо адаптировать основные приемы к индивидуальным особенностям спортсменов.

Большую роль в прогнозе динамики состояния спортсменов играет и прогноз динамики тренировочной нагрузки различной направленности, сформированный на основании комплексного анализа данных ЭКО, ТО, ОСД.

Прогноз динамики тренировочной нагрузки различной направленности  
(представлены среднестатистические данные, %)

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СРЕДСТВА	Сезоны	
Упражнения, выполняемые с околосоревновательной и соревновательной интенсивностью (96 – 100 %)		
Упражнения, выполняемые с интенсивностью 91 – 95 % от максимальной		
Экстенсивные тренировочные упражнения (80 – 90 %)		
Общеразвивающие упражнения, атлетическая подготовка, упражнения восстановительного, компенсаторного, «разгрузочного» характера		

Примечание. Упражнения с около соревновательной и соревновательной интенсивностью моделируют фактически все динамические, кинематические, пространственные, временные параметры основного (соревновательного) движения спортсмена. Это главное развивающее средство используется в основном в соревнованиях, рассматриваемых как средство спортивной тренировки. В эту группу тренировочных упражнений также включаются все упражнения, выполняемые с интенсивностью, превышающей соревновательную.

При ежегодном увеличении интенсивности тренировочных нагрузок возникает необходимость в значительном увеличении объема средств восстановительного, «разгрузочного», компенсаторного характера. Общефизическая подготовка является базой для формирования специальной работоспособности высококвалифицированных спортсменов. Этим объясняется увеличение объема ОФП в различные сезоны паралимпийского цикла.

Прогноз динамики специальной физической подготовки для спортсменов  
сборной России по спорту слепых

№ п/п	Уп	Е	Показ
-------	----	---	-------

	ра жн ени е	ди ни ца из ме ре ни я	атели	
			м у ж ч и н ы	ж е н щ и н ы
<b>Велоспорт-тандем</b>				
	Бег на 300 0 м	м ин , с	н е б о л е е	н е б о л е е
	Пр исе дан ие	ко ли че ст во ра з	н е м е н ее	н е м е н ее
	По дн им ани е ног из вис а на пер екл ади не до пря мог о	ко ли че ст во ра з	н е м е н ее	н е м е н ее

	угл а			
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	немение	немение
	Удержание ног в висе в положении и прямого угла	с	немение	немение
	Прыжок в длину с места	см	немение	немение

	тол чко м дву мя ног ам и				
Голбол					
	Вы пад ы впе ред на пра ву ю, лев ую ног у, с обя зат ель ны м кас ани ем кол ена пол а (за 1 ми н)	ко ли че ст во ра з	не менее		
	Пр оги б вве рх в поя	ко ли че ст во ра з	не менее		

	СНИ ЧНО М ОТД ЕЛЕ ПОЗ ВОН ОЧН ИКА В ПОЛ ОЖ ЕНИ И ЛЕ ЖА НА ЖИ ВОТ Е (за 1 МИ Н)		
Дзюдо			
	Че ЛНО ЧН ЫЙ БЕГ 3 х 10 М	С	Н Е Б О Л ЕЕ  Н Е Б О Л Е
	По ДТЯ ГИВ АНИ Е ИЗ ВИС А ЛЕ ЖА НА	КО ЛИ ЧЕ СТ ВО РА З	Н Е М Е Н ЕЕ  Н Е М Е Н ЕЕ

	низ кой пер екл ади не 90 см			
	Пр ыж ок в дли ну с мес та тол чко м дву мя ног ам и	см	н е м е н ее	н е м е н ее
	По дье м вы пря мл енн ых ног из вис а на ги мн аст иче ско й сте	ко ли че ств о ра з	н е м е н ее	н е м е н ее

	нке			
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	не менее
футбол-мина 5x5 «В1»				
	Бег на 1000 м	мин	не более	
	Бег на 60 м	с	не более	
	Бег на 30 м	с	не более	
	Челночный бег 4х9 м	с	не более	
	Прыжок вверх на	количество раз	не менее	

	мес те с хло пко ми раз вед ени ем ног	3	
	Пр ыж ок в дли ну с мес та тол чко м дву мя ног ам и	см	не менее

Таблица № 86

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности спортсменов паралимпийской сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике

№	По ка за те ли				
---	----------------------------	--	--	--	--

	<p>С П О Р Т И В Н Ы Е Р Е З У Л Ь Т А Т Ы  ( Д О С Т И Ж Е Н И Я  Н А О С Н О В Н Ы Х  С О Р Е В Н О В</p>	<p>ЧМ, КМ 3-10 м</p>	<p>ЧМ, КМ 3-10 м</p>	<p>ЧМ, КМ 3-10 м</p>	<p>ПИ, ЧМ, КМ 2-7 м</p>
--	---	------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------------

	а н и я х				
	О б щ а я  Ф и з и ч е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	С п е ц и а л ь н а				

	я Ф и з и ч е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	Т е х н и ч е с к о - т а к т и ч е с к				

	а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ е м				
	П с и х о л о г и ч е с к а я  П о д г о т о в к а ( о б ъ				

	е м				
	У ч а с т и е в  с о р р е в н о в а н и я х  ( о б ъ е м				
	В о с с т а н о в и т е л ь н				

	Ы е , м е д и ц и н с к и е , м е д и к о - б и о л о г и ч е с к и е м е р о п р и я т и я  ( о б ъ е			
--	---	--	--	--

	М				
--	---	--	--	--	--

Морфофункциональные модельные характеристики:

1. спринт-небольшие рост и вес, туловище короткое, ноги (особенно бедра) относительно длинные, мускулатура на верхних конечностях выражена незначительно, а на нижних (особенно на голени) сильно, широтные размеры незначительны;

2. бег на средние дистанции - небольшой рост, однако туловище длинное, мускулатура умеренная, гранильная, окружность грудной клетки значительная;

3. прыжки в длину-рост меньше, чем в прыжках в высоту, ноги также короче, а голени, наоборот, длиннее, широтные размеры мускулатуры ног средние;

4. толкание ядра-длинный корпус и короткие ноги, относительно длинные бедра и короткие голени, верхние конечности лишь немного длиннее, чем у других легкоатлетов, очень выражены широтные размеры, особенно плеч, сильно развиты мышцы, особенно мышцы бедер;

5. метание диска - самые значительные величины роста и длины ног, голень относительно больше, чем бедро, руки длинные и сильные, большой размах рук, сильно развит пояс верхних конечностей;

6. метание копья - самые легкие среди метателей, по росту незначительно превышают толкательниц ядра, наиболее развиты проксимальные отделы верхних и нижних конечностей.

Следовательно, на основании всего изложенного можно сделать следующие основные выводы:

1. спортсмены отличаются своими конституциональными особенностями;

2. представители разных видов спорта имеют свои морфологические особенности;

3. спортсмены высокого класса морфологически отличаются от спортсменов средней и низкой квалификации;

4. чем выше квалификация спортсмена, тем меньше морфологические различия между ними.

Все это позволяет заключить: морфологические особенности - это один из основных селективных факторов, определяющих перспективность спортсмена.

Достижения в спорте определяются не только строением тела. Одни морфологические данные, соответствующие данному виду спорта, еще не гарантируют победы. Для достижения высоких спортивных результатов нужны еще определенные физиологические предпосылки.

Наиболее информативным физиологическим показателем является максимальное потребление кислорода (МПК). Это интегральный показатель работоспособности всех систем, обеспечивающих организм кислородом, один из основных показателей спортивной работоспособности, особенно в видах спорта, развивающих преимущественно выносливость.

Условно все виды спорта можно разделить на четыре группы по значимости МПК для спортивного результата:

1. очень высокие показатели МПК (оценка «отлично») необходимы в легкой атлетике (длинные дистанции), конькобежном спорте (от 3000 до 10000 м), лыжных гонках, биатлоне, гребле, плавании (длинные дистанции);

2. очень хорошие (оценка «очень хорошо») в легкой атлетике (средние дистанции), конькобежном спорте (1500 м), велоспорте (трек), пятиборье, спортиграх, плавании (от 200 до 1500 м);

3. хорошие (оценка «хорошо») - в легкой атлетике (десятиборье), конькобежном спорте (500 м), плавании (100 м), боксе, борьбе, теннисе и фигурном катании;

4. удовлетворительные (оценка «удовлетворительно») не будут препятствием к достижению высоких результатов в легкой атлетике (спринт, прыжки и метания), тяжелой атлетике, фехтовании, гимнастике, горных лыжах, прыжках в воду и конном спорте.

На современном уровне спортивного мастерства среди высококвалифицированных спортсменов побеждает тот, кто обладает не только высокой тренированностью, но еще и соответствующими свойствами, и типом высшей нервной деятельности (ВНД). Спорт не оказывает существенного влияния на прирожденные свойства нервной системы, каковыми являются типологические особенности ВНД.

Было отмечено, что высокая подвижность нервных процессов и преобладание возбуждения над торможением выгодны для специализирующихся в беге на короткие дистанции. Наоборот, на длинных дистанциях выгодны уравновешенность, меньшая подвижность нервной системы.

Особенно важен вывод исследователей о том, что спортивный успех обусловлен типологическими особенностями ВНД.

Спортсмены экстра-класса имеют некоторые психологические отличия от других людей. Представители разных видов спорта обладают разными чертами личности, темперамента и характера. Высококвалифицированные спортсмены психологически отличаются от спортсменов среднего и низкого уровня мастерства.

Таблица № 87

Модельные характеристики скоростной подготовленности бегунов на 100 м различной квалификации

Упражнение	Результат в беге на 100м., с.				
	10,00-10,20	10,20-10,40	10,40-10,60	10,60-10,80	10,80-11,00
30м. с хода, с	2,60-2,70	2,70-2,80	2,80-2,90	2,90-3,00	3,00-3,10
30м. со старта, с	3,80-3,90	3,90-4,00	4,00-4,10	4,10-4,20	4,20-4,30
40м. со старта, с	4,80-4,90	4,85-4,95	4,95-5,05	5,05-5,15	5,15-5,25
50м. со старта, с	5,70-5,80	5,75-5,85	5,85-5,95	5,90-6,00	6,00-6,10
60м. со старта, с	6,55-6,65	6,65-6,70	6,70-6,80	6,80-6,90	6,90-7,00
70м. с хода, с	6,20-6,30	6,30-6,40	6,40-6,50	6,50-6,60	6,60-6,70
80м. со старта, с	8,35-8,45	8,40-8,50	8,50-8,70	8,70-8,90	8,90-9,10
60м. с хода, с	5,40-5,50	5,50-5,60	5,60-5,70	5,70-5,80	5,80-6,00

Таблица № 88

Модельные характеристики прыгунов в длину, высоту и тройным высокой квалификации

Упражнение	Соревновательное упражнение					
	Длина		Высота		Тройной	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Бег 30м. с низкого старта	3,90	4,30	4,20	4,50	4,10	4,30
Бег 60м. с низкого старта	6,80	7,40	7,00	7,50	6,90	7,50
Бег 100м. с низкого старта	10,50	11,60	10,90	11,70	10,60	11,60
Рывок штанги, кг.	85,00	55	80	50	80	55
Взятие штанги на грудь, кг.	105,00	-	100	-	105	-
Прыжок в длину с места, м.	3,40	2,80	3,40	2,80	3,45	2,88
Тройной прыжок с места, м.	9,85	8,80	9,75	8,70	10,60	9,90
Выпрыгивание вверх, см.	90	75	95	80	90	75
Полуприседания со штангой, кг.	200	150	200	145	220	160

Таблица № 89

Модельные характеристики общей физической подготовленности спортсменов высокой квалификации, специализирующихся в толкании ядра

Упражнение	Показатель	
	Мужчины	Женщины
Прыжок в длину с места, м.	3,40-3,60	2,90-3,10
Тройной прыжок с места, м.	10,00-10-50	8,50-8-60
Выпрыгивание вверх, см.	95-100	85-90
Бег 20 м. с хода, с.	3,1-3,2	3,4-3,5
Взятие штанги на грудь, кг.	180-190	110-120
Метание ядра назад, м. (муж. - 7.260кг., женщины -4кг.)	21.50-22,50	21.50-22,50
Приседание со штангой, кг.	270-280	180-190
Жим лежа, кг.	240-260	140-160
Рывок штанги, кг.	135-140	100-105

Таблица № 90

Модельные характеристики общей физической подготовленности метателей  
диска высокой квалификации

Упражнение	Показатель	
	Мужчины	Женщины
Прыжок в длину с места, м.	3,40-3,60	2,90-3,10
Тройной прыжок с места, м.	10,00-10-50	8,50-8-60
Выпрыгивание вверх, см.	95-100	85-90
Бег 20 м. с хода, с.	3,1-3,2	3,4-3,5
Взятие штанги на грудь, кг.	180-190	110-120
Метание ядра назад, м. (муж.-7.260кг., женщины-4кг.)	21.50-22,50	21.50-22,50
Приседание со штангой, кг.	270-280	180-190
Жим лежа, кг.	240-260	140-160
Рывок штанги, кг.	135-140	100-105

Таблица № 91

Модельные характеристики специальной физической подготовленности  
бегунов на средние и длинные дистанции

Смежная дистанция	Специализация бегунов, м.			
				Марафонский бег
женщины				
	12,0 – 12,6 55,0 – 56,5	12,6 – 13,0 56,5 – 58,0	-	-
Мужчины				
	- - - 10.8– 1.3 46.5–48.0	- - 11.4–11.8 49.0–51.0 1,49.0–1,52.0  8,10.0–8,20.0 14,10–14,25	- - 54,0 – 56,0 1,55.0–1,57.0 3,48.0– ,54.0 8,05.0–8,15.0	- - - 4,00.0–4,10.0 8,20.0–8,40.0 14,30–14,55 30,30–31,30.
	-	-	-	-

Таблица № 92

Модельные характеристики физической и технической подготовленности  
бегунов на средние и длинные дистанции

Дистанции, м.		Скорость бега, м/с.	
		ПАНО	МПК
800 м.	мужчины	4,5	5,7

	женщины	4,0	5,0
1500 м.	мужчины	4,8	5,8
	женщины	4,3	5,2
5000м.		5,0	6,0
10000м.		5,0	6,0
Марафон		5,2	6,0

Таблица № 93

Этапные модельные характеристики специальной подготовленности ведущих спортсменов по плаванию спорта слепых

Классы	Пол	Места			
		1	2	3	8
S11	мужчины	КМС*	КМС-I*	I*	II*
	женщины	КМС*	I*	I-II*	II*
S12	мужчины	МС*	МС*	КМС*	I-II*
	женщины	МС*	КМС*	I*	I*
S13	мужчины	МСМК-МС*	МС*	МС*	КМС*
	женщины	МС*	МС*	КМС*	КМС-I*

нормативы по виду спорта «плавание»

В данной таблице наглядно видно, что результаты ведущих спортсменов по спорту слепых дисциплины плавание на уровне МС-КМС здоровых пловцов, поэтому для подготовки спортсменов высокого класса необходимо не менее 21 дня подготовки перед предстоящим стартом, причем перерыв перед стартом не должен превышать 5-ти дней.

#### **5.6. План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.**

План мероприятий медицинского и медико-биологического обследования для спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на протяжении всего периода с 2024 по 2028 год (далее – План) подразделяется на три раздела:

1. базовое медицинское и медико-биологическое сопровождение;

2. персонализированное медицинское и медико-биологического сопровождение;

3. организация медицинских и медико-восстановительных центров.

В раздел «Базовое медицинское и медико-биологическое сопровождение» входят следующие мероприятия, которые должны выполняться ежегодно:

проведение ежегодных углубленных медицинских обследований;

обеспечение спортивных сборных команд Российской Федерации медицинским персоналом и контроль ими состояния здоровья спортсменов;

обеспечение спортивных сборных команд Российской Федерации лекарственными средствами в соответствии с заявками от врачей команд;

проведение профилактики заболеваний и минимизация факторов болезни (включая вакцинацию спортсменов и сопровождающего их персонала);

подготовка и согласование перечня вывозимого имущества (лекарства, биологически активные добавки, изделия медицинского назначения и т.д.)

врачами спортивных сборных команд Российской Федерации;

проведение тестирований спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в целях выявления особенностей их биологического профиля;

разработка плана питания спортсменов сборных команд Российской Федерации и последующий контроль питания и питьевого режима врачами сборных команд Российской Федерации.

По итогам результатов мероприятий, запланированных в соответствии с первым разделом, формируются мероприятия для следующего раздела Плана – «Персонализированное медицинское и медико-биологического сопровождение». В него входят следующие мероприятия: разработка по заявкам сборных команд и результатам УМО этапов подготовки базовых и индивидуальных схем медико-биологического сопровождения спортсменов, в том числе с учетом дальности перелетов и климатогеографических условий на чемпионатах Европы, чемпионатах мира, квалификационных и

отборочных соревнованиях к ПИ-2028, а также тренировочных мероприятиях к данным соревнованиям (данный пункт необходимо выполнять минимум за

Финальным разделом Плана является «Организация восстановительных мероприятий». Работа по организации восстановительных мероприятий для спортсменов сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых ведется в течение всего цикла 2025 – 2028 гг. Восстановительные мероприятия подразделяются на следующие группы: медико-биологические, психологические и педагогические. Основными являются педагогические мероприятия, которые включают в себя наилучшее распределение нагрузки и отдыха в микро-, мезо- и макроциклах, переключение на другие виды соревновательной деятельности, введение разгрузочных, адаптационных и восстановительных микроциклов, индивидуализацию средств подготовки. Медико-биологические мероприятия восстановления включают оптимизацию питания, витаминизацию, массажные и водные процедуры, электростимуляцию, ионофорез, соллюкс, гальванизацию. Психологические мероприятия восстановления направлены на снижение уровня нервно-психической напряженности и утомления и включают такие приемы, как аутогенная и психорегулирующая тренировка, приемы мышечной релаксации, сон-отдых. Важное значение имеет создание благоприятного психологического фона. Все восстановительные мероприятия рекомендуется использовать в едином комплексе.

#### **5.7. План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.**

Антидопинговое обеспечение подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых осуществляется в соответствии с требованиями Всемирного антидопингового кодекса, Антидопингового кодекса МПК, Общероссийских антидопинговых правил,

утвержденных Министерством спорта Российской Федерации, а также в соответствии с Антидопинговыми правилами ПКР и ВФСС.

Ответственным лицом за организацию работы ВФСС по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством (далее - РАА «РУСАДА») назначен первый вице-президент ВФСС Голинтовский Александр Сергеевич, который также взаимодействует с международными спортивными федерациями по дисциплинам спорта слепых. Координирует работу по антидопинговому обеспечению спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации врач сборной команды. В случае отсутствия закрепленного врача координатором является старший тренер сборной команды.

Старший тренер или врач спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых на первом тренировочном мероприятии сезона в обязательном порядке организует со спортсменами, тренерами и специалистами сборной команды семинар по следующей тематике:

Всемирный антидопинговый кодекс;

Запрещенный список текущего года;

Оформление разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов;

Заполнение информации о местонахождении в системе АДАМС;

Тестирование спортсменов, порядок оформления сбора проб мочи и крови.

На каждом последующем ТМ старшим тренером и врачом спортивной сборной команды Российской Федерации проводятся профилактические беседы со спортсменами и тренерами о недопустимости нарушений антидопинговых правил.

Специалистами ПКР и ВФСС на ТМ или всероссийских соревнованиях проводятся антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации в рамках

Образовательной антидопинговой программы ПКР с проведением последующего тестирования по итогам семинара. На основании проведенных тестов выдаются сертификаты ПКР о соответствии и знании антидопинговых правил.

ВФСС совместно с ПКР организует прохождение спортсменами спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых международного онлайн-обучения ВАДА по программе «ALPHA» (Athlete спортсменов в области здоровья и противодействия допингу ALPHA предоставляет спортсменам информацию об опасностях допинга, значении антидопингового контроля и способствует позитивному отношению к предотвращению допинга в спорте. Для получения сертификата спортсмен должен изучить все разделы данного курса, а также пройти анкетирование и экзамен. ВФСС контролирует прохождение спортсменами данной программы в течение всего периода подготовки к ПИ-2028.

ВФСС планирует ежегодное обучение тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых посредством образовательной антидопинговой онлайн-платформы РАА «РУСАДА» с получением сертификата РАА «РУСАДА» о прохождении семинара.

Специалистами ВФСС, старшими тренерами и врачами спортивной сборной команды Российской Федерации оказывается содействие спортсменам в оформлении документов на терапевтическое использование запрещенных субстанций и/или методов в случае назначения таких субстанций/методов спортсменам по медицинским показаниям, включая ретроактивное разрешение на терапевтическое использование.

Любой спортсмен, который включается в регистрируемый международный пул тестирования МПК или в национальный пул тестирования РАА «РУСАДА», немедленно информируется соответствующими антидопинговыми организациями. Указанные

спортсмены обязаны вносить информацию о своем местонахождении в системе АДАМС и регулярно ее обновлять.

Специалисты ВФСС осуществляют контроль за подписанием спортсменами и персоналом спортсменов деклараций о соблюдении антидопинговых правил спортсменами – членами сборных команд России по летним дисциплинам спорта слепых и персоналом спортсменов в период четырехлетнего цикла подготовки в ПИ-2028.

### **5.8. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов спортивного резерва по спорту слепых.**

При организации НМО тренировочного и соревновательного процессов возможно использование дополнительного оборудования, направленного на расширение разработанной программы с учетом современных тенденций в спортивной науке и особенностей спортивной дисциплины паралимпийского спорта. Особенности его применения могут быть рассмотрены в практике спортивной подготовки для дальнейшего планирования совершенствования системы НМО.

В качестве дополнительного оборудования предлагается:  
стресс-система, включающая электрокардиограф, эргоспирометр с газоанализатором и велоэргометр;

2. комплекс для оценки вариабельности сердечного ритма;
3. биомеханический кинезиотренажер с многофункциональным компьютерным реографом;
4. изокинетическая система (полная динамометрическая лаборатория);
5. денситометр;
6. прибор для оценки состояния упругости и вязкости мышечной ткани;
7. беговая дорожка с тензодатчиками;
8. аппаратно-программный телеметрический комплекс;
9. тредмил и силовые тренажеры.

## Голбол

Дополнительно в дисциплине «голбол» спорта слепых предлагается использование следующих современных методов восстановления после нагрузок и реабилитации после травм:

D  
o  
c  
t

L 2. Криотерапия (ледяные ванны) – это способ (холодовая терапия), которую можно упростить как общее использование низких температур в купании. При этом в криотерапии используются специальные охлаждающие средства, которые позволяют достичь температуры тела ниже нормы, что способствует ускорению процессов восстановления тканей и снижению риска повторных травм. Криотерапия особенно эффективна при лечении мышечных травм, растяжений, вывихов, а также при восстановлении после тренировок и соревнований в спорте.

Хивамат 200 Эвидент (персональный). Благодаря уникальному неинвазивному, не травмирующему и высокоэффективному методу воздействия Хивамат особенно рекомендуется использовать для лечения при травмах и перегрузках, а также для восстановления после тренировок.

Z  
i  
m  
m  
M  
e  
d  
i  
z  
i  
n  
S  
y  
s

**6. Условия реализации учебно-тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.**

**6.1. План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Паралимпийский цикл разделяется на четыре годичных цикла подготовки. В программу подготовки сборной закладываются относительно стабильные объемы и интенсивность тренировочной нагрузки по годам паралимпийского цикла. Нагрузка несколько повышается к третьему году. В четвертом году она стабилизируется примерно на уровне второго года.

В основу планирования подготовки сборной команды в паралимпийском цикле положены принципы многократного повторения отработанной в деталях модели этапа предсоревновательной подготовки, завершающегося ответственными соревнованиями. Это позволит в 7 полугодичных макроциклах паралимпийского цикла промоделировать последний полугодичный макроцикл подготовки сборной и его завершающий этап, который длится от последнего отборочного соревнования до начала выступления на Паралимпийских играх.

Таким образом, в паралимпийском цикле последний макроцикл подготовки вместе с завершающим этапом моделируется 7 раз. После анализа результатов в каждый последующий макроцикл подготовки вносятся необходимые коррекции. Всего паралимпийский цикл включает в себя 8 полугодичных макроциклов подготовки.

Централизованная подготовка членов сборной команды занимает от 40 до 60% в году.

Перспективное планирование определяет содержание и направленность подготовки спортсменов на четырехгодичный цикл, включающий проведение

чемпионатов мира, Европы и ПИ-2028. При этом определяются задачи на каждый год подготовки, динамика тренировочных и соревновательных нагрузок, периодизация тренировки в годичных циклах.

Перспективный план предусматривает решение следующих задач:  
повышение спортивных результатов и успешное выступление на международных соревнованиях;  
повышение эффективности учебно-тренировочного процесса;  
совершенствование системы отбора в команду;  
совершенствование материально-технической базы;  
совершенствование системы комплексного контроля;  
повышение эффективности научно-методического обеспечения подготовки.

Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

### **Велоспорт-тандем**

Годичный цикл подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем (трек, шоссе) в паралимпийском цикле 2025 – 2028 годов.

Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно, периодизации тренировки определяют задачи подготовки, объемы основных тренировочных средств, методы тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение календарного года является разделение годового цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основные тренировочные воздействия в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Подготовительный период.

С подготовительного периода начинается тренировочный год после переходного периода. Начало подготовительного периода зависит от того, когда состоится основной старт предстоящего спортивного сезона.

Основные задачи тренировок в подготовительный период:  
повышение общей физической подготовленности;  
развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости;  
совершенствование технико-тактического мастерства;  
воспитание морально-волевых качеств.

В этом периоде используется непрерывный метод тренировки, применяемый в условиях равномерной и переменной работы, в основном используется для повышения аэробных возможностей, воспитания специальной выносливости к работе средней и большой длительности. 70% тренировочных нагрузок уделяется развитию выносливости, 20% – силовой подготовленности, 10% – скоростным качествам. Цель этого периода – подготовка организма гонщика для последующих периодов, поэтому необходима езда по пересеченной трассе пилотов и по возможности для атлетов, которая способствует совершенствованию технической подготовленности. Тренировочная деятельность в виде легкоатлетического кросса, плавания не только поддерживает, но и развивает сердечно-

сосудистую, дыхательную системы и улучшает структурное содержание крови, тем самым повышая функциональные возможности организма.

В подготовительном периоде широко применяется круговой метод, направленный на избирательное или комплексное совершенствование физических качеств, а также игровой метод, который используется для комплексного совершенствования двигательной деятельности в усложненных условиях. В наибольшей мере он позволяет совершенствовать такие качества и способности, как ловкость, находчивость, быстрота ориентировки, самостоятельность, инициатива.

Базовый период (основной).

Базовый период – это период, в течение которого развиваются основные специальные физические качества гонщика: скоростная выносливость, сила. При этом совершенствуется техническое мастерство, повышаются морально-волевые качества. Этот период – самый длинный в спортивном сезоне, колеблющийся от 10 до 12 недель.

В этот период планируется основная работа по повышению функциональных возможностей основных систем организма, совершенствованию физической, технической, тактической и психической подготовленности. Тренировочная программа характеризуется использованием всей совокупности средств, большой по объему и интенсивности тренировочной работой, широким использованием занятий с большими нагрузками. Базовые мезоциклы составляют основу подготовительного периода, а в соревновательный включается в целях восстановления физических качеств и навыков, утраченных в ходе стартов.

Весь базовый период состоит из 3 – 4 мезоциклов с 3 нагрузочными неделями и 1 разгрузочной неделей, во время которой объем нагрузок сокращается до 50%. Тренировочный объем растет на каждом базовом этапе, легкоатлетический кросс, лыжи постепенно заменяются велосипедной подготовкой (велокросс и шоссе).

#### Этап «А».

Отличается устойчивым увеличением объема для развития аэробной выносливости и увеличением способности организма гонщика выполнять большой объем тренировочной нагрузки. В этом периоде используется непрерывный метод тренировки, применяемый в условиях равномерной и переменной работы. В течение этого периода развитию выносливости отводится 60% тренировочного объема, развитию силы – 25%, скоростных качеств – 15%. Большая часть тренировочной работы, направленной на развитие выносливости, проводится средствами лыжной подготовки, легкоатлетического кросса, бега по глубокому снегу, проводится работа на велотренажерах и шоссейная и трековая подготовка. Опыт подготовки в этот период показывает, что соотношение средств ОФП и велоспорта составляет

#### Этап «Б».

Тренировочная работа в этом периоде направлена на развитие выносливости и в основном выполняется средствами велосипедной подготовки. На этот период приемлемо соотношение средства велосипедной подготовки (шоссе, трек) как 60%, 40%. Растет объем тренировочной нагрузки. Если подготовка ведется в южных районах Российской Федерации (г. Сочи, Крым (г. Алушта, г. Симферополь), г. Майкоп), то основной упор делается на шоссейную подготовку, а велотрек – для решения задач технической подготовки. В связи с тем, что шоссейная подготовка по продолжительности занимает большое количество времени, езда с группой гонщиков в этот период более эффективна, чем индивидуальная езда. Тренировки на шоссе планируются в основном на относительно равнинных трассах, позволяющих проводить тренировочную работу в малых зонах интенсивности, используя систему скоростных передач. Тренировки проводятся с использованием непрерывного метода, применяемого в условиях равномерной и переменной работы.

Этап «В».

Характеризуется переходом на высокоинтенсивные тренировки с включением горных подъемов на шоссе и на треке. Общий недельный тренировочный объем на этом этапе самый большой, с аэробной шоссейной подготовкой, занимающей половину тренировочного времени. Например, объем нагрузки у гонщиков-мужчин, специализирующихся в гонках на шоссе, составляет до 1,2 тыс. км, а у женщин – до 1 тыс. км. Самые продолжительные тренировки на тандемах по времени равняются самым длительным гонкам, таким как марафонские гонки, – до 4 часов. Тренировки на развитие силовой выносливости как на шоссе, так и на байке увеличиваются по времени. Развитие скоростных качеств проводится в виде кратковременных ускорений на равнинных участках трасс.

В этом периоде используется в основном непрерывный метод тренировки, применяемый в условиях равномерной и переменной работы.

Во второй трети мезоцикла включаются тренировки с использованием повторного и интервального метода.

Соревновательный период.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки:

соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;

концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;

ударные дозы нагрузок, различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию, должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности они, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных

возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Подготовительные соревнования направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.

Контрольные соревнования направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.

Подводящие соревнования направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года.

Отборочные соревнования направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного участия в главных соревнованиях.

Главные соревнования направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения (рекорда).

Тренировки в соревновательном периоде предназначены для окончательного становления спортивной формы за счет устранения отдельных недостатков, выявленных в ходе подготовки спортсмена, совершенствования его технических возможностей. Особое место в этот период занимает целенаправленная психическая и тактическая подготовка. Важное место отводится моделированию режима предстоящего соревнования.

Общая тенденция динамики нагрузок в этих мезоциклах характеризуется, как правило, постепенным снижением суммарного объема и

объема интенсивных средств тренировки перед главными соревнованиями. Это связано с существованием в организме механизма «запаздывающей трансформации» кумулятивного эффекта тренировки, который состоит в том, что пик спортивных достижений как бы отстает по времени от пиков общего и частных, наиболее интенсивных объемов нагрузки. Эти мезоциклы характерны для этапа непосредственной подготовки к главному старту и имеют важное значение при переезде спортсменов в новые контрастные климатические и географические условия.

Тренировки в соревновательном периоде направлены на решение следующих задач:

- дальнейшее развитие специальных двигательных и волевых качеств;
- приобретение опыта участия в соревнованиях и повышение технико-тактического мастерства;
- поддержание общей физической подготовленности.

Таблица № 94

Соотношение тренировочного процесса для спортсменов сборной России независимо от участия на централизованных мероприятиях

№ п/п	В ид ы сп ор ти вн ой по дг от ов ки и ин ые ме ро	
-------	---	--

	пр ия ти я	
	О б щ ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	
	С пе ци ал ьн ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	
	У ча ст	

	ие в сп ор ти вн ы х со ре вн ов ан ия х	
	Те хн ич ес ка я по дг от ов ка	
	Та кт ич ес ка я, те ор ет ич ес ка я,	

	ПС ИХ ОЛ ОГ ИЧ ЕС КА Я ПО ДГ ОТ ОВ КА	
	М ЕД ИЦ ИН СК ИЕ , МЕ ДИ КО - БИ ОЛ ОГ ИЧ ЕС КИ Е, ВО СС ТА НО ВИ ТЕ ЛЬ Н ЫЕ МЕ РО	

	пр ия ти я, те ст ир ов ан ие и ко нт ро ль	
	И нт ег ра ль на я по дг от ов ка	

Данное соотношение применительно для подготовки, рассчитанной на

### **Голбол**

Особенностями спортивного календаря в дисциплине «голбол» спорта слепых, во-многом, обуславливается построение макроцикла в течение года.

В макроцикле выделяют три периода – подготовительный, соревновательный и переходный.

Основой для планирования нагрузок в годичном цикле являются сроки соревнований (контрольные, отборочные, основные). Годовое планирование преследует в основном две задачи: повышение уровня общей и специальной работоспособности по сравнению с предшествующим годом; достижение состояния «спортивной формы». Первый период, подготовительный, где средствами ОФП решаются задачи дальнейшего повышения уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности и на этой базе повышение уровня специальной физической работоспособности. Этот период подразделяется на 2 этапа — общей подготовки и специальной подготовки. Распределение тренировочных средств осуществляется с помощью недельных микроциклов. В них предусматривается определенная последовательность и повторяемость занятий разной направленности и нагрузки. На первом этапе подготовительного периода ставятся задачи повышения уровня общефизической подготовки, развития силы, быстроты, выносливости, пополнение двигательных навыков. Для данного этапа характерен достаточно большой объем тренировочной нагрузки. На втором этапе большее внимание уделяется развитию специальных физических качеств, совершенствованию техники, изучаются элементы тактики. Также, значительное внимание уделяется средствам восстановления и контроля над самочувствием спортсмена. В первом соревновательном периоде основная задача — участие в подводящих, контрольных и основных соревнованиях. Успешный результат в соревнованиях обеспечивается стабильно высоким уровнем общей и специальной подготовленности, поэтому соотношение средств подготовки должно адекватно соответствовать значимости соревнования. Далее следует переходно-восстановительный период, главная задача которого — как можно более полное восстановление после соревнований. Второй период макроцикла обычно начинается тренировочным сбором по СФП. Подготовительный период характеризуется

специальной направленностью подготовки. Продолжительность соревновательного периода зависит от количества турниров. Переходный период — основная задача отдых и подготовка опорно-двигательного аппарата к более высоким нагрузкам следующего годового цикла, рекомендуется переключение на другие виды спортивной деятельности. Структура годового цикла характеризуется длинным подготовительным периодом и продолжительным соревновательным периодом.

Таблица № 95

Соотношение тренировочного процесса для спортсменов сборной России независимо от участия на централизованных мероприятиях

<p>№ п/п</p>	<p>В ид ы сп ор ти вн ой по дг от ов ки и ин ые ме ро пр ия ти я</p>	
	<p>О б щ ая ф из ич</p>	

	ес ка я по дг от ов ка	
	С пе ци ал ьн ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	
	У ча ст ие в сп ор ти вн ы х со ре вн	

	ов ан ия х	
	Те хн ич ес ка я по дг от ов ка	
	Та кт ич ес ка я, те ор ет ич ес ка я, пс их ол ог ич ес ка я по дг от	

	ов ка	
	М ед иц ин ск ие , ме ди ко - би ол ог ич ес ки е, во сс та но ви те ль н ые ме ро пр ия ти я, те ст ир ов ан ие и	

	ко нт ро ль	
	И нт ег ра ль на я по дг от ов ка	

Данное соотношение применительно для подготовки, рассчитанной на 800-900 тренировочных часов в год

### **Дзюдо**

Паралимпийский цикл разделяется на четыре годичных цикла подготовки. В программу подготовки сборной закладываются относительно стабильные объемы и интенсивность тренировочной нагрузки по годам паралимпийского цикла. Нагрузка несколько повышается к третьему году.

В четвертом году она стабилизируется примерно на уровне второго года.

В основу планирования подготовки сборной команды в паралимпийском цикле положены принципы многократного повторения

отработанной в деталях модели этапа предсоревновательной подготовки, завершающегося ответственными соревнованиями. Это позволит в 7 полугодичных макроциклах паралимпийского цикла промоделировать последний полугодичный макроцикл подготовки сборной и его завершающий этап, который длится от последнего отборочного соревнования до начала выступления на Паралимпийских играх.

Таким образом, в паралимпийском цикле последний макроцикл подготовки вместе с завершающим этапом моделируется 7 раз.

После анализа результатов в каждый последующий макроцикл подготовки вносятся необходимые коррекции. Всего паралимпийский цикл включает в себя 8 полугодичных макроциклов подготовки.

Централизованная подготовка членов сборной команды занимает от 40 до 60% в году.

Перспективное планирование определяет содержание и направленность подготовки спортсменов на четырехгодичный цикл, включающий проведение чемпионатов Мира, Европы, Гран-при, Гранд Шлем и ПИ-2028. При этом определяются задачи на каждый год подготовки, динамика тренировочных и соревновательных нагрузок, периодизация тренировки в годичных циклах.

Перспективный план предусматривает решение следующих задач: успешное выступление на ЧМ, ЧЕ, Гран-при, Гранд Шлем, квалификация на ПИ-2028;

повышение эффективности учебно-тренировочного процесса, совершенствование технико-тактического мастерства спортсменов;

обеспечение подготовки спортивного резерва и спортсменов высшего класса;

проведение тренировочных мероприятий по подготовке сборных команд Российской Федерации согласно ежегодным планам подготовки и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований, и мероприятий Министерства спорта Российской Федерации;

совершенствование системы комплексного контроля;

повышение эффективности научно-методического обеспечения подготовки.

Таблица № 96

Соотношение тренировочного процесса для спортсменов сборной России  
независимо от участия на централизованных мероприятиях

№ п/п	В ид ы сп ор ти вн ой по дг от ов ки и ин ые ме ро пр ия ти я	
	О б щ ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	

	С пе ци ал ьн ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	
	У ча ст ие в сп ор ти вн ы х со ре вн ов ан ия х	
	Те хн ич	

	ес ка я по дг от ов ка	
	Та кт ич ес ка я, те ор ет ич ес ка я, пс их ол ог ич ес ка я по дг от ов ка	
	М ед иц ин ск	

	ие , ме ди ко - би ол ог ич ес ки е, во сс та но ви те ль н ые ме ро пр ия ти я, те ст ир ов ан ие и ко нт ро ль	
	И нт ег	

	ра ль на я по дг от ов ка	
--	---	--

Данное соотношение применительно для подготовки, рассчитанной на 800-900 тренировочных часов в год











## **Плавание**

Основные этапы подготовки к ПИ-2028.

1-й этап.

В 2025 году формируются:

календарь российских и международных соревнований;  
индивидуальные планы подготовки основного и резервного составов;  
модель системы отбора, сроков и структуры подготовки на ПИ-2028 на основе отбора на чемпионат мира и чемпионат Европы;  
система работы и проверки резервного состава на международных соревнованиях и комплектования сборных команд по направлениям подготовки;  
система комплексного контроля за подготовкой спортсменов;  
техническое оснащение специальными тренажерными средствами, средствами педагогического и медико-биологического контроля;  
развитие теоретической базы, выполнение НИР по соответствующим проблемам паралимпийского плавания;  
совершенствование системы организации научно-методического обеспечения процесса подготовки спортсменов.

2-й этап.

В 2026–2027 годах выполняется развитие и совершенствование всех вышеперечисленных разделов на основе комплексного анализа результатов предыдущих Паралимпийских игр, анализа результатов многолетнего контроля сильнейших спортсменов, анализа и синтеза последних научных достижений в области спортивного плавания, тренировки, адаптивного спорта с учетом информации, полученной в предыдущем паралимпийском цикле.

3-й этап:

решается основная задача – отбор российских спортсменов на Паралимпийские игры, по итогам соревновательной деятельности 2025 – 2028 годов;

формируется списочный состав кандидатов в паралимпийскую сборную команду;

совершенствуется система подготовки;

проводится анализ и синтез накопленного опыта и специальных научных исследований в области спортивного плавания, тренировки, адаптивного спорта;

используется система целевого финансирования основных кандидатов на участие в ПИ-2028;

совершенствуется техническое оснащение специальными тренажерными средствами, средствами педагогического и медико-биологического контроля; продолжается развитие теоретической базы, выполнение НИР по соответствующим проблемам паралимпийского плавания.

В 2028 году реализуется весь накопленный потенциал в паралимпийском цикле 2025 – 2028 годов на главных соревнованиях – ПИ-

Завоевание квот на ПИ-2028 будет напрямую зависеть от достижений спортсменов, уровня показанных результатов на официальных соревнованиях за два года до основного старта четырехлетия. Чем больше будет пловцов, способных завоевывать 1-е и 2-е место на чемпионате мира и первых мест на чемпионате Европы, тем больше будет квот.

Для этого необходимо:

вести селекционную работу по поиску одаренной молодежи;

постоянно модернизировать и совершенствовать технологию подготовки, исходя из принципа индивидуализации;

совершенствовать календарь соревнований;

использовать в подготовке новейшие методики тренировки;

анализировать накопленные данные, исходя из опыта работы;

активно сотрудничать с работниками КНГ;

внедрять новейшие разработки в тренировочный процесс;

создавать коллектив единомышленников для решения путей подготовки команды;

постоянно повышать профессиональный уровень тренеров;

расширять географию и количество участников соревнований;

укреплять материально-техническую базу;

использовать в подготовке новые разрешенные препараты и медицинское оборудование;

принимать активное участие в совершенствовании нормативной базы;

принимать активное участие в пропаганде вида спорта и здорового образа жизни;

вести активную борьбу против допинга.

Выполнение вышеперечисленных направлений в работе позволит создавать основы подготовки сборной команды Российской Федерации.

Годичный цикл подготовки в паралимпийском четырехлетии можно представить в виде плана-схемы, где подготовка спортсменов проходит через участие в Мировых сериях (Таблица № 98).



Примечания: план-схема составлена с учетом того, что главные соревнования сезона проходят в августе; объем плавания приведен для пловцов всех классов (S11 – S13), преимущественно специализирующихся в плавании вольным стилем на средних и длинных дистанциях; для пловцов, специализирующихся в спринте, брассе, дельфине и на спине, объем плавания уменьшается на 20 – 40%.

## Мини-футбол 5x5 (B1)

Таблица № 99

Соотношение тренировочного процесса для спортсменов сборной России  
независимо от участия на централизованных мероприятиях

№ п/п	В ид ы сп ор ти вн ой по дг от ов ки и ин ые ме ро пр ия ти я	
	О б щ ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	

	С пе ци ал ьн ая ф из ич ес ка я по дг от ов ка	
	У ча ст ие в сп ор ти вн ы х со ре вн ов ан ия х	
	Те хн ич	

	ес ка я по дг от ов ка	
	Та кт ич ес ка я, те ор ет ич ес ка я, пс их ол ог ич ес ка я по дг от ов ка	
	М ед иц ин ск	

	ие , ме ди ко - би ол ог ич ес ки е, во сс та но ви те ль н ые ме ро пр ия ти я, те ст ир ов ан ие и ко нт ро ль	
	И нт ег	

	ра ль на я по дг от ов ка	
--	---	--

Данное соотношение применительно для подготовки, рассчитанной на 800-900 тренировочных часов в год

## **6.2. Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.**

Восстановление является одним из важнейших факторов повышения работоспособности. Выбор средств восстановления определяется возрастом, квалификацией, индивидуальными особенностями спортсменов-паралимпийцев, этапом подготовки, задачами тренировочного процесса, характером и особенностями построения тренировочных нагрузок.

Спортивная сборная команда Российской Федерации по летним дисциплинам (велоспорту-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5x5 (B1), спорта слепых использует все доступные средства и методы восстановления: педагогические, медико-биологические и психологические.

Также в практике восстановления применяется баня, способствующая улучшению легочной вентиляции, центрального и периферического кровообращения, обмена веществ.

Баня способствует улучшению функций органа зрения, концентрации внимания и снятию излишнего напряжения мышц.

Сочетание массажа и бани является наиболее удобными, доступными и широко применяемыми в спортивной практике методами восстановления. Массаж оказывает положительное влияние на связочно-суставный аппарат, увеличивается его эластичность, прочность и подвижность.

В период напряженных физических нагрузок в условиях тренировочных мероприятий и особенно в период соревнований применяются минерально-витаминные комплексы, выдаваемые ФМБА России.

Оптимизация психоэмоционального состояния спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем, голболу, дзюдо, легкой атлетике, плаванию, мини-футболу 5x5 (B1) спорта слепых в период тренировочной и соревновательной деятельности осуществляется на основе метода светозвуковой стимуляции с использованием тренажера функциональной активности головного мозга «Мираж».

Медико-биологическое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плаванию, мини-футбол 5x5 (B1), спорта слепых в сезонах 2025 – 2026 гг., 2027 – 2028 гг. будет осуществляться ФМБА России. Заявки на необходимые медикаментозные и восстановительные средства подаются и дополняются от ВФСС ежегодно.

УМО спортсменов будет организовано два раза в каждом сезоне. Первое УМО будет проходить в мае, второе УМО – в ноябре каждого года. Для более качественного и результативного обследования спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации необходимо решение вопроса по проведению УМО на базе клиник ФМБА России.

Для повышения работоспособности и восстановления спортсмена планируется использовать систему комплексного контроля, которая включает

в себя педагогический, медико-биологический и психофизиологический разделы.

Тренерским штабом сборной команды и специалистами используются рекомендации по контролю за состоянием здоровья спортсменов, профилактике заболеваний и травматизма, проводятся необходимые лечебные и восстановительные мероприятия. Также анализируются наиболее эффективные пути управления подготовкой, средства и методы повышения работоспособности, адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам, совершенствования системы восстановления в условиях высокогорья.

В целях обеспечения восстановительных мероприятий спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по велоспорту-танDEM, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5x5 (B1), спорта слепых используются:

1. эффективные медикаментозные программы, включающие в себя витаминные препараты, восстановительные комплексы и средства повышения адаптации, получаемые от ФМБА России, а также необходимые лечебные препараты;

2. для профилактики, лечения и восстановления спортсменов физиотерапевтическая аппаратура (электростимуляция, лимфодренаж, магнитотерапия, лазерная и иглорефлексотерапия);

3. лечебный и восстановительный комплекс массажа (ручной, баночный, механический, электромассаж и мануальная терапия).

При подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по велоспорту-танDEM, голболу, дзюдо, легкой атлетике, плаванию, мини-футболу 5x5 (B1), спорта слепых используются средства повышения работоспособности и восстановления, имеющиеся на тренировочных базах и в центрах подготовки федерального уровня, где проводятся соответствующие спортивные и тренировочные мероприятия следующей направленности: физиотерапия (магнит, лазер, андуляция), сауна, ИК-кабины, бассейн,

массаж, криосауна, ЛФК, стретчинг, парафин, различные обертывания и ванны, мануальная терапия, спортивное питание, разрешенные биодобавки и другое. А также медицинское обеспечение по линии ФМБА России (консультации, процедуры, УМО, амбулаторная и стационарная медицинская помощь).

На стадии повышения работоспособности необходимо учитывать индивидуальные особенности спортсменов, условия соревновательной деятельности, а также изменяющиеся внешние условия и состояние организма.

Современная тренировка квалифицированных спортсменов – процесс чрезвычайно сложный и многофакторный.

В современном спорте слепых в связи с увеличением тренировочных и соревновательных нагрузок, сокращением интервалов между стартами, проблема восстановления работоспособности приобретает важное значение. Средства и методы восстановления подразделяются на педагогические, медико-биологические и психологические. Наибольший эффект дает комплексное применение таких средств и методов при условии учета закономерностей спортивной тренировки, состояния здоровья и уровня подготовленности спортсменов.

Суть педагогических подходов в восстановлении спортсменов заключается в следующем:

1. рациональное построение тренировочного процесса как в отдельно взятом занятии, так и в микроциклах, мезоциклах и макроциклах;
2. подбор оптимальных методов и средств, их соответствие друг другу по направленности и нагрузке;
3. использование эффекта переключения с одних упражнений на другие с воздействием на одну группу мышц, а затем на другую;
4. на определенных этапах переключение на средства общего, всестороннего воздействия;

5. индивидуализация нагрузок, отдыха и восстановительных мероприятий.

Необходимо помнить, что любое восстановительное воздействие является физической нагрузкой, дополнительной эксплуатацией энергетических резервов и адаптационных возможностей организма, поэтому после периода активной дополнительной стимуляции работоспособности (с помощью восстановительных средств) должен следовать период ее относительного спада.

Около предельные и предельные тренировочные нагрузки, а также плотно идущие друг за другом календарные мероприятия утомляют спортсменов не только физически, но и психологически.

Рациональное использование психологических средств восстановления снижает психическое утомление и создает благоприятный фон для восстановления физиологических систем организма спортсменов.

К психологическим средствам восстановления относятся психотерапевтические приемы регуляции психического состояния (аутогенная и психорегулирующая тренировки, сон-отдых, самовнушение, метод произвольного мышечного сокращения и расслабления). Всем этим приемам необходимо обучать спортсменов. Работа по оценке (диагностике) и регуляции психического состояния спортсменов должна проводиться регулярно, поскольку она позволяет не только констатировать неблагоприятные моменты в психической подготовленности спортсменов, но и ликвидировать их, повышая психическую готовность каждого спортсмена и/или команды как на отдельной тренировке или матче, так и в сезоне в целом.

### **6.3. Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности.**

В течение спортивных сезонов 2025 – 2026 гг. и 2027 – 2028 гг. спортивная сборная команда Российской Федерации по велоспорту-тандем, голбол, дзюдо, легкая атлетика, плавание, мини-футбол 5x5 (B1), спорта слепых проводит тренировочные мероприятия:

1. с. Кабардинка, Краснодарского края, санаторий «Жемчужина моря»;
2. ФГБУ «Озеро Круглое», г. Лобня;
3. ФГБУ УТЦ «Крымский», г. Алушта;
4. г. Брест, Республика Беларусь;
5. ФГБУ «Юг Спорт», г. Кисловодск;
6. ФГБУ ЮФЦСП «Юг Спорт», г. Сочи;
7. ФГБУ УТЦ «Новогорск», г. Химки, Московская область;
8. СПК Искра, г. Волгоград в г. Пересвете, Московская область;
9. ФГБУ «РУТБ «Ока», г. Алексин, Тульская область;
10. СОК «Сатурн», г. Раменское, Московская область.

На данных объектах созданы исключительные условия для проживания и питания спортсменов. Спортивные объекты подходят для проведения тренировочных мероприятий сборной команды в подготовительный период.

В соревновательный период с января по декабрь планирование мест тренировочных мероприятий зависит от календаря международных соревнований. Перед соревнованиями тренировки команды осуществляются в местах стартов или близлежащих районах, где созданы все необходимые условия для организации качественного тренировочного процесса.

Для развития спортивных объектов в России необходима организация и проведение на их базах соревнований международного и всероссийского уровня, что требует соответствующего финансирования. Проведение

международных соревнований и тренировочных мероприятий спортивной сборной команды Российской Федерации на отечественных объектах необходимо для дальнейшего прогресса в развитии паралимпийского спорта в России и укреплении лидирующих позиций в мире, что в свою очередь будет способствовать привлечению и воспитанию молодых спортсменов и спортивного резерва, развитию материально-технической базы спортивных объектов, повышению уровня кадровых ресурсов, укреплению традиций спорта и его популяризации.

Централизованная подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых осуществляется на ФГБУ РУТБ «Ока» Министерства спорта Российской Федерации (г. Алексин, Тульская область), на которой созданы все необходимые условия для проведения тренировочных мероприятий на современном уровне.

При проведении ТМ сборной командой используются: тренажерные залы, восстановительный центр, бассейн и футбольное поле с беговыми дорожками.

В сезонах 2025 – 2026 гг., 2027 – 2028 гг. планируется проведение централизованной подготовки в основном на РУТБ «Ока». Плодотворной работе и подготовке спортсменов на РУТБ «Ока» способствует хорошее питание, гостеприимная обстановка, созданная персоналом база под руководством директора Сидоркина И.А.

Для повышения эффективности проведения учебно-тренировочного процесса в период ТМ на РУТБ «Ока» необходимо контролировать общую загруженность базы РУТБ «Ока» и в зимний и в летний периоды и не допускать перегрузки объектов арендаторами и командами в период проведения ТМ спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых. Такая загруженность препятствует проведению полноценного учебно-тренировочного процесса.

Централизованная подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по дисциплине «голбол» спорта слепых

осуществляется на РУТБ «Ока» (г. Алексин, Тульская область), где созданы все необходимые условия для проведения УТМ на современном уровне.

При проведении УТМ используются: универсальный спортивный зал, тренажерный зал, восстановительный центр, бассейн и футбольное поле с беговыми дорожками.

Основными местами проведения УТМ являются базы олимпийской подготовки «Озеро Круглое» (Московская область), СПК Искра г. Волгоград, г. Кабардинка (Краснодарский край), г. Брест (Республика Беларусь).

Объекты спорта ФГБУ "ТЦСКР "Озеро Круглое", г. Лобня, Московская область, СПК Искра г. Волгоград, г. Кабардинка (Краснодарский край) соответствуют современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации на территории Российской Федерации.

Объекты спорта г. Брест (Республика Беларусь), Цахкадзорский Главный Спортивный Комплекс соответствуют современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации за пределами территории Российской Федерации.

Основными базами подготовки сборной команды Российской Федерации по мини-футболу В1 на сегодняшний день являются:

СОК «Сатурн» (г. Раменское, Московская область) – на этой базе созданы все условия для подготовки сборной команды Российской Федерации к ПИ-2028 в г. Лос-Анджелесе;

УТЦ «Новогорск» (г. Химки, микрорайон Новогорск, Московская область) – это ведущая база подготовки сборных команд Российской Федерации.

Условия, созданные на базе ФГБУ «Юг Спорт» в г. Сочи, позволяют достичь максимального результата учебно-восстановительных мероприятий для снижения уровня утомляемости и исключения влияния хронических

травм с направленностью занятий, приближенной к активному отдыху, и с проведением врачебно-восстановительных мероприятий в короткие сроки.

Работа на восстановительных сборах будет направлена на поддержание необходимого уровня тренированности, позволяющего начать следующий мезоцикл (базовый в среднегорье с выходом на предсоревновательную работу) на более высоком функциональном уровне.

#### **6.4. Места проведения и условия подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки.**

##### **Велоспорт-тандем**

В настоящее время основными регионами развития тандема (трек, шоссе) в Российской Федерации являются г. Москва, г. Санкт-Петербург, г. Тула, Удмуртская Республика, г. Самара, Свердловская область, г. Тамбов, г. Рязань, Забайкалье.

Централизованная подготовка с ноября по апрель обычно проводилась на базе ЦСП «Крымский» в г. Алуште.

Но необходимо отметить, что есть базы Минспорта России и в г. Сочи (ФГБУ «Юг Спорт», Красная Поляна «ЛАУРА»), где есть возможность круглогодичного использования горнолыжного центра «Роза Хутор» и комплекса «Лаура» для подготовки сборной команды Российской Федерации по велоспорту-тандем и участия во всероссийских соревнованиях на шоссе, проводимых Федерацией велоспорта Российской Федерации. Использование горнолыжных центров позволит совершенствовать как функциональную, так и техническую составляющую подготовки. Условия горного кластера г. Сочи позволит варьировать подготовку спортсменов: высота над уровнем моря 900 м, 1 200 м, 1 600 м, 2 200 м; решение технических задач различной сложности, сочетание шоссейной подготовки на побережье, а в перспективе и трековой.

Необходимо рассмотреть возможность использования для подготовки таких баз, как УТЦ «Новогорск», филиал ФГБУ «Юг Спорт» в г. Кисловодске.

Заключительный этап подготовки к Паралимпийским играм будет скорректирован и представлен в ЦКП после объявления сроков проведения гонок на шоссе и на треке и получения информации о характере шоссейной трассы (протяженность, перепады высот, наличие технических участков), ее расположении относительно города, а также информации по велодрому, олимпийской деревне с учетом рекомендаций и разработок КНГ.

### **Голбол**

Основную работу при подготовке к ПИ-2028 планируется проводить на 2 учебно-тренировочных базах Российской Федерации.

Учебно-тренировочной базой для сборной команды по голболу с 2012 года является учебно-тренировочная база ФГБУ «РУТБ «Ока» (г. Алексин, Тульская область) по причине благоприятных условий для технико-тактической подготовки спортсменов сборной команды.

Для тренировочной работы по повышению уровня общей и специальной физической подготовленности голболисток сборной России используется филиал ФГБУ «Юг Спорт» в г. Кисловодске. Работа на данной базе позволяет выполнять следующую направленность:

1. Тренировочная нагрузка, состоящая из средств малой степени специфичности и имеющая преимущественную направленность на расширение аэробных возможностей специальной выносливости.

2. Тренировочная нагрузка, состоящая из средств средней и большей степени специфичности, обеспечивающая комплексное воздействие на качество специальной выносливости.

3. Тренировочная нагрузка, преимущественно интервального характера (25 – 45 сек. работы и 8 – 10 сек. отдыха), которая может быть использована в качестве модели соревновательного упражнения.

4. Развитие силовых возможностей локальных мышечных групп, высокий уровень развития которых необходим для успешной соревновательной деятельности (мышцы бедра, голени, широчайшая мышца спины, мышцы плеча, предплечья, кисти и т.д.).

5. Условия, созданные на базе ФГБУ «Юг Спорт» в г. Сочи позволяют достичь максимального результата учебно-восстановительных мероприятий для снижения уровня утомляемости и исключения влияния хронических травм с направленностью занятий, приближенной к активному отдыху, и с проведением врачебно-восстановительных мероприятий в короткие сроки.

Работа на восстановительных сборах будет направлена на поддержание необходимого уровня тренированности, позволяющего начать следующий мезоцикл (базовый в среднегорье с выходом на предсоревновательную работу) на более высоком функциональном уровне.

Проведение заключительного этапа подготовки спортсменов перед ПИ-2028 (Летними играми паралимпийцев) 2028 года.

Тренировочные мероприятия на заключительном этапе необходимо проводить в Российской Федерации на РУТБ «ОКА» (г. Алексин, Тульская область). На этой тренировочной базе созданы оптимальные условия для подготовки спортсменов в голболе, обеспечена необходимая материальная база, существует возможность проводить медицинские и восстановительные мероприятия. На ТМ планируется проведение тренировок до 2 раз в день в соответствии с планом подготовки. В период заключительного тренировочного мероприятия планируется проведение информационно-образовательных семинаров для спортсменов и тренеров с освещением основных проблем, связанных с акклиматизацией к условиям.

Для тренировочной работы по повышению уровня общей и специальной физической подготовленности голболисток сборной России используется филиал ФГБУ «Юг Спорт» в г. Кисловодске. Работа на данной базе позволяет выполнять следующую направленность:

1. Тренировочная нагрузка, состоящая из средств малой степени специфичности и имеющая преимущественную направленность на расширение аэробных возможностей специальной выносливости.

2. Тренировочная нагрузка, состоящая из средств средней и большей степени специфичности, обеспечивающая комплексное воздействие на качество специальной выносливости.

3. Тренировочная нагрузка, преимущественно интервального характера (25 – 45 сек. работы и 8 – 10 сек. отдыха), которая может быть использована в качестве модели соревновательного упражнения.

4. Развитие силовых возможностей локальных мышечных групп, высокий.

### **Дзюдо**

При подготовке сборной команды Российской Федерации по дзюдо к предыдущим Паралимпийским играм хорошо себя зарекомендовали спортивные базы ФГБУ «Юг Спорт» в г. Сочи и г. Кисловодске, а также спортивная база «Озеро Круглое». Очень важно, что есть возможность лечения и реабилитации спортсменов на данных базах. Специфика дзюдо среди слепых предполагает наличие спортивного зала большой площадью, накрытого татами, где площадь татами для безопасности спортсменов-инвалидов по зрению рассчитывается из расчета 20 и более м<sup>2</sup> на одну пару (2 спортсмена). Залы ОФП должны быть просторны для безопасного перемещения от снаряда к снаряду с наличием беговых дорожек.

### **Легкая атлетика**

Вся учебно-тренировочная работа в годичном цикле проводится в регионах, а также на региональных ТМ, 50% времени – на централизованных учебно-тренировочных базах.

Централизованная подготовка сборной команды по легкой атлетике проводится на спортивных базах в г. Сочи, г. Кисловодске, г. Альбуфейро

(Португалия) в весенний период, а в летний период – в г. Челябинске, г. Уфе и г. Новогорске.

Для повышения спортивной формы используются тренировочные нагрузки в условиях среднегорья и другие средства повышения работоспособности.

### **Плавание**

Основными местами проведения УТМ являются базы олимпийской подготовки «Озеро Круглое» (Московская область), СПК Искра г. Волгоград, г. Кабардинка (Краснодарский край), г. Брест (Республика Беларусь).

### **Мини-футбол 5x5 (B1)**

Проведение заключительного этапа подготовки спортсменов перед ПИ-2028 (Летними играми паралимпийцев) 2028 года.

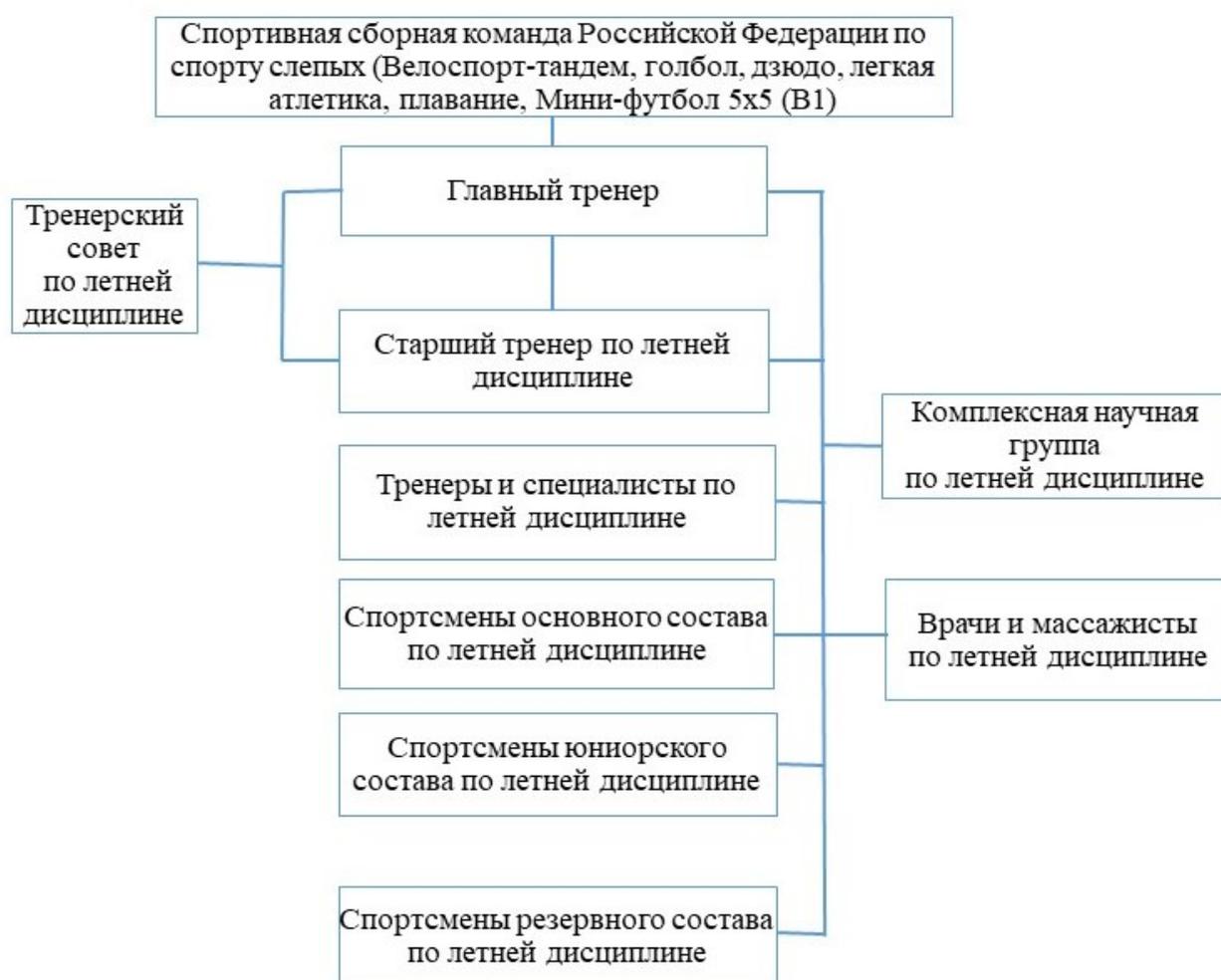
Тренировочные мероприятия на заключительном этапе необходимо проводить в Российской Федерации на РУТБ «ОКА» (г. Алексин, Тульская область). На этой тренировочной базе созданы оптимальные условия для подготовки спортсменов, обеспечена необходимая материальная база, существует возможность проводить медицинские и восстановительные мероприятия. В период заключительного тренировочного мероприятия планируется проведение информационно-образовательных семинаров для спортсменов и тренеров с освещением основных проблем, связанных с акклиматизацией к условиям.

## 7. Структура спортивной сборной команды Российской Федерации, в том числе кадровая.

### 7.1. Планируемая структура спортивной сборной команды Российской Федерации, применяемая при подготовке к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).

Схема № 1

Организационная структура спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых при подготовке к ПИ-2028



В целях оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов, необходимо рациональное формирование и

утверждение структуры спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых.

Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых учитывает наличие летних спортивных дисциплин и схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня, наличие комплексных научных групп, врачей, массажистов и других специалистов.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия спортивных сборных команд в летних спортивных дисциплинах разграничит ответственность, определит основные направления подготовки к ПИ-2028 с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

**Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации.**

В соответствии с действующим Уставом ВФСС в конце каждого спортивного сезона проводится аттестация главного, старших тренеров, начальников спортивных сборных команд Российской Федерации по спорту слепых по летним дисциплинам.

Таблица № 100

Список тренеров и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых по летним дисциплинам

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До лж нос ть	Ре ги он
Велоспорт-тандем				

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Му х о р т о в а Е к а т е р и н а Ф е д о р о в н а	З Т Р	С т а р ш и й т р е н е р с п о р т и в н о й с б о р н о й к о м а н д ы Р Ф	М о с к о в с к а я о б л а с т ь г. Э л е к т р о с т а л ь
	К о б з а р е н к о В а л е р и й Н и к о л а е в и ч	М С	Т р е н е р с п о р т и в н о й с б о р н о й к о м а н д ы Р Ф	Т у л ь с к а я о б л а с т ь г. Т у л а
	С п и р и н А р т у р С е р г е е в и ч	М С М К	Т р е н е р с п о р т и в н о й с б о р н о й к о м а н д ы Р Ф	г. М о с к в а

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Воронцова Екатерина Алексеевна	МС	Тренер спортивной сборной команды РФ	г. Санкт-Петербург
	Чулков Виталий Николасович	КМС	Механик спортивной сборной команды РФ	Самарская область г. Самара
Голбол (Женщины)				
	Набиев Ильхам Шахназович	ЗТРМСМК	Старший тренер спортивной сборной команды РФ	МБУ «САШ «Наш Мир»

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Бел ош енк о Ол ег Вал ери еви ч	М С	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	ГУ ТО «Ц АС
	Ми нае ва Еле на Эду ард овн а	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	ГБ У РА «А РФ СЦ АИ
	Ши пил ов Дм итр ий Юр ьев ич	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	ФГ БУ «Ц СП

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Нуркенов Андрей Викторович	МСМК	Тренер спортивной сборной командой РФ	ГАУ НСО «ЦАФКиС НСО»
Голбол (Мужчины)				
	Набиев Ильхам Шахнамазович	ЗТРМСМК	Старший тренер спортивной сборной командой РФ	МБУ «САШ «Наш Мир»
	Белешко Олег Валерьевич	МС	Тренер спортивной сборной командой РФ	ГУ ТО «ЦАС

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Ми нае ва Еле на Эду ард овна	-	Тре нер спор тив но й сбо рно й ком анд ы РФ	ГБ У РА «А РФ СЦ АИ
	Ну рке нов Ан дре й Ви кто ров ич	М С М К	Тре нер спор тив но й сбо рно й ком анд ы РФ	ГА У НС О «Ц АФ Ки С НС О»
	Ши пил ов Дм итри й Юр ьев ич	-	Тре нер спор тив но й сбо рно й ком анд ы РФ	ФГ БУ «Ц СП
Дзюдо				

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Ибрагимов Ислам Исраилович	З Т Р	Старший тренер спортивной сборной команды РФ	г. Москва
	Аверушкина Светлана Егоровна	З М С	Тренер спортивной сборной команды РФ	Пермский край г. Пермь
	Воронин Алексей Анатольевич	З Т Р	Тренер спортивной сборной команды РФ	Ульяновская область г. Ульяновск

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Груздев Алексей Анатольевич	МС	Тренер спортивной сборной команды РФ	Новосибирская область г. Новосибирск
	Дмитриев Ольга Владимировна	ЗТР	Тренер спортивной сборной команды РФ	г. Москва
	Исраилов Руслан Билдуевич	ЗТР	Тренер спортивной сборной команды РФ	Республика Дагестан г. Махачкала

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Кот ов Ал екс ей Ни кол аев ич	М С М К	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	г. Мо скв а
	Ми нга лие в Ил ьда р Ил ьги зар ови ч	З Т Р	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	Пе рмс кий кра й г. Пе рмь
	Сал ихо в Ну х Ал иев ич	М С	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	Рес пуб лик а Даг ест ан г. Ма хач кал а

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Ту ман ова Ека тер ина Ан дре евн а	К М С	Тре нер спор тив но й сбо рно й ком ан ды РФ	г. Мо скв а
	Ха лик ов Ро м ан Рия нов ич	З Т Р	Тре нер спор тив но й сбо рно й ком ан ды РФ	Ха бар овс кий кра й г. Ха бар овск
	Ча щи н Ива н Вал ент ино вич	З Т Р	Тре нер спор тив но й сбо рно й ком ан ды РФ	Тю ме нск ая обл аст ь г. Тю ме нь
Легкая атлетика				

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Рег и он
	Буйлов Петр Захарович	З Т Р	Старший тренер спортивной сборной команды РФ	Республика Башкортостан г. Уфа
	Александр Алексей Мефодьевич	М С	Тренер спортивной сборной команды РФ	Чувашская Республика г. Чебоксары
	Другов Роман Сергеевич	М С	Тренер спортивной сборной команды РФ	Республика Дагестан г. Махачкала

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Зин овь ев Сергей Евгень евич	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й команд ы РФ	г. Санкт - Пе тер бур г
	Кав еш ник ов Борис Ве ниа ми нов ич	МСМК	Тре нер спор тивно й сбо рно й команд ы РФ	Све рдл овс кая обл аст ь г. Ека тер инб ург
	Коз лов Вла ди ми р Ос ипов ич	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й команд ы РФ	Ста вро пол ьск ий кра й г. Ста вро пол ь

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Колоскова Анжелика Альбертовна	-	Тренер спортивно-й сборной команды РФ	Челябинская область г. Челябинск
	Кунakov Константин Юрьевич	-	Тренер спортивно-й сборной команды РФ	ХМАО – Югра г. Ханты-Мансийск
	Манский Виктор Владимирович	-	Тренер спортивно-й сборной команды РФ	Свердловская область г. Екатеринбург

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Мануйлов Сергей Иванович	З Т Р	Тренер спортивной сборной командой РФ	Алтайский край г. Барнаул
	Махов Юрий Владимирович	-	Тренер спортивной сборной командой РФ	Московская область п. Юноста
	Муравлева Галина Анатольевна	-	Тренер спортивной сборной командой РФ	Рязанская область г. Рязань

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Петров Борис Петрович	-	Тренер спортивной сборной командой РФ	Ростовская область г. Ростов
	Пирог Олег Александрович	МСМК	Тренер спортивной сборной командой РФ	Краснодарский край г. Краснодар
	Попова Елена Ивановна	-	Тренер спортивной сборной командой РФ	Пермский край г. Пермь

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Романов Вячеслав Николаевич	-	Тренер спортивной сборной команды РФ	Ульяновская область г. Ульяновск
	Романов Ильдар Саяфович	З Т Р	Тренер спортивной сборной команды РФ	Республика Башкортостан г. Уфа
	Сапунов Александр Яковлевич	З Т Р	Тренер спортивной сборной команды РФ	Иркутская область г. Иркутск

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Сл обц ов Ни кол ай Юр ьев ич	М С	Тре нер спор тивно й сбор ной ком анд ы РФ	Чел яби нск ая обл аст ь г. Чел яби нск
	Сок оло в Ви кто р Вас иль евич	З Р Ф К Р Ф	Тре нер спор тивно й сбор ной ком анд ы РФ	Кр асн ояр ски й кра й г. Же лез ног орс к
	Тка чен ко Сер гей Лео нть евич	-	Тре нер спор тивно й сбор ной ком анд ы РФ	Ир кут ска я обл аст ь г. Ир кут ск

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Халухаев Николай Борисович	-	Тренер спортивной сборной командой РФ	Новосибирская область, г. Новосибирск
	Харитонов Олег Петрович	З Т Р	Тренер спортивной сборной командой РФ	Свердловская область, г. Екатеринбург
	Черников Александр Александрович	М С	Тренер спортивной сборной командой РФ	Брянская область, г. Брянск
Плавание				

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Шаврикова Алла Владимировна	-	Тренер спортивно-сборной команды РФ	Волгоградская область г. Волгоград
	Арбузова Елена Владимировна	-	Администратор тренировочного процесса сборной команды РФ	г. Москва
	Голиков Валентин Юрьевич	МС	Тренер спортивно-сборной команды РФ	Удмуртская Республика г. Ижевск

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Жи вае в Ал екс андр Ни кол аев ич	З Т Р	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком ан ды РФ	Рес пуб лик а Башк орт ост ан г. Сте рли там ак
	Коб еле ва Юл ия Бор исо вна	З Т Р	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком ан ды РФ	Рос тов ска я обл аст ь г. Ша хты
	Кур енн ой Юр ий Ал екс андр ов ич	-	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком ан ды РФ	г. Мо скв а

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Кушпелев Игорь Робертович	З Т Р	Тренер спортивной сборной командой РФ	Краснодарский край Выселковский р-н с. Выселки
	Голинтовский Александр Сергеевич	З М С	Тренер спортивной сборной командой РФ	г. Санкт-Петербург
	Макаров Роман Сергеевич	З М С	Тренер спортивной сборной командой РФ	г. Москва

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Пав лю кев ич Ки рил л Ни кол аев ич	М С	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	г. Са нкт - Пе тер бур г
	Руб ис Ти нат ин Дм итр иев на	З Т Р	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	Рос тов ска я обл аст ь г. Ша хты
	Бер езо вск ий Иго рь Ол его вич	М С	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	Мо ско вск ая обл аст ь г. Эле ктр ост аль

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Пу ньк о Ал екс анд ра Сер gee вна	-	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	г. Мо скв а
	Тве ряк ов Иго рь Льв ови ч	З Т Р	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	Рес пуб лик а Ба шк орт ост ан г. Уф а
	Зве рко в Вас или й Ми хай лов ич	М С	Тре нер спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	Све рдл овс кая обл аст ь г. Ека тер инб ург

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Зяблицева Киравикторовна	-	Тренер спортивной сборной команд РФ	г. Санкт-Петербург
	Шамасов Халил Равилович	З Т Р	Тренер спортивной сборной команд РФ	Республика Башкортостан г. Уфа
Мини-футбол 5x5 (B1)				
	Ерастов Александр Николевич	З Т Р	Старший тренер спортивной сборной команд РФ	Московская область г. Коломна

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До л ж н о с т ь	Регион
	Махов Александр Сергеевич	-	Тренер спортивной сборной команды РФ	г. Москва
	Омаров Мурад Магомедович	КМС	Тренер спортивной сборной команды РФ	Республика Дагестан г. Избербаш
	Печенин Кирилл Игоревич	КМС	Тренер спортивной сборной команды РФ	Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До лж нос ть	Регион
	Ще коч ихи н Ал екс ей Ал екс анд ров ич	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	Ли пец кая обл аст ь г. Ли пец к
	Сп ути ов Вал ери й Вас иль еви ч	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	Мо ско вск ая обл аст ь г. Дзе рж инс кий
	Тар асе нко Ан дре й Дм итр иев ич	-	Тре нер спор тивно й сбо рно й ком анд ы РФ	Рес пуб лик а Ма рий Эл г. Йо шк ар- Ол а

№ п/п	Ф. И. О.	З в а н и е	До лж нос ть	Реги он
	Наг иев Ма кси м Раз им ови ч	-	Ме ди ци нск ая сес тра по мас са жу спо рти вно й сбо рно й ком анд ы РФ	Рес пуб лик а Ма рий Эл

## **8. Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.**

### **8.1. Планируемые научно-практические конференции и научно-методические семинары.**

Одной из форм совершенствования профессионального мастерства тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых стало участие в методических совещаниях, семинарах и мастер-классах, проводимых в рамках всероссийских соревнований и тренировочных мероприятий сборных команд. Участники данных мероприятий имеют возможность обсудить методические, организационные, научно-практические и другие вопросы, связанные с подготовкой спортсменов. Ведется совместная методическая работа тренеров по индивидуальному планированию, контролю и анализу подготовки членов сборной команды России.

Для повышения квалификации по всем вопросам, входящим в сферу интересов ВФСС по подготовке спортивных судей, тренеров и специалистов, ВФСС совместно с ПКР были организованы и проведены в период 2023 – 2024 гг.:

1. обучающие семинары в рамках Образовательной антидопинговой программы ПКР и Образовательной антидопинговой Стратегии Всероссийской Федерации спорта слепых для спортсменов, тренеров, специалистов и медицинского персонала спортивных сборных команд Российской Федерации;

2. обучение спортсменов, тренеров и специалистов по образовательной онлайн-платформе РАА «РУСАДА».

Планируется продолжить использование вышеуказанного комплекса мероприятий на ежегодной основе для тренеров и специалистов спортивных

сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых.

Тренеры, специалисты и медицинский персонал спортивных сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых на ежегодной основе планируют свое участие в научно-практических конференциях и семинарах. Участие в данных мероприятиях необходимо для владения актуальной информацией в сфере развития спорта, медицины и адаптивной физической культуры.

Также, целями участия тренеров, специалистов и медицинского персонала в данных мероприятиях являются:

1. обмен научным и практическим опытом в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры, паралимпийского спорта;

2. изучение передового опыта специалистов по физической реабилитации, осуществляющих свою деятельность в системе здравоохранения и спорта в России и за рубежом;

3. поиск новых организационно-методических подходов в профессиональной деятельности специалистов по физической реабилитации;

4. обмен опытом по вопросам внедрения современных методов физической реабилитации в практику работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья;

5. обучение передовым знаниям в области спортивной науки;

6. международный обмен опытом по организации помощи и лечению пациентов, получивших спортивные травмы, в том числе и по спорту слепых.

Однако на фоне увеличения числа научно-практических, научно-методических семинаров и конференций, в том числе проводимых в онлайн-формате, а также разработки и внедрения различных образовательных программ сохраняется дефицит квалифицированных кадровых ресурсов, в связи с чем предлагается:

1. привлекать тренеров и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых для участия в семинарах, конференциях и образовательных программах всероссийских спортивных федераций по соответствующим олимпийским видам спорта;

2. уделять больше внимания повышению квалификации и обучению тренеров и специалистов из субъектов Российской Федерации по летним дисциплинам спорта слепых;

3. уделить больше внимания подготовке спортивных судей и судей-классификаторов по летним дисциплинам спорта слепых.

**8.2. Планируемые стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, а также совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами.**

ВФСС совместно с ПКР планирует проведение ряда образовательных мероприятий на международном уровне, включая научно-практические конференции по актуальным вопросам паралимпийского спорта, семинары по антидопингу и классификации, форумы по развитию паралимпийского движения, паралимпийские уроки для юных паралимпийцев, мастер-классы по паралимпийским видам спорта в рамках:

1. сотрудничества между Российской Федерацией и Республикой Беларусь;

2. проведения Годов международного сотрудничества в области физической культуры и спорта в 2025 – 2028 гг.;

3. взаимодействия с дружественными государствами, в том числе государствами – членами ШОС и БРИКС.

В период с 2025 по 2028 год ВФСС стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за рубежом не планируются. В то же время ВФСС планирует совместную подготовку российских спортсменов с иностранными спортсменами в Российской Федерации и за рубежом, привлечение зарубежных специалистов к подготовке спортсменов сборных команд Российской Федерации по спорту слепых.

ВФСС также продолжает практику проведения совместно с ПКР ежегодных всероссийских семинаров по спортивно-функциональной классификации в летних дисциплинах спорта слепых. Участники семинаров – тренеры и специалисты по адаптивной физической культуре, медицинский персонал и спортсмены.

## **9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.**

### **9.1. Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.**

На данном этапе развития спорта слепых в Российской Федерации, потребности в проведении учебно-тренировочных и соревновательных мероприятий закрываются федеральными спортивными базами и объектами. За последние годы была проделана работа по соблюдению доступной среды на спортивных объектах по всей стране, что позволяет спортсменам спорта слепых принимать участие на всех мероприятиях, проводимых в рамках Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий.

### **9.2. Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий.**

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых осуществляется на основе принципа консолидации собственных средств ВФСС, средств федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета на реализацию мероприятий, предусмотренных ЦКП-2028 осуществляются за счет и в пределах лимитов

бюджетных обязательств, доведенных на указанные цели Министерству спорта Российской Федерации как получателю средств федерального бюджета на соответствующий финансовый год. Планируемые объемы финансового обеспечения мероприятий ЦКП-2028 по годам и источникам финансирования приведены в таблице «Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования» (Таблица № 101).

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования (тыс. рублей/ тыс. долл. США)

Объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение	
Год	Источники финансирования	Кол-во мероприятий	Тыс. руб.	Кол-во мероприятий	Тыс. руб.	Тыс. долл. США	Кол-во мероприятий	Тыс. руб.	Тыс. долл. США	Основной и резервный составы сборной России, тренеров и специалистов (кол. чел.)	Тыс. руб.
	Федеральный бюджет										
	Федерация, привлеченные источники										
	Федеральный бюджет										
	Федерация, привлеченные источники										
	Федеральный бюджет										
	Федерация, привлеченные источники										
	Федеральный бюджет										
	Федерация, привлеченные источники										

Примечание:

\* объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период;

\*\*предварительная

информация,

возможны

изменения.

**9.3. Потребность в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к XVIII Паралимпийским летним играм 2028 в г. Лос-Анджелесе (США).**

Таблица № 102

Список спортивного инвентаря, оборудования и экипировки, необходимого для повышения эффективности тренировочного процесса при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту слепых к ПИ-2028

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело сипе д- танд ем шос сейн ый	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело сипе д- танд ем шос сейн ый для инди виду альн ой гонк и	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело сипе д- танд ем трек овый	ш т.	
	Ве	Вело	ш	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ло сп ор т- та нд ем	трен ажер	т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т обор удов ания	ко м п лек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т обор удов ания запа с	ко м п лек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Пок рыш ка VELO сипе дная	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Каме ра VELO сипе дная	ш т.	
	Ве ло сп	Вело труб к	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ор т- та нд ем			
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело труб ка VELO сипе дная	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Колес о VELO сипе дное	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Колес о Mavi с Com ete Trac k Disc Whe el Tubu lar front - black	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Колес о Mavi с Trac k лопа сть	ш т.	
	Ве ло	Ком плек	ко м	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	сп ор т- та нд ем	т коле с Light weig ht Auto bahn VR8 + Disc Whe el Sch warz ED Time Trial Whe elset Tubu lar	П л ек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т коле с Carb on Whe elset Tubu lar	КО М П л ек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Насо с	Ш т.	
	Ве ло сп ор т- та	Трек овая цепь	Ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	нд ем			
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т трек овых шест ерен ок пере дних	ко м п л ек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т трек овых шест ерен ок задн их	ко м п л ек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Педа ли	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Шип ы	ш т.	
	Ве ло	Обм отка	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	сп ор т- та нд ем	East on bar tape pinli ne		
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело трен ажер	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Стой ка	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Стой ка	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Спец иали зиро ванн ый проф есси онал ьны й инст руме нт меха ника	ш т.	
	Ве ло	Вело маик	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	сп ор т- та нд ем	а с коро тким рука вом		
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело майка с длин ным рука вом	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело трус ы с ляжк ами	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело рейт узы с ляжк ами	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело трус ы 3/4 с ляжк ами	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело курт ка терм одре сс	шт.	
	Ве	Вело	шт	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ло сп ор т- та нд ем	курт ка ветр озащ итна я	т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело жиле т ветр озащ итны й	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело комб инез он с длин ным рука вом	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело рука ва	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело чулк и	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело чулк и удли ненн ые	п а р.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело бахи лы тепл ые	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело бахи лы тепл ые без отве рсти я для шип ов	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело бахи лы деми сезо нны е	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело бахи лы деми сезо нны е без отве рсти я для шип ов	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело перч атки с паль цами	п а р.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело перч атки без паль цев	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело шап ка	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело туфл и шос сейн ые	п а р.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело туфл и трек овые	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Каск а	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд нд	Каск а для инди виду альной гонк	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ем	и		
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Вело трен ажер	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Курт ка деми сезо нная	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Зим няя курт ка/п ухов ик	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Шап ка	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Спо ртив ный кост юм	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та	Толс товк а/худ и	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	нд ем			
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Фут болк а трен иров очна я	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Пол о	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Шор ты	шт.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Брю ки	па ра	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Носк и	па ра	
	Ве ло сп ор т-	Крос совк и	шт.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	та нд ем			
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Сум ка на коле сах	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Рюкз ак	ко м п л ек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т обор удов ания для вело сипе да	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Пок рыш ка	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Каме ра	ш т.	
	Ве ло	Вело труб	ко м	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	сп ор т- та нд ем	ка	П л ек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т коле с	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Насо с	ш т.	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Трек овая цепь	ко мп лек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т трек овых шест ерен ок пере дних	ко мп лек т	
	Ве ло сп ор т- та нд ем	Ком плек т трек овых шест ерен	п а р а	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ем	ок задн их		
	Го лб ол	Щит ки на пред плеч ье и локо ть	п а р а	
	Го лб ол	Нало котн ики	п а р а	
	Го лб ол	Рука в защи тный	ш т.	
	Го лб ол	Щит ки футб ольн ые	п а р а	
	Го лб ол	Защ ита на груд ь	ш т.	
	Го лб ол	Защ ита груд и	ш т.	
	Го лб ол	Перч атки для спор та	п а р а	
	Го лб ол	Перч атки вело сипе дные	п а р а	
	Го лб ол	Крос совк и женс	п а р а	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
		кие воле йбол ьные		
	Го лб ол	Фут болк а воле йбол ьная	ш т.	
	Го лб ол	Фут болк а воле йбол ьная	ш т.	
	Го лб ол	Лоси ны игро вые	ш т.	
	Го лб ол	Лоси ны игро вые	ш т.	
	Го лб ол	Топ игро вой	ш т.	
	Го лб ол	Топ игро вой	ш т.	
	Го лб ол	Очк и голб ольн ые	ш т.	
	Го лб ол	Нако ленн ики	п а р а	
	Го лб ол	Фик сато ры кист евые (нап	п а р а	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
		ульс ник)		
	Го лб ол	Шей керы	ш т.	
	Го лб ол	Носк и комп ресс ионн ые	п а р а	
	Дз юд о	Секу ндом ер	ш т.	
	Дз юд о	Тата ми	ш т.	
	Дз юд о	Теле визо р (таб ло элек трон ное)	ш т.	
	Дз юд о	Ноут бук	ш т.	
	Дз юд о	Жгу т	ко м п л ек т	
	Дз юд о	Кана т 12 м	ш т.	
	Дз юд о	Шта нга олим пийс кая	ш т.	
	Дз юд о	Мед бол	ш т.	
	Дз юд	Виде окам	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	о	ера		
	Дз юд о	Шта тив для виде окам еры	ш т.	
	Дз юд о	Курт ка деми сезо нная	ш т.	
	Дз юд о	Зим няя курт ка/п ухов ик	ш т.	
	Дз юд о	Шля па	ш т.	
	Дз юд о	Спо ртив ный кост юм	ш т.	
	Дз юд о	Толс товк а/худ и	ш т.	
	Дз юд о	Фут болк а трен иров очна я	ш т.	
	Дз юд о	Пол о	ш т.	
	Дз юд о	Шор ты	п а р а	
	Дз юд о	Носк и	п а р	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
			а	
	Дз юд о	Крос совк и	шт.	
	Дз юд о	Сум ка на коле сах	шт.	
	Дз юд о	Рюкз ак	шт.	
	Дз юд о	Ким оно бело е	шт.	
	Дз юд о	Брю ки для кимо но белы е	шт.	
	Дз юд о	Фут болк а бела я	шт.	
	Дз юд о	Брю ки для кимо но сини е	шт.	
	Дз юд о	Ким оно сине е	шт.	
	Дз юд о	Пояс для дзюд о	шт.	
	Ле гк ая ат ле	Копь е	шт.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ти ка			
	Ле гк ая ат ле ти ка	Курт ка деми сезо нная	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Зим няя курт ка/п ухов ик	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Шля па	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Спо ртив ный кост юм	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Толс товк а/худ и	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Фут болк а трен иров очна я	ш т.	
	Ле гк ая	Пол о	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ат ле ти ка			
	Ле гк ая ат ле ти ка	Шор ты	п а р а	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Носк и	п а р а	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Крос совк и	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Сум ка на коле сах	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Рюкз ак	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Топ- маик а бего вая	ш т.	
	Ле	Фут	ш	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	гк ая ат ле ти ка	болк а бего вая с коро тким рука вом	т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Фут болк а бего вая с длин ным рука вом	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Шор ты бего вые	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Тайс тсы спор тивн ые коро ткие	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Тайт сы спор тивн ые длин ные	ш т.	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Кост юм трен иров очн ый	ш т.	
	Ле гк	Крос совк	п а	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ая ат ле ти ка	и бего вые	р а	
	Ле гк ая ат ле ти ка	Спо ртив ная обув ь спец иаль ного назн ачен ия (шип овки /обу вь для мета ния)	п а р а	
	Пл ав ан ие	Трос лате ксны й	ш т.	
	Пл ав ан ие	Сье мны й пояс для трос а	ш т.	
	Пл ав ан ие	Греб ной трен ажер с лопа ткам и	ш т.	
	Пл ав ан ие	Элас тичн ый трос с	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
		пояс ом		
	Пл ав ан ие	Толч ковы й трен ажер	ш т.	
	Пл ав ан ие	Трен ажер для улуч шен ия техн ики плав ания крол ем	ш т.	
	Пл ав ан ие	Трен ажер для улуч шен ия техн ики плав ания крол ем	ш т.	
	Пл ав ан ие	Секу ндом ер	ш т.	
	Пл ав ан ие	Пояс для плав ания с сопр отив лени ем	ш т.	
	Пл ав ан	Эспа ндер лыж	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ие	ника - плов ца		
	Пл ав ан ие	Трен ажер (эсп анде р) с лопа ткам и	ш т.	
	Пл ав ан ие	Пояс торм озно й с пара шют ом	ш т.	
	Пл ав ан ие	Рези на для сухо го плав ания	ш т.	
	Пл ав ан ие	Рези на для прот яжки с пояс ом	ш т.	
	Пл ав ан ие	Рези на для раст ягив ания с пояс ом	ш т.	
	Пл ав ан ие	Толч кова я рези	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
		на с пояс ом		
	Пл ав ан ие	Элас тичн ые лент ы сопр отив лени я	ш т.	
	Пл ав ан ие	Гидр око стюм	ш т.	
	Пл ав ан ие	Гидр ошо рты	ш т.	
	Пл ав ан ие	Труб ка дыха тель ная	ш т.	
	Пл ав ан ие	Стар товы е очки	ш т.	
	Пл ав ан ие	Сил овые трос ы (сре днее сопр отив лени е)	ш т.	
	Пл ав ан ие	Курт ка деми сезо нная	ш т.	
	Пл ав ан	Зим няя курт	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	ие	ка/п уход ик		
	Пл ав ан ие	Шля па	ш т.	
	Пл ав ан ие	Спо ртив ный кост юм	ш т.	
	Пл ав ан ие	Толс товк а/худ и	ш т.	
	Пл ав ан ие	Фут болк а трен иров очна я	ш т.	
	Пл ав ан ие	Пол о	ш т.	
	Пл ав ан ие	Шор ты	п а р а	
	Пл ав ан ие	Носк и	п а р а	
	Пл ав ан ие	Крос совк и	ш т.	
	Пл ав ан ие	Сум ка на коле сах	ш т.	
	Пл ав ан ие	Рюкз ак	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	Пл ав ан ие	Купа льни к	ш т.	
	Пл ав ан ие	Пла ви ки	ш т.	
	Пл ав ан ие	Шап очка	ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Сетк а для мяче й	ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Очк и для игры в футб ол	ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Мяч футб ольн ый, звен ящи й (ста ндар т	ш т.	
	Ф ут бо	Пуль соме тр	ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	Л- ми ни 5х 5 (В			
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Насо с для нака чки мяче й	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Секу ндом ер	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Свис ток	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Ман ишк и двух цвет ов	Ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Буты лки для воды с подс тавк ой	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Шей кер спор тивн ый (600 мл)	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Жгу т спор тивн ый (4 м)	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Рези нова я петл я (эсп анде р лент очн ый)	Ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни	Пла нше т трен ера	Ш т.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	5х 5 (В			
	Ф ут бо л-ми ни 5х 5 (В	Май ка игро вая крас ная	шт.	
	Ф ут бо л-ми ни 5х 5 (В	Трус ы игро вые белы е	шт.	
	Ф ут бо л-ми ни 5х (В	Май ка игро вая бела я	шт.	
	Ф ут бо л-ми ни 5х 5 (В	Трус ы игро вые сини е	шт.	
	Ф ут бо	Гетр ы крас	шт.	

№ п / п	Ди сц ип ли на	Наи мено вани е	Е д. из м.	Кол-во
	л- ми ни 5х 5 (В	ные		
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Гетр ы сини е	ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Май ка врат арск ая черн ая	ш т.	
	Ф ут бо л- ми ни 5х 5 (В	Трус ы врат арск ие черн ые	ш т.	



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«28» декабря 2021 г.

г. Москва

№ 1357

**Об утверждении программы развития вида спорта  
«спорт слепых» в Российской Федерации на 2025–2028 годы**

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 503 «Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить программу развития вида спорта «спорт слепых» в Российской Федерации на 2025–2028 годы.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

М.В. Дегтярев