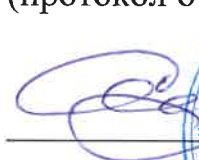


«УТВЕРЖДЕНО»

Советом Общероссийской
физкультурно-спортивной общественной
организации «Всероссийская Федерация
спорта слепых»

(протокол от 23.01.2025 № 42)


 О.В. Семенова

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА СЛЕПЫХ»
2025-2026**

г. Москва, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:	3
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	4
2. ЦЕЛЬ.....	4
3. МИССИЯ.....	5
4. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ.....	6
5. ЗАДАЧИ.....	16
6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ	19
7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ФЕДЕРАЦИИ.....	20
8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН	21
9. РЕСУРСЫ	26
10. ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА.....	27
11. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА	27
Приложение 1	29
Приложение 2.....	34

СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:

- Федерация – Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская Федерация спорта слепых».
- ПКР – Паралимпийский комитет России.
- Федерации – Общероссийские спортивные федерации, развивающие паралимпийские виды спорта.
- МПК – Международный паралимпийский комитет.
- РУСАДА – Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА».
- ВАДА – Всемирное антидопинговое агентство.
- Кодекс ВАДА – Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА 2021 года.
- Международный стандарт – Международный стандарт по образованию Всемирного антидопингового кодекса ВАДА 2021 года.
- Спортсмен – любое лицо, занимающееся спортом на международном (как это установлено каждой международной федерацией) или национальном уровне (как это установлено каждой национальной антидопинговой организацией).
- Персонал спортсмена – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, родитель или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.
- Лицо – физическое лицо, организация, иное юридическое лицо.
- Инструктор (Educator) – лицо, обладающее квалификацией проводить образовательные мероприятия и уполномоченное подписавшейся стороной выполнять данные задачи.
- АД стратегия ВФСС – образовательная антидопинговая стратегия Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская Федерация спорта слепых».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статье 18 Кодекса ВАДА, статье 19 Антидопингового кодекса МПК, Международному стандарту, Антидопинговым правилам Федерации, Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как РУСАДА, ПКР, Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), всероссийские федерации по паралимпийским и олимпийским видам спорта планирует продолжать внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статей 18, 20 и 21 Кодекса ВАДА и соответствующей статьи 19 Антидопингового Кодекса МПК, а также на требованиях Международного стандарта, в которых говорится об образовании как одной из стратегий Предотвращения (т.е. вмешательства, которые предпринимаются для предотвращения допинга), направленной на то, чтобы пропагандировать модель поведения, соответствующую ценностям чистого спорта, а также помочь спортсменам и персоналу спортсменов не допускать применения допинга.

2. ЦЕЛЬ

Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами, находящимися под юрисдикцией Федерации запрещенных субстанций и методов, в соответствии с основополагающим принципом Международного стандарта, который заключается в том, что знакомство спортсмена с мерами по противодействию допингу должно проходить в процессе образования, а не допинг-контроля.

Все спортсмены, находящиеся под юрисдикцией Федерации, обязаны отказываться от использования допинга и быть уверенными в том, что остальные спортсмены также не используют допинг.

Федерация высоко ценит роль адаптивного спорта в сохранении здоровья, развитии личности, развитии общества и национальной гордости, а также в социальной адаптации спортсмена-инвалида при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

Федерация считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того чтобы все могли получать удовольствие от занятий спортом, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

Федерация готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов честной игры и спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ совместно со своими партнерами.

3. МИССИЯ

Внедрить и поддерживать основанные на ценностях спорта краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные образовательные программы, эффективно предотвращающие использование допинга в спорте.

Данную миссию можно реализовать следующими способами:

Воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил. Воспитать поколение персонала спортсменов, работающего со спортсменами над достижением их целей без нарушения антидопинговых правил, понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов «чистого» спорта.

Информационно-образовательная программа Федерации поддерживает реализацию следующих приоритетных задач:

- Федерация реализует специально разработанную, основанную на ценностях «чистого» спорта, программу предотвращения использования допинга и образовательные программы, посвященные чистоте спорта, для выявленных целевых аудиторий, используя выбранные каналы и методы коммуникации.

Программы имеют краткосрочный, среднесрочный и долгосрочный характер, связаны друг с другом и сосредоточены на целях, указанных в Кодексе ВАДА и Международном стандарте.

- Федерация поддерживает и сотрудничает с другими российскими организациями и партнерами в сфере образовательных программ по предотвращению использования допинга.

- Федерация поддерживает образовательные и информационные программы через свою политику в сфере коммуникации.

4. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ

Анализ текущей ситуации крайне важен, так как он помогает лучше понять решения, которые Федерация принимает при разработке своей образовательной стратегии. Анализ текущей ситуации – это честное отражение текущего состояния дел.

4.1. Пулы, бюджет, человеческие ресурсы

В настоящее время в 60 субъектах РФ развиваются дисциплины спорта слепых, при этом в 53 субъектах РФ функционируют региональные отделения Федерации и в 15 субъектах региональные федерации – юридические лица, в функции которых входит повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов по вопросам антидопинга.

Одна из стратегических задач Федерации состоит, в том, чтобы добиться создания региональных отделений во всех субъектах Российской Федерации, развивающих спортивные дисциплины спорта слепых.

На основании данных Федерации в настоящее время в утвержденном приказом Минспорта России списке кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации состоит около 800 спортсменов.

Спортсмены с нарушением зрения и персонал спортсменов, включенных в списки кандидатов в Паралимпийскую сборную команду России, проходят обязательное антидопинговое обучение в преддверии летних/зимних Паралимпийских игр в виде семинара, организованного ПКР и РУСАДА.

На уровне сборных команд России по паралимпийским видам спорта антидопинговым образованием занимаются врачи Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России), специалисты комплексных научных групп ФГБУ СПбНИИФК, привлекаются специалисты РУСАДА.

В субъектах РФ образовательная работа возложена на региональные отделения Федерации, адаптивные спортивные школы и центры спортивной подготовки.

В настоящее время Федерацией совместно с ПКР и РУСАДА подготовлены инструкторы антидопинговых программ, на которых возложена обязанность проведения образовательных антидопинговых семинаров для спортсменов и персонала спортсменов – членов сборных команд России спорта слепых. Федерация обязана оказывать содействие региональным отделениям Федерации для внедрения и реализации образовательных программ Федерации на уровне субъектов Российской Федерации для участников всероссийских соревнований, проводимых под эгидой Федерации, включая спортсменов, тренеров, специалистов и сопровождающих спортсменов-инвалидов.

Целевыми группами образовательной антидопинговой стратегии Федерации являются:

- «элитные» спортсмены, являющиеся кандидатами в Паралимпийскую сборную команду России, и их персонал;

- спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд России по спорту слепых и их персонал;
- спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского и резервного составов сборных команд субъектов Российской Федерации по спорту слепых и их персонал;
- спортсмены, участвующие во всероссийских соревнованиях по спорту слепых и их персонал;
- спортсмены, занимающиеся различными видами спорта слепых в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, центрах спортивной подготовки, физкультурно-оздоровительных клубах и других спортивных и физкультурных учреждениях инвалидов и их персонал.

4.2. Культура и осведомленность

В настоящее время уровень осведомленности спортсменов и персонала спортсменов об антидопинговой политике государства достаточно высокий, чему способствовало ознакомление Федерацией спортсменов с принятыми в стране документами в области антидопингового обеспечения, постоянное обсуждение темы борьбы с допингом в среде спортсменов и персонала спортсменов (тренеров, врачей, организаторов).

Последние годы достижения российских паралимпийцев на мировом уровне, активная работа федераций и освещение в СМИ выступлений паралимпийцев на зимних Паралимпийских играх в Сочи и в Пхенчхане, на летних паралимпийских играх в Токио, также на зимних играх паралимпийцев «Мы вместе. Спорт» повысили осведомленность населения о наличии спорта инвалидов, привлекли в него новых спортсменов.

Уровень образованности и культуры спортсменов в области антидопингового обеспечения и антидопинговой политики главным образом зависит от их общего уровня образования и культуры, а последние, в свою очередь, тесно связаны с их социальным и материально-финансовым

положением. Государство создает условия для постоянного улучшения этого положения. Важной стратегической задачей Федерации является активное инициирование дальнейшего развития этого важного направления совместной работы для спортсменов спорта слепых.

Учитывая особую важность образовательных программ, Федерации предстоит добиться такого результата, чтобы спортсмены, тренеры и весь обслуживающий персонал спортсменов владели необходимыми знаниями, умениями и навыками в области антидопинговой политики и антидопингового обеспечения.

Этому послужат такие меры, как проведение образовательных семинаров, оперативное информирование посредством веб-сайта Федерации, организация консультаций спортсменов, тренеров, врачей, сопровождающих и родителей спортсменов со стороны сотрудников РУСАДА и специалистов в области антидопингового обеспечения Федерации.

Федерация продолжит проведение соответствующей антидопинговой работы и продолжит нести за ее результаты полную ответственность, тесно взаимодействуя с ПКР и РУСАДА.

Особое место в формировании антидопинговой культуры занимает нравственность. Моральная устойчивость занимающихся спортом слепых достаточно высока, что связано прежде всего с самим духом паралимпийского движения, необходимостью преодоления своих ограниченных возможностей, возвращением к жизни после тяжелейших и калечащих травм и заболеваний.

Вместе с тем, это связано также с целенаправленной работой Федерации и её тренеров, направленной на формирование умений и навыков спортсменов концентрировать волю, стремиться к победе в честной борьбе. Задача Федерации состоит в дальнейшем совершенствовании этого направления её деятельности.

4.3. Уровни допинг-контроля в Российской Федерации (тестирование)

Уровень допинг-контроля среди спортсменов – членов спортивных сборных команд России по спорту слепых в настоящее время является достаточно высоким. Вместе с тем, в связи с огромной территорией Российской Федерации и быстрым ростом численности занимающихся паралимпийскими видами спорта, проведение допинг-контроля на национальном уровне не очень велико. Кроме того, в настоящее время существует проблема финансирования оплаты услуг по антидопинговому тестированию, проводимых вне рамок целевого тестирования РУСАДА. Стратегическая задача состоит в том, чтобы в ближайшие годы повысить в России уровень и масштаб допинг-контроля среди спортсменов спорта слепых как международного, так и национального уровня.

4.4. Распространенность преднамеренных нарушений антидопинговых правил

Распространенность преднамеренных нарушений антидопинговых правил в спорте слепых остается крайне мала. В списках сборных команд России состоит около 800 спортсменов спорта слепых. В связи с вышеизложенным, Федерация считает необходимым продолжать проводить антидопинговую работу со спортсменами национального уровня до полного исключения случаев преднамеренного нарушения антидопинговых правил.

4.5. Распространенность непреднамеренных нарушений антидопинговых правил

В спорте слепых может возникнуть вероятность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, связанного с особенностями спортсменов-инвалидов (наличие различных сопутствующих заболеваний, назначения врача при отсутствии разрешения на терапевтическое использование, зависимость от сопровождающих лиц при физической невозможности самообслуживания).

Федерация продолжает повышать информированность врачей о порядке оформления разрешения на терапевтическое использование субстанций или методов из Запрещенного списка для лечения спортсменов спорта слепых

в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию.

4.6. Распространение добавок. Отношение к ним

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечной сети страны и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

В связи с этим Федерация активно проводит разъяснительную работу и формирует отрицательное отношение к добавкам на всех своих семинарах, лекциях, в индивидуальной работе тренеров со спортсменами на тренировочных мероприятиях, информируя об опасности использования таких добавок, о том, что в новой редакции Кодекса ВАДА появился специальный термин «загрязненный продукт» и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм.

Кроме того, всем спортсменам сборных команд России по спорту слепых строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющими медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны.

4.7. Предыдущие и текущие действия Федерации, связанные с антидопинговой деятельностью

Актуальные вопросы антидопингового обеспечения обсуждаются на заседаниях Совета Федерации.

В Федерации определен ответственный сотрудник за организацию работы Федерации по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним с целью неукоснительного соблюдения Общероссийских антидопинговых правил и требований Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

По требованию Федерации все спортсмены сборных команд России, их персонал (тренеры, врачи, специалисты, сопровождающие и пр.) подписывают антидопинговые декларации о неприменении допинга.

Федерация совместно с ПКР и РУСАДА будет проводить антидопинговые семинары для спортсменов, тренеров, врачей и специалистов сборных команд России. Будут проводиться крупные образовательные семинары для более широкого круга лиц, включая ученых, родителей спортсменов и др. заинтересованных лиц, по основным вопросам антидопинговых правил.

Специалистами Федерации будет проводиться контроль запросов и получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций или методов (далее – ТИ) спортсменами по спорту слепых.

Будет проводиться постоянное информирование спортсменов о включении в пул тестирования и оказываться помощь спортсменам в заполнении информации о местонахождении в системе АДАМС.

На сайте Федерации существует раздел «Антидопинг», где размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, Международные стандарты, Антидопинговые правила МПК, Антидопинговые правила международных федераций по паралимпийским видам спорта, общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила ПКР и Антидопинговые правила Федерации) и справочную информацию для спортсменов и персонала спортсменов.

С целью информирования об обновлениях по антидопингу проводится централизованная или адресная рассылка информации спортсменам, тренерам, врачам и специалистам сборных команд (например, об обновлении Запрещенного списка ВАДА).

Специалистами Федерации проводятся консультации спортсменов, тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих и родителей по всем

вопросам антидопинговых правил, включая оформление ТИ, внесение информации о местонахождении и пр.

4.8. Взаимодействие с РУСАДА

Необходимо наладить партнерские взаимоотношения и взаимодействия с РУСАДА. С РУСАДА должно проводиться согласование всех антидопинговых образовательных и воспитательных технологий. Федерация в своих разработках пользуется информационными и методическими материалами РУСАДА и ВАДА.

4.9. Партнеры

Федерация с целью реализации программы, в первую очередь, сотрудничает в качестве партнеров с Минспортом России, ПКР, РУСАДА, а также всероссийскими и международными федерациями по паралимпийским и олимпийским видам спорта.

Приоритетные цели Образовательной антидопинговой стратегии Федерации – участие спортсменов, находящихся в юрисдикции Федерации, в составе Паралимпийской сборной команды России, полностью исключая случаи преднамеренного и непреднамеренного нарушения спортсменами спорта слепых Антидопинговых правил.

SWOT-анализ текущей ситуации

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ - S

- Наличие авторитета и возможность влияния на спортсменов.
- Высокая роль тренера и врача в сборных командах спорта слепых.
- Актуальность вопроса, понимание специфики и необходимости совершенствования, поддержка руководства.
- Информационные ресурсы, в том числе наличие программ и инструментов ВАДА и РУСАДА.
- Ужесточение законодательства РФ по случаям нарушений антидопинговых правил.
- Проведение крупных образовательных мероприятий (семинары, конференции).

- Интернет-приложение РУСАДА по проверке лекарственных препаратов.

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ - W

- Недостаточная осведомленность некоторых спортсменов сборных команд России, недопонимание ими уровня ответственности в области антидопинговых правил.
- Недостаток компетентности отдельных тренеров, врачей, специалистов, сопровождающих лиц спортсменов-инвалидов сборных команд России.
- Отсутствие специалистов по антидопингу в Федерации, их доступность и достаточный уровень знаний в вопросах антидопингового обеспечения.
- Малая эффективность работы напрямую с определенными категориями спортсменов, имеющих тяжелые поражения зрения.
- Недостаток ресурсов (финансовых, человеческих).
- Потеря на достаточно длительный срок РУСАДА соответствия Кодексу ВАДА.
- Отсутствие маркировки «no doping» на многих медицинских препаратах и спортивном питании, слабое развитие спортивной фармакологии.
- Отсутствие у большинства спортсменов возможности на получение квалифицированной юридической помощи.
- Слабый контроль антидопинговой работы в ряде региональных отделений Федерации.

ВОЗМОЖНОСТИ - O

- Обучение спортсменов и персонала спортсменов во время тренировочных мероприятий (далее – ТМ), всероссийских соревнований, а также онлайн (дистанционно).
- Использование интернет-технологий для информирования, проведения викторин.

- Издание информационно-образовательной продукции с пропагандой чистого спорта.
- Формирование среды, свободной от допинга, создание «горячей линии» для информирования о возможных нарушениях антидопинговых правил в формате онлайн.
- Работа со СМИ, создание положительного информационного фона.
- Повышение и/или расширение коммуникации между различными целевыми группами.
- Аттестация тренеров с учетом фактических знаний антидопинговых правил.
- Подготовка специалистов по антидопинговой работе для проведения семинаров на ТМ и всероссийских соревнованиях по спорту слепых.

УГРОЗЫ - Т

- Внешнее влияние на спортсменов.
- 100 % доверие тренерам/родителям, особенно у спортсменов с тяжелыми поражениями зрения, а также недееспособных или ограниченно дееспособных спортсменов-инвалидов.
- Интернет (агрессивная и навязчивая реклама «загрязненных» продуктов).
- Доступность и/или низкое качество препаратов («чёрный рынок»).
- Неосведомленность врачей лечебных учреждений в субъектах Российской Федерации (не спортивные, а обычные врачи стационаров и поликлиник) или нежелание лечащих врачей заниматься подбором медицинских препаратов для пациента – спортсмена.
- Отсутствие информации о препаратах.

РЕЗЮМЕ по анализу текущей ситуации:

Анализ текущей ситуации выявил необходимость поддержки и дальнейшего проведения антидопинговой политики Федерации, а также

необходимость комплексного использования всех возможных инструментов для полной и всеобъемлющей реализации образовательных антидопинговых программ с целью предотвращения допинга в спорте.

5. ЗАДАЧИ

5.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

- Обновление образовательной антидопинговой программы Федерации на 2025-2026 гг.
- Обновление учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов и персонала спортсменов в соответствии с Кодексом ВАДА 2021 года и Международным стандартом.
- Обновление мер по оценке уровня знаний спортсменов и персонала спортсменов (тестирование).
- Обновление плана проведения антидопинговой кампании Федерации.
- 100% спортсменов спортивных сборных команд России спорта слепых должны регулярно проходить обучение по антидопинговым правилам, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесении информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и прочим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.
- 100% персонала спортсменов спортивных сборных команд России спорта слепых должны регулярно проходить антидопинговое обучение и в любое время иметь доступ к антидопинговой информации, касающейся Запрещенного списка, процедуры допинг-контроля, последствий для здоровья вследствие применения допинга, а также прав и ответственности спортсмена.
- Все члены Совета Федерации, руководители Федерации в 100% составе должны регулярно проходить обучение по своим сферам ответственности, по Всемирному антидопинговому кодексу и Международным стандартам.

- Все спортсмены, участники всероссийских соревнований по спорту слепых должны предоставлять действующий сертификат о прохождении онлайн-курса РУСАДА.

6.2. Задачи на среднесрочную перспективу:

- Внедрение и реализация образовательной программы Федерации на уровне спортивных сборных команд России по спорту слепых.
- Вовлечение региональных отделений Федерации в образовательную программу с целью обеспечения антидопингового обучения на чемпионатах России и других всероссийских соревнованиях спортсменов национального и регионального уровня.
- Все спортсмены международного уровня – члены спортивных сборных команд России, находящиеся под юрисдикцией Федерации, имеют сформированное неприемлемое отношение к допингу, демонстрируют антидопинговое поведение и эффективное принятие решений, предотвращающее нарушение антидопинговых правил.
- Все спортсмены международного уровня – члены спортивных сборных команд России, находящиеся под юрисдикцией Федерации, придерживаются ценностей спорта, выбирают окружающую обстановку с высокими моральными ценностями и антидопинговым поведением.
- Организация антидопинговой викторины ВАДА Outreach.
- Содействие реализации образовательных антидопинговых программ в субъектах Российской Федерации региональными отделениями Федерации.

6.3. Задачи на долгосрочную перспективу:

- Максимально возможное число родителей, сопровождающих спортсменов-инвалидов и лиц, оказывающих влияние на спортсмена, получают антидопинговое образование по ценностям, правильному принятию решений и последствиям применения допинга.
- Повышение уровня осведомленности членов паралимпийского сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей

и значимости адаптивного спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний Федерации.

- Формирование культуры нетерпимости к допингу, что станет результатом активного внедрения информационно-образовательной программы Федерации, а также показателем успешной смены ценностей молодого поколения спортсменов, персонала спортсменов, снижением уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

6. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

Спортсмены:

- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по спорту слепых.
- Спортсмены – члены основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по спорту слепых.
- Спортсмены, занимающиеся спортом в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах инвалидов, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, включая начинающих спортсменов, и лиц, занимающихся в физкультурно-оздоровительных группах инвалидов по зрению.

Персонал спортсменов:

- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов-инвалидов основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд России по спорту слепых.
- Тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов-инвалидов основного, молодежного, юношеского, резервного составов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации по спорту слепых.
- Персонал Федерации, региональных отделений Федерации, детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, специализированных детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубов инвалидов, центров спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждений.
- Родители спортсменов спорта слепых и сопровождающие спортсменов спорта слепых.

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ФЕДЕРАЦИИ

7.1. Цели

1. Повышение уровня осведомленности спортсменов, находящихся в юрисдикции Федерации, и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом.
2. Предотвращение использования допинга в спорте слепых.
3. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по спорту слепых.

7.2. Мероприятия

- Антидопинговые образовательные семинары для всех целевых групп (подробно ниже в учебном плане).
- Информация на сайте Федерации:
 - антидопинговые правила, включая Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты, Антидопинговый кодекс МПК и международных федераций, Общероссийские антидопинговые правила, Антидопинговые правила Федерации;
 - справочные материалы для спортсменов и персонала спортсменов по процедуре допинг-контроля, по заполнению информации о местонахождении в системе АДАМС, по оформлению заявки на ТИ;
 - ссылки на сайты ВАДА, РУСАДА, приложение РУСАДА «Проверь лекарство»;
- горячая линия на сайте Федерации в онлайн-формате;
- печатная продукция по антидопинговой тематике совместно с ПКР;
- антидопинговые викторины Outreach на крупных соревнованиях;
- антидопинговые кампании Федерации;
- консультации специалистов Федерации по телефону и электронной почте;
- онлайн-семинары РУСАДА (дистанционное обучение).

7.3. Каналы коммуникации:

- Веб-сайт Федерации – <https://vfss.ru/>
- Телеграмм-канал Федерации - <https://t.me/sportslepykh>
- Группа в соцсети ВКонтакте - <https://vk.com/vfsports>
- Печатная продукция (буклеты) совместно с ПКР.
- Образовательная работа в группах (семинары).
- Индивидуальная работа, личный диалог.
- Контакты со специалистом по антидопингу.
- Мотивационные кампании.
- Обратная связь.

7.4. Кризисная коммуникация:

- Получение результатов, информирование спортсмена.
- Разъяснение процедуры расследования всем сторонам.
- Соблюдение принципа надлежащего разбирательства.
- Соблюдение конфиденциальности.
- Юридическая поддержка.
- Публикация информации на сайте после вынесения решения.

8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

В учебном плане представлена в общих чертах информация, о которой должна знать, понимать и применять в повседневной жизни целевая группа. Учебный план Федерации затрагивает все темы, перечисленные во Всемирном антидопинговом кодексе 2021 года и Международном стандарте. Образовательный антидопинговый семинар предназначен для следующих приоритетных целевых групп:

- спортсмены – члены спортивных сборных команд России по спорту слепых;
- тренеры, врачи, специалисты и сопровождающие спортсменов-инвалидов сборных команд России по спорту слепых;
- персонал и руководство Федерации.

8.1. Основные темы антидопингового семинара Федерации:

- Всемирный антидопинговый кодекс и Международные стандарты.
- Виды нарушений антидопинговых правил.
- Запрещенный список ВАДА.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте.
- Риск применения БАДов.
- Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
- Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
- Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.

8.2. Распределение времени семинара

В зависимости от приоритетных целевых групп распределение времени для определённых тем предполагается следующее (составлено на основе рекомендаций Мониторинговой группы Антидопинговой Конвенции Совета Европы к руководству по антидопинговому образованию для высших учебных заведений):

№	Тема	Целевые группы		
		Спортсмены	Тренеры /специалисты /сопровождающие	Персонал Федерации
1.	Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.	15%	15%	20%
2.	Виды нарушений антидопинговых правил.	15%	20%	20%

3.	Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.	15%	20%	15%
4.	Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.	25%	15%	15%
5.	Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.	15%	15%	15%
6.	Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.	15%	15%	15%

8.3. Содержание программы антидопингового семинара Федерации (содержание лекционного материала)

- 1) Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА.
 - Антидопинг. История борьбы с допингом в спорте.
 - ВАДА и его роль. Международная конвенция Юнеско о борьбе с допингом в спорте. Антидопинговая конвенция Совета Европы.
 - Всемирный антидопинговый Кодекс и Международные стандарты.

- Допинг в спорте, почему используется допинг, роль спортсмена, персонала спортсмена. Спортивные ценности, честность, этика, спортивное поведение. Дух спорта.

2) Виды нарушений антидопинговых правил. Главная задача.

- Что такое допинг. Виды нарушений антидопинговых правил.
- Принцип строгой ответственности
- Наличие запрещенной субстанции в пробе.
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции (далее – ЗС) или запрещенного метода (далее – ЗМ).
- Отказ и иное уклонение от сдачи пробы.
- Фальсификация или попытка фальсификации.
- Нарушение правил доступности для тестирования.
- Обладание запрещенными субстанциями и методами.
- Распространение или попытка распространения ЗС или ЗМ.
- Назначение или попытка назначения ЗС или ЗМ.
- Соучастие. Запрещенное сотрудничество.
- Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

3) Запрещенный список ВАДА. Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов в спорте. Риск применения БАДов.

- Что такое Запрещенный список ВАДА, критерии попадания субстанций и методов в Запрещенный список.
- Структура Запрещенного списка. Категории запрещенных субстанций и методов.
- Последствия употребления запрещенных субстанций и методов для здоровья.
- Терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов. Алгоритм получения разрешения на ТИ. Ретроактивные запросы на ТИ.

- Риск пищевых добавок. Как проверить лекарства.
- 4) Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена и персонала спортсмена.
- Процедура допинг-контроля: Уведомление. Прибытие на пункт допинг-контроля. Процедура допинг-контроля. Завершение процедуры допинг-контроля.
 - Права и обязанности спортсменов.
 - Особенности сдачи пробы крови. Биологический паспорт спортсмена.
 - Роль и обязанность персонала спортсменов.
- 5) Предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.
- Отбор спортсменов, формирование регистрируемого пула тестирования.
 - Внесение информации о местонахождении в систему АДАМС.
 - Профиль спортсмена. Какие сведения необходимо предоставлять. Одночасовой интервал абсолютной доступности.
 - Типичные ошибки.
- 6) Роль тренера и родителей в процессе формирования антидопинговой культуры.
- Влияние окружающих на спортсмена.
 - Группа риска.
 - Роль родителей и тренера.
 - Виды нарушений антидопинговых правил.
- 7) Обработка результатов. Расследование возможных нарушений антидопинговых правил и правил доступности для тестирования. Последствия для спортсмена и персонала спортсмена.
- Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа.
 - Основания для начала расследования. Права спортсмена.

- Возможные санкции по результатам расследования.
- Санкции к персоналу спортсмена.
- Проведение слушаний. Применение санкций.
- Нарушение правил доступности для тестирования (флажок).
- Процедура обработки нарушений правил доступности.

9. РЕСУРСЫ

	Существующие	Необходимые
Специалисты	Преподаватели антидопинговых программ, прошедшие комплексную подготовку, сертифицированные РУСАДА	Требуется наличие пула преподавателей антидопинговых программ в региональных отделениях Федерации
Бюджет	В соответствии с финансовым планом Федерации на календарный год	В соответствии с финансовым планом Федерации на календарный год
Партнеры	РУСАДА, ПКР, Министерство спорта РФ	Министерство здравоохранения РФ
Информационные ресурсы	<u>Вебсайт</u> http://vfss.ru/antidope <u>Телеграмм Канал</u> https://t.me/sportslepykh <u>Скачиваемые материалы:</u> Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс, Антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр. <u>Видео уроки по системе АДАМС</u> https://rusada.ru/athletes/adams/ <u>Сервис проверки медикаментов</u> https://list.rusada.ru/	<u>Вебсайт</u>, скачиваемые материалы, видео уроки, должны регулярно обновляться. <u>Буклеты</u> Федерации со справочной информацией для спортсмена

	Существующие	Необходимые
Коммуникационные ресурсы	Викторина Outreach	Викторина на сайте Федерации в формате онлайн; Горячая линия на сайте Федерации в формате онлайн
Образовательные ресурсы	Разработанная Антидопинговая образовательная программа Федерации	Согласовать образовательную антидопинговую программу Федерации с РУСАДА

10. ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА

План действий по предотвращению применения допинга посредством образовательной антидопинговой программы Федерации на будущий год составляется в четвертом квартале текущего года. План действий по предотвращению применения допинга на 2025 год представлен в Приложении 1.

11. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

Федерация осуществляет непрерывный контроль и оценку выполнения задач и их актуальности. Критерии оценки определяются в отношении достижения целей и задач, а также общей эффективности деятельности и программы. Каждый критерий соотносится с измеряемыми показателями целей и задач.

Информационная деятельность	Количество информационных ресурсов, предоставленных целевой аудитории; Статистика веб-сайтов – уникальные посещения, время пребывания на сайте; Число загрузок
Коммуникационная деятельность.	Число пройденных викторин на сайте Федерации;

Образовательная деятельность	Количество слушателей семинаров (спортсмены, персонал спортсменов); Обратная связь от участников (анкета); Обратная связь от преподавателей (отчеты); Оценка тестов по результатам тестирования; Количество обучившихся в режиме дистанционного обучения на сайте РУСАДА
------------------------------	--

11.1. Оценка качества освоения образовательной программы Федерации

Итоговая аттестация проводится в виде тестирования. Вопросы к экзаменационному тестированию типовые, основаны на ресурсах ВАДА и РУСАДА. В Приложении 2 представлены четыре варианта тестовых вопросов и ключи к тестам.

Приложение 1

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ПРИМЕНЕНИЯ ДОПИНГА НА 2025 ГОД

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
1. ИНФОРМАЦИЯ							
1.1.	Обеспечение предоставления постоянного доступа к информации по антидопингу всем спортсменам, персоналу спортсменов и всем заинтересованным лицам	Спортсмены по спорту слепых, персонал спортсмена по спорту слепых и другие заинтересованные лица	Ведение раздела «Антидопинг» на веб-сайте Федерации http://vfss.ru/antidope/ . Контроль обновления документов по антидопингу. Подготовка справочных материалов для спортсменов и персонала спортсменов по антидопинговой тематике	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	
1.2.	Разработка, издание и распространение печатной продукции по антидопинговой тематике	Все	Участие в разработке, издании и распространении справочных буклетов: «Антидопинговый справочник спортсмена-паралимпийца»	В течение года	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с ПКР

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
2. КОММУНИКАЦИЯ							
2.1.	Обеспечение работы «горячей линии» Федерации, а также ссылки на «горячую линию» ПКР	Все	Разработка «горячей линии» Федерации. Техническая поддержка «горячей линии» веб-сайта Федерации. Обработка обращений, направление обращений РУСАДА. Содействие в расследовании	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	
2.2.	Консультация спортсменов и персонала спортсменов по вопросам антидопинга	Спортсмены по спорту слепых, персонал спортсмена по спорту слепых и другие заинтересованные лица	Предоставление необходимого разъяснения спортсменам и персоналу спортсменов по интересующим вопросам, касающимся антидопинга	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	
2.3.	Участие в реализации Антидопинговой кампании ПКР	Все	Участие в разработке эффективной кампании по взаимодействию и распространению информации. Реализация Антидопинговой компании. Работа по повышению коммуникационной активности (своевременное размещение актуальной информации, продвижении ключевых новостей)	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с ПКР

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
2.4.	Обеспечение работы онлайн викторины на веб-сайте Федерации	Все	Разработка онлайн-викторины на сайте Федерации. Поддержка работы онлайн-викторины	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с ПКР
2.5.	Организация проведения антидопинговой викторины Outreach	Спортсмены по спорту слепых, персонал спортсмена по спорту слепых	Разработка плана и графика проведения антидопинговых викторин Outreach. Реализация на постоянной основе антидопинговых викторин Outreach до 3 в год	По отдельному графику	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА и ПКР

3. ОБРАЗОВАНИЕ

3.1.	Совершенствование учебного плана образовательного антидопингового семинара Федерации	Спортсмены по спорту слепых, персонал спортсмена по спорту слепых	Совершенствование учебного плана по антидопинговому образованию для спортсменов по спорту слепых, персонала спортсменов по спорту слепых. Совершенствование мер по оценке уровня знаний спортсменов по спорту слепых, персонала спортсменов по спорту слепых, в том числе механизма тестирования участников антидопингового семинара	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА, ПКР и экспертами ВАДА
3.2	Обучение лекторов с правом преподавания образовательных антидопинговых программ	Сотрудники Федерации	Совершенствование комплексной программы подготовки лекторов. Обучение потенциальных лекторов по комплексной программе подготовки	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА, ПКР и экспертами ВАДА

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
3.3	Организация и проведение антидопинговых семинаров Федерации	Спортсмены по спорту слепых, персонал спортсмена по спорту слепых, персонал Федерации, члены региональных отделений ВФСС	Разработка графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Совета Федерации, членов региональных отделений Федерации и сотрудников Федерации. Реализация графика проведения семинаров для спортсменов, персонала спортсменов сборных команд России, членов Совета Федерации, членов региональных отделений Федерации и сотрудников Федерации. Проведение тестирования в рамках семинаров Федерации. Подготовка и выдача сертификатов. Подготовка статистических данных по числу участников семинаров и результатам тестирования.	В течение года	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	
3.4.	Дистанционное антидопинговое обучение спортсменов и персонала спортсменов	Спортсмены по спорту слепых, персонал спортсмена по спорту слепых	Привлечение спортсменов и персонала спортсменов к дистанционному обучению РУСАДА на постоянной основе https://course.rusada.ru/ - WADA ALPHA для спортсменов https://adel.wada-ama.org/learn/	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА

№	Задача	Целевая группа	Вид деятельности	Срок реализации	Ответственные лица	Бюджет	Прочее
3.5.	Помощь региональным отделением Федерации в разработке и реализации образовательной антидопинговой стратегии и программ	Спортсмены по спорту слепых национального уровня, в том числе дети-инвалиды и начинающие спортсмены по спорту слепых	Оказание методической помощи региональным отделением Федерации в целях разработки и реализации образовательной антидопинговой программы на территории всей страны	На постоянной основе	Сотрудники Федерации	Согласно утвержденной сметы Федерации	Совместно с РУСАДА, Минспортом России

Приложение 2

ТЕСТИРОВАНИЕ ПО ИТОГАМ АНТИДОПИНГОВОГО СЕМИНАРА ФЕДЕРАЦИИ

ВАРИАНТ № 1

1. Что такое философия антидопинга?

- A. Продвижение дисциплины среди спортсменов
- B. Ограничение доступа продуктов фармацевтической промышленности для спортсменов
- C. Поддержка спортсменов на более высоких уровнях стандарта, чем не спортсменов
- D. Защита духа спорта

2. Как спортсмен с заболеванием решает принимать ли медицинский препарат?

- A. Спортсмены могут принимать любые лекарства в медицинских целях
- B. Лекарство разрешено, если его прописывает доктор
- C. Спортсмен должен определить необходимость в приеме лекарства и попросить разрешения на терапевтическое использование
- D. Лекарство разрешено, если заболевание мешает выступлению спортсмена

3. Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности.

- A. Правильно
- B. Неправильно

4. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?

- A. В год проведения Паралимпийских игр
- B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
- C. Все спортсмены должны это делать
- D. Спортсменам это не нужно делать

5. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?

- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
- B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
- C. Квалифицированный шаперон
- D. Все перечисленные ответы верны

6. Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

- A. Правильно
- B. Неправильно

7. Программа терапевтического использования дает возможность спортсменам получать лечение тяжелых заболеваний с применением препаратов, содержащих запрещенные субстанции. Разрешение на терапевтическое использование оправдано, если эти препараты не грозят серьезному ухудшению состояния здоровья, не способствуют улучшению спортивных результатов, и им не существует альтернативной замены. ТИ означает:

- A. Разрешение на терапевтическое использование
- B. Оборудование для терапевтического использования

8. Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан, в случае если спортсмен уличен в их приеме.

- A. Правильно
- B. Неправильно

9. После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?

- A. Неопределенный срок
- B. 10 лет
- C. 2 года
- D. Пробы не могут храниться

10. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

- A. За 24 часа
- B. За один месяц
- C. Предупреждение не требуется
- D. За 7 дней

11. Почему правила важны для спорта и спортсменов?

- A. Правила определяют структуры спорта
- B. Правила обеспечивают одинаковые шансы всех участников на успех
- C. Правила препятствуют спортсмену получать несправедливое преимущество

12. Какие права у спортсмена при позитивном результате тестирования?

- A. Право на вскрытие пробы В
- B. Право на присутствие и анализ пробы В
- C. Право на копии документов из лаборатории
- D. Все вышеперечисленное

13. Анализ мочи с целью определения запрещенных в спорте препаратов может быть проведен любой лабораторией с соответствующим оборудованием.

- A. Правильно
- B. Неправильно

14. При каких условиях спортсмен может отказаться от тестирования?

- A. Спортсмен не может отказаться от тестирования
- B. Занятость
- C. Обязанности по учебе
- D. Семейные обстоятельства

15. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?

- A. После того, как он стал принимать медикамент.
- B. До того, как он стал принимать медикамент
- C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
- D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование.

16. Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то могу соревноваться в другом виде спорта

- A. Правильно
- B. Неправильно

17. Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?

- A. Комитет спортсменов
- B. Группа специалистов, работающих в национальной или международной спортивной федерации
- C. Комитет медицинских экспертов
- D. Президент национальной или международной спортивной федерации

18. Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил?

- A. Да
- B. Нет

19. Если я получил травму и не буду принимать участие в соревновании, я все равно обязан продолжать сообщать о своем местонахождении соответствующим спортивным организациям на тот случай, если им необходимо найти меня с целью допинг-контроля.

- A. Правильно
- B. Неправильно

20. Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период.

- A. Правильно
- B. Неправильно

ВАРИАНТ № 2

1. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все вышеперечисленное

2. Что такое запрещенный список?

- A. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
- B. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- C. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- D. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

3. Согласно Международным стандартам по терапевтическому использованию, какие критерии должны быть соблюдены для терапевтического использования?

- A. Спортсмен должен иметь документальное подтверждение того, что в связи с состоянием здоровья, ему необходимо использовать препарат

- B. Препарат существенно улучшит результаты спортсмена
- C. Состояние здоровья должно быть необычным или редким
- D. Препарат должен быть дешевле, чем альтернативное лечение

4. Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате?

- A. Правильно
- B. Неправильно

5. Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:

- A. 2
- B. 5
- C. 20
- D. Неограниченное

6. Лицо, получающее мои анализы в лаборатории, знает кто я.

- A. Правильно
- B. Неправильно

7. Если я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом, то мне необходимо:

- A. Одобрять то, что победа превыше всего
- B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником
- C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть
- D. Ни один из вышеперечисленных ответов

8. Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну.

- A. Правильно
- B. Неправильно

9. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:

- A. Требовать провести анализ пробы «B»
- B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»
- C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»
- D. Все перечисленные ответы верны

10. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?

- A. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- B. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- C. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- D. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

11. Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный.

- A. Правильно
- B. Неправильно

12. Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят.

- A. Правильно
- B. Неправильно

13. Кто несет ответственность за вещества, найденные в организме спортсмена?

- A. Человек, которые дал вещество
- B. Тренер
- C. Доктор
- D. Спортсмен

14. Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена.

- A. Правильно
- B. Неправильно

15. Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи.

- A. Правильно
- B. Неправильно

16. Какое из следующих действий не ведет к нарушению антидопинговых правил (нарушение АДП)?

- A. Нахождение запрещенного препарата в организме спортсмена
- B. Обладание запрещенным препаратом
- C. Манипуляции в процессе прохождения допинг-контроля
- D. 3 пропущенных теста и незаполнение информации о местонахождении в течение 12-месячного периода

- Е. Быть соучастником деятельности, относящейся к нарушению АДП
- Ф. Сотрудничать с человеком, который обвинен в нарушении АДП или признан виновным в деятельности, связанной с допингом
- Г. Все вышеперечисленные действия ведут к нарушению АДП

17. Как часто пересматривается Запрещенный список?

- А. Раз в месяц
- В. Раз в году
- С. Перед Олимпийскими и Паралимпийскими Играми
- Д. Никогда не пересматривается

18. Я могу быть дисквалифицирован за сотрудничество с тренером, врачом или другим персоналом, который отбывает срок дисквалификации из-за нарушения антидопинговых правил.

- А. Правильно
- В. Неправильно

19. Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?

- А. Да
- В. Нет – у меня есть 1 час
- С. Я могу прийти, когда буду готов
- Д. Нет – у меня есть 24 часа

20. Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования.

- А. Правильно
- В. Неправильно

ВАРИАНТ №3

1. ВАДА – это:

- A. Всемирная антидопинговая администрация
- B. Всемирное антидопинговое агентство

2. На мне лежит полная ответственность за все, что попадает в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело.

- A. Правильно
- B. Неправильно

3. Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Паралимпийских Играх и чемпионатах мира.

- A. Правильно
- B. Неправильно

4. Когда спортсмен может подать заявку на терапевтическое использование определенного медикамента?

- A. После того, как он стал принимать медикамент
- B. До того, как он стал принимать медикамент
- C. Не менее, чем за 60 дней до национальных или международных соревнований
- D. Только родители спортсмена могут подавать заявление на терапевтическое использование

5. Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит, она разрешена для применения в спорте

- A. Правильно
- B. Неправильно

- 6. В каких случаях спортсмен должен сообщить своему Национальному антидопинговому агентству, где он живет, тренируется и участвует в соревнованиях?**
- A. В год проведения Паралимпийских игр
 - B. Когда он включен в Регистрационный пул тестирования
 - C. Все спортсмены должны это делать
 - D. Спортсменам это не нужно делать
- 7. Если я заболел, то я могу применять ЛЮБЫЕ медикаменты.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 8. После того, как проба будет собрана и запечатана соответствующим образом, любая попытка вскрыть пробу, загрязнить или подделать ее будет очевидна.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно
- 9. Кто имеет полномочия для сбора анализов крови с целью допинг-контроля?**
- A. Квалифицированный инспектор по сбору крови
 - B. Квалифицированный инспектор допинг-контроля
 - C. Квалифицированный шаперон
 - D. Все перечисленные ответы верны
- 10. Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия.**
- A. Правильно
 - B. Неправильно

11. При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля.

- A. Правильно
- B. Неправильно

12. Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:

- A. Требовать провести анализ пробы «B»
- B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «B»
- C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «A» и «B»
- D. Все перечисленные ответы верны

13. Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль.

- A. Правильно
- B. Неправильно

14. В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покидать комнату без его сопровождения или выйти по делам.

- A. Правильно
- B. Неправильно

15. Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на этой неделе, то следующий тест будет только через несколько недель.

- A. Правильно
- B. Неправильно

16. Что такое запрещенный список?

- С. Перечень веществ и методов, которые запрещены во время соревнований и вне соревнований
- Д. Список персонала, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- С. Список докторов, которым не разрешается работать со спортсменами из-за наложенных санкций в связи с нарушениями антидопинговых правил
- Д. Список спортсменов, отстраненных от соревнований

17. Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте.

- А. Правильно
- В. Неправильно

18. Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, если я еще не принимал участие.

- А. Правильно
- В. Неправильно

19. Какие требования распространяются на лаборатории, которые проводят анализ образцов крови или мочи для допинг-контроля?

- А. Лаборатория должна располагаться в стране спортсмена
- В. Лаборатория должна располагаться в стране, где проводится допинг-тест
- С. Любая лаборатория может проводить анализ тестов
- Д. Лаборатория должна быть аккредитована ВАДА

20. Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества.

- A. Правильно
- B. Неправильно

ВАРИАНТ №4

1. Что является нарушением антидопинговых правил?

- A. Наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена
- B. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
- C. Хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов
- D. Отказ спортсмена от сдачи пробы или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления
- E. Фальсификация или попытка фальсификации в процессе допинг-контроля
- G. Любое сочетание трех нарушений правил доступности спортсменами, которые должны предоставлять информацию о местонахождении (в ADAMS)
- H. Назначение спортсмену запрещенной субстанции или метода
- I. Все вышеперечисленное, а также помощь и пособничество в нарушении антидопинговых правил

2. Какова цель Всемирного антидопингового кодекса?

- A. Защита права спортсменов на спорт без допинга
- B. Продвижение здоровья, справедливости и равенства среди спортсменов
- C. Защита духа спорта
- D. Все вышеперечисленное

3. Что такое Запрещенный список ВАДА (Всемирного антидопингового агентства)?

- Е. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами
- Е. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования только несовершеннолетними спортсменами
- Г. Это перечень препаратов, запрещенных для использования на территории России

4. Может ли прием запрещенных препаратов в форме капель привести к неблагоприятному результату анализа?

- Н. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (например, в форме таблеток)
- И. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос)

5. В каком случае допускается прием спортсменом препарата, содержащего запрещенную субстанцию?

- И. Спортсмен ни при каких обстоятельствах не может использовать запрещенные препараты
- К. В случае если спортсменом было получено разрешение на терапевтическое использование данного препарата

6. При каких обстоятельствах допускается хранение тренером препаратов, содержащих запрещенное вещество?

- Л. При оправданных медицинских обстоятельствах (например, при наличии медицинского рецепта на имя тренера) или при наличии разрешения на терапевтическое использование препарата одним из спортсменов

- 7. Хранить такие препараты могут и тренеры, и сами спортсмены

7. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?

- A. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенные вещества
- B. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не указаны
- C. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества

8. Если медикамент разрешен к применению в России, то спортсмен может использовать тот же бренд, произведенный за рубежом.

- D. Правильно
- E. Неправильно

9. Может ли повлечь за собой уголовную ответственность приобретение, хранение и перевозка некоторых запрещенных в спорте субстанций с целью сбыта?

- F. Нет, Уголовный кодекс не применим в борьбе с допингом
- G. Да, если запрещенная субстанция входит в список сильнодействующих или ядовитых веществ, а ее количество превышает предельно допустимое

10. Кто может присутствовать на пункте допинг-контроля в качестве представителя спортсмена?

- H. Никто, так как на пункте допинг-контроля может находиться только спортсмен и инспектор допинг-контроля
- I. Только врач команды
- J. Это может быть любой человек на усмотрение спортсмена (тренер, врач, родственник, друг и т.д.)

11. Какие санкции могут быть применены к персоналу спортсмена в случае нарушения им антидопинговых правил?

- K. Дисквалификация
- L. Признание административного правонарушения (по КоАП)
- M. Санкции по трудовому законодательству (расторжение трудового договора)
- N. Уголовная ответственность (если речь идет о приобретении, хранении и перевозке запрещенных в спорте субстанций, которые являются сильнодействующими или ядовитыми веществами, с целью сбыта)
- O. Все вышеперечисленные

12. Если спортсмен получит дисквалификацию в своем виде спорта, то он может соревноваться в другом виде спорта

- P. Правильно
- Q. Неправильно

13. Какие права имеет спортсмен в случае обнаружения в его пробе запрещенного вещества?

- A. Право на присутствие при вскрытии и исследовании пробы «Б»
- B. Право на получение копий документов по результатам исследования пробы
- C. Право на присутствие спортсмена на слушаниях, либо на проведение слушаний в его отсутствие
- D. Все вышеперечисленные

14. Как часто пересматривается Запрещенный список (Список запрещенных субстанций и методов)?

- E. Не реже одного раза в год
- F. Один раз в пять лет

G. Запрещенный список был впервые опубликован в 2003 и с тех пор остается неизменным

15. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?

H. Спортсмены, входящие в пул (список) тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации

I. Только спортсмены, участвующие в международных соревнованиях

J. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

16. Когда спортсмен должен быть предупрежден о ближайшем тестировании?

K. За 24 часа

L. За один месяц

M. Предупреждение не требуется

N. За 7 дней

17. Как спортсмен может выразить свои замечания по поводу процедуры отбора допинг-проб?

O. Только устно инспектору допинг-контроля

P. В письме на имя директора антидопингового агентства

Q. В протоколе допинг-контроля

18. Какие права имеет спортсмен во время процедуры допинг-контроля?

R. Право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля

S. Право на отсрочку от сдачи пробы по согласованию с ИДК

C. Право выбора оборудования для сдачи пробы из нескольких предложенных

D. Все вышеперечисленное

19. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?

- A. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
- B. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи
- C. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

20. Может ли спортсмен получить копию протокола допинг контроля?

- D. Нет, протокол заполняется в одном экземпляре, который остается у инспектора
- E. Да, копия вручается спортсмену по окончании процедуры тестирования
- F. Спортсмен получает копию по почте только в случае обнаружения запрещенной субстанции в его пробе

Ключ к тестам 1-4 варианты

Вариант 1		Вариант 2		Вариант 3		Вариант 4	
1.	D	1.	D	1.	B	1.	H
2.	C	2.	A	2.	A	2.	D
3.	B	3.	A	3.	B	3.	A
4.	B	4.	B	4.	B	4.	B
5.	A	5.	D	5.	B	5.	B
6.	B	6.	B	6.	B	6.	A
7.	A	7.	D	7.	B	7.	C
8.	A	8.	B	8.	A	8.	B
9.	B	9.	D	9.	A	9.	B
10.	C	10.	D	10.	B	10.	C
11.	B	11.	B	11.	A	11.	E
12.	D	12.	B	12.	D	12.	B
13.	B	13.	D	13.	A	13.	D
14.	A	14.	B	14.	B	14.	A
15.	B	15.	B	15.	B	15.	A
16.	B	16.	G	16.	A	16.	C
17.	C	17.	B	17.	A	17.	C
18.	A	18.	A	18.	A	18.	D
19.	A	19.	A	19.	D	19.	B
20.	A	20.	A	20.	B	20.	B